

시 민

1팀장	★공원여과과장	중부공원녹지사업소장	
이형우	김지석	03/07 박미애	
협 조	공원문화팀장 시설과장 녹지관리과장		조윤주 김재균 권종화

문서번호	공원여과과-485
결재일자	2019.3.7.
공개여부	대시민공개
방침번호	



**‘19 남산 소나무 힐링숲 치유프로그램 운영계획**

**I·SEOUL·U**  
너와 나의 서울

2019. 2.

서울시 중부공원녹지사업소  
(공원여과과)

# 남산 소나무 힐링숲 치유프로그램 운영 계획

남산의 소나무 숲을 활용한 건강·치유프로그램을 운영하여 일상 생활의 스트레스를 치유하는 등 산림 여가문화 정착 및 공원이용 서비스를 향상하고자 함

## 1 추진 방향

- 건강·치유 프로그램 운영을 통한 시민의 정신적, 신체적 건강 증진
- 수목, 야생화 등 식재 등 편익시설 확충을 통한 지속적인 공간 조성 및 유지관리
- 프로그램의 정착을 위해 다양한 힐링 프로그램을 기획 운영

## 2 시설 현황

- 위치 : 남산공원 북측순환로 석호정 맞은 편
- 조성내역
  - 규 모 : 13,000 $m^2$
  - 조 성 : 2017. 5. 19
  - 이용시설
    - 숲길(약 635m) : 솔바람 길, 남산하늘 길, 싸리나무길 등
    - 편익시설 : 휴게용 평상(16개), 테이블 3개, 정자 1개, 물품보관함 1개

## 3 운영 개요

- '18년 운영 실적
  - 운영기간 : '18. 4.17(화) ~ 11. 6(흑서기 프로그램 미 운영)
  - 총 40회 646명

## □ 운영 계획

- 운영기간 : '19. 3.18(월) ~ 10월말(흑서기(7,8월) 프로그램 미 운영)
- 운영일시 : 화요일 ~ 토요일(일, 월요일 휴장)
- 운영시간 : 10:00 ~ 17:00
- 참여대상 : 누구나 참여 가능
- 프로그램명 : “솔바람 오감 힐링 여행”
  - 주요내용 : 소나무를 치유 인자로 활용한 오감회복 치유

주 제	주요 내용
- 피톤치드 휴~ 호흡 체험 - 피톤치드 숲 산책 체험 - 느릿느릿 걷기 체험 - 자기돌봄 체조하기 - 향노화 건강차 체험	- 호흡과 건강수명 - 숲생태 치유 스토리텔링 - 발집중 마음 두드림 - 토닥토닥 몸 돌봄 - 향노화, 활력 식이차



휴 호흡



피톤치트 숲 걷기



오감회복 손 마사지



향노화 건강차 마시기

- 운영횟수 : 총 200회(참여인원/회당 15명 내외)

구분	화	수	목	금	토
오전	시설유지관리	A형	B형	B형	B형
오후	B형	B형	A형	A형	A형

※ A형 : 오전 10:00 ~ 12:00 / 오후 14:00 ~ 16:00

※ B형 : 오전 10:00 ~ 11:00 / 오후 14:00 ~ 15:00

- 참여방법

- 인터넷 예약 : 서울의 산과 공원 홈페이지(<http://parks.seoul.go.kr/parks/>)
- 현장 참여
  - ▶ 인터넷 예약 신청자가 없을 경우, 당일 현장 참여 가능

- 인력 운영 및 시설관리
  - 기간제(산림치유지도사) 근무자가 프로그램 전담 운영
  - 휴장 시 : 출입통제를 위한 문 잠금 실시
    - ※ 프로그램 운영 시 교육자원활동가 지원

## 4    **홍보 계획**

- 홍보 및 예약
  - 온라인 예약시스템 활용(서울시 공공예약서비스)
  - 서울의 산과 공원 홈페이지 홍보물 게재(새소식)
- 홍보물 제작 활용
  - 힐링숲 안내 및 프로그램 리플릿
  - 힐링숲 안내 현수막 및 배너 등

## 5    **행정 사항**

- 소요예산 : 10,000천원(공원녹지정책과 재배정)
  - 예산과목: 푸른도시국공원녹지정책과,공원녹지정책개발및만족도개선,시민참여 프로그램운영, 공원이용프로그램 운영, 일반운영비, 행사운영비(201-03)
  - 세부내역

(단위:천원)

구 분	구매 내역	산출 내용
총 계	-	10,000
안내판 설치	이용 안내 등	2,000
소규모 화단조성	야생화 식재 등	1,000
운영비	매트, 보온물통, 건강 차, 오일, 구급함 등	5,000
홍보비	리플릿, 현수막, 배너 등	2,000

- 부서(기관)별 협조 사항
  - 시 설 과 : 소나무 힐링 숲 시설관리 등
  - 녹지관리과 : 소나무 힐링 숲 내 수목관리

※ 붙임 : 남산 소나무 힐링숲 위치도 1부. 끝.