

붙임 1 우수 프로그램 제출 양식

2015년도 치매사업 우수 프로그램				
프로그램명		함께해요, 토요일 희망 가족교실 - 화·나·리(희망은 나의 것 우리의 것)		
신청기관 (시군구 또는 시도)	기관명	성동구보건소/ 성동구치매지원센터	기관장	성동구보건소장 김경희 /치매지원센터장 김승현
	부문	치매환자 가족지원(○) / 노인건강증진()		
	주 소	서울 성동구 서울숲길 54 광명빌딩 2층	전 화	02-499-8071~4
	E-mail	sddementia@naver.com	전 송	02-499-8075
추천부서 (시도)	부서명			
	담당자 성명		전 화	
			전 송	
<p>2015년도 치매사업 프로그램으로 운영한 동 사업을 보건복지부에서 주관하는 「치매사업 우수 프로그램」 선정 사업으로 추천합니다.</p> <p style="text-align: right;">2015년 월 일</p> <p style="text-align: right;">추천기관의 장 _____ 인</p> <p style="text-align: center;">보 건 복 지 부 장 관 귀 하</p>				
※ 프로그램 제출 시 발표자료(PPT, 양식 자유)함께 제출				

< 요약 >

프로그램명	함께해요, 토요일 희망 가족교실 - 희·나·리(희망은 나의 것 우리의 것)			
사업비	총계(천원)	지원금	자체예산	기 타
	2,370	2,070	300	성동구보건소: 2,070천원 성동구치매지원센터: 300천원
총사업기간	2014년 하반기 (7월 ~ 12)			

사업내용 요약

추진배경(필요성)

치매로 진단을 받고, 인지기능이 저하된 노인은 일반적으로 신체활동량이 감소되어 근력과 균형 감각이 떨어지는 것으로 꾸준히 보고되고 있고[Kovach CR, Milwaukee, USA, 1996], 이와 관련한 연구 중에서, 적절한 신체활동은 치매의 발병과 노화에 따른 인지기능 감소의 시작을 늦춰준다는 보고가 있음 [Salt house TA 외, Virginia, USA, 2001].

또한 국내에서 수행된 연구에서 스크린검사를 통해 경도인지장애로 분류된 노인에게 복합운동 프로그램을 중재한 결과 노인들의 근력과 인지기능이 향상 되었으며[홍순국, 서울대학교, 2013], 또한 노인의 인지기능 개선을 위한 운동 중재의 효과에 대한 메타분석 연구에 따르면, 운동 프로그램은 대상자의 특성, 운동 중재의 형태, 그리고 인지 능력 검사의 형태에 관계없이 인지기능을 개선하는 것으로 나타났음[Colcombe S 외, NY, USA, 2003]

그러나 한국보건사회연구원의 발표에 따르면 실제로 한국 노인들은 비노인 계층에 비해 신체활동을 6배~19배가량 하지 않는 것으로 나타나 그 심각성을 나타내고 있으며[선우 덕, 보건복지포럼, 2008], 또한 국민건강영양조사 제3기-성인 보건의식행태- 에 따르면 60~69세 노인층에서 정기적 운동 미실천 이유 중 두 번째로 많은 비율(26.8%)을 차지하는 이유로 시간의 제약이 꼽혔음.

따라서 치매로 진단받은 환자 및 가족에게 시간의 제약을 덜 느낄 수 있는 주말에 규칙적 신체활동 진행 기회를 제공하여 치매환자 및 가족들의 신체활동량을 증가시켜 치매환자 및 가족의 건강 및 친밀도를 증진시키고자 함.

□ 목적

낙상위험, 시간제약, 보호자(젊은 성인) 부재 등으로 인해 환자와 함께 가족단위 신체활동을 하기 힘든 치매환자가족들을 대상으로 매월 마지막 주 토요일 치매환자 및 보호자를 대상으로 정기적인 치매간호과정 등을 교육하고, 환자와 함께 협동체조, 걷기운동 등을 시행하여 환자에게는 치매중증 전환의 지연, 환자가족에게는 스트레스 해소 및 가족 간의 친밀감을 향상시키고자 함.

□ 사업내용

1. 치매환자 돌봄 및 간호과정 교육 [치매환자가족 대상]

- 주요대상: 치매환자 가족(보호자)
- 시행시간: 09:30 ~ 10:30
- 주요내용:

교육 프로그램 내용	
7월	지역자원 활용 및 정보제공
8월	통증완화를 위한 관절마사지 방법
9월	치매가족을 위한 장기요양보험제도의 활용
10월	치매약물관리
11월	치매노인 문제행동 및 대응방법
12월	평가회 - 만족도 조사



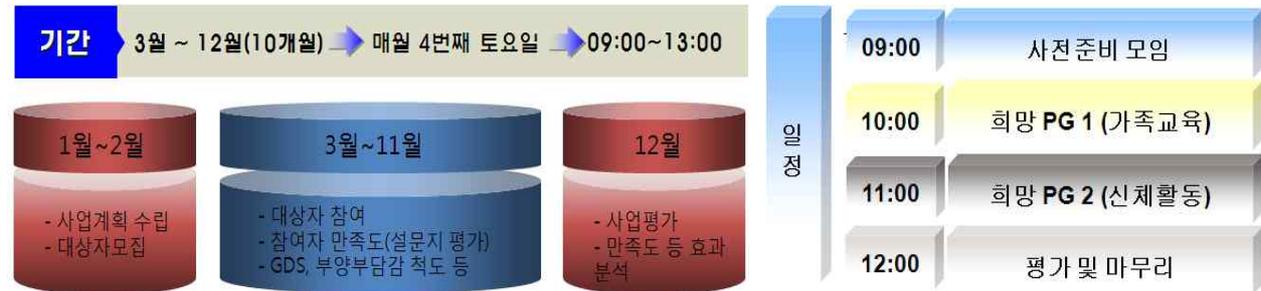
2. 가족과 함께 하는 신체활동 [치매환자 대상]

- 주요대상: 신체활동이 가능한 CDR 1점 이하의 치매환자
- 시행시간: 10:30 ~ 12:00
- 주요내용:

신체활동 프로그램 내용	
7월	스트레스 완화 요가
8월	레크댄스, 팀별게임(친목)
9월	라인댄스, 팀별게임(친목)
10월	서울숲 걷기
11월	이침활용, 건강한 귀마사지
12월	레크댄스, 웃음치료



□ 추진체계



□ 수혜인원 및 만족도 등의 성과

월	인원	만족도 조사(N:62)																										
7월	25명	성별	남:22 / 여:40	<p>만족도 설문지</p> <p><<2014 함께해요 토요 희망 가족교실 평가 설문>></p> <p>2014 함께해요 토요 희망 가족교실에 참석해 주셔서 감사드립니다. 아래의 설문은 「함께해요 토요 희망 가족교실」에 대한 설문조사로, 본 조사의 내용은 통계법 제33조 "비밀의 보호" 규정에 의거하여 비밀이 보장되며 통계목적 외에는 사용되지 않음을 알려드립니다. 더 나은 프로그램으로 발전시키기 위한 설문조사이니 바쁘시더라도 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.</p> <p>* 다음 문항을 읽고 해당하는 곳에 V표 해주세요.</p> <p>1. 귀하의 성별은? <input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여</p> <p>2. 귀하의 연령은? <input type="checkbox"/> 20대 <input type="checkbox"/> 30대 <input type="checkbox"/> 40대 <input type="checkbox"/> 50대 이상</p> <p>3. 귀하의 참여 초호 (참여 전단) 기간은? <input type="checkbox"/> 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월~1년 <input type="checkbox"/> 1년~2년 <input type="checkbox"/> 2년 이상</p> <p>* 다음 문항을 읽고 자신의 생각과 가까운 곳에 V표 해주세요.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>항 목</th> <th>매우 그렇다</th> <th>그렇다</th> <th>보통이다</th> <th>그렇지 않다</th> <th>매우 그렇지 않다</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 본 교구의 광학 및 음향사각과 계 반 음향(시각, 촉각, 청각, 사각)이 편리하다고 생각하십니까?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>2 본 교구의 내용이 구약과 구약의 이해와 관련 프로그램을 보조하는데 도움이 되겠습니까?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>3 함께해요 토요 희망 가족교실(비나 미모성애)에 대해 귀족적으로 만족하십니까?</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	항 목	매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	매우 그렇지 않다	1 본 교구의 광학 및 음향사각과 계 반 음향(시각, 촉각, 청각, 사각)이 편리하다고 생각하십니까?	<input type="checkbox"/>	2 본 교구의 내용이 구약과 구약의 이해와 관련 프로그램을 보조하는데 도움이 되겠습니까?	<input type="checkbox"/>	3 함께해요 토요 희망 가족교실(비나 미모성애)에 대해 귀족적으로 만족하십니까?	<input type="checkbox"/>												
항 목	매우 그렇다	그렇다	보통이다		그렇지 않다	매우 그렇지 않다																						
1 본 교구의 광학 및 음향사각과 계 반 음향(시각, 촉각, 청각, 사각)이 편리하다고 생각하십니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																						
2 본 교구의 내용이 구약과 구약의 이해와 관련 프로그램을 보조하는데 도움이 되겠습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																						
3 함께해요 토요 희망 가족교실(비나 미모성애)에 대해 귀족적으로 만족하십니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																						
8월	30명	연령	65세 미만:6 / 65세 이상:56																									
9월	20명	조호 기간	1년 미만:23 / 1년 이상:39																									
10월	27명	적절성 (5점)	Mean: 4.48(만족수준)																									
11월	18명	도움성 (5점)	Mean: 4.38(만족수준)																									
12월	41명	만족도 (5점)	Mean: 4.75(매우만족수준)																									
합계	161명	점수	Mean: 4.54(매우만족↔만족)																									

□ 추진 상 장애요인 및 해소방안

요인구분	장애요인	해소방안
인원모집	<ul style="list-style-type: none"> 치매환자들의 비참여성 월 1회 행사의 참여 어려움 프로그램 제외 자발적 운동 어려움 	<ul style="list-style-type: none"> 치료사의 적극적인 홍보 및 설득 언론 등 다발적 홍보매체 활용 참여자 전체 관리 대상군 지정
행사진행	<ul style="list-style-type: none"> 신체활동 가능 정도의 개별성 신체활동 속도의 개별성 환자의 체력소진 문제 	<ul style="list-style-type: none"> 환자·가족별 담당 봉사자 배치 강사의 운동그룹 구분 신체활동 1시간제한/간식 구비
대상자 관리	<ul style="list-style-type: none"> 고령으로 인한 응급상황 가능성 이상행동 및 배회의 가능성 날씨 등 돌발변수에 대한 대처 	<ul style="list-style-type: none"> 의료진(간호사)의 필수 배치 배회가능자 1:1 봉사자 배치 프로그램 전 전체회의 시행

□ 기대효과

- 치매환자들의 신체활동을 통한 치매 중증 전환율 감소
- 치매환자 가족들의 스트레스 감소 및 가족간 친밀도 향상
- 자원봉사자와 치매환자의 1:1매칭으로 치매에 대한 인식개선
- 치매환자 그리고 가족 및 봉사자들의 통합 신체활동 프로그램을 통해 환자
들의 사회참여기회 확대, 가족들의 치매교육 및 정서적 환기 그리고 나아가
치매환자와 가족의 친밀감이 향상되는 장이 마련될 것으로 기대됨