

# 청년 마음 신체 건강 지원

## 1 기본 현황

### □ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input type="checkbox"/> 연례반복, <input checked="" type="checkbox"/> 사업기간 2020.01 ~ 2020.12		
사업내용	○ 예방적 차원 청년 마음, 신체건강 지원을 통한 청년의 생활건강 증진 및 사회진출 활성화 ○ 청년의 생활건강 개선을 위해 청년의 마음건강 심층상담 비용부담 완화 및 신체건강 커뮤니티 형성 지원		
사업비 (당해년도)	2,000,000천원	(국비)	(시비)2,000,000천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

### □ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
청년청	청년청	김영경 2133-6575	최창민 2133-6589	이수나 2133-6588
청년청	청년청	김영경 2133-6575	최창민 2133-6589	조이경 2133-4310

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### □ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2019예산액 (A)	2020예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 0	(x-) 2,000,000	(x-) 2,000,000	(x-) 0
사무관리비	(x-) 0	(x-) 1,700,000	(x-) 1,700,000	(x-) 0
자치단체경상보조금	(x-) 0	(x-) 200,000	(x-) 200,000	(x-) 0

자치단체자본보조	(x-) 0	(x-) 100,000	(x-) 100,000	(x-) 0
----------	-----------	-----------------	-----------------	-----------

산출근거

과목구분	2020년 예산내역		
사무관리비	○ 청년 마음건강, 심리정서 심층상담료(다회차) 지원 50,000원*10회*3,000명	=	1,500,000천원
	○ 청년 마음건강 인식개선 사업(박람회, 토론회 등) 45,000,000원	=	45,000천원
	○ 지역별 청년 생활체육 강좌, 커뮤니티 운영 100,000원*5일*5개월*50개	=	125,000천원
	○ 서류 및 지급관리 등 행정관리, 사업평가실태조사, 자문위원회 운영 등 30,000,000원	=	30,000천원
자치단체경상보조금	○ 도심권 청년 마음상담소 운영(성동) 200,000,000원	=	200,000천원
자치단체자본보조	○ 도심권 청년 마음상담소 운영(성동) 100,000,000원	=	100,000천원

**3** 사업설명

사업목적

- 예방적 차원 청년 마음, 신체건강 지원을 통한 청년의 생활건강 증진 및 사회진출 활성화

사업근거

- 서울특별시 청년 기본조례 제18조(청년의 건강증진)
- 서울특별시 시민건강관리 기본조례 제3조(시장의 책무)
- 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제4조(국가와 지방자치단체의 책무)

사업내용

- 사업기간 : 2020.01.~12.
- 지원대상 : 서울거주 만19~34세 청년 중 마음건강(고위험군), 신체건강, 생활체육 지원이 필요한 청년 3,500명 내외
- 사업수행주체 : 서울시
- 추진방법 : 상담료 및 강사료, 사업비 지원

- 사업의 주요내용 : 청년 마음건강 지원, 청년 생활체육 프로그램 지원 등
  - 심층상담 지원 및 상담사의 질 관리, 참여자 발굴, 생활체육 커뮤니티 구성 공모 등을 위한 추진 체계 구축
  - 청년 마음건강, 심리정서 심층상담(다회차) 지원 : 심리 고위험군 등 청년에 대해 연간 총 3,000여명 이상 심층 심리상담 지원
  - 청년 마음건강 인식개선 사업(박람회, 토론회 등) : 대시민 인식개선, 마음건강 콘텐츠 확산, 박람회 및 토론회 등 개최
  - 청년 생활체육 강좌, 커뮤니티 운영 : 지역/생활밀착형 청년 생활체육 커뮤니티 운영(50개 강좌, 총 500명 이상 사업참여 계획)

□ 추진경위

- 2019 1회 서울청년시민회의 분과구성 및 청년시민위원 위촉(3/31)
- 2019 서울청년시민회의 분과별 정책발굴 활동(4/1~6/28)
- 2019 2회 서울청년시민회의 및 해커톤을 통한 정책제안(6/29~6/30)
  - (청년수당 선정자 기준) 자가 심리정서체크 결과, 고위험군 '17년 10.8%, '18년(1차) 8.5%, '19년(1차) 7.9% => 청년(특히 고위험군)에 대한 지속적인 마음건강 체크 및 심리정서 지원 필요
- 2019 서울청년시민회의 정책제안 검토의견 요청 및 회신(7/1~7/31, 소관실본부국)
- 2019 서울청년시민회의 정책타운홀 미팅(8/6~8/8, 소관실본부국)
- 2019 서울청년시민회의 대시민투표(엠보팅)(8/20~8/31)

□ 2020년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		2,000,000	
사업계획 수립 및 MOU 체결	2020.01~2020.03		사업계획 수립(MOU, 상담사 위촉 등)
청년 마음건강 인식개선 사업	2020.03~2020.12	40,000	마음건강 브랜딩, 콘텐츠 홍보, 박람회/토론회 개최
상담지원 및 생활체육 강좌 커뮤니티 운영	2020.03~2020.12	1,960,000	청년 심리정서 심층상담 지원 및 생활체육 커뮤니티 운영
결과보고 및 정산	2020.12~2020.12		평가보고회 개최

**4** 사업 효과

최근 3년 추진실적

향후 기대효과

- 장기미취업 청년, 심리 고위험군 청년, 건강관리 미진한 청년층에 대한 마음건강 및 심리정서 상담 지원, 생활체육 지원 등을 통한 사회진출 활력 제고