

2013. 04. 10(수) 조간용

이 보도자료는 2013년 4월 9일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.

## 보도자료



담당부서 : 복지건강실 보건의료정책과

보건의료정책과장

박유미

2133-7505

약 무 팀 장

정지애

2133-7531

사진없음  사진있음  매수 : 5매

담 당 자

유희정

2133-7532

### 市, 지역주민 건강 행기는 '세이프 약국' 50여개 시범운영

- 도봉구, 강서구, 구로구, 동작구 4개구 50여개 약국에서 6개월 간 실시
- 포괄적 약력관리로 불필요한 약물복용은 낮추고 약물치료 효과는 높여
- 자살고위험군 조기발견해 전문기관에 연계하는 자살예방 게이트키퍼 역할
- 보건소에서 운영 중인 금연클리닉 프로그램 권유 등으로 금연지지 활동
- 市, 시간적·지리적 접근성 좋은 약국 활용해 지역주민 건강 세밀히 챙길 것

서울시가 시간적·지리적 주민접근성이 좋은 약국을 활용해 지역주민의 건강을 세밀하게 챙기는 '세이프 약국'을 6개월 간 전국 최초로 시범운영한다. 도봉구, 강서구, 구로구, 동작구 4개구 50여개 약국이 대상이다.

○ 시는 자치구를 통해 ▲약사 1.5명 이상 ▲처방제조건수 100건 내외 ▲상담공간이 있는 곳 등의 기준을 만족하는 약국 중 참여 의사를 밝힌 50여개를 선정, 4월 초 약사들에 대한 교육을 실시했다.

- ‘세이프 약국’은 세밀하고 이용하기 편리한 건강관리 프로그램을 동네 약국에서 받는다는 의미로 각 첫 자를 따서 만들었다.
- 지역 주민은 세이프 약국으로 지정된 약국을 지속적으로 이용하는 경우, 이와 관련한 상담 및 관리 서비스를 받을 수 있다.
- 시는 ‘세이프 약국’을 통해 ▲약력관리 ▲자살예방 게이트키퍼 ▲금연프로그램을 제공, 주민과 가장 가까운 곳에서 주민들의 건강을 챙긴다는 계획이다.

**〈포괄적 약력관리로 불필요한 약물복용은 낮추고 약물치료 효과는 높여〉**

- 첫째, 세이프 약국에서는 원하는 주민에 대해서는 개인에 대한 약력관리 및 상담을 실시한다.
- 특히 5가지 이상의 약물복용자 또는 2개 이상의 복합성 만성질환을 앓고 있는 시민을 중점대상으로 정해 약력관리를 유도한다는 계획이다.
  - 현대사회가 급격한 고령화 사회로 접어들어 따라 만성질환자와 의료비와 약물오용률이 함께 증가하고 있으나 정확한 약물사용 관련 정보가 제공되지 못하고 있는 실정이다.
- 예컨대 개인이 지속적으로 복용하고 있는 약품과 비처방 약품, 건강기능식품 등 약품이외에 복용하고 있는 품목 등에 대한 종합상

담을 실시해 현재 처방전의 약과 중복되는 지 여부를 검토, 오남용 되고 있는 약품에 대해서는 중재하도록 권유하고, 폐의약품 등이 함부로 버려지는 일이 없도록 수거한다.

- 상담은 5회를 기본으로 하며, 추후관리가 필요한 시민에게는 추가 상담이 진행된다. 상담 후에는 상담자의 동의가 있는 환자에 한해서 약물복용을 제대로 이행했는지에 대한 복약이행도 등을 의료기관에 안내하는 등 의료기관과의 연계도 강화할 예정이다.

#### **〈자살고위험군 조기발견해 전문기관에 연계하는 자살예방 게이트키퍼 역할〉**

- 둘째, 세이프 약국에선 현재 서울시가 추진중인 자살예방프로젝트와 연계한 자살예방 게이트키퍼 역할도 수행하게 된다.
  - 현재 통반장, 사회복지사, 대학생 등 지역사회 자원이 자살예방 게이트키퍼로 활동 중이다.
- 예컨대 지역주민 중 급격한 감정 변화를 나타내거나 삶에 대한 부정적인 하소연을 하는 등의 자살고위험군을 세밀하게 살펴서 건강한 삶에 대한 지지와 필요한 경우 보건·복지서비스를 연계 지원한다.

#### **〈금연지지를 통해 지역 내 취약계층 중심의 금연클리닉 연계사업 실시〉**

- 셋째, 세이프 약국에서는 지역 내 흡연자에 대한 금연의지를 높일 수 있도록 자치구 보건소의 금연클리닉과 연계해 금연지지 활동을 실시한다.

- 특히 흡연율이 높은 취약계층에 대해서는 금연 필요성을 조언하고, 금연의지를 확인하며, 지속적인 관리를 받을 수 있도록 권고할 예정이다.

### 〈건강취약계층의 약물치료 효과 향상시키고 약품비는 경감시킬 것 기대〉

- 서울시는 이번 ‘세이프 약국’ 시범 운영으로 불필요한 약물복용은 경감시키고 약물치료 효과는 향상시켜 건강취약계층의 약품비 부담을 완화하고, 건강증진은 도모할 수 있는 1석 2조의 효과를 낼 것으로 기대했다.
- 세이프 약국은 ‘시민과 함께하는 세이프 약국’이라는 인증로고 형식의 간판을 약국 출입구 주변에 부착해 시민 누구나 알아보고 이용할 수 있도록 한다.



〈세이프 약국 인증로고〉

- 시는 향후 ‘세이프 약국’ 시범운영 후 시민요구도 및 운영결과를 분석해 타 자치구에도 확대하는 방안을 검토할 예정이다.

- 김경호 서울시 복지건강실장은 “세이프 약국은 지역 주민의 건강을 그 지역 주민과 실제 만나고 접촉하는 전문 약사를 통해 챙기고자 하는 취지로 시행하게 됐다”며, “접근성이 용이한 약국과 보건소의 연계를 강화해 건강을 놓치는 시민이 생기지 않도록 촘촘히 챙기겠다”고 말했다.