

시 민

문서번호	안전지원과-4206
결재일자	2024. 2. 21.
공개여부	부분공개(5)
방침번호	

소방장	안전보건팀장	안전지원과장
최태호	박경서	02/21 윤득수
협 조	소방정책팀장 김성철	

SEOUL M! SOU^니

- 소방공무원의 신체적 피로와 정신적 스트레스 회복을 위한 -

2024년 소방공무원 마음돌봄 심리안정프로그램 운영 계획



2024. 2.

소방재난본부
[안전지원과]

📄 사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ' ■ ' 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
1. 일반사항				
정책일반	◆ 제반 법규와 실태, 실제 현장의 의견 등을 검토하였습니까? (법령, 규칙, 통계·빅데이터, 시민의견 등)	■	□	
	◆ 정책(사업) 집행의 직·간접적 영향 및 효과성을 분석하였습니까?(갈등, 약자, 일자리, 안전, 탄소 감축 등) ※ 약자 : 하단 세부 검토항목 점검	■	□	
	◆ 정책·계획·전시물·홍보물 등이 역사적 사실에 부합하는지 검토하였습니까?	■	□	
	◆ 불필요한 외국어·외래어 표현 대신 바른 우리말을 사용하였습니까?	■	□	
	◆ 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까?(경제·사회·환경 등)	■	□	
2. 약자와의 동행				
목 적	◆ 경제적으로 취약한 약자를 지원하기 위한 사업인가?	■	□	
	◆ 주거, 생계, 의료, 교육, 기타 분야 중 어느 것에 해당하는가?	■	□	주거/생계/의료/ 교육/기타
	◆ 단순지원 사업과 사다리지원 사업 중 어느 것에 해당하는가? (단순 : 어려움 즉시 개선 / 사다리 : 계층 상향 또는 안정 유도)	■	□	단순지원/ 사다리지원
	◆ 경제적으로 취약한 약자가 아니라 하더라도, 다양한 분야의 사회적 약자를 배려할 수 있는 수단을 포함하였는가?	■	□	
계획수립	◆ 사업 대상자가 쉽고 편리하게 서비스를 활용할 수 있도록 사업을 구성하였는가?	■	□	
집행·홍보	◆ 집행과정에서 발생할 수 있는 역효과를 최소화하기 위한 대안을 고려하였는가?('약자' 낙인효과, 역차별 등)	■	□	
	◆ 사업 대상자에게 적절한 홍보 수단을 채택하였는가?	■	□	
평가·환류	◆ 사업효과를 측정할 수 있는 지표(산출, 과정, 성과 등)는 마련하였는가? 아닐 경우, 성과를 평가할 수 있는 대체·보완 수단이 존재하는가?	■	□	

- 소방공무원의 신체적 피로와 정신적 스트레스 회복을 위한 -

2024년 소방공무원 마음돌봄 심리안정프로그램 운영 계획

- ❖ 서울골목여행·출동 음악회 등 심리안정프로그램을 통해 직무스트레스 해소하여 마음 안정과 자기애(愛) 충전, 건강한 생활을 영위하도록 하고자 함

I 추진근거

- 「소방공무원 보건안전 및 복지기본법」 제10조(소방공무원의 건강관리 등)
- 「소방공무원 보건안전관리 규정」 제15조(심신안정 환경조성)
- 「서울시 소방공무원 보건안전 및 복지 조례」 제8조의3(정신건강증진사업의 추진)
- 안전지원과-1218(2024.1.16.)호 「2024년 소방재난본부 보건안전 및 후생복지 기본계획」
- 안전지원과-2872(2024.2.2.)호 「2024년도 소방공무원 심신건강관리 기본계획」

II 추진방향

- 소방공무원 맞춤형 건강관리 지원을 통한 정신 건강 내실화
- 심·신 건강증진 프로그램 추진으로 스트레스 완화 및 심리적 회복 지원
- 소방공무원 심신안정 지원을 통한 활력있는 직장 분위기 조성
- 소방공무원 스트레스 회복탄력성 강화를 통한 현장대응 역량 제고 및 양질의 대시민 소방서비스 제공

III

2023년 운영결과

□ 출동 음악회 힐링 콘서트

- 대 상 : 총 4회 / 성북, 중랑, 본부, 안전체험관
- 내 용 : 실용음악학부 학생들과의 힐링 콘서트 관람 및 참여



(성북) 퇴임식

(중랑) 소방의날 기념식

본부 주관 퇴임식

(체험관) 송년음악회

□ 마음돌봄(서울골목여행) 응원 프로그램

- 기 간 : 2023. 4. 5. ~ 11. 29. / 기간 중 31회(주 1일)
- 대 상 : (31개 소방기관) 31회 185명 참여
- 내 용 : 서울골목여행, 미술치유 행복그리기, 그림 전시 등

□ 마음돌봄 치유 행복그리기 「소방공무원 그림전시회」

- 기 간 : (1차) 2023. 6. 30. ~ 8. 31. / (2차) 2023. 11. 10. ~ 12. 31.
- 전시장소 : 본부 지하1층 직원 구내식당 입구
- 대 상 : 노원, 서대문 등 20개 기관 마음돌봄 참여자 그림 121점



(1차) 마음돌봄 그림 전시회(10개 기관 61점)

(2차) 마음돌봄 가을 그림 전시회(10개 기관 60점)

IV

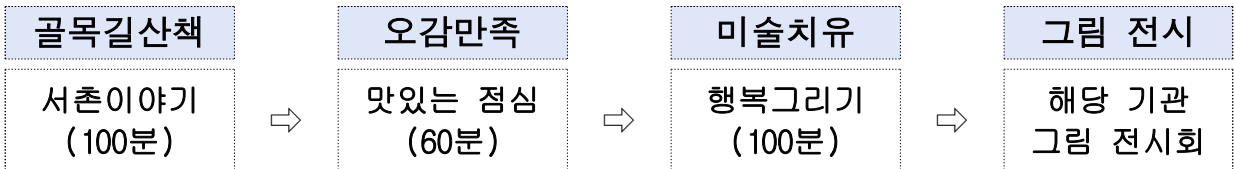
운영계획

1 출동 음악회 힐링 콘서트

- 기 간 : 2024. 3. 1. ~ 11. 30. / 기간 중 5회 * 신청 기관 일정 조율
- 대 상 : 5개 소방서 / 1시간 ~ 1시간 30분 소요
- 내 용 : 실용음악학부 학생들과의 힐링 콘서트 관람 및 참여
- 예산 및 운영기관 : (재)따뜻한 재단, 서울예술대학교

2 마음돌봄(서울골목여행) 응원 프로그램

- 기 간 : 2023. 3. 20. ~ 11. 27. / 기간 중 31회(주 1일)
- 대 상 : 소방공무원 186명 / 회차별(소방기관별) 6명 × 31회
 - PTSD 등 정신건강 고위험군 및 각 기관(부서) 민원 상대 근무자
 - 긴급심리위기지원 대상자 및 공상직원, 격무부서, 부서장 추천 등
- 장 소 : 종로구 서촌일대 / 12:00 ~ 17:00(5시간 소요)
 - 참석인원 13:00 ~ 17:00 (4시간) 초과근무 출장(병급) 조치



- 예산 및 운영기관 : (재)따뜻한 재단
- 내 용 : 서울골목여행, 미술치유 행복그리기, 그림 전시 등



V

소요예산

□ 마음돌봄 치유 행복그리기 그림전시회 포스터 제작

○ 구매방법 : 안전지원과 법인카드 결제

○ 소요예산 : 900,000원 *부가세 포함

- 홍보 포스터 제작: 900,000원(300,000원×3회) * 연간 총 3회 운영

○ 예산과목 : 후생복지 지원 / 사무관리비

VI

추진일정

○ 기 간 : 매주 수요일 12:00 ~ 17:00

○ 출발장소 : 3호선 경복궁역 5번출구 앞

회 차	일 정	대 상	회 차	일 정	대 상
1	03월 20일	방재센터	17	07월 24일	강동
2	03월 27일	소방학교	18	08월 14일	마포
3	04월 03일	특수구조단	19	08월 28일	도봉
4	04월 17일	안전체험관	20	09월 04일	구로
5	04월 24일	경호처소방대	21	09월 11일	노원
6	05월 01일	종로	22	09월 25일	관악
7	05월 08일	중부	23	10월 02일	송파
8	05월 22일	광진	24	10월 16일	양천
9	05월 29일	용산	25	10월 23일	중랑
10	06월 05일	동대문	26	10월 04일	동작
11	06월 12일	영등포	27	10월 30일	서대문
12	06월 19일	성북	28	11월 06일	강북
13	06월 26일	은평	29	11월 13일	성동
14	07월 03일	강남	30	11월 20일	금천
15	07월 10일	서초	31	11월 27일	본부
16	07월 17일	강서			

- 본부 각 과 및 종합방재센터·소방학교, 각 소방서, 특수구조단에서는 소방공무원의 신체적 피로와 정신적 스트레스 회복을 위하여 ‘마음돌봄’ 심리안정프로그램에 적극 참여할 수 있도록 지원하여 주기 바라며 출동 음악회 힐링 콘서트 개최를 희망하는 소방기관(부서)은 본부 안전보건팀(☎02-3706-1653)으로 지원 요청하여 주시고

서울골목여행 응원 프로그램 회차별 일정을 확인하여 참여 대상자를 선정 후 참석일 7일전까지 본부 안전지원과으로 참석명단 공문 제출 및 참석일 13:00~17:00 (4시간) 초과근무 및 출장(병급) 조치하여 주시기 바람.

붙임 ‘마음돌봄(서울골목여행) 응원’ 프로그램 참석자 명단(서식) 1부. 끝.