

		시 민			
문서번호	소방행정과-2888	담당자	홍보교육팀장	행정과장	소방서장
결재일자	2015.3.10.	최하나	정숙경	김동봉	03/10 윤득수
공개여부	대시민공개	협 조			신윤환
방침번호		행정팀장 장비회계팀장			조경현

함께 만드는 서울, 함께 누리는 서울

- 고충해소 및 한마음 소통 -

# 2015 여성소방공무원 워크샵 계획



**노원소방서**  
[소방행정과]

## 사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ‘■’ 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
시 민 참 여	● 시민 의견 반영 및 사업 참여 방안을 검토하하셨습니까? 예) 청책토론회, 설문조사, 시민공모 등	<input type="checkbox"/>	■	
전 문 자 문	● 관련 전문가 의견을 반영하하셨습니까? 예) 자문위원회 개최, 타당성 검토, T/F 운영 등	<input type="checkbox"/>	■	
갈 등	● 이해 당사자 간 갈등발생 가능성을 검토하하셨습니까? 예) 주택가 공공주차장 조성, 택시 불법영업 단속 등	<input type="checkbox"/>	■	
사 회 적 배	● 사회적 약자에 대한 배려를 검토하하셨습니까? 예) 여성, 아동, 장애인, 한부모 가정 등	<input type="checkbox"/>	■	
선 거 법	● 공직선거법에 저촉 여부를 검토하하셨습니까? 예) 홍보물 배포, 표창수여, 경품지급, 기부행위 등	<input type="checkbox"/>	■	
안 전	● 시민 안전 위험요인과 안전대책을 검토하하셨습니까? 예) 장소·시설물 점검, 안전관리 인력확보 등	<input type="checkbox"/>	■	
타 기 관	● 타 기관 협의·협력(타 자원 활용 등)을 하하셨습니까? 예) 중앙부처, 타 지자체, 투자·출연기관, 민간단체 등	<input type="checkbox"/>	■	
홍 보	● 사업홍보 방안을 검토하하셨습니까? 예) 보도자료, 기자 설명회, 현장 설명회 등	<input type="checkbox"/>	■	
바 른 우 리 말	● 서울시 행정 순화어 목록을 확인하하셨습니까? 예) 별첨, 첨부 ⇒ 붙임, 가이드라인 ⇒ 지침 등	<input type="checkbox"/>	■	

- 고충해소 및 한마음 소통 -

# 2015 여성소방공무원 워크샵 계획

여성 소방공무원간 소통·공감의 장을 마련하여 조직 내 커뮤니케이션을 강화하고, 건강하고 활력이 넘치는 조직문화 형성에 기여하고자 함

## 1 추진 근거

- 소방감사담당관-1646(2015.2.5.)호 「2015년 여성 소방공무원 고충상담관 운영 계획」
- 소방행정과-2688(2015.3.5.)호 「2015년 여성 소방공무원 고충상담관 운영 계획」
- 소방행정과-3616(2014.3.13.)호 「노원소방서 소방공무원 정신건강관리 대책 시달」

## 2 추진 방향

- 여성소방공무원의 육체적, 심리적 고충을 이해하고 공감할 소통의 장 제공
  - 일(직장)과 가사 병행에 따른 고충 및 현장활동 PTSD 사례 공유
- 실질적인 대화의 시간 마련을 통해 상호 유대감 형성 및 신뢰 구축
- 일상을 벗어난 대외 체험활동 기회 제공을 통해 조직 내 활력 증진

### 3 개 요

- 일 시 : 2015. 3. 27.(금) ~ 3. 28.(토) / 1박 2일간
- 대 상 : 내·외근 여성소방공무원 전 직원 / 15명
- 장 소 : 경기도 안산시 단원구 참살이1길 22 (크리티 펜션)
- 주요내용



### 4 일 정

\* 당일 기상상황에 따라 일정 변경 가능

구분	시간별	내 용	비 고
1일차	09:00 ~ 11:30	본서 집합 및 출발	
	11:30 ~ 12:30	중식	
	12:30 ~ 15:00	지역 관광지 체험 (갯벌체험, 유리박물관 견학 등)	
	15:00 ~ 15:30	숙소집합 및 방 배정	
	15:30 ~ 17:00	PTSD정보 및 사례 공유	
	17:00 ~ 19:30	석식 및 서장님(과장님)과의 대화 시간	
	19:30 ~ 22:00	고충 상담관과의 멘토링	
2일차	07:00 ~ 08:00	기상 및 개인 정리	
	08:00 ~ 09:00	조식	
	10:00 ~ 12:00	PTSD 관리 및 직원 체력 단합 (대부도 해솔길 등반)	
	12:00 ~ 13:00	중식 및 대화의 시간	
	13:00 ~ 15:00	짐정리 및 귀가	

## 5

## 예 산

- 소요예산 : 금1,849,000원(금일백팔십사만구천원)
  - 행정운영경비 / 기본경비 / 국내여비 : 1,794,000원
  - 사무관리비 : 55,000원

구 분	소요비용	산출내역	비고	
국내여비	숙박비	570천원	(330천원×1개)+(240천원×1개)	10인 1실, 5인 1실
	식 비	600천원	(20천원×2일) × 15명	
	일 비	600천원	(20천원×2일) × 15명	
	교통비	24천원	6천원(왕복 대중교통비)×4대	
사무관리비	55천원	55천원	플래카드 제작	
계	1,849천원			

※ 지역관광지 체험 비용은 개인 부담

## 6

## 행 정 사 항

- 참석자 중 교대 근무자는 2일간(3.27.~ 3. 28) 관외출장 처리 하시기 바랍니다.

- 붙임 1. 참석자 명단 1부.  
2. 플래카드(안) 1부.  
3. 체험활동 및 워크숍 장소 1부.  
2. PTSD자료(자가진단설문지) 1부. 끝.

**붙임 1. 참석자 명단**

소 속(인원)	계 급 성 명	비고
소방행정과(3)	소방경 정숙경	안전책임자(정)
	소방교 곽세영	
	소방교 최하나	
재난관리과(1)	소방장 박소은	안전책임자(부)
예방과(1)	소방교 안정은	
현장대응단(4)	소방사 홍윤경	
	소방장 안상미	
	소방교 한혜정	
	소방교 권민정	
상계센터(2)	소방사 김윤경	
	소방교 김형진	
공릉센터(1)	소방교 송수미	
월계센터(1)	소방사 김은경	
수락센터(2)	소방장 이미순	
	소방사 배민지	
총 원 15명		

**붙임 2. 플래카드(안)**

- 고충해소 및 한마음 소통 -

# 2015 여성소방공무원 워크샵

2015. 3. 27. ~ 28.  
노원소방서

### 붙임 3. 체험활동 및 워크숍 장소

○ 탄도항 갯벌체험 · 유리공예박물관 · 대부도 해솔길 산행

구분	현장사진	체험설명	비고
탄도항 갯벌체험		망둥어낚시, 조개캐기, 굴따기 등 프로그램 중 선택하여 갯벌체험	
유리공예 박물관		전시회 관람, 다양한 유리공예(블로잉, 글라스페인팅) 체험 등이 가능	
대부도 해솔길 산행		해안도로를 따라서 걷는 총 7개 트레킹 코스(74km)로 방아머리 입구에서 시작하여 구룡삼거리 입구에 다다름.	

○ 크리티 펜션(경기도 안산시 단원구 참살이 1길 22)



- 소요시간 : 1시간 30분 소요(노원소방서 → 크리티 펜션)
- 찾아오는 길
  - 대중교통 이용 시 : 안산역까지 지하철로 이동 후 1번 출구에서 버스(123번) 환승 ▶ 나루터정류장 하차
  - 자가용 차량 이용 시 : 네비게이션에 ‘크리티 펜션’ 검색

## 붙임 4. 정신건강관련 자가 진단 설문지

### ○ 외상후스트레스

범례표	①	②	③	④
	전혀 없었다	일주일에 한번	일주일에 2-4번	일주일에 5번 이상
그렇지 않다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다	

재경험	①	②	③	④
1) 외상에 대해서 반복적으로 혹은 침투적으로 고통스런 생각이나 기억이 났나요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) 외상에 대한 악몽을 반복적으로 꿔나요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) 갑작스럽게 외상을 다시 경험하는 것처럼 느꼈거나, 행동을 했거나, 혹은 생생하게 떠오르는 회상과 같은 경험을 했나요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) 외상에 대한 기억이 떠오를 때 아주 격한 감정을 경험했나요	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) 외상에 대한 기억이 떠오를 때 강한 신체적 반응을 경험했나요. (예 : 땀, 가슴떨림)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
회피	①	②	③	④
6) 외상과 관련된 생각이나 감정을 막아보려고 하거나 피하려고 한 적이 있나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) 외상에 대한 기억을 떠올리게 하는 활동이나 상황, 장소를 피하려고 했나요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) 지금까지 말하지 않은 것 중 기억하고 싶지 않거나 힘든 기억이 있나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9) 외상 후에 예전에 흥미를 갖고 있던 활동에 대한 흥미를 잃었나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10) 외상 후에 주위의 다른 사람들과 동떨어진 느낌이 든 적이 있나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11) 감정을 느끼는 능력을 상실했다고 느낀 적이 있나 요. (예 : 사랑하는 감정을 가질 수 없다고 느낌)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12) 외상 사건으로 인해서 미래의 계획이나 희망이 변했다고 느낀 적이 있나 요. (예 : 실직 등)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
홍분	①	②	③	④
13) 잠자기 어렵지는 않나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14) 계속해서 짜증이 나거나 화가 나나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15) 집중하는 것이 어려울가 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16) 외상 사건 이후부터 과도하게 경계하나 요. (예 : 주변에 누가 있는지 확인하는 것 등)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17) 외상 사건 이후부터 깜짝 놀라거나, 작은 소리나 움직임에 놀라나 요.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### ○ 위험군 선정방법

- 각각의 설문지의 응답중 ①번을 제외 한 ②, ③, ④번을 응답하면 증상이 있는 것으로 간주
- 재경험 항목의 5개 설문중 1개이상 이 있고, 회피 항목의 7개 설문 중 3개이상의 증상이 있으며  
홍분 항목의 5개 설문 중 2개 이상의 증상이 있는자는 위험군으로 전문가 또는 전문의 상담을 받으  
시기 바랍니다.