

문서번호	건강증진과-803
결재일자	2013.1.14.
공개여부	대시민공개
방침번호	

시 민

주무관	건강생활팀장	건강증진과장



2013년 어린이집 신체활동 사업설명회 운영 계획

추진근거	대내(외) 협력 현황			사 업 비
	부서(단체)명	협의내용	협의결과	
건강증진 법제19조	보건소	어린이집 일정 조정및 사업 안내 요청	협력추진	

2013. 1

복지건강실
건강증진과

2013년 어린이집 신체활동 사업설명회 운영 계획

I

행사개요

■ 일 정 : 2013. 01. 15 (화) 15:00 ~ 16:00

■ 장 소 : 신청사 3층 대회의실

■ 참석자 : 약 200명

어린이집 원장 및 교사, 자치구 담당자, 생활체육지도자

■ 내 용

- 2012년 어린이 신체활동 사업 결과
- 2013년 사업 추진 방향
- 어린이집 사례 발표
- 질의 응답

II

세부추진계획

■ 2012년 어린이 신체활동 사업 안내 및 평가 보고

○ 어린이 신체활동 사업 홍보

- 전국 최초 어린이 신체활동 프로그램 운영 매뉴얼 개발
- 아동학, 체육학, 현장 전문가에 의한 프로그램 개발 및 적용하여 근거 입증

○ 2012년 어린이 신체활동 사업 평가

- 사업 참여기관의 만족도 증가 및 우수성 검증으로 전국 확대
- 연령별 어린이 비만을 증가에 대한 대책 마련 위해 어린이신체활동 가이드라인 개발
- 어린이 프로그램 효과 평가 결과 체력향상 및 신체활동량 증가

■ 13년 어린이 신체활동 사업 방향

- 교사 신체활동 연수 프로그램 강화하여 자체 운영 할 수 있는 환경 조성
 - 총 20시간 교육 중 14시간 수료자에 대해 교육이수증 교부
- 체력검사 온라인 시스템 구축으로 어린이 건강 지속적 관리 및 추이 관찰
 - 체력평가도구 표준화, 체력검사 요원 교육으로 과학적인 데이터 구축
 - 비만 아동 발견시 부모 알림 메시지 전송 및 보건소 연계 관리
- 유아에 적합한 신체활동 프로그램 확산 보급하기 위한 전문가 지원 체계 마련
 - 서울시 생활체육회 연계하여 어린이 전담 생활체육지도자 선정하여 어린이집 배치
 - 어린이 전담 지도자에 대한 주기적인 “서울시 신체활동 프로그램” 연수교육 실시 및 평가

■ 어린이 신체활동 운영 사례 발표

- 발표기관 : 2개소 (서대문구, 성북구 어린이집)
 - 성북구 : 숲속 반디 어린이집 (발표자 김정예 원장)
 - 서대문구: 꿈빛나무 어린이집 (교사 서한나)
- 발표내용 : 별첨자료 참조
 - 신체활동 프로그램으로 인한 어린이와 교사의 달라진 모습 전달
 - 현장에서 느끼는 프로그램 질적 개선을 위한 당부사항
- 발표도구 : PPT, UCC 등

Ⅲ

세부일정

시 간	내 용	비 고
15:00 ~ 15:10	등록 및 장내 정리	
15:10	개회식	사회자
15:10 ~ 15:15	인사말씀	보건정책관
15:15 ~ 15:40	2012년 어린이 신체활동 사업 결과 및 13년 추진 방향보고	건강증진과장
15:40 ~ 15:50	어린이집 사례 발표	<ul style="list-style-type: none"> • 숲속 반디 어린이집 (성북) (발표자 김정예 원장) • 꿈빛나무어린이집 (교사 서한나)
15:50 ~ 15:55	사업 담당자 소개 (생활체육지도자, 자치구담당자)	건강생활팀장
15:55 ~ 16:00	질의응답	건강증진과
16:00	폐 회	사회자

Ⅱ

소요예산 : 1,000,000원

■ 총 소요예산 : 1,000,000원

- 음료 및 간식 : 2,000원 × 250명 = 500,000원
- 신체활동 도구 전시 : 300,000원
- 사례발표 : 100,000원 × 2명 = 200,000원

■ 예산과목

건강증진과, 시민건강생활수준향상, 시민건강생활지원 취약계층어린이신체활동늘리기, 사무관리비

붙임 : 1. 사례발표자료 2건. 끝.