

## 제100회 전국체육대회 - 철인3종경기

### 1. 종 별

가. 남자 : 남고부(시범), 남일부(대학부 포함)

나. 여자 : 여자부(고등부, 대학부, 일반부 포함)

### 2. 참가종목

종 별	남자		여자
	남고부	남일부(대학부 포함)	
종 목	스프린트코스 (수영 750m, 사이클 20km, 달리기 5km)	스탠다드코스  (수영 1.5km, 사이클 40km, 달리기 10km)	스탠다드코스  (수영 1.5km, 사이클 40km, 달리기 10km)

### 3. 참가자격

가. 2019년 대한철인3종협회에 선수등록을 필한 선수에 한함.

나. 고등학교선수는 대회참가요령 4항 “다”에 의함.

다. 대학선수는 대회참가요령 4항 “라”에 의함.

라. 일반선수는 대회참가요령 4항 “바”에 의함.

### 4. 참가인원 : 각 부별 감독, 코치, 주무 외 선수 3명

### 5. 경기방법

가. 개인전은 참가선수 전원이 동시에 수영, 사이클, 달리를 연이어 실시하여 경기종료 기록 순으로 순위결정.

나. 단체전은 별도로 실시하지 않고 개인전 참가 3명의 선수의 기록을 합산하여 기록이 빠른 순으로 순위결정. 다만, 3명이 완주하지 못하였을 경우에는 단체전 순위에서 제외하되 경기 중 선수가 부득이 완주를 하지 못할 경우 최하위 채점 부여

### 6. 채점방법 : 채점은 단체전 경기는 단체전 기록이 최하위 시·도를 1점으로 하여 순차적으로 1점씩 가산하여 채점하며, 개인전 경기는 1위 3점, 2위 2점, 3위 1점으로 채점한다.

※ 남고부는 시범종목으로 채점 제외

#### 1. 올림픽종목

라. 확정배점 : 7,800점

- 해당종목 : 철인3종

## 7. 참가구분

구 분		남 자	여 자
스탠다드코스	엘리트 - 일반부	남자부	여자부
스프린트코스	주니어(고등부)	남자부(시범종목)	
스탠다드코스	엘리트-단체전	남자부	여자부
스프린트코스	주니어- 단체전	남자부(시범종목)	

## 8. 대회일정

구분	시 간	내 용	장 소
10.6(일)	12:00-18:00	대회 사무국 개설/선수사전연습	대회장
10.7(월)	15:00-16:00 16:30-17:00 17:00-18:00 18:00-18:30	수영공식 훈련 시도 감독자 회의 선수등록 및 검차 경기설명회	미정
10.8(화)	07:00-08:00 08:00-08:30 08:15-08:45 09:00-10:30 09:00-10:00 10:00-10:30 10:15-10:45 11:00-13:30 14:00-	장애인(사전경기) 등록 장애인(사전경기) 트랜지션 체크인 장애인(사전경기) 워밍업 장애인(사전경기) 경기 일반부 여자 등록 일반부 여자 트랜지션 체크인 일반부 여자 워밍업 일반부 여자 경기 시상식	대회장
10.9(수)	07:00-08:00 08:00-08:30 08:15-08:45 09:00-10:30 09:00-10:00 10:00-10:30 10:15-10:45 11:00-13:30 14:00-	주니어(고등부) 남자 등록 주니어(고등부) 남자 트랜지션 체크인 주니어(고등부) 남자 워밍업 주니어(고등부) 경기 일반부 남자 등록 일반부 남자 트랜지션 체크인 일반부 남자 워밍업 일반부 남자 경기 시상식	대회장

## 9. 대회코스

### 가. 조감도



### 나. 코스도



## 10. 경기진행 순서 및 경기 규칙

### 다. 배번 부여

- 1) 2019년도 KTF랭킹에 따라 배번 부여.
- 2) 랭킹이 없는 선수들은 성명의 가나다 순으로 배번 부여.

### 라. 바꿈터

- 1) 바꿈터는 지정된 시간에만 출입이 가능함.
- 2) 사이클 걸이대에 있는 해당 번호에 사이클을 거치하고 사이클을 마치고 해당 번호가 있는 위치에 사이클을 다시 거치한다.
- 3) 사이클과 용품은 경기가 끝나기 전에 찾아 갈 수 없다. 대회본부는 분실물에 대한 책임을 지지 않는다.
- 4) 대회 참가선수, 바꿈터 심판만 바꿈터 출입이 가능하다. 바꿈터 출입시 손목밴드가 요구된다.
- 5) 사이클 헬멧은 ANSI, CPSC or SNELL의 승인 받은 제품이어야 한다.
- 6) 헬멧의 호크는 반드시 풀어 놓은 상태로 있어야 한다.
- 7) 바꿈터에서는 사이클을 타서는 안되고, 끌고 걷거나 떨어 수 있고 지정된 영역에서 승하차하여야 한다.
- 8) 올림픽 스타일 거치대를 사용한다.

### 마. 유니폼 규정

- 1) 전국체전 유니폼 규정에 따라야 한다.
- 2) 원피스로 된 유니폼이 권장된다. 투피스로 된 유니폼의 경우 경기 진행 중 상의와 하의 간 공간이 10cm를 초과해서는 안 된다.
- 3) 소속 시도명과, 이름은 한글 혹은 영문로 삽입한다. (자료다운로드에서 전국체전 유니폼 규정 다운로드 가능)
- 4) 유니폼 규정 위반시 15초 시간 벌칙

### 바. 배번과 몸 번호

- 1) 배번은 사용하지 않는다.
- 2) 참가번호가 몸, 수영모, 사이클 프레임, 사이클 헬멧에 육안으로 잘 보여야 한다.
- 3) 번호는 양쪽 어깨와 양쪽 무릎 상단에만 있어야 한다.

### 사. 기록

- 1) 경기 기록은 멀티칩으로 계측된다. 멀티칩은 경기 종료시까지 발목에 찬다. 칩은 결승점에서 반납해야 한다.
- 2) 경기 도중에 중단할 경우 바꿈터에서 칩을 반납한다. 칩 분실시 40,000원을 배상해야 한다.

### 아. 수영

- 1) 수영 드레프팅은 금지(예를들면, 수영출발시 자리를 이동하여 수영 드레프팅할 선수의 뒤편으로 이동하여 경기 출발) 위반시 실격

- 2) 수영 출발은 폰툰에서 다이빙 출발 방식으로 한다. 수모를 분실한 경우 수영 출발점에서 위치한 대회 본부에 새 수모를 지급 받을 수 있다.
- 3) 수영 출발 포지션은 수영출발시 배번 순으로 선수 소개하고 소개받은 선수들은 출발 선상에 자신의 위치를 선택한다.
- 4) 다른 선수를 때리거나 넘어서는 행위는 금지되며 실격 사유가 된다.
- 5) 수온이 20도 이상일 경우 보온복 사용이 금지되고, 14도 이하일 경우 의무 착용을 해야 한다. 수온이 14도 이상 20도 이하일 경우 대회본부의 권고에 따라 착용 여부를 결정하게 된다.

#### 자. 사이클

- 1) 사이클 검차는 소속팀과 선수의 책임이다.
- 2) 사이클에서 뒤따르기(드레프팅)가 허용된다.
- 3) 사이클 코스와 중간과 바꿈터에 헬스탑 존을 설치하고 이 헬스탑존에 각팀에서 교체 가능한 바퀴를 비치한다. 교체는 선수 스스로 해야 하고 외부 조력(심판, 소속팀 관계자)을 받을 경우 실격 처리 된다.
- 4) 사이클에서 바꿈터 주변과 속도방지턱, 요철구간, 반환점등 주의 구간에서는 속도를 줄이고 알리지기가 금지 된다. 이를 위반한 경우에도 실격처리 된다.
- 5) 사이클이 고장 날 경우 선수는 사이클을 가지고 경기장 밖으로 나가야 한다.

#### 차. 달리기

- 1) 걷거나 뛸 수 있다.
- 2) 다른 선수의 진로를 방해하거나 밀치는 경우 실격 처리 된다.

#### 카. 시간벌칙

- 1) 수영 부정 출발시 15초 시간 벌칙이 T1에서 주어진다.
- 2) 이미 사용한 장비가 물품 바구니 밖에 나와 있을 경우 15초의 시간 벌칙이 주어진다. 수영 종료 후 수영과 수모 그리고 슈트, 사이클 종료 후 사이클 헬멧과 고글 그리고 사이클에 부착되지 않은 사이클화는 반드시 물품 바구니 안에 넣어 있어야 한다.
- 3) 시간 패널티 박스는 달리기 구간에 위치하며, 달리기를 마치고 전에 아무 때나 시간 벌칙을 받으면 된다.
- 4) 달리기 1바퀴를 완주하는 동안 패널티 박스에 선수의 번호가 없을 경우 패널티를 부여하지 않는다.

제100회 전국체육대회 - 철인3종경기 통제계획

1. 종목별 경기 시간

가. 10. 8(화) 장애인(사전경기)

구 분	출발 시간		도착 시간		비고
	선 두	후 미	선 두	후 미	
수영	09:00	09:00	09:10	09:13	바꿈터
사이클	09:11	09:14	09:45	09:55	바꿈터
달리기	09:46	09:56	10:03	10:11	결승점

나. 10. 8(화) 여자부 경기

구 분	출발 시간		도착 시간		비고
	선 두	후 미	선 두	후 미	
수영	11:00	11:00	11:20	11:25	바꿈터
사이클	11:21	11:26	12:25	12:45	바꿈터
달리기	12:26	12:46	13:06	13:30	결승점

나. 10. 9(수) 남자부-고등부(주니어)

구 분	출발 시간		도착 시간		비고
	선 두	후 미	선 두	후 미	
수영	09:00	09:00	09:10	09:13	바꿈터
사이클	09:11	09:14	09:45	09:55	바꿈터
달리기	09:46	09:56	10:03	10:11	결승점

다. 10. 9(수) 남자부 경기

구 분	출발 시간		도착 시간		비고
	선 두	후 미	선 두	후 미	
수영	11:00	11:00	11:20	11:25	바꿈터
사이클	11:21	11:26	12:25	12:45	바꿈터
달리기	12:26	12:46	13:06	13:30	결승점

## 2. 통제구간

통제 구간	통제 차선			도로명
	전 체	통 제	주 행	
시작 -> 종료(회전)				
여름캠핑장->서울마리나	2	2	0	여의지구 자전거길
서울마리나->여의마당	2	2	0	여의지구 자전거길
여의마당->수상택사-> 진성나루->여름캠핑장	1	1	0	한강변길