

시 민

문서번호	안전지원과-5917	반장	안전보건팀장	안전지원과장	
결재일자	2023. 3. 24.	최태호	박경서	03/24 윤득수	
공개여부	부분공개(5)	협 조	구조대책팀장 구급기획팀장		이낙규 진광미



- 소방공무원 업무환경 특성 고려 맞춤형 건강관리 지원을 위한 -  
**2023년 소방공무원 건강검진 운영 계획**



**소방재난본부**  
**[안전지원과]**

## 📄 사전 검토항목

👁 해당사항이 있는 부분에 ' ■ ' 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
<b>1. 일반사항</b>				
정책일반	◆ 제반 법규와 실제, 실제 현장의 의견 등을 검토하였습니까? (법령, 규칙, 통계·빅데이터, 시민의견 등)	■	<input type="checkbox"/>	
	◆ 정책(사업) 집행의 직·간접적 영향 및 효과성을 분석하였습니까?(갈등, 약자, 일자리, 안전, 탄소 감축 등) ※ 약자 : 하단 세부 검토항목 점검	<input type="checkbox"/>	■	
	◆ 정책·계획·전시물·홍보물 등이 역사적 사실에 부합하는지 검토하였습니까?	<input type="checkbox"/>	■	
	◆ 불필요한 외국어·외래어 표현 대신 바른 우리말을 사용하였습니까?	<input type="checkbox"/>	■	
	◆ 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까?(경제·사회·환경 등)	■	<input type="checkbox"/>	
<b>2. 약자와의 동행</b>				
목 적	◆ 경제적으로 취약한 약자를 지원하기 위한 사업인가?	<input type="checkbox"/>	■	
	◆ 주거, 생계, 의료, 교육, 기타 분야 중 어느 것에 해당하는가?	<input type="checkbox"/>	■	주거/생계/의료/ 교육/기타
	◆ 단순지원 사업과 사다리지원 사업 중 어느 것에 해당하는가? (단순 : 어려움 즉시 개선 / 사다리 : 계층 상향 또는 안정 유도)	<input type="checkbox"/>	■	단순지원/ 사다리지원
	◆ 경제적으로 취약한 약자가 아니라 하더라도, 다양한 분야의 사회적 약자를 배려할 수 있는 수단을 포함하였는가?	<input type="checkbox"/>	■	
계획수립	◆ 사업 대상자가 쉽고 편리하게 서비스를 활용할 수 있도록 사업을 구성하였는가?	<input type="checkbox"/>	■	
집행·홍보	◆ 집행과정에서 발생할 수 있는 역효과를 최소화하기 위한 대안을 고려하였는가?(‘약자’ 낙인효과, 역차별 등)	<input type="checkbox"/>	■	
	◆ 사업 대상자에게 적절한 홍보 수단을 채택하였는가?	<input type="checkbox"/>	■	
평가·환류	◆ 사업효과를 측정할 수 있는 지표(산출, 과정, 성과 등)는 마련하였는가? 아닐 경우, 성과를 평가할 수 있는 대체·보완 수단이 존재하는가?	<input type="checkbox"/>	■	

- 소방공무원 업무환경 특성 고려 맞춤형 건강관리 지원을 위한 -  
**2023년 소방공무원 건강검진 운영 계획**

- ❖ 각종 현장에서 유해인자 노출로 인해 발병될 수 있는 질병을 체계적인 특수검진을 통하여 조기에 발견하고 지속적 관리 추진하고자 함

## I 추진근거

- 「소방공무원 보건안전 및 복지기본법」 제10조(소방공무원의 건강관리 등)
- 「소방공무원 보건안전 및 복지기본법」 제16조(소방공무원의 특수건강진단)
- 「119구조·구급에 관한 법률 시행령」 제27조(건강관리대책)
- 「소방공무원 보건안전관리 규정」 제5장(건강진단)
- 안전지원과-3579(2023.2.22.)호「2023년 소방공무원 건강관리 기본계획」
- 안전지원과-0000(2023.3.23.)호「소방공무원 건강검진 참여기관 업무협약 결과 보고」

## II 추진방향

- 특수건강진단 체계적 관리를 통한 직원 건강보호 강화
- 소방공무원 맞춤형 건강관리 지원을 통한 신체건강 내실화
- 검진결과 이상소견자 진료비 지원을 통한 자율적 치료 체계 마련
- 사전 예방접종 실시를 통한 유해인자 및 감염병 등 조기 차단
- 특수 작업환경과 관련된 직업성 질환 연관성 규명하여 예방관리 방안 마련

### Ⅲ

## 2022년 운영결과

#### ○ 특수건강진단 운영결과

- (검진기관) 총 12개 기관 \* 서울지역 특수건강진단 기관 총 40개
- (검진항목) 특수건강진단 11개 분야 154개 항목 \* 추가검사항목 포함
- (건강이상자) ('20년) 4,896명(69.3%) → ('21년) 5,565명(77%) → ('22년) 5,559명(75.7%)

구분	2022년	2021년	2020년	2019년	2018년	
대상자(전체)	7,591	7,498	7,245	7,075	6,923	
검진인원	7,343	7,225	7,078	7,087	6,923	
건강이상자	인원	5,559	5,565	4,896	4,964	5,046
	발생률	75.7	77.0	69.2	70.6	72.9
	요관찰	3,540	3,645	3,960	4,180	4,096
	유소견	2,019	1,920	936	784	950

#### ○ 연도별 검진결과

- ('22년 유소견자) 고지혈증(26.8%) > 소음성 질환(12.8%) > 당뇨(11.6%)

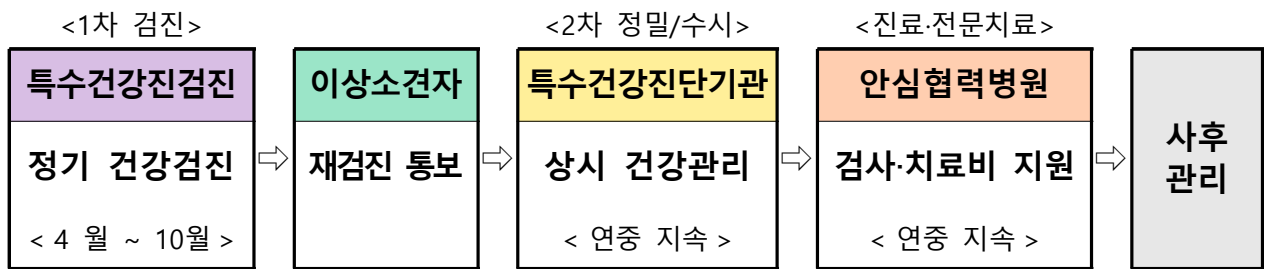
검진결과(순위) \ 연도별	2022년	2021년	2020년	2019년	2018년
고지혈증(E70)	1 2,904(26.8%)	1 3,167(28.6%)	1 2,061(24.2%)	1 1,383(21.1%)	1 1,269(20.9%)
소음에 대한 직업성질환/난청(110)	2 1,385(12.8%)	4 1,261(11.4%)	2 1,297(15.2%)	2 1,002(15.3%)	2 1,287(12.7%)
당뇨(E10)	3 1,238(11.4%)	3 1,287(11.6%)	3 1,061(12.5%)	5 604(9.2%)	3 985(9.7%)
고혈압(I30)	5 1,009(9.3%)	5 1,106(10.0%)	4 878(10.3%)	3 841(12.9%)	4 810(8.2%)
기타흉부질환(J90)					5 564(5.6%)
비염 등(J30)				4 665(10.2%)	
심장질환(I20)			5 601(7.1%)		
혈액검사 이상소견(R7)	4 1,170(10.8%)	2 1,317(11.9%)			

○ 최근 5년간 지원현황

구 분	특수건강진단		정밀건강진단		
	예산(원)	집행액(원)	예산(원)	집행액(원)	인원(명)
2022년	3,795,500,000	3,336,660,000	-	33,884,190 (검진잔여예산)	120
2021년	4,615,011,000	3,723,750,000	-	28,830,800 (검진잔여예산)	164
2020년	2,535,750,000	2,408,900,000	95,000,000	53,000,000	380
2019년	2,476,250,000	2,480,450,000	96,300,000	93,000,000	100
2018년	1,799,980,000	1,685,040,000	-	99,000,000 (검진잔여예산)	102

## IV 추진개요

- 기 간 : 2023. 4. 3. ~ 10. 31. / 7개월 간
- 대 상 : 소방공무원 전 직원
- 사 업 비 : 금3,783,500,000원(금삼십칠억팔천삼백오십만원)
  - 소방활동 안전 및 보건 강화 / 후생복지 지원 / 사무관리비
- 지급부서 : 본부 안전지원과 안전보건팀
- 건강관리 지원 체계도



※ 검진 결과 고지혈증·당뇨·소음성 질환·고혈압 등 이상소견자(요관찰·유소견) 지속 관리

○ 추진일정

추진사항	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	
세부시행일정		세부시행 계획수립	단기책정 협의	소방공무원 특수건강진단									
				수시/정밀 건강진단 및 사후관리									결과 보고

## V 건강검진 운영개요

### 운영개요

\* 특수건강진단, 구조·구급대원 검진 통합운영

구 분	특수건강진단(전 직원)			구조·구급대원 건강검진
	정 기	수 시	정 밀	
기 간	4.3. ~ 10.31. (예약 3.24. ~ 3.31.)	연중실시	연중실시	8월 ~ 11월 (7월 중 예정)
대 상	7,567명 (2023.1.1.기준)	대형화재 등 발생 시	검진결과 이상소견자	2,249명
예 산	3,405,150천원 (1인 45만원)	75,670천원	302,680천원 (1인 40천원)	573,495천원 (1인 25.5만원)
방 법	- 협약 체결된 검진기관 중 직원들이 희망하는 곳 선택 검진 - 대사증후군(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 개선을 위한 정밀건강진단 활성화			

※ 구조·구급대원 건강검진 및 예방접종 사업은 별도 계획 수립

### 신규 추진사항

- (확 대) 예방접종 확대, 폐렴구균(신규임용자 → 전직원), 대상포진(만 50세이상)
- (강 화) 벌집제거 출동진압대원 벌침알레르기 검사 및 전직원 A형 간염 검사
- (개 선) 당해연도 퇴직자 건강검진 대상 포함 운영(1~3월 퇴직자)

### 건강검진 기관 선정

#### ○ 선정방법

- 서울지역 특수건강진단 43개 지정기관 중('23.2월 기준) 소방공무원 건강검진 사업에 참여하고자 하는 기관과 업무협약 실시

#### ○ 협약내용

- 소방공무원에게 법정 필수검사 외 추가 검진항목 제공
- 특수건강검진 결과 개인 전달 및 검진 전체 결과 소방재난본부에 제공
- 소방공무원 가족 검진 제공(검진기관별 제안 금액으로 진행)
- 퇴직소방공무원 건강검진 진행(가족검진과 동일 조건으로 진행)

○ 업무협약 기관 현황 (13개 기관)

연번	기관명	소재지	비고
1	하나로의료재단	(종로) 종로구 종로 33 그랑서울 1타워 5층 (강남) 강남구 테헤란로326아이타워7층	
2	한국의학연구소 (KMI)	(종로) 종로구 세종대로 23길 54 세종빌딩 1~5층 (영등포) 영등포구 국제금융로2길24삼성생명빌딩14층 (강남) 강남구 테헤란로411성담빌딩2~8층	
3	소중한메디케어의원	금천구 디지털로9길 68(가산동) 대룡포스트타워5차 3층	
4	우리원헬스케어	중구 청계천로 100 시그니처타워 2층	
5	강남고려병원	관악구 관악로 242 강남고려병원	
6	다운헬스케어의원	송파구 송파대로111 송파파크하비오 205동 4층(문정동)	
7	양지병원	관악구 남부순환로 1636 (지하1층)	
8	서울병원	송파구 오금로 290	
9	한신메디피아	서초구 잠원로 94 한신공영빌딩 3층	
10	IMC강남의원	강남구 도산대로 107 SYH타워	
11	영등포병원	영등포구 당산로 31길 10	
12	서울DMC건강의원	마포구 성암로 179 한샘상암사옥 15층	
13	미래의료재단	서울 강남구 테헤란로 513 삼성동 K타워 9층	신규

□ 검진방법

- 사전예약 : 119행정정보시스템에서 사전예약 실시
- 예약기간 : 2023. 3. 24(금) ~ 3. 31(금) \*예약기간 도과시 검진기관 개별 신청 가능
- 예약방법 : 119행정정보시스템 - 총무인사 - 특수건강검진 - 예약 및 결과관리 - 예약
- 검진방법 : 검진기간('23. 4. 3 ~ 10. 31) 중 본인 희망 진단기관에서 실시

## VI 건강검진 세부계획

### 1 소방공무원 정기 특수건강진단

#### □ 운영개요

- 기 간 : 2023. 4. 3. ~ 10. 31. / 7개월 간
- 대 상 : 전 직원(공로연수자 포함) \* 휴직자 희망 직원 시행 가능
- 소요예산 : 3,405,150천원(1인 450천원)
- 검진항목 : 특수건강진단 11개 분야 156개 항목 검사 진행

유해인자	검사항목	비고
기본(분진)	일반건강진단 항목(소변검사 10종 포함), 문진표(계통별), 상담 및 진찰	
소음	순음청력검사(0.5-6 kHz)	
심혈관질환	혈압, 공복혈당, 총콜레스테롤, 중성지방, HDL 콜레스테롤, LDL 콜레스테롤(측정값), 당화혈색소, 심전도* 24시간 심전도, 운동부하검사, 심장초음파**	*만 40세 이상, 매년 **만 50세 1회, 택 1
뇌혈관질환	경동맥 초음파	만 50세부터 5년 주기
벤젠	전혈구검사	
납	혈중 납	
카드뮴	혈중 카드뮴	
근골격계	경추, 요추, 어깨, 무릎 MRI	만 40, 50, 60세 1 부위 선택
교대근무 & 암발생 위험	수면장애 : 문진 및 상담	(위암) 만 40세 이상, 2년 주기 (대장암) 만 40세 이상, 매년 - 단, 대장내시경은 5년 주기 (자궁경부암) 만 20세 이상, 2년 주기 (간암) 만 40세 이상 고위험군, 매년 (B·C형 간염, 간경변) (유방암) 만 40세 이상, 2년 주기 (혈액암) 전 연령, 매년 (폐암) 만 50세 이상, 2년 주기 (전립선암) 만 50세 이상, 매년 - 국가암검진과 연계 가능
	(위암) 위내시경 (대장암) 분변잠혈검사, 대장내시경 (자궁경부암/여성) : 자궁경부세포검사 (간암) 간초음파, 알파태아단백(AFP) (유방암/여성) : 유방촬영, 유방초음파 (혈액암) 백혈구분획을 포함한 전혈구검사 (폐암) 저선량 폐 CT (전립선암/남성) : 전립선특이항원(PSA)	
감염성 질환	C형간염(anti-HCV), 매독(VDRL 또는 RPR)	
정신건강	정신건강 및 직무스트레스 체크리스트*	정신건강 설문조사로 같음(필요시 진행)



□ 건강진단의 판정 절차

건강관리 구분	이상소견 없음 건강한 자(A)	이상소견 있음 요관찰자(C0, C1, C2), 유소견자(D0, D1, D2)		
업무 적합성 평가	현재 조건에서 업무 가능	일정 조건에서 업무 가능	한시적으로 업무 불가	업무 불가 및 업무 재배치
사후관리조치	필요 없음	개인건강관리 작업환경평가 정밀건강진단 근무 중 치료 근로시간단축 기 타	근로제한 및 금지 직무 관련성 평가 공무상질병 신청	작업전환

○ 건강관리구분

구 분	내 용
A	건강한 자, 건강관리상 사후관리가 필요 없는 자(건강한 자)
C0	직무관련질병 요관찰자, 직무관련질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 자
C1	공무상질병 요관찰자, 직업성질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 자
C2	일반질병 요관찰자, 일반질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 자
D0	직무관련질병 요관찰자, 직무관련질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 자
D1	공무상질병 요관찰자, 공무상질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 자
D2	일반질병 요관찰자, 일반질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 자

※ C0, D0은 야간작업, 근골격계질환, 감염성 질환의 판정에 적용하고,  
 ※ C1, C2, D1, D2는 분진, 소음, 벤젠, 납, 카드뮴의 판정에 적용한다.

□ 결과조치 : 질병 유소견자 사후관리 예정(소견서 내용 반영)

- 직업병 유소견자 등은 추후 정밀검사 실시
- 일반질병 유소견자는 119안심협력병원을 통해 치료 및 관리

## 2 수시 건강진단

### □ 운영개요

- 검사대상 : 대형화재 발생 또는 유독물질 발생 현장 노출 후 등
  - 정신질환, 감염성 질환에 노출시, 헬기탑승자, 특수활동 종사자, 근골격계질환
- 소요예산 : 75,670천원
- 검사항목 : 각 분야별 해당 상황에 맞게 별도 실시

실시 시기	검사항목	비고
대형화재 발생 또는, 유독물질 발생 현장 노출 후	호흡기에 대한 문진과 진찰, 단순흉부방사선촬영, 벤젠 : 전혈구 검사, (중금속) 혈중 납, 혈중 카드뮴, 메트헤모글로빈(MetHb), 기타 필요한 검사*(소변 중 묽콘산, 소변 중 페놀, 혈중 벤젠 등)	노출 후 가급적 빠른 시간 안에 검진 받을 수 있도록 함 * 필요시 추가 실시
근골격계질환 발생 위험시	의사 상담 및 진찰, 필요시 신체부위별 단순방사선촬영, 초음파, MRI	업무관련 근골 증상이 1주일 이상 지속되는 경우
정신질환 발생 위험 시	외상후 스트레스 장애 평가도구와 상담 필요시 심리상담사·정신건강의학과 상담	2인 이상 사망, 어린이 사망, 소방대원(동료)의 사망, 기타 정신적 외상으로 인한 질환 발생이 우려되는 사고 경험 후
감염성질환에 노출 시	각 감염원별 노출 후 관리에 준한 검사	감염원별 잠복기간을 고려하여 검진실시
헬기탑승자 검진	항공신체검사증명 등에 관한 규정(국토교통부 고시) 준용	
특수활동 종사자	자각증상이 있을 경우 의사와 면담 후 '산업안전보건법 시행규칙 별표 13'을 참고하여 추가검사 가능	잠수업무 종사자, 화학적인자 노출 종사자, 상황, 전산, 통신 등 종사자, 방사선 또는 방사능 취급자

### 3 정밀 건강진단

#### □ 운영개요

- 검사대상 : 정기진단 결과 이상소견으로 검사가 필요하다고 판단되는 경우
  - 이상소견 대상자 : 고지혈증, 고혈압, 당뇨 등 검사 이상자
- 소요예산 : 302,680천원 \*검진결과 이상소견자 인원에 따라 달라짐
- 검사항목 : 대사증후군 관련 검사(혈액검사 등 14 종료 70개 항목)
- 검사방법 : 건강검진 종료 후 이상소견 발생 시 추가 검사 시행
  - 최초 검진받은 기관에서만 진행 가능(결과 비교분석 예정)
  - 추가 검사비용은 본부에서 일괄 지원(본부 → 검진기관)

표적질환	검사항목
소음	고막운동성검사
벤젠	말초혈액도말검사, 소변 중 뮤콘산, 혈중 벤젠, 소변 중 페놀
고혈압	혈압, 24시간 혈압 검사
당뇨	공복혈당, 당화혈색소
관상동맥질환	심전도, 운동부하검사, 심장초음파
부정맥	24시간 심전도
뇌혈관질환	경동맥초음파, 뇌혈관 자기공명영상촬영(Brain MRA)
호흡기계질환	흉부방사선촬영, 폐기능검사, 폐 전산화단층촬영
수면장애	수면각성활동량 검사(sleep actigraph), 수면다원검사
근골격계질환	단순방사선촬영, 초음파, 자기공명영상촬영(MRI), 근전도검사
대장암	복부 CT
유방암	조직검사
혈액암	백혈구분획을 포함한 전혈구검사, 말초혈액도말검사
기타 암	전립선초음파, 신장초음파, 방광초음파

## VII | 현장대원별 필수 선택사항

- (진압대원) 2021년부터 시행 중인 구조·구급대원 별침 알레르기 반응검사를 금년부터 전 진압대원으로 확대 시행하니, 소속 진압대원은 건강검진 예약신청 시 [붙임 5] 검사항목 선택 B 별침알레르기 반응검사 필수 선택
- (구조·구급대원) 필수항목(AIDS검사/연 2회) 검진을 위하여 [붙임 5] 검사항목 선택 B AIDS(HIV검사) 필수 선택

## VIII | 행정사항

- **본부 각 과 및 종합방재센터·소방학교, 각 소방서, 특수구조단에서는 「소방공무원 보건안전관리 규정」 제19조 제2항에 의거 건강진단 사후 관리를 위한 결과 활용 동의서를 작성하도록 안내하고 그 동의서를 자체 보관하기 바람**  
국가공무원 복무규정 제19조(공가)에 의거 해당 직원 건강검진일 공가 처리 및 연령대별 필수 검진 항목 누락 방지를 위한 전달 교육을 실시하고  
법정 의무사항인 소방공무원 건강검진 미실시자 발생시 별도 조치 및 기간 내 검진 미실시자 또는 필수항목 미실시자는 검진비용 지급이 불가함을 안내하기 바람.

- 붙임 1. 특수건강진단 법정 항목 1부.  
2. 구조·구급대원 건강진단 법정 항목 1부.  
3. 건강진단 사후 관리를 위한 결과활용 동의서 1부.  
4. 소방공무원 정기건강진단 연령대별 검사항목 1부.  
5. 2023년 소방공무원 특수건강진단 검사항목 1부.  
6. 2023년 구조·구급대원원 특수건강진단 검사항목 1부.  
7. 가족 건강검진 제안서 1부. 끝.