

‘희망 서울, 건강 서울’
「아토피 없는 건강한 서울」 만들기 사업계획

환경의 변화와 면역체계의 약화로 증가하고 있는 아토피 질환을 예방·관리 및 건강친화적인 환경조성으로 아토피 없는 건강한 서울을 만들고자 함

I 추진근거

- 보건의료기본법 및 국민건강증진법
- 국가 천식·아토피 예방관리 종합대책(보건복지부)
- 시장공약(21-3-3)

II 추진배경 및 필요성

- 아토피 질환 유병률은 증가 추세이나 발생원인 규명은 어려움
 - 서울시 아토피안심학교 실태조사 결과 : 19%('08년) → 29.9%('11년)
 - 소아에서 노인까지 전 생애 동안 지속, 삶의 질 훼손 초래
- 환경성 질환 아동 진료 환자수 증가
 - 집먼지 진드기, 흡연, 애완동물, 대기오염 등 알레르기 질환의 악화요인 증가
- 예방 및 과학적인 관리를 위한 올바른 전문지식과 정보제공 필요
- 기존 아토피 없는 서울 정책을 보다 실효성 있도록 개선하기 위한 효과적인 추진전략 필요
- 아토피 환자의 스트레스저하, 긴장감 완화 등 환자의 심리적·정서적 완화 효과를 위한 프로그램의 필요

III 추진 목표 및 방향

1 추진 목표



2 추진 방향

- 관련기관 네트워크 협력을 통한 체계적인 아토피질환관리
 - 아토피 연구실, 클리닉, 아토피·천식교육정보센터, 환아부모 자조모임 등
- 시민이 선호하는 친환경 치유프로그램 운영
 - 자연휴양림 및 건강숲 치유 체험행사
- 학부모가 안심할 수 있는 아토피 없는 학교 환경 조성
 - 환경전문가 참여와 함께하는 학교 위해도 요인 파악
 - 아토피 안심학교 관리기준 가이드라인 개발
- 지역사회 아토피·천식 예방관리사업 기반조성 및 지원
 - 보건소 아토피·천식 예방관리사업 지원

IV 세부추진 계획

1 기관별 아토피 예방사업 협력체계 유지

① 관련기관 네트워크 시스템 운영

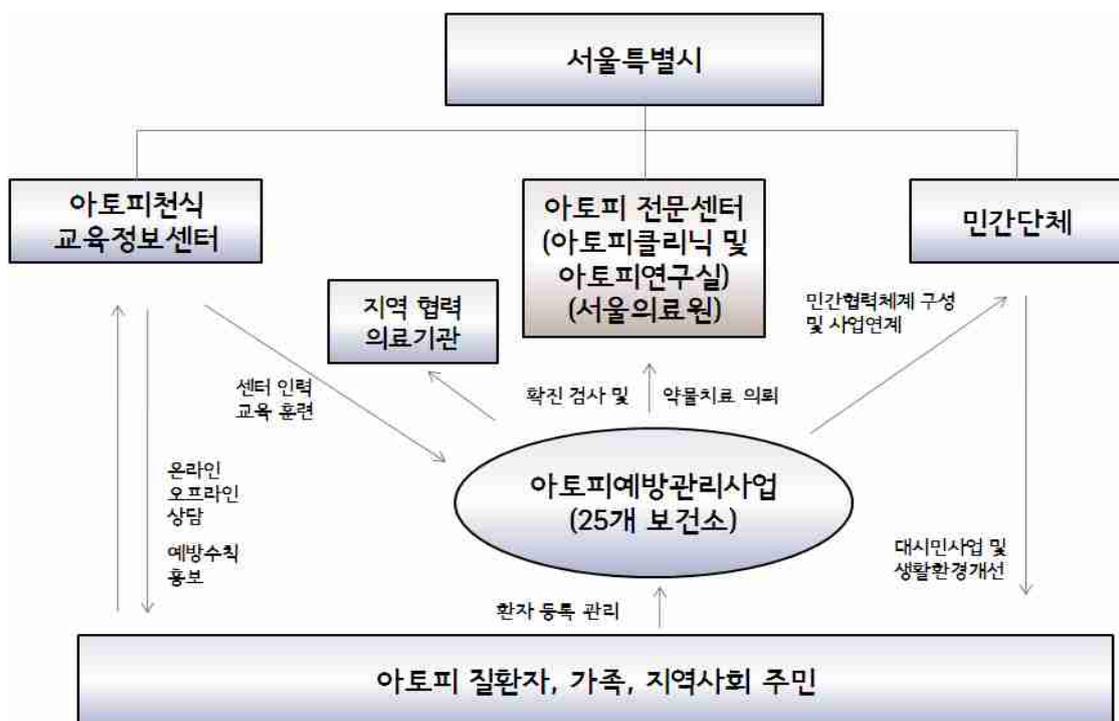
○ 대상기관 : 30개 기관

- 서울시, 서울의료원(아토피연구실·아토피클리닉), 아토피·천식교육정보센터, 25개 보건소, 보건환경연구원, 민간단체

○ 각 기관별 역할

- 서울시 : 사업계획수립 총괄 지원, 예산지원, 각 기관별 네트워크 구축
- 보건소 : 교육·홍보, 안심학교 및 캠프운영 지원, 저소득 지원사업
- 연구실 : 연구사업 및 실태파악, 안심학교·캠프운영 등
- 클리닉 : 통합의료서비스제공, 중증환아 관리, 자조모임 운영 등
- 교육정보센터 : 교육자료개발 및 지원, 전문상담, 홈페이지운영 등

○ 추진체계도



2] 보건소 아토피 프로그램 운영

○ 사업개요

- 수행기관 : 서울시 25개 보건소
- 사업대상 : 지역사회 주민전체, 안심학교 학생, 학부모, 교사 등

○ 세부 추진 내용

- 아토피 예방관리 교육 및 홍보사업
 - ▷ 언론매체 활용 홍보 캠페인 실시(연2회 이상)
 - ▷ 주민 건강강좌 개최(분기1회 이상), 아토피 안심학교 교육지원(분야별 1회 이상)
- 지역 내 초등학교 및 어린이집 안심학교 선정
 - ▷ 안심학교 선정 : 15개소(초등 3개소, 어린이집 등 12개소)이상
 - ▷ 건강캠프 및 환아 부모 자조모임 참여자 모집
- 저소득 환아 의료서비스 지원
- 지역사회 민간협력 네트워크 구축
- 전문인력 양성으로 보건소 상담 활성화(전문교육 의무화)

3] 아토피 연구소 및 클리닉 운영

○ 기관현황(위탁운영)

구 분	연 구 소	클 리 닉
위 치	서울의료원 의학연구소	서울의료원 아토피·천식센터
인 력	연구원 6명	12명(의사3, 간호사5, 기타4)
주 요 기 능	<ul style="list-style-type: none"> · 아토피 환아 파악 설문조사 · 아토피 피부염 중증도 검사 및 현황조사 · 안심학교, 아토피캠프지원 등 · 아토피 관리방안 효과분석 등 	<ul style="list-style-type: none"> · 아토피 통합진료 시스템 운영 · 질환에 대한 의학적, 심리사회학적 영양학적 통합 치료 · 아토피 무료검진 사업 · 교육·홍보·전문가 상담
사업비	310,000천원	40,000천원

○ 사업내용

- 보건소 및 유관기관 협조 및 사업연계

- ▷ 아토피안심학교 지원 : 아토피 실태 및 선별검사, 무료검진 실시, 모니터링 체크리스트 개발
- ▷ 아토피 건강캠프 프로그램 운영 및 효과 분석
- ▷ 아토피 없는 어린이집을 위한 환경관리사업

- 아토피 클리닉 통합 의료서비스 제공

- ▷ 무료검진, 의료소외계층 지원사업, 예방관리 교육
- ▷ 수요아토피교실운영, 중증환아 자조모임, 전문가 상담교실 등

- 시민 인지도 향상을 위한 홍보

- ▷ 일간지 기획보도(컬럼, 논설 등), 아토피클리닉 소식지(분기별), 온라인 등

○ 사업결과 보고회 개최 : '12. 12월

4 「아토피·천식 교육정보센터」 운영

○ 기관현황

구 분	주 요 내 용	비고
명 칭	서울시 아토피·천식 교육정보센터	
위 치	종로구 명륜동 237(아남주상복합아파트 301-112)	
위 탁	사)한국천식알레르기협회	
인 력	센터장외 5명(팀장1, 간호사3, 행정1)	
주 요 기 능	· 알레르기질환 관련 정보 수집·평가 및 신뢰성 있는 정보제공 · 보건소 아토피·천식 예방관리사업 프로그램 개발 및 지원 · 지역사회 네트워크 구축(관련학회, 위원회 운영 등) · 아토피·천식 예방관리 사업의 정부정책 지원	
사업비	400,000천원	

○ 사업내용

- 알레르기 질환 관련 전문 상담제공(연중)

- ▷ 전화 상담, 내소 상담, 홈페이지를 통한 온라인 상담 등

- 교육자료 개발 및 보급(연중)

- ▷ 아토피 안심학교 관련 : 관리기준 가이드라인, 가정통신문 제작
- ▷ 그림책 시리즈 개발, 정보자료제작, 소아천식 및 성인천식 관리 개정판 개발
- 알레르기질환 교육제공(연중)
 - ▷ 아토피 멘토 스쿨 : 초등학교, 어린이집, 유치원교사 등(연5회)
 - ▷ 어린이 교육 연극(아리와 키크키크) : 5~7세 아동 대상(연6회/1,200명)
- 공개강좌 및 무료검사
 - ▷ 알레르기 질환 교육 및 알레르기 피부시험 및 판독, 교육전후 만족도 조사 실시
 - ▷ 응급의료 담당자 교육 : 소방방재청 대상
- 보건소 사업개발 및 지원(연중)
 - ▷ 담당자 교육(연2회), 교육강사지원, 안심학교 및 캠프지원 교육

2 학교중심의 아토피 아동 집중관리

1 아토피 안심학교 확대운영(285개소→ 315개소)

연령이 어릴수록 아토피 질환의 유병률이 높아 낮 시간의 대부분을 보내는 유아 및 어린이에게 학교중심의 아토피 질환 집중관리 시행

○ 안심학교 현황(2011.12/개소,%)

구 분	총 계	어린이집	유 치 원	초등학교
안심학교	285	210	25	50
비 율 (총기관수)	4.0 (7,318)	3.6 (5,870)	3.0 (857)	8.0 (591)

○ 사업내용

- 아토피 안심학교 선정

- ▷ 선정방법 : 참여희망 기관 ⇒ 자치구 보건소로 신청
- ▷ 내 용 : 안심학교 선정(4월~5월), 설문지 배포 및 수합, 저소득층 환아관리 및 의료비 지원, 안심학교 아토피 환아 캠프 연계 및 홍보

- 안심학교 관리내용

- ▷ 아토피 환아 선별을 위한 실태파악
- ▷ 학교현장에서의 아토피피부염 무료검진 및 환아 조기 발견 후 병의원 의뢰

- ▷ 아토피 질환 인지도 향상을 위한 학생, 학부모, 교사 교육
- ▷ 안심학교에 참여하는 저소득 중증 환아에 대한 의료비 및 검진비 지원
- ▷ 아토피 안심학교의 지속적 질관리를 위한 체크리스트 개발

- 안심학교 관리체계

- ▷ 서울시(총괄), 보건소, 서울의료원 아토피연구실·아토피클리닉, 아토피·천식 교육정보센터

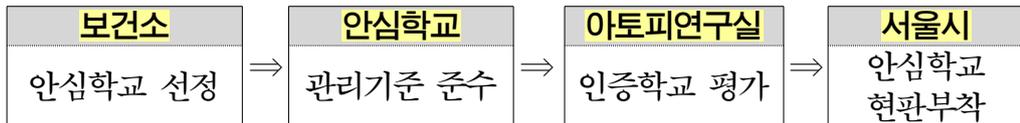


2] 아토피 안심학교 인증제 도입

○ 운영개요

- 대 상 : 안심학교 315개소
- 기 준 : 지속적으로 질적인 관리와 학교관리 기준을 준수하고 있는 기관 선정⇒『질관리 체크리스트로 평가』
- 내 용 : 안심학교 선정식 및 현판부착
캠프 및 아토피 사업에 우선참여 할 수 있는 권한 부여
인증학교 교사를 아토피 교육시 일일교사로 활용

○ 운영체계



○ 운영평가

- 분기별 평가 : 안심학교 체크리스트 준수 인증학교 지속성 평가

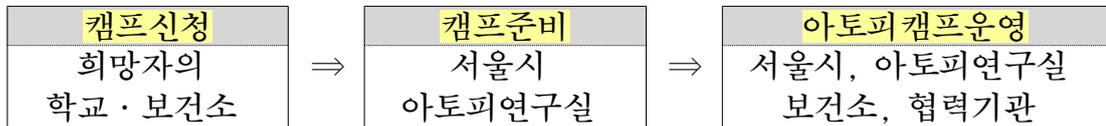
3] 「아토피 희망키움 캠프」 운영

○ 운영개요

- 일 정 : 5월~10월(2·4주 토-일요일/1박2일)
- 장 소 : 추후선정
- 대 상 : 총10회 800명(1회당 환아·가족 각 40명)
- 내 용 : 개인별 질환 및 영양상담, 체험프로그램(미술·음악)
질환관리요령(보습법 등), 부모교육 등
- 주최(관) : 서울시, 서울의료원 아토피연구실

○ 운영방법

- 참가신청 : 거주지 보건소 및 안심학교로 참가신청
- 진행체계



○ 협력기관 역할

- 서울시 : 캠프 운영비 지원 및 사업총괄
- 아토피 연구실 : 캠프 프로그램 운영 및 효과평가, 추후관리 등
- 아토피클리닉 : 진료, 상담, 교육, 응급 지원 등
- 아토피·천식 교육정보센터 : 홍보 및 교육지원
- 자치구 보건소 : 캠프참가 인원 모집

○ 운영결과 평가

- 캠프 완료 후 자체평가 및 결과 보고
- 교육 전·후 아토피질환 인지도 및 아토피 캠프 만족도 조사
- 3개월 후 참여자 생활습관 및, 아토피 지식에 대한 우편설문조사 및 효과분석

3 환경치유 프로그램 운영 및 질환관리 자조모임 운영

아토피 질환에 유익한 친환경적인 치유프로그램 운영으로 아토피 환아의 심리적 안정과 증상호전 효과를 기대하고자 함

1] 자연과 함께하는 1일 숲속교실 운영

- 일 정 : 8월(여름방학 기간)
- 장 소 : 추후선정
- 대 상 : 총10회 500명(1회당 환아·가족 각 50명)
- 내 용 : 친환경 체험, 친환경 티셔츠 만들기, 숲속 길 걷기,
전통놀이, 아토피 상식퀴즈, 음악교실, 아토피 관리요령 등
- 주최(관) : 서울시, 서울의료원 아토피연구실

② 아토피 Free 여름방학 집중 캠프 운영(3박 4일)

- 일 정 : 8월(여름방학 기간)
- 대 상 : 100명(취약계층·저소득 환자/가족)
- 장 소 : 자연휴양림
- 내 용 : 자연치유환경 체험, 교육·상담 프로그램등, 증상변화에 대한 의료진 상담·관찰, 중증 환자의 통합진료서비스 제공 등

③ 아토피 중증 환자 부모아카데미(자조모임)

- 일 정 : '12. 4월 ~ 10월
- 대 상 : 150명 (캠프 및 안심학교에 참여한 중증 환자 부모/5개 권역 각 30명)
- 장 소 : 5개 권역별 보건소
- 내 용 : 전문가와 함께하는 과정(4차)

1차 - 환영마당, 아토피피부염 전문의 강의, 자녀와 소통하기, 희망 찾기
 2차 - 우리 집 환경 관리, 식생활 관리
 3차 - 스트레스 관리, 피부 및 보습 관리, 잘못된 정보 바로잡기
 4차 - 사례 관찰 발표 및 토의, 그룹별 프로그램 만들기(발표), 수상

④ 아토피피부염 중증 환자 관리

- 일 정 : 2012. 8월 ~12월
- 대 상 : 중증 환자 (안심 어린이집의 중증도 40점 이상 환자)
- 내 용 : 중증 환자에 대한 중증도 검사, 모니터링 등



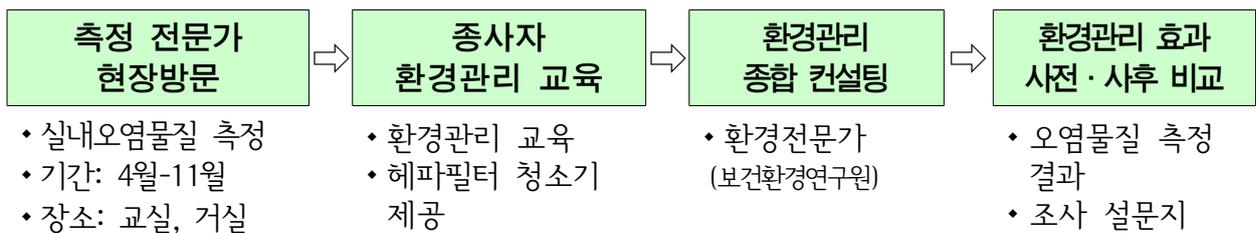
4 환경개선을 통한 아토피 없는 학교 만들기

안심학교의 실내 환경평가를 통한 실내 오염물질 관리로 아토피 환경 지표를 개발하고 환경개선을 통한 아토피 없는 학교환경을 구현하고자 함

○ 사업개요

- 대상 : 50개소(자치구별 100명 이상 어린이집 2개소)
- 선정기준
 - ▷ 교실내 또는 건물내 물자국이 있거나 물 샘/고임 등이 관찰된 어린이집
 - ▷ 고성능 필터 청소기를 사용하지 않는 어린이집
 - ▷ 자치구별 신청어린이집 중 원생의 수가 많은 2곳 선정
- 조사항목 : 아토피질환에 영향을 줄 수 있는 오염물질 선정
 - ▷ 온·습도, 미세먼지(PM₁₀), 포름알데히드(HCHO), 휘발성유기화합물(VOCs), 이산화탄소(CO₂), 집먼지진드기(Dust Mites)
 - ▷ 환경위해도 요인파악 후 환경관리 종합컨설팅
- 조사대상 : 공기, 교실, 요, 이불 등

○ 추진방법



○ 사업평가

- 아토피피부염 중증도 검사와 환경관리 오염물질 측정결과 전·후 비교분석
- 아토피 안심학교 선정 및 관리 실적

V 사업 홍보 계획

○ 기관별 홍보계획

- 서울시 : 아토피 안심학교, 건강캠프 등 필요시 기획 보도
- 25개 자치구 : 자치구별 안심학교 선정현황, 건강캠프 운영 등
- 아토피 연구실·클리닉 : 대시민 심포지엄 개최, 소식지 발간, 보고회 등
- 아토피·천식 교육정보센터 : 공개강좌, 무료검사, 홈페이지 운영 등
- 기타 공통사항 : 캠페인 등 부스 상담, 아토피 무료검진 등 대민상담 홍보

○ 홍보물 제작 배부 : 아토피 클리닉 소식지, 아토피 천식 리플렛 등

○ 홍보방법

- 인터넷, 신문, TV 등 언론매체 보도자료 제공
- 캠페인, 소책자, 리플렛, 패널 등을 이용한 직접 홍보
- 자치구 홈페이지 및 소식지, 반상회보 등

VI 소요예산

○ 총 예산액 : 1,653백만원(국비 200백만원, 시비 1,453백만원)

- 보건소 프로그램 운영비 지원 253백만원(시비 50%)
- 서울의료원(아토피 연구실·클리닉) 350백만원(시비100%)
- 민간위탁(아토피·천식 교육정보센터) 400백만원(국비 50%, 시비 50%)
- 민간경상보조(환경조성 및 치유프로그램 운영) 650백만원(시비100%)

VII 추진일정

내 용	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업계획 수립		■										
사업설명회		■	■									
운영기관 선정(환경치유)		■	■									
안심학교 홍보자료 배부					■	■						
피부염 선별검진				■	■	■	■	■	■	■		
보건·보육교사 교육				■	■	■			■	■		
대상자별 교육				■	■	■	■	■	■	■		
응급키트 및 보습제 배부					■					■		
가족건강 캠프					■	■	■	■	■	■		
숲속교실							■	■				
Free 여름방학집중 캠프							■	■				
부모아카데미(자조모임)				■	■	■	■	■	■	■		
홍보				■	■	■	■	■	■	■	■	■
모니터링 및 평가				■	■	■	■	■	■	■	■	■
만족도 조사										■	■	
결과보고회												■

VIII 사업평가

구 분	보 건 소	서울의료원(아토피 연구실·클리닉), 아토피천식·교육정보센터
계 획 서	2월말	2월말
실적제출	반기	매월
평가지표	안심학교 및 캠프 참여실적 자치구별 특화사업 실적	사업달성도 평가 예산집행 심사

- 붙임 1. 예산배정 내역 및 교부대상 1부
2. 2011년도 사업실적 및 평가 1부. 끝.

<붙임 1>

사업예산 내역 및 교부대상

□ 예산액 : 1,653백만원(국비 200백만원, 시비 1,453백만원)

□ 예산내역

예산과목	사업명	예산액	교부대상	비고
자치단체 경상보조금	1. 보건소 사업비 지원	250 백만원	25개구 보건소	
민간경상 보조	2. 연구실·클리닉 운영	350 백만원	서울 의료원	
민간 위탁금	3. 천식·아토피 질환 예방관리	400 백만원	아토피·천식 교육정보센터	국비 50%
민간경상 보조	4. 아토피 없는 환경 조성 및 치유프로 그램 운영	650 백만원	공모에 의거 운영기관 선정·교부	
시책추진 업무추진비	5. 아토피 없는 서울 프로젝트 추진	3 백만원	-	

<붙임 2>

〈'11년도 사업실적 및 평가〉

❖ '11년도 사업실적

○ 보건소 아토피 프로그램 운영

년도별	아토피 교실운영	저소득층 지원	순회 주민 건강강좌
'10년	542회/18,247명	5,373명	247회/10,716명
'11년	682회/21,365명	18,738명	185회/7,071명

○ 서울의료원 아토피 클리닉·연구실 운영

년도별	안심학교 운영	선별검사	아토피 건강캠프	클리닉 무료검진
'10년	170개소	20,328명	10회/374명	21,541명
'11년	285개소	22,681명	10회/898명	33,333명

○ 아토피·천식 교육정보센터

년도별	교육사업 (어린이집·초등학교,보건·보육,보건소담당자)	시민 공개강좌, 무료검진	교육자료개발
'10년	113회/8,814명	2회/294명	8종
'11년	245회/19,800명	2회/345명	8종

○ 아토피심포지엄 개최('11.9.27), 아토피워크숍 개최('12.2.28)

❖ '11년도 사업평가

○ **잘된점**

- 자치구보건소 지원과 서울의료원, 아토피·천식 교육정보센터 등 협력기관의 네트워크의 효율적 활용으로 다양한 분야에서 공동협력하여 사업 추진
- 아동중심의 아토피 사업의 활성화
 - 아토피 안심학교 '11년대비 60%참여율증가 및 아토피캠프 참여자 2.4배증가
 - 아토피안심학교 사업 참여자중 87.2%가 사업이 필요하다고 응답함
 - 세부사업 수행마다 참여자의 사업 만족도를 조사하여 평가하였으며, 그 결과를 피드백함.
 - : 사업종료 후 만족도 평가에서 만족이상 세부사업별 89.3% ~ 98% 평가됨

○ **미흡한 점**

- 안심학교 관리기준 개발로 안심학교 인증제 도입을 계획하였으나 관리기준에 대한 개발 미흡으로 수행하지 못 함
- 아토피 안심학교 사업중 환경관리에 대한 만족도 55.9%로 저조함

○ **'12년도 개선할 점**

- 아토피 안심학교 관리기준 개발로 안심학교 인증제 실시
- 안심학교 환경관리의 만족도 향상을 위해 환경전문기관 협력으로 환경위해도 파악 및 종합환경 컨설팅 사업실시
- 1박2일의 아토피 캠프 실시를 여름방학 집중 캠프, 숲속교실 다양하게 구성·운영