

산업안전보건 교육일지(12월)

부서명 : 양천소방서


담당	팀장	과장
이선희	강선욱	정문수
문서결재 일괄보고		

교육구분	정기교육	교육일시	2022-12-8 10:00 ~ 12:00 (2시간)		
교육인원	구분	계	남	여	전파교육자 명단
	교육대상 인원수	6	3	3	2명
	교육실시 인원수	4	1	3	

I 한랭작업 예방가이드




한랭질환 발현시 응급조치

- 한파에 장시간에 노출되면 **저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환**이 발생할 수 있으며 **신속한 조치**가 필요합니다.
- ※ 한랭질환 민감군과 작업강도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

주요 증상 발현	조치 및 경과 관찰	종류
<p>저체온증</p> <p>오한, 피로, 의식저하, 기억장애, 언어장애 등</p> <p>동상</p> <p>피부는 듯한 통증, 가려움, 피부가 검붉어지고 붓기가 생김, 피부 감각 소실</p>	<p>- 따뜻한 장소로 이동</p> <p>- 젖은 옷은 벗기고 담요 등으로 감싸기</p> <p>- 한 부위(얼굴, 귀, 손발 등)는 따뜻한 물수건을 대주고 차주 얼어주기</p> <p>- 의식이 있을 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식 섭취</p> <p>▼ 의식이 없거나 증상 개선 없음</p> <p>119 구조요청</p>	<p>- 건강상태 수시 확인</p> <p>- 가급적 귀가조치(증상 개선확인)</p> 

※ 자세한 내용은 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷·물·장소! 가 기본수칙입니다!

<p>따뜻한 옷 (방한장구)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 여러 겹의 옷을 입으세요.(3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) ▣ 바람막이 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 ▣ 보온성 헝겊이라도 보온성을 갖춘 재질의 옷 ▣ 땀 흡수 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷 • 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 막으세요. • 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. • 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. • 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요. 	
<p>따뜻한 물</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요. 	
<p>따뜻한 장소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 작업자가 추위를 피해 일 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하고, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다. 	

교육
내용

II 한랭질환 퀵 가이드

겨울철에 장기간 한파에 노출되면 **폐세음증, 동상** 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 붓길 생김



오한



피로 및 의식저하

한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소로 이동하세요

한랭질환 증상 발현시 응급조치 이렇게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기
(젖은 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



교육내용

한파 단계별 대응요령

※ 지역별 한파 단계는 기상청 날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) 날씨 → 기상특보 → 영향예보 → '산업' 또는 날씨알리미(앱)를 통하여 확인할 수 있습니다.

공통사항
(관심, 주의, 경고, 위험)

- 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다.
- 한랭질환 민감군(고령자·당뇨·고령자 등)을 미리 확인합니다.
- 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다.
- 한파특보 전파, 건강이상자 보고 등을 위해 비상연락망을 준비합니다.
- 따뜻한 옷(방한장구)·따뜻한 물·따뜻한 장소를 마련합니다.
- 동요작업시간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.

주의
(한파주의보)

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다.
- ▶ 추운 시간대 옥외작업시간 및 휴식시간 조정 등

경고
(한파경보)

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화합니다.
- ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행 작업자 우선 고려

위험

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화하고 필요시 안전보건대책을 강구한 후 진행합니다.
- ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행자는 추운 시간대 재난, 안전 긴급조치 외 옥외작업 제한

* '중직업'은 열량소비가 많은 작업으로 삼·양·차·불·극경이·도끼를 이용하거나 건설현장에서 뿔·철근·다설 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중장비를 수작업에 의해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업

산업안전보건 교육일지(12월)

부서명 : 현장대응단


담당	팀장	과장
이희분	이희분	윤재관
문서결재 일괄보고		

교육구분	정기교육	교육일시	2022-12-14 10:00 ~ 12:00 (2시간)		
교육인원	구분	계	남	여	전파교육자 명단 명
	교육대상 인원수	3	0	3	
	교육실시 인원수	3	0	3	

I 한랭작업 예방가이드




한랭질환 발현시 응급조치

- 한파에 장시간에 노출되면 **저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환**이 발생할 수 있으며 **신속한 조치**가 필요합니다.
- ※ 한랭질환 민감군과 작업강도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

주요 증상 발현	조치 및 경과 관찰	종류
<p>저체온증</p> <p>오한, 피로, 의식저하, 기억장애, 언어장애 등</p> <p>동상</p> <p>피부는 듯한 통증, 가려움, 피부가 검붉어지고 붓기가 생김, 피부 감각 소실</p>	<p>- 따뜻한 장소로 이동</p> <p>- 젖은 옷은 벗기고 담요 등으로 감싸기</p> <p>- 한 부위(얼굴, 귀, 손발 등)는 따뜻한 물수건을 대주고 차주 얼어주기</p> <p>- 의식이 있을 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식 섭취</p> <p>▼ 의식이 없거나 증상 개선 없음</p> <p>119 구조요청</p>	<p>- 건강상태 수시 확인</p> <p>- 가급적 귀가조치(중상 개선확인)</p> 

※ 자세한 내용은 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷·물·장소! 가 기본수칙입니다!

<p>따뜻한 옷 (방한장구)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 여러 겹의 옷을 입으세요.(3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) ▣ 바람막이 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 ▣ 보온성 헝겊이라도 보온성을 갖춘 재질의 옷 ▣ 땀 흡수 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷 • 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 막으세요. • 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. • 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. • 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요. 	
<p>따뜻한 물</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요. 	
<p>따뜻한 장소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 작업자가 추위를 피해 일 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하고, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다. 	

교육
내용

II 한랭질환 퀵 가이드

겨울철에 장기간 한파에 노출되면 **폐세음증, 동상** 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 붓길 생김



오한



피로 및 의식저하

한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소로 이동하세요

한랭질환 증상 발현시 응급조치 이렇게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기
(젖은 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



교육내용

한파 단계별 대응요령

※ 지역별 한파 단계는 기상청 날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) 날씨 → 기상특보 → 영향예보 → '신설' 또는 날씨알리미(앱)를 통하여 확인할 수 있습니다.

공통사항
(관심, 주의, 경고, 위험)

- 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다.
- 한랭질환 민감군(고령자·당뇨·고령자 등)을 미리 확인합니다.
- 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다.
- 한파특보 전파, 건강이상자 보고 등을 위해 비상연락망을 준비합니다.
- 따뜻한 옷(방한장구)·따뜻한 물·따뜻한 장소를 마련합니다.
- 동료작업시간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.

주의
(한파주의보)

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다.
- ▶ 추운 시간대 옥외작업시간 및 휴식시간 조정 등

경고
(한파경보)

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화합니다.
- ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행 작업자 우선 고려

위험

- 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
- 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화하고 필요시 안전보건대책을 강구한 후 진행합니다.
- ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행자는 추운 시간대 재난, 안전 긴급조치 외 옥외작업 제한

* '중직업'은 열량소비가 많은 작업으로 삼·양·차·불·극경이·도끼를 이용하거나 건설현장에서 뿔·철근·다설 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중장비를 수작업에 의해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업

(붙임2) 산업안전보건교육 대상자 현황

산업안전보건교육 참석자 및 서명				
No	직명	성명	서명	기타(전파교육일)
1	식당조리원	허정숙	허정숙	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

산업안전보건 교육일지(12월)

부서명 : 양천소방서 목동119안전센터


담당 신경대장	센터장
<i>신경대장</i>	<i>박정국</i>
문서결재 일괄보고	

교육구분	정기교육	교육일시	2022-12-14 13:00 ~ 14:00 (1시간)		
교육인원	구분	계	남	여	전파교육자 명단
	교육대상 인원수	1	0	1	0명
	교육실시 인원수	1	0	1	

I 한랭작업 예방가이드

한랭질환 발현시 응급조치




- 한파에 장시간에 노출되면 저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환이 발생할 수 있으며 신속한 조치가 필요합니다.
- ※ 한랭질환 민감군과 작업장도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

주요 증상 발현	조치 및 경과 관찰	종료
저체온증 오한, 피로, 의식저하, 기억장애, 언어장애 등 동상 피로는 못한 통증, 가려움, 피부가 검어지고 빨갛아 쉰김, 피부 감각 상실	- 따뜻한 장소로 이동 - 젖은 옷은 벗기고 담요 등으로 감싸기 - 한 부위(얼굴, 귀, 손발 등)는 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아주기 - 의식이 있을 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 추울것과 같은 단 음식 섭취 ▼ 의식이 없거나 증상 개선 없음 119 구호요청	- 건강상태 수치 확인 - 긴급적 귀가조치(동상 개선확인) 

※ 자세한 내용은 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

교육
내용

한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷 · 물·장소! 가 기본수칙입니다!

따뜻한 옷 (방한장구)	<ul style="list-style-type: none"> · 여러 겹의 옷을 입으세요. (3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) <ul style="list-style-type: none"> ①5겹 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 ②2겹 헝겊이나 보온성을 갖춘 재질의 옷 ③1겹 몸을 제거하기 용이한 재질의 옷 · 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 줄이세요. · 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. · 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업용 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7°C 이하에서는 한 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. · 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요. 	
따뜻한 물	<ul style="list-style-type: none"> · 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요. 	
따뜻한 장소	<ul style="list-style-type: none"> · 작업자가 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 긴급작업장소와 가까운 곳에 설치하고, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다. 	

II 한랭질환 킷 가이드

겨울철에 장시간 한파에 노출되면 저체온증, 동상 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 통증 생김



오한



피로 및 의식저하

한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소로 이동하세요

한랭질환 증상 발현시 응급조치 어떻게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기 (따뜻한 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



교육내용

한파 단계별 대응요령

※ 지역별 한파 단계는 기상청 날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) 날씨·기상예보·관측정보·신설 또는 날씨알리미(앱)를 통하여 확인할 수 있습니다.

<p>중대시황 (관심, 주의, 경고, 위험)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다. 한랭질환 민간안전교호협-영노-고령자 등(약)을 미리 확인합니다. 추운 시간대 목욕작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다. 한파특보 관측, 건강이상자 신고 등을 위해 비상연락망을 준비합니다. 따뜻한 옷(방한장구)·따뜻한 물·따뜻한 장소를 마련합니다. 동료작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
<p>주의 (관심주의보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. 추운 시간대에는 목욕작업을 가급적 최소화합니다. 추운 시간대 위험작업시간 및 휴식시간 조율 등
<p>경고 (관파경보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. 추운 시간대에는 목욕작업을 최소화하고 필요시 안전보건대책을 강구한 후 진행합니다. 한랭질환 민간안전교호협 및 동력업 수행자는 추운 시간대 재난, 안전 긴급조치 회 목욕작업 제한
<p>위험</p>	<ul style="list-style-type: none"> 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. 추운 시간대에는 목욕작업을 최소화하고 필요시 안전보건대책을 강구한 후 진행합니다. 한랭질환 민간안전교호협 및 동력업 수행자는 추운 시간대 재난, 안전 긴급조치 회 목욕작업 제한

※ 직장(동·행정소청)가 많은 작업으로 상·당기·물·국립이·도매를 이용하거나 건설현장에서 행정·실근·단위 작업 등 건설물 동적이는 작업 또는 유관물류수작업에 의해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업

(붙임2) 산업안전보건교육 대상자 현황

산업안전보건교육 참석자 및 서명				
No	직명	성명	서명	기타(전파교육일)
1	식당조리원	정선화	정선화	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

산업안전보건 교육일지(12월)

부서명 : 양천소방서 신월119안전센터


담당	팀장	과장
문서결재 일괄보고		

교육구분	정기교육	교육일시	2022-12-14 16:00 ~ 18:00 (2시간)		
교육인원	구분	계	남	여	전파교육자 명단
	교육대상 인원수	1	0	1	00명
	교육실시 인원수	1	0	1	

I 한랭작업 예방가이드



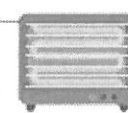
한랭질환 발현시 응급조치

- 한파에 장시간에 노출되면 저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환이 발생할 수 있으며 신속한 조치가 필요합니다.
- ※ 한랭질환 민간군과 작업강도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

<p>주요 증상 발현</p> <p>저체온증 오한, 피로, 의식저하, 기억장애, 언어장애 등</p> <p>동상 피부는 듯한 통증, 가려움, 피부가 검붉어지고 물집이 생김, 피부 감각 소실</p>	<p>조치 및 경과 관찰</p> <ul style="list-style-type: none"> - 따뜻한 장소로 이동 - 젖은 옷은 벗기고 담요 등으로 감싸기 - 언 부위(얼굴, 귀, 손발 등)는 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아주기 - 의식이 있을 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식 섭취 <p style="text-align: center;">▼ 의식이 없거나 증상 개선 없음</p> <p style="text-align: center;">119 구조요청</p>	<p>종류</p> <ul style="list-style-type: none"> - 건강상태 수시 확인 - 가급적 귀가조치(증상 개선확인) 
--	---	---

※ 자세한 내용은 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷·물·장소! 가 기본수칙입니다!

<p>따뜻한 옷 (방한장구)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 여러 겹의 옷을 입으세요.(3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) <ul style="list-style-type: none"> 바깥층 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 중간층 절단라도 보온성을 갖춘 재질의 옷 안쪽 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷 • 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 줄이세요. • 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. • 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. • 땀이나 팔에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요. 	
<p>따뜻한 물</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요. 	
<p>따뜻한 장소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 작업자가 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하고, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다. 	

교육내용

II 한랭질환 킷 가이드

겨울철에 장시간 한파에 노출되면 **저체온증, 동상** 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

☑ 한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 물집 생김



오한



피로 및 의식저하

☑ 한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소로 이동하세요

☑ 한랭질환 증상 발현시 응급조치 이렇게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기
(젖은 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

☑ 긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



교육내용

한파 단계별 대응요령

※ 지역별 한파 단계는 기상청 날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) 날씨 → 기상특보 → 평창예보 → 산업 또는 날씨알리미(앱)를 통하여 확인할 수 있습니다.

<p>공통사항 (관심, 주의, 경고, 위험)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다. • 한랭질환 민감군(고령자·영유아·고령자 등)을 미리 확인합니다. • 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다. • 한파특보 전파, 건강이상자 보고 등을 위해 비상연락망을 준비합니다. • 따뜻한 옷(방한장구)·따뜻한 물·따뜻한 장소를 마련합니다. • 동물작업지반 건강상태를 상조관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
<p>주의 (한파주의보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. ▶ 추운 시간대 옥외작업시간 및 휴식시간 조정 등
<p>경고 (한파경보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화하고 동시에 안전보건당국을 경구한 후 진행합니다. ▶ 한랭질환 민감군 및 동직업 수행 작업자 우선 고려
<p>위험</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화하고 동시에 안전보건당국을 경구한 후 진행합니다. ▶ 한랭질환 민감군 및 동직업 수행자는 추운 시간대 재근, 안전 건강조치 외 옥외작업 제한

* '동직업'은 열장소비가 많은 작업으로 삼·방치·돌·크레인·도끼를 이용하거나 건설현장에서 병행·철근·단골 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중량물들 수직이동 위해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업

(붙임2) 산업안전보건교육 대상자 현황

산업안전보건교육 참석자 및 서명				
No	직명	성명	서명	기타(전파교육일)
1	계약직(조리실)	김금숙	김금숙	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

산업안전보건 교육일지(12월)

부서명 : 양천소방서
신트리119안전센터

담당	센터장	
김현수	김광영	
문서결재 일괄보고		


교육구분	정기교육	교육일시	2022-12-15 13:00 ~ 15:00 (2시간)		
------	------	------	--------------------------------	--	--

교육인원	구분	계	남	여	전파교육자 명단
	교육대상 인원수	1	0	1	
	교육실시 인원수	1	0	1	

I 한랭작업 예방가이드

한랭질환 발현시 응급조치



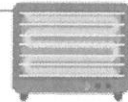
- 한파에 장시간에 노출되면 저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환이 발생할 수 있으며 신속한 조치가 필요합니다.
- ※ 한랭질환 민감군과 작업강도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

주요 증상 발현 저체온증 오한, 피로, 의식저하, 기억장애, 언어장애 등 동상 피르는 듯한 통증, 가려움, 피부가 검붉어지고 물집이 생김, 피부 감각 소실	조치 및 경과 관찰 - 따뜻한 장소로 이동 - 젖은 옷은 벗기고 담요 등으로 감싸기 - 연 부위(얼굴, 귀, 손발 등)는 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아주기 - 의식이 있을 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식 섭취 ▼ 의식이 없거나 증상 개선 없음 119 구조요청	종료 - 건강상태 수시 확인 - 가급적 귀가조치(증상 개선확인) 
---	--	--

※ 자세한 내용은 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

교육
내용

한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷·물·장소! 가 기본수칙입니다!

따뜻한 옷 (방한장구)	<ul style="list-style-type: none"> · 여러 겹의 옷을 입으세요.(3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.) <ul style="list-style-type: none"> 바깥쪽 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 속안쪽 헝겊이나 울 보온성을 갖춘 재질의 옷 맨 피부와 닿을 제거하기 용이한 재질의 옷 · 모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 줄이세요. · 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요. · 보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요. - 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요. · 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요. 	
따뜻한 물	<ul style="list-style-type: none"> · 따뜻한 물을 수시로 충분히 섭취하세요. 	
따뜻한 장소	<ul style="list-style-type: none"> · 작업자가 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요. <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하고, 히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다. 	

II 한랭질환 킷 가이드

겨울철에 장기간 한파에 노출되면 저체온증, 동상 등 심각한 건강피해가 나타날 수 있습니다

☑ 한랭질환의 주요 대표 증상



피부가 검붉어지고 물집 생김



오한



피로 및 의식저하

☑ 한랭질환 예방수칙을 지켜주세요!



따뜻한 옷(방한장구)을 착용하세요



따뜻한 물을 수시로 섭취하세요



추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소로 이동하세요

☑ 한랭질환 증상 발현시 응급조치 이렇게 하세요



몸을 따뜻하게 유지하기 (젖은 옷 제거, 따뜻한 곳으로 이동)



동상부위는 따뜻한 물에 담그기



가능한 빨리 의사 진찰 받기

☑ 긴급한 경우 119 신고(후송) 하세요



교육내용


한파 단계별 대응요령

※ 지역별 한파 단계는 기상청 날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) 날씨 기상예보 기상특보 평행예보 '신설' 또는 날씨알리미(앱)를 통하여 확인할 수 있습니다.

<p>중요사항 (관심 주의 경고, 위험)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다. • 한랭질환 민감군(고령자·당뇨·고혈압 등)을 미리 확인합니다. • 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다. • 한파특보 전파, 건강이상자 보고 등을 위해 비상연락망을 준비합니다. • 따뜻한 옷(방한장구)·따뜻한 물·따뜻한 장소를 마련합니다. • 동료직업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 직업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
<p>주의 (관심주의보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. ▶ 추운 시간대 옥외작업시간 및 휴식시간 조정 등
<p>경고 (한파경보)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화합니다. ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행 작업자 우선 고려
<p>위험</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다. • 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화하고 동시에 안전보건대책을 강구한 후 진행합니다. ▶ 한랭질환 민감군 및 중직업 수행자는 추운 시간대 재난, 안전 긴급조치 외 옥외작업 제한

* '중직업'은 열량소비가 많은 작업으로 삼·당차·흙·곡괭이·도끼를 이용하거나 건설현장에서 땀·철근·단철 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중장비를 수작업에 의해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업

(붙임2) 산업안전보건교육 대상자 현황

산업안전보건교육 참석자 및 서명				
No	직명	성명	서명	기타(전파교육일)
1	식당조리원	김 선 기		2022. 12. 15