

2023. 9. 18.(월) 조건용

이 보도자료는 2023년 9월 17일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 미래청년기획단 청년사업반

청년사업반장	이자영	2133-4299
--------	-----	-----------

청년활력팀장	최인성	2133-4327
--------	-----	-----------

사진 있음 사진 없음 매수 : 8매

관련 누리집	youth.seoul.go.kr (청년몽땅정보통)
--------	--------------------------------

“지치고, 마음이 힘든 청년 서두르세요”

서울시 청년 마음건강 지원 사업, 2,500명 규모 올해 마지막 4차 모집

- 9.18.(월) 10시부터 9.25.(월) 17시까지 신청... 2,500명 모집, 10월 중순부터 상담
- 지난 1~3차 모집에 8천여명 신청해 인기 실감, 올해 목표인원 1만명 거뜬히 넘길 전망
- 참여 청년에 대한 2단계 진단-유형분류 체계 도입 후 맞춤형 상담 지원으로 사업 내실화
- 상담·처방 과정에서, 아모레퍼시픽공감재단 등 민간과 협업 확대로 다양한 프로그램 연계 제공
- '22년 성과평가 연구결과물, 한국저작권위 저작물로 등재 쾌거(©서울청년 마음건강 지원사업)

서울시는 9월 18일(월) 10시부터 9월 25일(월) 17시까지 ‘청년 마음 건강 지원사업’ 참여자를 올해 마지막으로 모집한다고 밝혔다. 모집규모는 총 2,500명으로, 만19~39세 서울 거주 청년이면 누구나 청년몽땅정보통 (<http://youth.seoul.go.kr>)에서 신청할 수 있다.

- 9월 26일 참여자 선정결과 발표와 함께 온라인 사전검사 등 사전 절차를 거쳐 10월 중순~12월 중순까지 상담을 받게 된다. 상담은 최종 유형군 분류결과에 따라 최소 4회에서 최대 10회까지 지원된다.
- 온라인 사전검사는 KSCL95*와 TCI* 2가지 검사도구를 활용해 진행된다. KSCL95는 청년들이 일상에서 느끼는 심리적 어려움을 포괄적으로 측정할

수 있는 검사도구로, 의료기관 및 상담센터 등에서 활발히 활용되고 있다. TCI는 유전적으로 타고난 '기질'과 후천적으로 발달되는 '성격'을 종합적으로 평가하는 심리검사로, 자기 자신의 사고방식, 감정양식, 행동패턴 등을 폭넓고 정교하게 이해하는 데 도움을 주어 KSCL95 검사와 상호보완하여 활용하고 있다.

* K-SCL-95 : 1977년 개발(한국판 2015년). 우울과 불안 등 주요 임상심리적 문제를 포괄적으로 측정, 95문항으로 온라인검사 10~15분 정도 소요

* TCI : 1987년 개발(한국판 2007년). 타고난 기질과 후천적으로 발달되는 성격을 함께 평가하는 심리 검사로, 140문항으로 온라인검사 20~25분 정도 소요

- 지난 1~3차 참여 모집 결과, 8천여 명이 신청해 목표인원 7,500명을 훌쩍 뛰어넘는 높은 호응과 인기를 실감할 수 있었고, 이번 4차 모집을 통해 올해 목표 인원인 1만명도 초과 달성할 것으로 예상된다.
- 1차 사업은 2,263명, 2차 사업은 2,763명 상담완료하였고, 3차 사업의 경우 2,411명이 현재 상담 진행 중에 있다. 총 상담횟수는 40,469회이다.
- 서울 청년 마음건강 사업은 3단계의 정교한 상담 체계로 진행된다. 1단계 온라인 자가검진, 이를 바탕으로 한 2단계 상담사와의 자기이해 심화상담(4회)을 거쳐, 마지막 3단계로 분류 유형에 따른 맞춤형 관리를 받게 된다. 「일반군」은 마음건강 앱 이용권 등을 제공해 정서적 안정을 도움 받고, 「임상군」은 전문의료기관 등에 연계돼 관리를 받을 수 있다. 이외 「도움군」에게는 추가 상담을 최대 6회 지원한다.

< ① 고립·은둔청년 등 우선 연계, 민간자원 공동협력 과제 발굴 >

- 최근 사회적 관심이 높아진 고립·은둔 청년 등 취약 청년에게는 사업 참여를 우선 보장하는 형태로 집중 관리하고 있다.
 - 고립·은둔 청년 지원사업에 참여하는 경우, 사업 통합관리 방식을 통해 마음건강 상담을 우선 제공하고, 초기 진단부터 유형분류, 심화상담, 전문기관 연계 등이 원스톱으로 이루어지도록 하고 있다. 9.1일 현재 고립은둔 지원사업 참여자 152명이 청년 마음건강 지원을 동시에 받았으며, 정기 모집과는 별도로 수시 모집도 진행되었다.
 - 또한, 아동권리보장원, 학교밖청소년지원센터와 MOU 등 협력을 통해 자립 준비청년, 청년 이행기 청소년 등 심리지원이 필요한 청년을 발굴하여 우선 지원하도록 하는 등 취약 청년 연계 참여 범위도 넓혀갈 예정이다.
- 이외 민간기관과 협력하여 청년이 즐길 힐링체험, 마음건강 회복을 위한 다채롭고 유익한 축제와 프로그램도 연계 확대하고 있다.
 - 서울청년 마음건강 협약기관인 아모레퍼시픽공감재단에서 지난 9.17.(일) ‘청년마음축제’를 개최하는 과정에서 250여명의 서울 마음건강 사업 참여 청년이 우선 참여기회를 제공받았고, 해당 축제 서울청년 마음건강 홍보관도 운영해 협력 시너지를 높였다.
 - 해당 행사에는 서울대병원 정신건강의학과 윤대현 교수, 뇌과학자 장동선 교수와 함께하는 토크쇼 <청년마음톡톡>, 생각의 휴식을 찾는 뇌 프로그램 <브레인 트레이닝>, 내 안의 긍정 에너지를 찾는 <비타민 댄스핏> 등 많은 야외 프로그램으로 활력 회복을 도왔다.
 - 이외 (주)마인즈에이아이는 PROVE라는 심리검사지를 무상지원하여 마음상태의 입체적 진단과 상태 분석을 돕고 있다. 현재까지 119명의 청년이 해당 검사를 활용했다.

< ② 과학에 기반한 성과평가 연구결과물, 저작물에 등재되는 쾌거 >

- 한편, 서울시는 지난 '23.1월, 연세대학교 의과대학과 함께 과학적 성과 측정 기반의 '22년도 서울시 청년 마음건강 지원사업 성과평가 연구 진행 결과를 발표한 바 있다. 이 연구 결과를 담은 보고서가 지난 '23.8월 한국저작권위원회의 어문저작물로 등록되어 일반에 공개됨에 따라, 서울시뿐 아니라 전국의 모든 공공과 민간기관에서 벤치마킹할 수 있도록 전파되는 등 그 범용성과 활용 가치가 지속 높아지고 있다.
- 올해 1단계 사전 온라인 자가검진과 함께 2단계 전문 상담사와의 자기이해상담 과정을 추가 설계하며 정밀한 마음상태 측정이 가능하도록 2단계의 과학적 분류체계를 도입하였고, 이에 기반한 유형별 맞춤형 프로그램 다각화도 이루어졌다.
- 이와 함께 만족도 조사 외에 사업효과 측정까지 할 수 있는 정신의학 기반의 진단 검사로 성과평가를 진행하여 청년 마음건강 회복과 종합적인 사후관리를 할 수 있는 단계별 전략도 마련된 바 있다.
- 이 연구보고서는 한국저작권위원회 홈페이지(<https://www.copyright.or.kr>)에서 열람 가능하며, 저작물 출처 표시를 통해 누구나 자유롭게 활용할 수 있다.

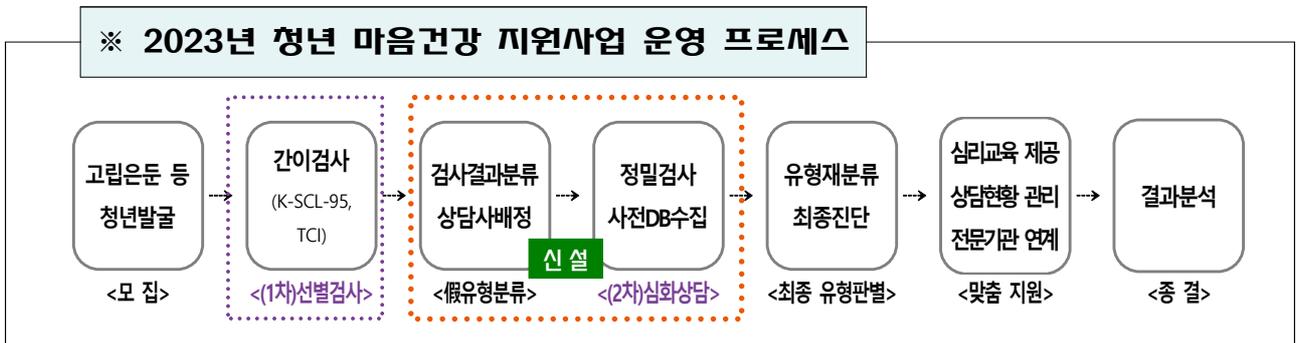
< ③ 연간 1만명 청년의 마음을 보듬는 사업 구조 완성... 이제 내실화에 총력 >

- 한편, 연간 1만명 청년을 대상으로 하는 사업으로 안정적 구조화가 마련된 만큼, 관리 내실화를 위한 노력도 내년부터 강화된다.
- 권역별 책임상담파트너 중심의 사례회의를 정기운영하여 상담 역량을 강화하고, 상담사 소진 예방 심리서비스도 계획 중에 있다.

- 또한 민관의 유기적 역할 배분을 통한 체계적 사업 관리를 위해 서울시, 임상심리전문가, 상담사, 자문위원으로 구성된 ‘청년 마음건강 비전센터’ TF를 연내 구성, 내년부터 본격 가동한다.
 - 이외 4회에 걸쳐 이루어지던 기본상담 회차를 탄력적으로 조정하거나, 일반/도움/임상군 유형별 지원 프로그램을 다양화하여 개인성향과 니즈에 따른 마음건강 회복 옵션도 늘려간다는 계획이다.
- 한편, 서울시는 올해 10~11월 중 서울 마음건강 사업의 현재와 앞으로의 방향에 대한 전문가 포럼과 토론을 거쳐, 여기서 도출된 제안에 대해서도 내년도 사업 고도화 방안에 담아낼 예정이다.
 - 서울시 김철희 미래청년기획단장은 “서울 청년정책의 대표 브랜드로 자리매김한 청년 마음건강 지원사업의 차별성은 ‘과학적·체계적 진단 측정’, ‘객관적 데이터 관리’, ‘회복성 검증을 위한 성과평가’라 할 수 있다”라고 하며, “일만명 청년의 마음을 케어하는 것은 양질의 노력이 필요한데, 이는 청년들의 호응과 이에 걸맞는 서울시의 전문적인 사업 체계 마련 덕분이며 앞으로도 청년 한명 한명의 마음을 더욱 살뜰히 보살피는 사업이 되도록 고도화하겠다.”라고 덧붙였다.

□ 사업개요

- 사업대상 : 서울시 거주 만19세~39세 청년 중 심리지원이 필요한 청년
- 지원인원 : 연간 10,000명 (연간 4회 탄력적 지원)
- 지원내용 : 일대일 유형별 맞춤상담서비스 제공 (최대 10회, 탄력적 지원)
 - 마음상태에 따라 일반군, 도움군, 임상군으로 유형 판별 후 맞춤형 상담



- 모집방법 : 청년몽땅정보통 온라인 접수(연 4회 모집)
- 사업예산 : 5,010백만원

□ 추진실적

- 1~2차 상담 참여자 모집 및 유형별 맞춤상담 관리 (총 5,026명)
 - (유형별) 일반군 845명(17%), 도움군 3,233명(64%), 임상군 948명(19%)
 - (회차별) 1차 2,263명, 2차 2,763명 ※ 3차 2,411명 상담 진행 중
- 청년상담파트너 245명 위촉 및 상담사 직무교육 과정 운영

□ 향후일정

- 4차 상담 참여자 모집 및 유형별 맞춤상담 관리 : '23. 9~12월
- '23년 청년 마음건강 지원사업 성과평가 및 결과보고 : '23. 12월

너의 마음이 궁금해? 위로가 필요해?
2023 서울청년 마음건강 지원사업
4차 모집 2023.9.18.(월) 10시 ~ 9.25.(월) 17시
모집대상 심리지원이 필요한 만19세~39세 서울 거주 청년
신청방법 청년몽땅정보통 온라인 신청
지원내용 일대일 유형별 맞춤형 심리상담서비스
문의 서울 다산콜 02-120
※ 자세한 내용은 청년몽땅정보통(youth.seoul.go.kr) 공고문을 확인해주세요

제 C-2023-033845 호



저작권 권리변동 등록증

- 1. 저작물의 제호(제목) 「2022년도 서울시 청년 마음건강 지원사업」 성과평가 연구
- 2. 저작물의 종류 어문저작물>보고서
- 3. 등록권리자 성명(법인명) 서울특별시
서울특별시 중구 세종대로
- 4. 생년월일(법인등록번호)
- 5. 등록의무자 성명(법인명) 연세대학교 산학협력단
서울특별시 서대문구 연세로
- 6. 생년월일(법인등록번호) 274171-0008247
- 7. 등록연월일 2023년08월11일
- 8. 등록사항 용역계약(2022.11.25)에 의한 저작재산권 양도(2023.01.12)
저작재산권전부-2차적저작물작성권포함

「저작권법」 제54조에 따라 위와 같이 등록되었음을 증명합니다.

2023년 08월 11일

한국저작권위원회

