

문서번호	생활보건과-4447	시 민			
결재일자	2013.3.5.	주무관	생활환경보건팀장	생활보건과장	보건정책관
공개여부	대시민공개				복지건강실장
방침번호		비 조			

함께 만드는 서울, 함께 누리는 서울

## 2013 『아토피없는 건강한 서울 만들기』 사업계획



2013. 3.

### 복지건강실 (생활보건과)

### 사전 검토 항목

∴ 해당사항이 없을 경우 '무' 표시하시기 바랍니다.

검토항목	검 토 여 부 (■ 표시)
시 민 참 여 고 려 사 항	● 시 민 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 이 해 당 사 자 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 옴 브 즈 만 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
법 령 및 기 타 고 려 사 항	● 법 령 규 정 : 교통 <input type="checkbox"/> 환경 <input type="checkbox"/> 재해 <input type="checkbox"/> 기타 ■ ( 보건의료기본법, ) 무 <input type="checkbox"/> 국민건강증진법
	● 기 타 사 항 : 고용효과 <input type="checkbox"/> 노동인지 <input type="checkbox"/> 균형인지 <input type="checkbox"/> 홍보 <input type="checkbox"/> 취약계층 <input type="checkbox"/> 성인지 <input type="checkbox"/> 장애인 <input type="checkbox"/> 디자인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 가능성 <input type="checkbox"/> 유지관리 비용 <input type="checkbox"/> 무 <input type="checkbox"/>
	● 종 양 부 처 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
타 자 원 의 활 용	● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 기 업 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 관 계 기 관 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( 질병관리본부 ) 무 <input type="checkbox"/>
관 계 기 관 및 단 체 협 의	● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> ( ) 무 <input checked="" type="checkbox"/>
	● 시 산 하 기 관 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( 보건소, 서울의료원, 서울시 아토피천식교육정보센터 ) 무 <input type="checkbox"/>

# 2013 『아토피 없는 건강한 서울 만들기』 사업계획

서울시 아토피 안심학교의 운영 내실화를 통해 아토피 질환의 예방·관리를 하고, 잦은 재발을 막아 사회경제적 부담을 경감하여, 삶의 질을 향상시킴으로서 아토피 없는 건강한 서울을 만들고자 함

## I 추진근거

- 보건의료기본법 및 국민건강증진법
- 국가 천식·아토피 예방관리 종합대책(보건복지부)
- 시장공약(10-7-3) 『아토피와 석면없는 건강한 서울만들기』

## II 기관별 현황

### ○ 서울시 아토피 천식교육정보센터

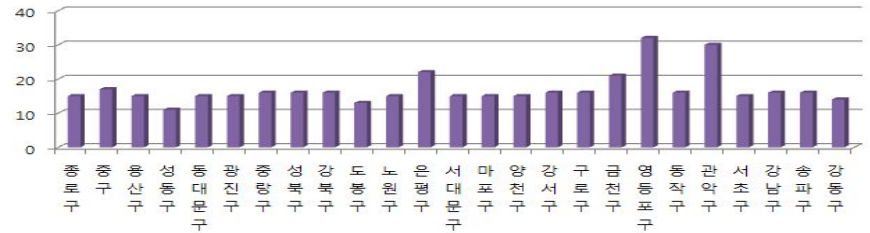
구분	주요내용	비고
명칭	서울시 아토피·천식 교육정보센터	
위치	종로구 명륜동 237(아남주상복합아파트 301-112)	
위탁	사)한국천식알레르기협회	
인력	센터장의 5명(팀장1, 간호사3, 행정1)	
사업비	400,000천원	

### ○ 서울의료원 아토피연구실 및 아토피 천식센터

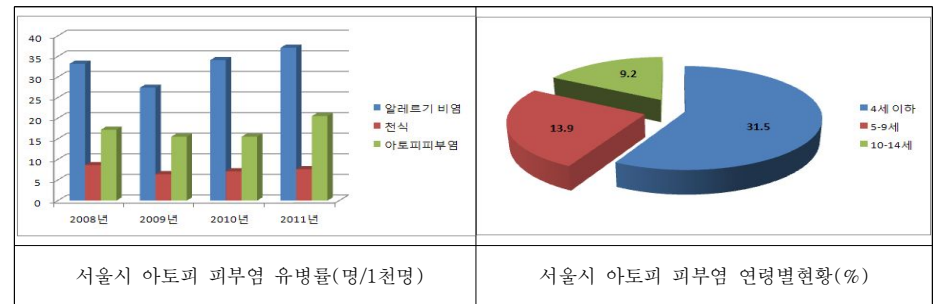
구분	연구실	클리닉
위치	서울의료원 의학연구소	서울의료원 아토피·천식센터
인력	실장의 3명 (연구원3)	센터장의 2명(책임연구원1,간호사1)
사업비	100,000천원	40,000천원

### ○ 서울시 아토피 안심학교 현황(2012.12.30현재)

구분	총계	어린이집	유치원	초등학교
안심학교(개소)	423	301	57	65
비율 (총기관수)	5.6 (7,556)	5.0 (6,105)	6.7 (857)	11 (594)



### ○ 서울시 아토피피부염 환자 현황(2011)



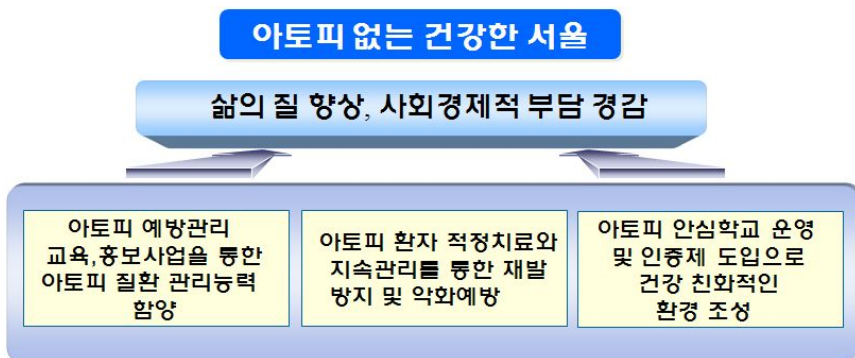
(자료원 : 2009-2011년 서울시 아토피 안심학교 결과보고서, 건강보험공단)

### Ⅲ 추진배경 및 필요성

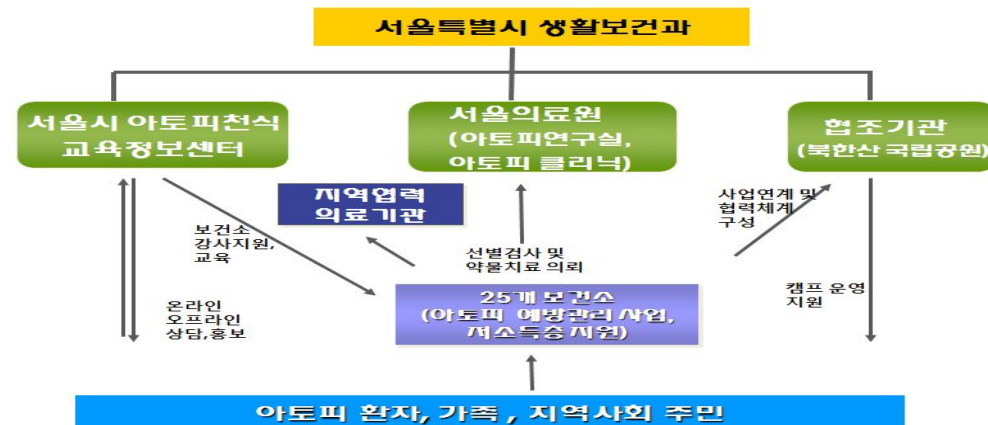
- 사회경제적 성장, 생활환경 변화로 인해 아토피 질환 증가추세
  - 서울시 아토피피부염 유병률 : 15.5명/인구1,000명('09)→20.5명('11)  
(자료원 : 건강보험공단)
- 잦은 재발과 증상 악화로 의료비 부담 증가, 사회활동 제약에 따른 삶의 질 저하 등 막대한 사회경제적 부담 초래
  - 소아기의 적절한 치료지연 또는 치료기회 상실로 성인기 질환으로 이행 빈발, 알레르기 행진의 조기 차단이 매우 중요
- 아토피예방 및 관리를 위한 정확한 전문지식과 정보제공 필요
- 시장공약 아토피 없는 서울만들기에 대한 효과적인 전략 필요

### Ⅳ 추진목표 및 방향

#### 1 추진목표



#### 2 추진체계도



#### 3 추진방향

- 서울시 및 관련기관 간의 네트워크를 통한 체계적인 아토피 질환관리
- 유병률이 높은 12세 이하와 저소득층 집중관리로 환이들의 증상완화
- 아토피 안심학교 관리기준 개발로 안심학교 인증제 도입
- 보건소 아토피 예방관리사업 기반조성 및 지원

### Ⅴ 세부추진 계획

#### 1 아토피 예방사업 관련기관들의 네트워크를 통한 협력체계 유지

##### □ 서울시 아토피천식 교육정보센터 운영

- 주요 기능
  - 아토피 안심학교 인증을 위한 현장 점검
  - 아토피 안심학교 교육 및 평가 (대상자별 교육 및 만족도 조사)

- ▶ 안심학교 교육인원 10명 이상시 교육
- 보건소 아토피·천식 예방관리 사업 프로그램 개발 및 지원(50회)
- 알레르기 질환 관련 전문상담 제공(온라인,오프라인,전화상담)
- 교육자료 개발 및 보급
- ▶ 알레르기 비염 완화책개발, 표준교육프로토콜 개발, 교육자료 제공 연 15,000부
- 지역사회 네트워크 구축(관련학회, 위원회 운영등)
- 공개강좌 및 무료검사(연 1회)
- ▶ 알레르기 질환 교육, 알레르기 피부시험 및 판독

### □ 서울의료원 아토피연구실 및 클리닉 운영

○ 주요기능

연구실	클리닉
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피 환아과약 설문조사</li> <li>· 아토피 안심학교 환경관리</li> <li>· 안심학교 만족도 조사</li> <li>· 아토피 관리방안 효과분석 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 아토피 통합진료 시스템 운영</li> <li>· 질환에 대한 의학적, 심리 사회학적 영양학적 통합 치료</li> <li>· 아토피 무료검진 사업</li> <li>· 교육·홍보·전문가 상담</li> </ul>

### □ 보건소 아토피프로그램 운영

○ 사업개요

- 사업시행주체 : 서울시 25개 보건소
- 사업 대상 : 지역사회 주민전체, 안심학교 학생, 학부모, 교사 등
- 사업 예산 : 500,000천원 (시비 50%,구비 50%)

○ 세부 추진 내용

- 아토피 예방관리 교육 및 홍보사업
- 지역 내 초등학교 및 어린이집 안심학교 선정

- ▶ 안심학교 선정 : 자치구별 15개소이상,  
2012년 선정된 안심학교(423개소)유지 및 2013년 신규신청기관
- 아토피안심학교 운영 내실화를 위한 교육
- 안심학교 인증제 도입 시범실시 (자치구별1~2개소 이상)
- 저소득 환아 의료서비스 지원
- 지역사회 민간협력 네트워크 구축

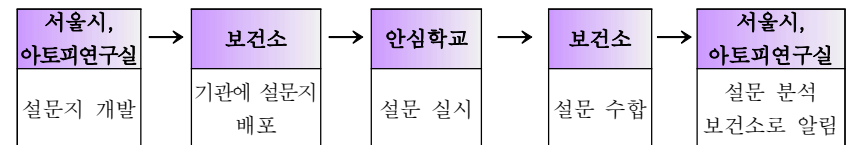
## 2 유병률이 높은 12세 이하 집단의 학교 중심 집중관리

### □ 아토피 안심학교 운영(423개소)

아토피 질환 유병률이 높은 15세 이하 연령 대상으로 아토피질환 실태 조사 및 증상악화요인을 체계적으로 관리하는 학교중심의 아토피 예방관리모형 구축 하고자 함

○ 사업내용

- ▷대 상 : 2012년 아토피 안심학교, 2013년 신규 신청기관
- ▷내 용 : 안심학교 선정(3월), 설문지 배포 및 수합, 저소득층 환아 관리 및 의료비 지원, 안심학교 아토피 환아 캠프 연계 및 홍보
- 안심학교 관리 내용
- ▷아토피 환아 선별을 위한 실태과약 ,아토피 안심학교 환경관리
- ▷아토피 피부염 무료 선별검진 및 환아 조기 발견 후 병의원 의뢰
- ▷아토피 질환 인지도 향상을 위한 학생, 학부모, 교사 교육
- ▷안심학교에 참여하는 저소득 중증 환아에 대한 의료비 및 검진비 지원
- 안심학교 관리체계

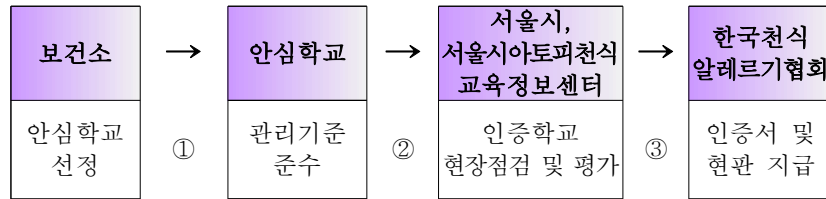


## □ 아토피 안심학교 인증제 시범실시

### ○ 운영개요

- 대상 : 423개소 아토피 안심학교중 자치구별 안심학교 1~2개소(10%)
- 기준 : 안심학교에서 제출한 자체점검자료 검토 및 현장점검을 실시하여 인증요건 충족여부 확인  
→ 아토피·천식 안심학교 인증을 위한 체크리스트로 평가(붙임2)
- 내용 : 인증이된 학교에는 “한국천식알레르기 협회 인증 안심학교”의 인증서 및 현판 지급,  
매 2년마다 인증기준안의 충족여부를 확인하여 재 인증

### ○ 운영절차



### ○ 추진일정

추진내용	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
서울시 아토피안심학교 시범 인증사업 실시												
인증사업 안내 (①)				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
인증신청 및 선정완료(②)					▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
계획수립 및 월보고 (③)						▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

## □ 아토피 체험프로그램 운영

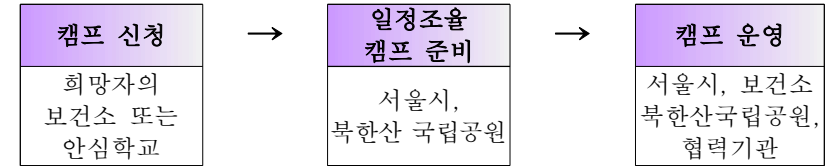
### ○ 운영개요

- 일정 : 4 ~ 10월
- 장소 : 3월경 북한산국립공원과 협의하여 선정예정
- 대상 : 아토피 환아 및 가족, 10회 500여명
- 내용 : 아토피 질환 관리방법(목욕 및 보습법등)각종 체험활동 프로그램운영
- 주최 : 서울시, 북한산 국립공원과 연계를 통해 공동 추진예정

### ○ 운영방법

- 참가신청 : 거주지 보건소 및 안심학교로 참가신청

### - 진행체계



### ○ 협력기관 역할

- 서울시 : 캠프운영지원 및 사업총괄
- 자치구 보건소 : 캠프참가 인원모집
- 북한산 국립공원 : 캠프 프로그램 운영 및 효과 평가
- 아토피·천식 교육정보센터 : 홍보 및 교육지원
- 서울의료원 아토피연구실 : 전문의 강의 지원 및 선별검진

### ○ 추진 일정

- 건강캠프 : 매월 1, 3째 토요일 총10회
- 캠프 참여인원 : 500여명

**일 정**

아토피 건강캠프  
(4~9월)

아토피  
예방관리사업  
연구결과 발표  
(12월 예정)

**추진 사항**

건강캠프 운영(자치구별,인원수)			
1회	4.6 강서구(20), 양천구(20), 구로구(20)	6회	6.15 강북구(20),성북구(20)
2회	4.20 서대문구(20), 마포구(20)	7회	9.7 성동구(20),강남구(20) 동대문구,(20)
3회	5.4 금천구(20), 관악구(20), 영등포구(20)	8회	9.21 노원구(20),중랑구(20)
4회	5.18 종로구(20), 중구(20)	9회	10.5 광진구(20),송파구(20) 강동구(20)
5회	6.1 용산구(20), 서초구(20), 도봉구(20)	10회	10.19 은평구(20),동작구(20)

캠프 만족도 설문조사 결과발표  
(교육 후 인식변화, 만족도, 생활습관변화,필요성 인지도)

○ 운영결과 평가

- 교육 전·후 아토피 질환 인지도 및 아토피 캠프 만족도 조사
- 캠프 완료 후 자체 평가 및 결과보고

○ 행정사항

- 캠프운영 안정사고 대비 철저
- 응급상황에 대비하여 서울의료원 전문간호사 지원
- 응급상황시 최단거리에 위치한 병원 후송체계 마련
- 전문영양사 배치를 통한 식단의 품질 및 안전관리

□ 아토피 안심학교 환경관리

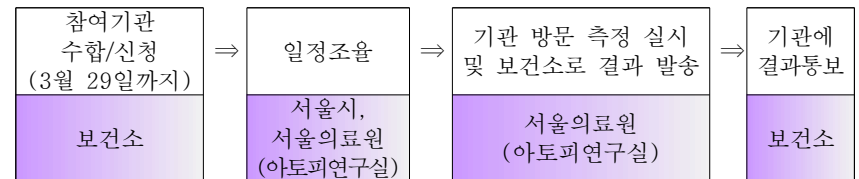
○ 사업개요

- 대 상 : 아토피 안심학교 중 희망하는 기관
- 방 법 :
  - 환경관리 전문가가 기관을 직접 방문하여 실내외 환경체크리스트 작성 및 CO<sub>2</sub> 측정
  - 환경 측정 결과를 3개월 내 보건소로 통보
- 소요시간 : 약 30분
- 준비사항 : 기관에서 별도로 준비해야할 부분은 없음

구 분	CO <sub>2</sub> 농도 측정 장소	환경체크리스트 방법
어린이집 및 유치원	연령이 가장 어린 아동의 교실	교사용, 환경관리 전문가용 체크리스트
초등학교	보건실	

※ 유의사항 : 환경관리는 학교가 부담을 가지거나 점검하여 서울시에 보고하는 것이 아니라 관리항목대한 권고 자료로 활용하기 위함임을 보건소와 아토피 연구실에서 사전에 공지

- 수행절차



○ 아토피 피부염 무료선별검진

- 대상 : 신규 참여초등학교(전교생), 재참여 초등학교(1학년), 어린이집/유치원은 전원
- 선별검진 수행기관(부서) : 서울의료원 아토피천식센터
- 방법 : 검진 희망 기관을 대상으로 아토피천식센터에서 검진팀을 구성하여 방문검진



구 분	보 건 소	아토피· 천식 교육정보센터 서울의료원(아토피 연구실, 아토피천식센터)
계 획 서	2월말	2월말
실적제출	분기별	매월
평가지표	안심학교 및 캠프 참여실적 자치구별 특화사업 실적	사업달성도 평가, 예산집행 심사

붙임 1. 2012년도 사업실적 및 평가 1부

2. 아토피·천식 안심학교 인증을 위한 체크리스트1부. 끝

<붙임1>

## 2012년도 사업실적 및 평가

### ◆12년도 사업실적

#### ○ 아토피·천식교육정보센터

년도별	교육사업 (어린이집,초등학교,보건교육)	시민공개강좌, 무료검진	교육자료 개발
11년	245회/19,800명	2회/345명	8종
12년	179회/12,991명	1회/240명	9종

#### ○ 서울의료원 아토피 연구실·천식센터 운영

년도별	안심학교 운영	선별검사	아토피 캠프	클리닉 무료검진
`11년	285개소	22,681명	10회/898명	33,333명
`12년	423개소	37,645명	16회/832명	37,645명

#### ○ 보건소 아토피 프로그램 운영

년도별	아토피 교실운영	저소득층 지원	순회 주민 건강강좌
`11년	682회/21,365명	18,738명	185회/7,071명
`12년	1,106회/45,182명	9,608명	183회/8,687명

#### ○ 아토피 연구과제 (아토피 질환 관련 서울시 정책 연구)

- ▶ 서울시 아토피 관리사업의 중장기 발전방향  
:서울형 환경보건종합계획 도출, 생활 속 환경보건 가이드라인 마련
- ▶ 아토피 안심학교 인증지표 개발 및 평가에 관한 연구  
:안심학교 인증지표 평가영역(4개) 17가지 조사 사항 도출
- ▶ 서울시 아토피 피부염 아동 프탈레이트 노출에 관한 연구  
:소변 내 프탈레이트 농도와 관계분석 50개소 1,000분석  
→아토피피부염, 천식, 알레르기비염 증상 유병률과 프탈레이트 노출빈도와 양의 관련성이 있었음



○ 아토피 안심학교 환경집중관리

- ▶ 환경집중관리 :50개소, 4,259명 참여
- ▶ 실내오염물질 정밀 측정결과 미세먼지 2%,이산화탄소 20%,포름알데히드 4%, 이산화질소 54%총휘발성유기화합물 8%총부유세균 26%에서 「다중이용시설등의 실내공기질관리법」 기준치를 초과
- ▶ 아토피 피부염 중증도 검사결과 아토피 피부염 관리교육후 11.6점감소 (1차검사 23.4점 → 2차 검사 11.8점)
- ▶ 만족도 조사결과 88%가 환경집중관리 사업이 필요하다고 응답

○ 아토피 공개강좌(`12.12.1)

- ▶ 일반시민, 아토피 환아 및 가족 250여명 참석
- ▶ 알레르기 질환 강의 및 질의응답, 알레르기 피부시험 및 관독

◆12년도 사업평가

○잘된 점

- 자치구 보건소 지원, 서울의료원, 아토피·천식교육정보센터 등 협력기관의 효율적 활용으로 지원프로그램이 다양해지고 구체적이었음.
- 세부사업 수행마다 참여자의 사업만족도를 조사하여 평가하였음.

○미흡한 점

- 안심학교의 경우 보건소의 적극적 참여유도로 당초계획보다 참여율은 높았으나 체계적인 관리 및 지원이 부족하였음.

<붙임2>

**아토피 천식 안심학교 인증 체크리스트**

「아토피천식 안심학교」란 알레르기 질환(천식, 아토피피부염, 알레르기비염)이 있는 학생이 학교에서 건강하게 생활하고 학습할 수 있도록 지원하는 학교 중심의 예방관리 프로그램입니다.

본 평가 항목은 「아토피천식 안심학교」가 되기 위한 필수조건들과 이에 따르는 구체적인 행동 수칙들로 구성되어 있으며, 그 내용으로는 대기환경 선정, 알레르기 질환 환아 선별, 알레르기 질환 환아 관리, 천식응급상황 대처법, 교내 관리, 대상자별 교육에 대한 질문으로 이루어져 있습니다.

각 항목별 관리 현황을 자체적으로 평가함으로써, 「아토피천식 안심학교」로서의 조건이 부합되는지를 확인하고, 부족한 조건을 수정 보완하도록 합니다.

자체 점검 절차를 통해 「아토피천식 안심학교」로서의 모든 조건이 충족된 학교에서는 관할지역 보건소에 안심학교 인증신청을 접수하시면, 최종적으로 아토피천식 교육정보센터의 현장점검을 통해 「광역 아토피천식 교육정보센터 인증 안심학교」로 지정받으실 수 있습니다.

기타 자세한 사항은 관할지역 보건소 및 서울시 아토피천식 교육정보센터로 문의하시길 바랍니다.

□ 안심학교 인증을 위한 월별 체크리스트(학교용)

구분	점검항목	점검결과		월
		예	아니오	
1) 기관 선정	• 질병관리본부 또는 서울시 <아토피·천식 안심학교>로 선정되어 1년 이상 운영하고 있습니까?			
2) 환아 선별	• 알레르기 질환 환아 선별을 위해 설문조사를 수행하고 있습니까?			
	• 알레르기 질환 환아 선별을 위해 설문조사를 수행하였다면, 설문지 회수율이 90% 이상입니까??			
3) 환아 관리	• 보건교사는 보건실에 환아관리카드를 비치하고 있습니까?			
	• 보건교사는 보건실에 환아관리카드를 정기적으로(월별) 관리하고 있습니까?			
	• 담임교사는 교실 내 환아관리카드를 지속적으로 관리하고 있습니까?			
	• 담임교사는 천식환아가 소지하고 있는 개인약물(속효성증상 완화제, 정량식흡입기)의 위치를 파악하고 있습니까?			
4) 응급 상황 대처	• 보건교사는 보건실에 천식응급키트를 1세트 이상 비치하고 있습니까?			
	• 보건교사는 천식응급상황 대처법이 기록된 교육자료를 비치하고 있습니까?			
5) 교내 관리	• 비상연락체계를 구축하여 안심학교를 운영하고 있습니까?			
	• 교내 행사(소풍, 수학여행, 야영 등)시 천식응급상황 대처가 가능한 인솔자를 지정하였습니까?			
6) 대상자별 교육	• 보건교사는 알레르기 질환 전문교육을 연 1회 이상 이수하였습니까?			
	• 학교교사는 알레르기 질환 관리교육을 연 1회 이상 이수하였습니까?			
	• 학교장은 알레르기 질환 일반교육을 연 1회 이상 이수 하였습니까? (안심학교 운영지원 협조에 대한 서약서 확보로 대체 가능)			
	• 보호자(학부모 등)를 대상으로 알레르기 질환 교육을 연 1회 이상 실시하였습니까?			
	• 학생을 대상으로 알레르기 질환 교육을 연 1회 이상 실시하였습니까?			