

# 순직 소방유가족 초청 힐링캠프

---



# 프로그램운영계획 세부일정\_이

## 가족을 지키는 힘, 집단상담 **요즘, 어떻게 지내?**

### 개요

- 소요시간: 120분
- 진행: 전문심리상담사 2인
- 참여자 간의 상호작용을 통한 소그룹 집단상담

### 내용

- 유사한 상황을 경험한 유가족의 공감대 형성
- 예술치료기법을 활용하여 심리적 안전지대 설정
- 집단 내 상호작용을 통해 서로의 강점을 부각시키고 심리적 에너지를 회복함
- 앞으로 이루고 싶은 비전과 역할 다짐

### 기대 효과

- 내적 자원 강화를 통한 가족 회복력 증진
- 서로의 상황을 이해하고 경험을 공유하는 경험을 통해 자조모임 형성 구축



고한주 소장

- 한국상담심리학회 상담심리사
- 행복담터심리상담센터 소장
- (前)삼성그룹 내 임직원 상담실 전문상담사
- SK네트웍스, 서울시청, 삼성전자서비스, 유한킴벌리, 한국산업은행, 예금보험공사 등 다수의 국가 및 공공/민간기업 심리상담진행



조은이대표

- 정신보건임상심리사
- 미술치료사1급
- The present 마음연구소대표
- CJ계열사, SK계열사, 교보 핫트렉스 등 스트레스 진단 및 강의 진행 다수

※ 상담사는 변경될 수 있습니다.

# 프로그램운영계획 세부일정\_02

## 우리를 지키는 힘 **미술 테라피**

### 개요

- 소요시간: 120분
- 진행: 전문강사

### 내용

- 드로잉을 통해 무의식적 낙서에서 자아를 의미하는 투사적 기법으로 말로써 표현하기 힘든 느낌을 미술활동으로 표현
- 낙서를 통해 대형 드로잉 작품 제작

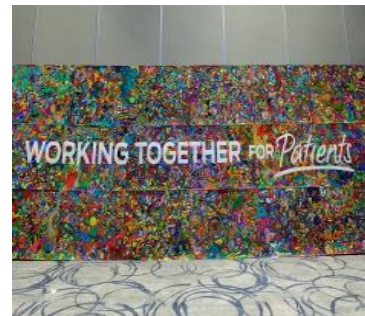
### 기대 효과

- 개인의 활동이 모여 하나의 작품이 되는 경험을 통해 자가 아닌 함께라는 의미를 되새김
- 힐링캠프를 기념할 수 있는 전체작품 완성



김베리강사

- 이모랩 강사 및 아트프로젝트 기획
- 코트라, 한진해운, 부천시, 에스티로더, 유한킴벌리, 이베이, 삼성생명, 서울산업진흥원, 에스메종, 한국릴리, 파라다이스복지재단, 충남청소년진흥원, SK C&C, 등 출강



# 프로그램운영계획 세부일정\_03

## 마음을 두드리는 힐링 두드림

### 개요

- 소요시간: 120분
- 진행: 전문강사

### 내용

- 악기 연주를 통해 힐니스(Healing + Happiness)를 경험
- 리듬악기/타악기 등 직접 연주
- 악기 연주를 통해 마음이 하는 말에 귀를 기울이고, 스스로를 사랑하는 방법을 찾아봄

### 기대 효과

- 음악을 통해 심신의 안정감을 느끼고, 화음 맞추기로 화합의 의미를 되새김
- 그룹활동을 통해 타인과의 건강한 관계 증진 도모



오아현강사

- 숙명여대 관현악과 졸업
- 타악 퍼포먼스 지도사 1급
- 현) TAPOS (타악퍼포먼스) 단원
- 현) Bellus Handbell Ringers 단원
- 현) 드럼캣 (타악퍼포먼스) 단원
- 충무로 명보아트홀 약 300회 공연



# 우리가족 가치관 정립 교육 **우리가족 가훈 만들기**

## 개요

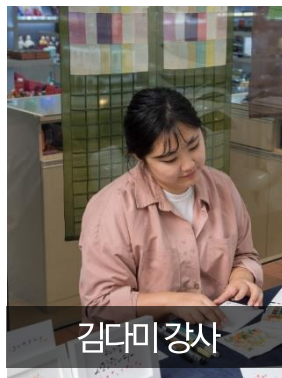
- 소요시간: 120분
- 진행: 전문강사

## 내용

- 캘리그래피를 통한 우리가족의 가훈 공유 및 역할 다짐
- 전문강사와 함께 우리가족의 가훈 작성
- 액자 및 석고방향체에 글귀를 작성하여 가정으로 돌아가서도 가훈의 뜻을 되새김

## 기대 효과

- 가족간 공감대 형성 및 관계성 증진
- 소통을 유도하여 분위기 전환을 하며, 가족 내 소속감 증대



- 한국캘리그래피디자인협회 회원
- 문화, 예술 컨설팅 하트플랫폼 작가
- 캘리그래피 디자인 그룹 달다작가
- 스마일게이트, 두산, 현대자동차, 현대글로벌비스 등 교육 프로그램 등 다수



# 프로그램운영계획 세부일정\_04

감동이 있는 밤

## 시네마 리딩

### 개요

- 소요시간: 120분
- 영화 속 긍정 메시지를 활용한 가족 관계성 증진

### 내용

- 가족소통과 심리안정, 새로운 동기를 부여할 수 있는 영화 상영
- 전체 영화를 관람하고 이후 소그룹별로 디브리핑 작업을 실시하여 영화가 지닌 치유적 메시지 발견

### 기대 효과

- 자신의 삶에 대입하여 영화의 긍정적인 요소를 내면화 시키는 작업을 실시
- 치유적 요소가 담겨 있는 매체를 활용하여 심리적 긍정성 강화



A close-up photograph of two hands clasped together on a dark, textured wooden surface. The hands are positioned on the right side of the frame, with fingers interlaced. The lighting is soft, highlighting the skin tones and the grain of the wood. The overall mood is one of support and care.

대한민국의 안전을 지켜내기 위해 싸워 오신,

그 누구보다 가장 안전해야 할 소방 공무원분들,

그리고 그 가족들의 건강과 행복을 위해 아픔과 절망의 무너짐이 아닌  
전보다 더 힘차게 걸어야 할 그 아름다운 분들을 위해 존재하는 것!

그분들의 건강과 행복을 지켜낼 수 있도록  
이지웰니스가 함께하겠습니다.