

# 2022년 국민체력100 성동체력인증센터 운영계획

## 1. 운영개요

센터명 (운영기간)	성동체력인증센터 (2022.1.1~12.31)	운영예산	(기금) 160,000천원
			(지자체) 40,000천원
			(총 예산) 200,000천원
지자체명	성동구	담당자명	(성명) 이 유 미 (연락처) 02-2286-7194 (메일) lym262@sd.go.kr
운영기관	성동구보건소 보건의료과	담당자명	(성명) 이 유 미 (연락처) 02-2286-7194 (메일) lym262@sd.go.kr
운영장소	서울시 성동구 왕십리로5길 3 성수1가제2동 공공복합청사 4층		

## 2. 운영인력

구분	직책	성명	근무기간	보유자격증
체력측정 및 운동처방	운동처방사	이주영	2020.01.20.~2022.12.31	건강운동관리사
	운동처방사	주아람	2020.03.23.~2022.12.31	건강운동관리사
	체력측정사	김종은	2021.11.15.~2022.12.31	생활스포츠지도사
	체력측정사	남궁준영	2021.11.15.~2022.12.31	생활스포츠지도사

## 3. 사업목표

### 협업목표

연번	협업기관	협업내용	서비스대상(기관명)	협업기간
1	성동구보건소	체력-건강 통합관리 서비스	지역주민	연중
2	성동구청	국민체력100 사업홍보	지역주민	연중

3	성동구 시설관리공단	건강생활실천 활성화 및 건강증진을 위한 건강거버넌스 활성화	성동구민 종합체육센터 이용회원	연중
4	성동구 체육회	건강운동 콘텐츠 개발 협력	지역주민	연중
5	성수1가2동 주민센터	주민건강네트워크 활동	성수1가2동 주민자치회 및 지역주민	연중
6	성동구치매 안심지원센터	체력측정 및 증진교실 참여 연계	65세 이상 지역주민	'22. 4. 1. ~ 12. 31.
7	성동노인종합 복지관		65세 이상 지역주민	'22. 4. 1. ~ 12. 31.
8	구립성수1가2동 노인복지센터		65세 이상 지역주민	'22. 4. 1. ~ 12. 31.
9	성동광진 교육지원청	청소년 대상 체력증진 프로그램 운영, 체력측정 참여 연계 등	관내 초·중·고등학교 학생 및 초등학교보안관	'22. 3. 1. ~ 12. 31.
10	성동경찰서	체력측정인증 연계 및 국민체력100 홍보 등	성동경찰서 직원	연중
11	성동 생활치료센터	국민체력100 사업홍보	생활치료센터 입소자	연중

## □ 사업홍보 방안

- 온라인 채널을 활용한 주요행사·신규이벤트에 대한 소통 강화
  - 성동체력인증센터 공식 유튜브 채널, SNS(인스타그램), 국민체력100 홈페이지
- 오프라인 캠페인 대국민 홍보 강화
  - 국민체력100UP 스포츠 활동 인증 및 체력측정 이벤트 시행
  - 대학생 기자단 홍보 및 알림이 활동
- 홍보물 제작 및 협업 강화
  - 코로나19 대응 자가격리자, 생활치료센터 입소자 대상 홍보
  - 국민체력100사업 등 소개 리플렛 제작 및 유관기관 배포

## □ 기타 운영 활성화 방안

- 자원(인적, 물적)의 공유로 사업효율성 극대화
  - 성수보건지소 전문의료인(재활의학전문의, 한의사, 물리치료사, 간호사 등) 및 영양사 등의 풍부한 인적네트워크 공유
  - 생활체육 참여 유입과 지속 관리 체계 구축을 위한 개인의 건강 및 체력 수준에 적합한 운동프로그램 제공 가능(원스톱 서비스 형 협업)
  - 인적·물적 자원을 활용하여 다양한 온라인 콘텐츠 제작·배포 가능
- 통합건강관리서비스 제공
  - 의료인력 배치를 통한 기초의학검사(공복혈당, 중성지방, 총콜레스테롤, HDL·LDL 콜레스테롤) 및 결과를 활용한 운동처방 가능
  - 체성분 검사 상시 제공으로 국민체력100 사업 홍보 및 연계
  - 보건소 건강증진프로그램 안내 및 연계
- 코로나19 장기화에 따른 수혜자 중심의 건강관리 서비스로 전환
  - ICT기반 스마트 헬스케어 『U-Health Zone』 운영 및 연계를 통해 비대면 자가 건강측정 및 관리 가능
  - 건강관리물품(가정용 혈압계·체성분체중계) 대여자 연계
- 직장인을 위한 야간 증진교실 운영을 통한 이용자 만족도 향상
- 자치구 어르신 대상기관 서비스 수혜 접근성 및 편의성 강화
  - 성동구치매안심센터 및 구립성수1가2동 노인복지센터, 금호분소 등과 어르신 체력증진교실 협력 운영
- 스포츠 활동 참여 특화 프로그램 운영
  - 생활체육 동호인 그룹 대상 운동처방·체력관리, 스포츠 용품 지원
- 자발적 체력측정 챌린지 운영
  - 국민체력100 체력측정 및 인증 자체 이벤트 시행
- 비대면 건강증진 서비스 다양화
  - 온라인 플랫폼 체력증진교실, 건강증진 콘텐츠, 온라인 운동 상담 등 제

#### 4. 월별 업무추진계획

월	추진내용
1월	- 온라인 체력증진교실 모집 및 운영, 온라인 운동 상담 등 - 온라인 운동 상담 홍보 콘텐츠 제작 - 사업계획 및 예산 신청
2월	- 온라인 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 운영인력 직무교육 프로그램 계획 - 국민체력100 홍보활동 - 건강운동관리사 참여 홈 트레이닝 채널 운영 및 제작 배포 - 운영인력 전문성 강화교육 운영
3월	- 온라인 체력증진교실 모집 및 운영, 온라인 운동 상담 등 - 온라인 운동 상담 이벤트 시행 - 국민체력100 홍보물 제작
4월	- 온라인 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 성동체력인증센터 대학생 현장 기자단 발족 - 온라인 운동 상담 이벤트 시행 - 국민체력 100 타 지역 센터 벤치마킹
5월	- 온라인 체력증진교실 모집 및 운영, 온라인 운동 상담 등 - 건강운동관리사 참여 홈 트레이닝 채널 운영 및 제작 배포 - 체력인증센터 상반기 온라인 워크숍 참석 - 국민체력100 청소년·치매안심센터 등 찾아가는 체력측정 운영
6월	- 온라인 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 운영인력 직무교육 운영 - 국민체력100 스포츠 분야 민간업체 제휴 프로모션
7월	- 온라인 체력증진교실 모집 및 운영, 온라인 운동 상담 등 - 건강운동관리사 참여 홈 트레이닝 채널 운영 및 제작 배포 - 실적 및 운영현황 자체 중간점검
8월	- 온라인 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 스포츠 활동 인증 마일리지 및 리워드 프로그램 운영 등 - 국민체력100 체력측정 이벤트 시행
9월	- 온라인 체력증진교실 모집 및 운영, 온라인 운동 상담 등 - 국민체력100 체력측정 및 인증 챌린지 - 국민체력100 고객만족도 및 대국민 인지도 조사 - 성동체력인증센터 대학생 현장 기자단 발족
10월	- 온라인 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 건강 동호회 체력측정 - 국민체력100 청소년·치매안심센터 등 찾아가는 체력측정 등 - 국민체력 100 타 지역 센터 벤치마킹
11월	- 체력증진교실 운영, 온라인 운동 상담 등 - 체력인증센터 하반기 워크숍 참석 - 건강운동관리사 참여 홈 트레이닝 채널 운영 및 제작 배포
12월	- 실적, 장비 등 센터 최종점검 - 2022년 국민체력100 사업평가