

시 민

문서번호	안전지원과-6765
결재일자	2024. 3. 25.
공개여부	부분공개(5)
방침번호	

소방장	안전보건팀장	안전지원과장
최태호	박경서	03/25 윤득수
협 조	소방정책팀장 代이정상	

SEOUL M! SOU<sup>니</sup>

- 소방공무원 자살예방 환경 조성 및 마음건강 지원체계 마련을 위한 -

## 2024년 소방공무원 극단적 선택 예방·방지 대책



2024. 3.

**소방재난본부**  
**[안전지원과]**

## 📄 사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ' ■ ' 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
<b>1. 일반사항</b>				
정책일반	◆ 제반 법규와 실태, 실제 현장의 의견 등을 검토하였습니까? (법령, 규칙, 통계·빅데이터, 시민의견 등)	■	□	
	◆ 정책(사업) 집행의 직·간접적 영향 및 효과성을 분석하였습니까?(갈등, 약자, 일자리, 안전, 탄소 감축 등) ※ 약자 : 하단 세부 검토항목 점검	■	□	
	◆ 정책·계획·전시물·홍보물 등이 역사적 사실에 부합하는지 검토하였습니까?	■	□	
	◆ 불필요한 외국어·외래어 표현 대신 바른 우리말을 사용하였습니까?	■	□	
	◆ 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까?(경제·사회·환경 등)	■	□	
<b>2. 약자와의 동행</b>				
목 적	◆ 경제적으로 취약한 약자를 지원하기 위한 사업인가?	■	□	
	◆ 주거, 생계, 의료, 교육, 기타 분야 중 어느 것에 해당하는가?	■	□	주거/생계/의료/ 교육/기타
	◆ 단순지원 사업과 사다리지원 사업 중 어느 것에 해당하는가? (단순 : 어려움 즉시 개선 / 사다리 : 계층 상향 또는 안정 유도)	■	□	단순지원/ 사다리지원
	◆ 경제적으로 취약한 약자가 아니라 하더라도, 다양한 분야의 사회적 약자를 배려할 수 있는 수단을 포함하였는가?	■	□	
계획수립	◆ 사업 대상자가 쉽고 편리하게 서비스를 활용할 수 있도록 사업을 구성하였는가?	■	□	
집행·홍보	◆ 집행과정에서 발생할 수 있는 역효과를 최소화하기 위한 대안을 고려하였는가?('약자' 낙인효과, 역차별 등)	■	□	
	◆ 사업 대상자에게 적절한 홍보 수단을 채택하였는가?	■	□	
평가·환류	◆ 사업효과를 측정할 수 있는 지표(산출, 과정, 성과 등)는 마련하였는가? 아닐 경우, 성과를 평가할 수 있는 대체·보완 수단이 존재하는가?	■	□	

- 소방공무원 극단적 선택 예방 환경조성 및 마음건강지원체계 마련을 위한 -

# 2024년 소방공무원 극단적 선택 예방·방지 대책

소방공무원의 극단적 선택 위기 상황에 대비하기 위하여 조직적인 관심과 공감으로 신속하게 극복할 수 있는 방안을 마련하고자 함

## I 추진배경

### □ 관련근거

- 「소방공무원 보건안전 및 복지기본법」 제3조(국가등의 책무)
- 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 제2조(기본정책)
- 소방청 보건안전담당관-2259(2024.3.5.)호 「소방공무원 극단적 선택 예방·방지대책 재강조 및 중점 추진사항 알림」

### □ 현 실 태

- 최근 5년간 극단적 선택 직원 75명으로 증가 추세(위험직무 순직 62명(17%) ↑)
- 정신질환, 가정·애정문제 등 개인정보 보호를 이유로 적극적 개입 곤란
- ('23년 기준) 전국 극단적 선택자 11명, 일부 구조적 문제점 도출
  - 근무연수 10년 이내 MZ세대 극단적 선택 집중(11명 중 5명)
  - 갑질, 직장 내 괴롭힘 추정, 신규전입자(입직 6개월 내) 극단적 선택 연속 발생

## II 추진방향

- 소방공무원 자살 예방 환경조성 및 고위험군 집중관리체계 구축
- 소방활동 현장경험에 따른 심리적 충격 해소와 PTSD 발생 예방

### < 2024년 중점 추진사항 >

- (소통화합) 소방관서장 일선 직원 간 상호 이해 동료 지지를 위한 「조직 내 만남의 장」 운영
- (치유확대) 심리적 회복탄력성 형성을 위한 다양하고 전문적인 치유프로그램 확대 제공
- (전문관리) 「찾아가는 상담실」 전문 상담사 활용 PTSD 예방 및 치유 필요대상 집중 관리

### III | 2023년 운영결과

#### □ 자살예방 추진기반 강화

- 리버스멘토링제 : 31개 기관 멘토 510명, 멘티 173명 지정
- 소방관서 간담회 : 28개 기관 41회 205명 참여
- 동료생명지킴이 : 31개 기관 251명 지정 운영
- 게이트키퍼 양성교육 : 서장, 팀장, 안전센터장 등 31개 기관 251명

#### □ 자살위험요인 감소방안 마련

- PTSD 등 자살방지 예방교육 : 31개 기관 62회 실시
- 자치구 힐링센터 활용 치유프로그램 : 79회 602명 참여 운영

#### □ 맞춤형 자살예방 관리

- 「찾아가는 상담실」 운영실적

구 분	상담인원(명)	상담건수(건)	심층상담(건)	4회이상(건)	병원연계(건)	예산(백만원)	만족도(10점)
2023년	5,601	6,782	2,733	466	580	816	9.5
2022년	5,947	7,061	2,597	530	666	452	9.42
2021년	4,123	5,347	3,003	477	336	416	9.5

- 「내 손안에 상담센터」 활성화 운영 (단위: 명, 건)

회원 가입	합 계		전화상담		문자상담		화상상담		코칭상담		심리검사	
	인원	건수	인원	건수	인원	건수	인원	건수	인원	건수	인원	건수
5,780	222	461	121	306	24	38	4	7	31	56	42	54

#### □ 사후관리 지원 강화

- 정신건강 진료비 전액 지원 : 연간 179명 9,977천원 지원
- 전문 치유프로그램 운영

- 스트레스회복력 강화 프로그램 운영 : 11회 220명
- 가족과 함께하는 가족캠프 운영 : 30가족 108명
- 고위험군 집중관리 인문학 치유프로그램 운영 : 21개 기관 22명
- 소방공무원 심리정서 회복 전문 치료프로그램 운영 : 18명(1인당 7회기)
- 서울골목여행 마음돌봄 심리안정프로그램 운영 : 31회 186명

## IV

# 추진개요

- 기 간 : 2024년 연중 지속 실시
- 대 상 : 본부 산하 전 소방기관(전 직원)
- 방 법 : 소방공무원 극단적 선택 예방·방지 대책 수립·시행을 통한 마음건강 환경 조성
- 사 업 비 : 금51,820,000원 / 소방서 재배정 예산
- 예산과목 : 소방공무원 정신건강 관리 / 사무관리비 / 정신건강 전문가 초빙 운영 및 심신안정실 유지보수
- 추진방안 : 4대 전략 15개 사업

## 소방공무원 마음돌봄을 통한 탄탄한 생명안전망 구축

### ① 자살예방 추진기반 강화

- 소방조직 만남의 장 마련
- 리버스 멘토링제 운영
- 동료<sup>게이트키퍼</sup>생명지킴이 양성
- 마음건강 지원 홍보 강화

### ③ 맞춤형 자살예방 관리

- 소방공무원 심신안정 환경 조성
- '찾아가는 상담실' 강화 운영
- '내손안에 상담센터' 활성화

### ② 자살 위험요인 감소방안 마련

- 한식의 날 마음치유프로그램
- 자치구 체험기관 치유프로그램
- 정신건강 전문 심리회복 교육
- PTSD 등 자살방지 예방교육

### ④ 사후관리 지원 강화

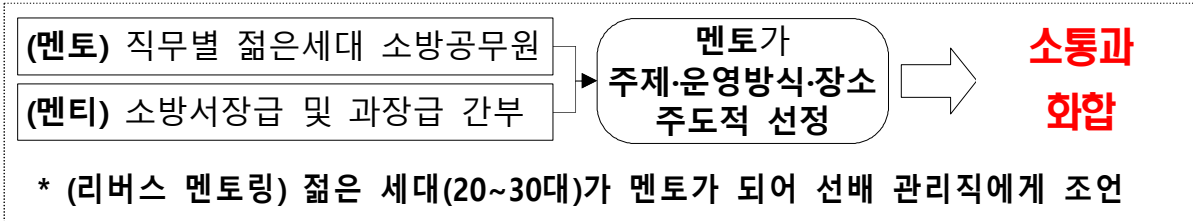
- 정신건강 진료비 전액 지원
- 심리정서 회복 치료프로그램
- 마음돌봄 응원 프로그램
- 스트레스 회복력 강화 운영

# V 세부계획

## 1 자살예방 추진기반 강화

### ① 조직문화 개선을 통한 ‘믿고 의지할 수 있는’ 직장 분위기 조성

- “소방관서장(과장급 이상) ↔ 직원” 상호 이해를 위한 “만남의 장” 마련
  - 시 기 : 소방기관별 반기 1회 이상 \* 불임서식 활용 결과 제출
  - 대 상 : 현장대원, 내근 등 자율 선발하여 운영
  - 방 법 : 건의사항 및 의견공유 청취·답변을 통한 세대·계층 간 융화
- 소방관서장(과장급 이상)과 “리버스 멘토링제”운동을 통한 계층 간 소통
  - 시 기 : 소방기관별 반기 1회 이상 \* 불임서식 활용 결과 제출
  - 대 상 : 근무연수 10년 이내 MZ세대 직원 선발하여 실시
  - 방 법 : 자유롭게 주제·운영방식 등 선정하여 운영[붙임(예시)참조]
  - 기대효과 : 젊은 세대를 이해하려는 기성세대의 노력을 통해 가치공유



### ○ 소방관서장 마음건강 관심도 제고를 위한 간담회 개최

- 시 기 : 소방기관별 반기 1회 이상 \* 불임서식 활용 결과 제출
- 대 상 : 소방관서장 및 찾아가는 상담실
- 방 법 : 소방관서장과 찾아가는 상담실 실장·상담사 등과 간담회 개최
- 내 용

- 직원 심리상담시 상담공간확보 등 불편·애로사항 청취를 통한 문제점 보완
- 동료 사망사고 및 출동 중 직원 부상 등 발생 시 소방관서장 요청사항 논의
- 마음건강 고위험군 조기 회복 및 심리적 안정 도모방안 강구 등

## ② 소방 맞춤형 「동료 생명지킴이(게이트키퍼)」 양성 추진

### ○ 전 직원 동료 생명지킴이 양성 교육 생활화

- 기간 : 2024. 3. 13. ~ 11. 30. \* 불임서식 활용 교육이수현황 제출
- 대상 : 본부 및 산하기관 소방공무원 전 직원 \* 동영상 활용 자체교육 대체 가능
- 방법 : 중앙소방학교 나라배움터 사이버 교육 수강신청 및 학습  
\* '21년 보건복지부 '자살예방 프로그램' 인증 ⇨ 반복교육 필요(소방청 지침)
- 교육과정 : 3개 과정 중 해당 직무 선택하여 학습 후 이수증 제출

연번	과정명	인정시간
1	동료생명지킴이 「게이트키퍼」 (화재·구조편)	1시간
2	동료생명지킴이 「게이트키퍼」 (구급편)	1시간
3	동료생명지킴이 「게이트키퍼」 (행정편)	1시간

※ 내부 동료 생명지킴이 지정대상자는 쏘 과정(3개) 필수 이수

- 기대효과 : 가치공유 교육을 통한 동료와 함께하는 행복한 조직문화 조성

### ○ 내부 동료 생명지킴이 지정·운영을 통한 조직적 관리

- 기간 : '24년 연중 지속 실시 \* 불임서식 활용 지정현황 제출
- 지정대상 : 소방기관별 과장 및 현장대응단장, 안전센터장
- 방법 : 찾아가는 상담실 실장·상담사 소방기관 방문, 1:1 대면교육
- 역할

(상담자문) 소속직원과 사례공유 및 소방분야별 심층적 고충과 이해  
(동료상담사 멘토 역할 수행) 소방공무원 상담 필요직원에 대한 멘토 역할

#### < “동료 생명지킴이(게이트키퍼)” 정의 >

- 동료생명지킴이(게이트키퍼) : 자살위험 대상자를 조기 발견하여 전문 상담·치료를 받을 수 있도록 연계하고 위급상황 시 자살 시도방지를 위해 지속 관리·지원하는 사람

### ③ 마음건강 적극 지원을 위한 홍보활동 강화

- 극단적 선택 예방 및 심리상담 유도 홍보물 제작 · 우수사례 전파
- 직장 내 동료생명지킴이 활동 및 자살위기 극복 수범사례 공유
- 마음건강 증진 및 찾아가는 상담실 상담유도를 위한 월간 홍보물 제작



## 2 자살 위험요인 감소방안 마련

### ① “한식의 날” 소방공무원 마음치유 힐링 프로그램 운영

- 일 시 : '24. 4. 5.(금) 한식의 날
  - \* 한식의 날 : 한식(寒食) 불의 사용을 금하며 찬 음식을 먹는 명절
- 대 상 : 본부 산하 소방공무원 총 11개 소방기관 120명
- 장 소 : 3개소(불암산 60명, 서울식물원 40명, 서울숲 20명)
- 내 용 : 각 장소별 힐링프로그램 진행 / 4시간 소요
- 협조부서 : 市 푸른도시여가국(공원여가사업과)
- 행정사항 : 소방서별 참여인원 초과근무 및 출장(병급) 조치



〈 “한식의 날” 힐링프로그램(안) 〉

■ **불암산(노원) 산림치유센터 : 오전 · 오후 각 30명**

- 참여기관(5): 성북, 중랑, 강북, 도봉 광진

〈 심신이완 외상후 스트레스 치유 〉		심신 이완 활동	오감 자극 활동
시간[오전(오후)]	내용		
10:00~11:00 (14:00~15:00)	심신 이완 활동	경관 휴식 활동	물 치유 활동
11:00~12:00 (15:00~16:00)	오감 자극 활동		
12:00~13:00 (16:00~17:00)	경관 휴식 활동		
13:00~14:00 (17:00~18:00)	물 치유 활동		

■ **서울식물원(강서) : 오후 40명**

- 참여기관(4): 용산, 서대문, 양천, 마포

〈 마음다독 정원 치유 〉		감정카드 만들기	허브 등 식물 심기
시간[오전(오후)]	내용		
14:00~15:00	감정카드 만들기	아로마 테라피	서울식물원 투어
15:00~16:00	허브 등 식물 심기		
16:00~17:00	아로마 테라피		
17:00~18:00	서울식물원 투어		

■ **서울식물원(성동) : 오후 20명**

- 참여기관(2): 강남, 관악

〈 산림 힐링오감체험 〉		힐링오감체험	아로마 테라피
시간[오전(오후)]	내용		
14:00~15:00	힐링오감체험	서울 숲 정원투어	식물 심기
15:00~16:00	아로마 테라피		
16:00~17:00	서울 숲 정원투어		
17:00~18:00	식물 심기		

## ② 심리적 회복탄력성 형성을 위한 전문가 초빙 운영

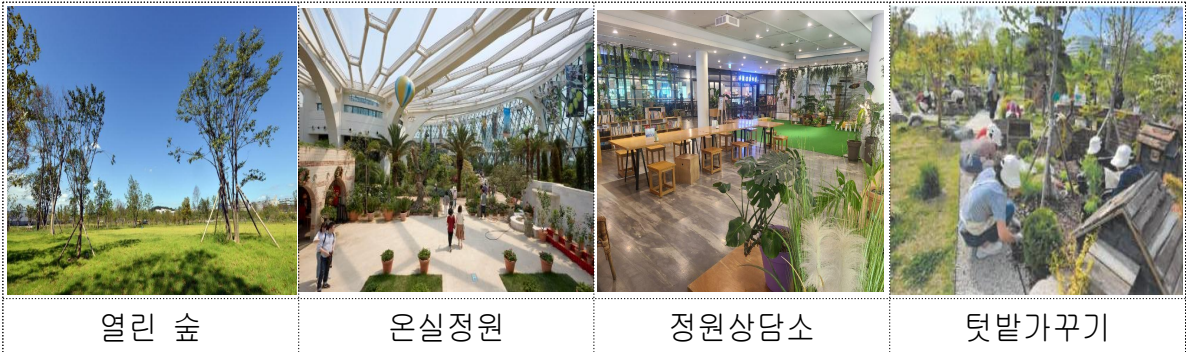
### ○ PTSD 등 예방·관리를 위한 자치구 체험기관 활용 치유프로그램 운영

- 시 기 : 소방기관별 반기 1회 이상 \* 불임서식 활용 결과 제출
  - 대 상 : 전 직원 / 예산범위 한도 내 실시
  - 예 산 : 소방서 정신건강관리(정신건강 전문가 초빙 운영) 재배정 예산
  - 방 법 : 소방기관별 자치구 힐링센터 활용 치유프로그램 자율 실시  
(참여자 선정) 심신안정 필요대상 선발 \* 참여인원 초과근무 및 출장(병급) 조치  
(체험기관 활용) 자치구 식물원·공원·산림 등 체험기관 활용
- \* 체험기관 선정방법 : 서울시 공공서비스예약 홈페이지 내 문화체험 및 교육강좌 등

#### < 자치구 등 체험기관 예시 >

##### ■ 서울식물원 정원치유 프로그램

- 원예테라피 체험 및 정원문화 경험을 통한 소방공무원 심신건강 증진



##### ■ 자치구 산림치유 프로그램

- 다양한 산림 프로그램을 통한 인체 면역 증진 및 정신건강 회복



〈 서울시 치유프로그램 운영기관 현황 〉

연 번	운영기관	위치		명칭	문의처
1	서울식물원	강서구	마곡동로 161	서울식물원 휴정원치유프로그램	서울식물원 전시교육과 02-2104-9782
2	강서구청	우장산	화곡동 산 60-1	우장산 근린공원 힐링체험센터	강서구청 자연생태팀 02-2600-4180
3	성동구청	매봉산	매봉길 49-29	매봉산 치유의 숲 활력 숲	성동구청 공원녹지과 02-2286-5671
4	광진구청	아차산	워커힐로 127	아차산공원 산림치유 프로그램	광진구청 공원녹지과 02-450-7774
5	동대문구청	배봉산	한천로43길 12-14	배봉산근린공원 치유의 숲	동대문구청 공원녹지과 02-6956-0545
6	중랑구청	용마산	면목동 산1-3	용마산 녹색 치유의 숲 프로그램	중랑구청 공원녹지과 02-2094-2394
7	성북구청	월곡산	회랑로13가길 110-8	오동공원 치유의 숲길 프로그램	성북구청 공원녹지과 02-2241-3667~9
8	성북구청	북한산	솔샘로25가길 8	북한산 태교숲 및 유아체험숲	
9	도봉구청	초안산	덕릉로 334-19	초안산 산림치유 프로그램	도봉구청 공원여가과 02-2091-3782
10	노원구청	불암산	중계동 산101-1	불암산 산림치유 프로그램	노원구청 여가도시과 02-2116-0538
11	서대문구청	안산	연희로32길 134	안산공원 산림치유 프로그램	서대문구 푸른도시과 02-3140-8383
12	금천구청	호암산	시흥동 산93-1	호암산 치유의 숲	금천구청 공원녹지과 02-2627-1667
13	관악구청	관악산	신림동 산 29-3	관악산 산림치유 센터 프로그램	관악구청 공원녹지과 02-879-6573
14	강동구청	일자산	둔촌동 산 125	일자산 산림치유 프로그램	강동구청 푸른도시과 02-3425-6452
15	서울대공원	청계산	경기 과천시 대공원광장로 102	서울대공원 치유의 숲 프로그램	서울대공원 조경과 02-500-7577~7578
16	송파구청	천마공원	성내천로35길 53	천마공원 산림치유센터	송파구청 공원녹지과 02-2147-3400

### ③ 정신건강 전문가 활용 심리회복을 위한 교육

- 시 기 : 소방기관별 반기 1회 이상 \* 불임서식 활용 결과 제출
- 대 상 : 전 직원 / 예산범위 한도 내 실시
- 예 산 : 소방서 정신건강관리(정신건강 전문가 초빙 운영) 재배정 예산
- 방 법 : 소방기관별 정신건강 전문가 초빙 자율 교육 실시  
(전문가 초빙) Art(미술, 음악, 공예) 전문가 및 서울심리지원센터 등 활용

〈 서울심리지원센터 : 찾아가는 심리지원 교육서비스 〉

#### ■ 심리분야 전문가 초빙하여 소방공무원 심리정 안정과 마음건강 지원



타고난 기질이해    스트레스완화 아로마테라피    주얼리테라피 '선물'    '정성심(心)상' 음식나눔

#### ■ 심리교육 운영기관 현황

운영기관	위치		사업명	문의처
서울심리지원 동남센터	송파	총민로6길 17, 202호	아로마테라피와 호흡명상	02-2144-1193
			타고난 기질 이해 지피지기 교육	
서울심리지원 서남센터	양천	신월로 176 3층	스트레스완화를 위한 아로마테라피	02-2602-3271
서울심리지원 중부센터	동대문	고산자로36길 3, 301호	주얼리테라피'선물'	02-959-8005
			'정성심(心)상'음식 나눔	

### ④ PTSD 등 극단적 선택 예방교육을 통한 정신건강 관리

- 기 간 : '24년 연중 지속 실시 \* 불임서식 활용 결과 제출
- 대 상 : 전 직원
- 시 기 : 소방기관별 연 2회 교육
- 방 법 : 「찾아가는 상담실」 전문상담사 활용 정신건강 증진, 극단적 선택 예방·대응 등 교육 실시

### 3 | 맞춤형 극단적 선택 예방 관리

#### ① PTSD 등 예방·관리를 위한 소방관서 심신안정 환경 조성

- 시 기 : 소방기관 분기별 실태 점검 \* 붙임서식 활용 결과 제출
- 대 상 : 전 소방기관(예산범위내 실시)
- 예 산 : 정신건강관리(심신안정실 유지보수 및 소모품 구매) 재배정 예산
- 방 법 : 심신안정실 등 주기적 점검·조사를 통한 개선방안 마련

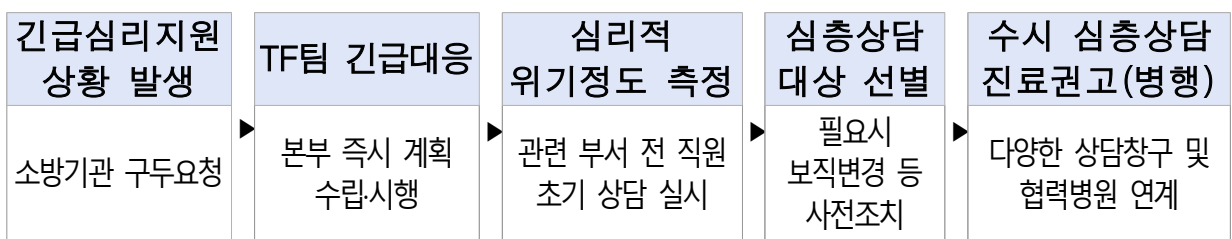
▶(시설장비개선) 기관별 심신운영장비 노후·파손 등 점검을 통한 미흡 사항 보완  
 ▶(실태조사강화) 목적 외 사용, 미설치, 공간구획 미흡 등 전수조사를 통한 개선 장소 발굴

#### ② 고위험군 관리를 위한 「긴급심리위기지원 TF」 운영 강화

- 시 기 : 긴급 심리위기 상황 발생 시
- 대 상 : 심리위기 상황 발생 관련부서 전직원 초기상담 실시

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 사망 및 자살사고 현장 출동</li> <li>▪ 영·유아 사망사고 현장 출동</li> <li>▪ 다수 사상자 발생 등 대규모 현장 출동</li> <li>▪ 구급대원(소방공무원) 폭언·폭행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 동료의 순직 및 자살사고 발생</li> <li>▪ 현장활동 시 부상 및 상해 발생</li> <li>▪ 기타 직업적 또는 개인적 어려움으로 인해 극심한 혼란 상황에 처해있는 경우</li> </ul>
--	--

- 방 법 : [소방기관] 구두요청(문서보고 X) ⇨ [본부] 계획 수립·시행



#### ○ 세부내용

- (고위험군 선별) 부서별 스크리닝 검사를 통한 필요군 추적관리
- (집중 관리) 개인 또는 가족/집단 상담을 통한 심층관리 및 병원치료 연계
- 재난사고 발생 또는 집중 심리지원 필요시 상담사 추가 인력 선발·배치
- 24시간 콜센터(☎ 02-870-2068) 운영 및 긴급심리위기지원 TF 지원 요청 간소화

### ③ 비노출 희망자 상담유도를 위한 「내 손안에 상담센터」 활성화

#### ○ 스크리닝 검사를 통한 고위험군 선제적 관리

- 방 법 : ‘내 손안에 상담센터’ 비대면 상담시(화상, 채팅, 전화)
- 내 용 : 스트레스지수, 회복탄력성, 심리장애 등 종합검사
- 방 법 : 이상징후자 선별하여 단계별 맞춤 상담 실시 및 치료 연계

#### < Screening 검사 >

- 특별한 이상징후가 나타나기 전 소방공무원에 대한 정신질환발생 여부나 위험성을 판단하기 위하여 비교적 간단하게 실시하는 상담활동

#### ○ 자율적 심리검사를 통한 마음건강 자가진단 활성화

- 방 법 : ‘내 손안에 상담센터’ 접속 ⇨ 개인별 수시 진단
- 내 용 : 자가진단 심리검사를 통한 마음건강 상태 확인
- 방 법 : 이상징후자 대면/비대면 상담 신청 유도 ⇨ 사전 예방·관리

## 4 사후관리 지원 강화

### ① 희망 의료기관 정신건강 진료비(본인부담금) 전액 지원

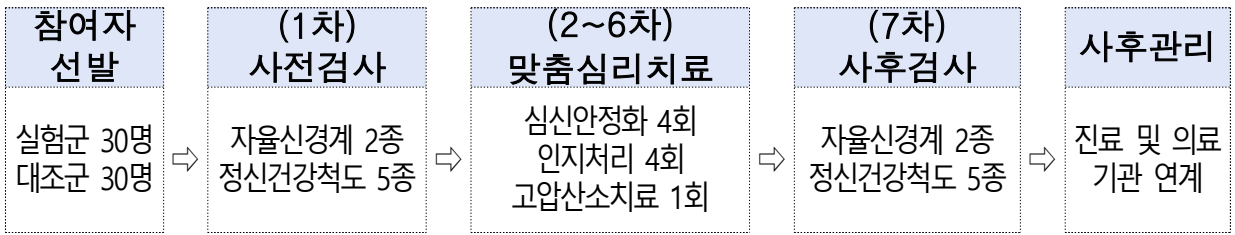
- 기 간 : '24년 연중 지속 운영
- 지원내용 : 정신건강(상담·진료) 진료비 전액 지원 및 협력병원 (양·한방) 확대
- 진료범위 : 희망하는 의료기관에서 전문의 상담·검사·치료 등
- 지원기관 : 의료법에 의한 전국 의료기관
- 운영예산 : 30,000천원(소방공무원 정신건강 관리 / 공공운영비)
- 지원범위 : 실손의료보험 환급액 제외한 희망 의료기관 상담·검사·치료·약제비 본인부담금 지원

\* (한방신경정신과의 경우) 정신건강 진료확인서 必 첨부 및 약제비 의료급여 한도 내 지원

## ② 다양하고 전문적 치유프로그램 운영

### ○ 소방공무원 심리정서 회복 치료프로그램 운영

- 기 간 : 2024. 5월 ~ 11월
- 장 소 : 한림대학교 한강성심병원(영등포구 영등포동)
- 대 상 : 소방공무원 총 60명(실험·대조군 각 30명)
- 내 용 : 출동 및 업무 가중으로 스트레스 가중 직원 대상 심리 치료



\* 대조군 30명 사전/사후검사만 참여

### ○ 소방공무원 마음돌봄 응원 심리안정 프로그램 운영

- 기 간 : 2024. 3. 20. ~ 12. 4. / 기간 중 31회(주 1일)
- 장 소 : 종로구 서촌일대
- 대 상 : 소방공무원 186명 / 회차별(소방기관별) 6명 × 31회
- 내 용 : 서울골목여행, 미술치유 행복그리기, 그림 전시 등



### ○ 스트레스회복력 프로그램 운영

- 기 간 : 2024. 4월 ~ 11월
- 대상/목적 : 고위험군 대상으로 선발 ⇨ 직무관련 정신적 고통 해소
- 예 산 : 금134,000천원(스트레스회복력 지원 / 사무관리비) \* 국비 50%
- 운영방법

- 전문상담사와 함께하는 프로그램 운영을 통한 치유 필요대상자 집중관리
- 치유프로그램에 최적화된 전문기관 시설 활용 스트레스 회복탄력성 강화
- 개인별 스트레스 및 회복탄력성 검사(사전, 사후)을 통한 효과성 검증

## VI

## 행정사항

- 본부 각 과 및 종합방재센터·소방학교, 각 소방서, 특수구조단에서는
- 소방공무원의 극단적 선택 위기 상황 대비 예방 및 방지를 위해 소속 직원과의 소통강화 등 각별한 관심으로 이행에 만전을 기하여 주시고
- “한식의 날 마음치유 힐링프로그램” 참여자 명단 [2024.3.29.(금)까지] 및 “주요 예방대책 분기별 추진실적” [분기별 익월 5일까지 (분기말 기준 작성)]을 **붙임 서식 활용 제출**하기 바라며
- 아울러, 재난현장 다수 사상자 발생 및 동료 순직·자살사고 등으로 인해 조직적 긴급 개입 및 집단 심리적 안정이 필요한 경우 **신속히 본부 안전보건팀(☎02-3706-1653)으로 지원 요청**하여 주시기 바람.

붙임 1. 한식의날 소방공무원 마음치유 힐링 프로그램 참여자 명단 1부.

2. 소방공무원 극단적 선택 예방·방지대책 분기별 추진실적 1부. 끝.