



서울중구

토요건강클럽 사전설문조사_어린이

※ 본 설문은 프로그램 운영을 위해서만 사용됨을 알려드립니다.

지역아동센터 명		학생 명	
운동 종목		생년월일	

아래의 문항들은 '내가 내 자신을 어떻게 생각하는가'에 대한 질문입니다.
 각 문항을 읽고 여러분의 생각을 잘 나타내주는 칸에 표를 해주시기 바랍니다.

내용	정도			
	매우 그렇지않다 (1)	그렇지않다 (2)	그렇다 (3)	매우 그렇다 (4)
1. 나는 다른 사람처럼 가치 있는 사람이라고 생각한다.				
2. 나는 좋은 성품을 가졌다고 생각한다.				
3. 나는 대체적으로 실패한 사람이라고 생각한다. *				
4. 나는 다른 사람들만큼 일을 잘 할 수 있다.				
5. 나는 자랑할 것이 별로 없다. *				
6. 나는 나 자신에 대해 긍정적인 태도를 가지고 있다.				
7. 나는 나 자신에 대하여 대체적으로 만족한다.				
8. 나는 나 자신을 좀 더 존중 할 수 있으면 좋겠다. *				
9. 나는 가끔 나 자신이 쓸모 없는 사람이라는 느낌이 든다. *				
10. 나는 때때로 내가 좋지 않은 사람이라고 생각한다. *				
11. 나는 불행하다고 느낀다. *				
12. 밖에 나가서 놀고 싶을 때 같이 놀아줄 친구 또는 가족이 있다				
13. 운동을 잘 할 수 있도록 도와주는 친구 또는 가족이 있다.				

(* : 역문항)



서울중구

토요건강클럽 사전설문조사_선생님

※ 본 설문은 프로그램 운영을 위해서만 사용됨을 알려드립니다.

지역아동센터 명		강사 명	
운동 종목		학생 명	

관찰된 행동	정도		
	그렇다(2)	보통이다(1)	그렇지않다(0)
1. 차분하지 못하고 너무 활동적이다.			
2. 쉽사리 흥분하고 충동적이다.			
3. 다른 아이들에게 방해가 된다.			
4. 한번시작한일을 끝내지 못한다. : 주의집중 시간이 짧다.			
5. 늘 안절부절못한다.			
6. 주의력이 없고 쉽게 주의분산이 된다.			
7. 요구하는 것을 금방 들어주어야 한다.			
8. 자주, 또 쉽게 울어버린다.			
9. 금방 기분이 확 변한다.			
10. 갑자기 화를 내거나 감정이 격하기 쉽고 행동을 예측하기 어렵다.			