



## 제9회 건설인하프마라톤대회

기 본 계 획 서

# 1. 대회 요약

대 회 명	제9회 건설인하프마라톤대회
대 회 일 시	2018년 4월 28일 (토) 오전 9시 출발 (8시 집합)
대 회 장 소	상암동 월드컵 평화의 광장
대 회 코 스	난지 - 망원 한강 시민 공원
주 최	 <p>건설을 보는 눈 경제를 읽는 힘  <b>건설경제신문</b></p>
후 원	 <p>국토교통부  건설공제조합  <small>Ministry of Land, Infrastructure and Transport</small> <small>Construction Guarantee</small></p>
참 가 자 지 급 품	T셔츠, 프로그램북, 완주메달(4.5km걸기코스 제외), 번호표, 기록측정용칩(5km코스 및 4.5km걸기코스 제외), 기록증(5km코스 및 4.5km걸기코스 제외)

## 2. 시상내역

### 부문별 시상 (건설인 부문)

부문	1위	2위	3위	4위	5위	내역
하프코스 남/녀	300,000	200,000	100,000	100,000	100,000	트로피, 꽃다발 (각 해당금액의 상품권 또는 부상품)
10km코스 남/녀	300,000	200,000	100,000	100,000	100,000	

### 부문별 시상 (일반인 부문)

부문	1위	2위	3위	4위	5위	내역
하프코스 남/녀	300,000	200,000	100,000	100,000	100,000	트로피, 꽃다발 (각 해당금액의 상품권 또는 부상품)
10km코스 남/녀	300,000	200,000	100,000	100,000	100,000	

### 연령대별 시상

부문	10대	20대	30대	40대	50대	60대	내역
하프코스 남/녀	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	상장 및 차기대회 참가권
10km코스 남/녀	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	1위~3위	

### 3. 대회 시간계획

전일 시간 계획

시간	내용	비고
09:00 ~	시설물 세팅 시작	운영자, 메인 스텝, 서브 스텝 무대, 아치, 텐트, 펜스, 현수막 등
	대회 운영 요원 집결	
10:00 ~ 12:00	서브스텝 교육	집결지 물품도착
12:00~13:00	점심 식사	
13:00~17:00	집결지 간식 포장 / 코스 현장교육	서브 스텝
17:00 ~ 18:00	저녁식사	
18:00~19:00	행사장 2차 정리	이후 서브스텝 숙소 이동
19:00~21:00	시설물 점검 및 최고 운영회의	숙소이동

### 3. 대회 시간계획

시 간	내 용	비 고
~ 6:00	스텝 집합 완료	운영팀장
~ 7:00	행사장 집결 완료	자원봉사자, 대회관계자
~ 7:30	행사장 세팅 완료 및 코스 내 설치차량 출발	
7:30 ~ 8:30	행사장 안내방송 시작	
8:30 ~ 8:38	개회선언, 환영사	대한건설협회 협회장, 국토교통부
8:38 ~ 8:50	몸풀기 체조	두산 베어스 치어리더
8:50 ~ 8:55	출발선 이동	각 출발 대기 현수막
8:55 ~ 8:58	VIP 소개	대회 내빈 소개 및 출발 전 함성
08:58~09:00	출발 전 참가자 분위기유도	참가자 <b>Boom-up</b> 분위기조성
09:00~09:05	하프코스 부문 출발	
09:05~09:10	10Km 부문 출발	
09:10~09:15	5Km 부문 출발	
09:15 ~ 09:20	4.5km 걷기부문 출발	
10:10 ~	OX퀴즈	무대 앞
10:30 ~	시상식(10Km부문)	무대 앞
11:00 ~	시상식(하프 부문)	무대 앞
~ 11:20	경품 추첨	
12:30 ~ 13:00	인원 집결 후 주변 정리	대회장 정리

#### 4. 집결/출발/골인지 운영

Lay-Out



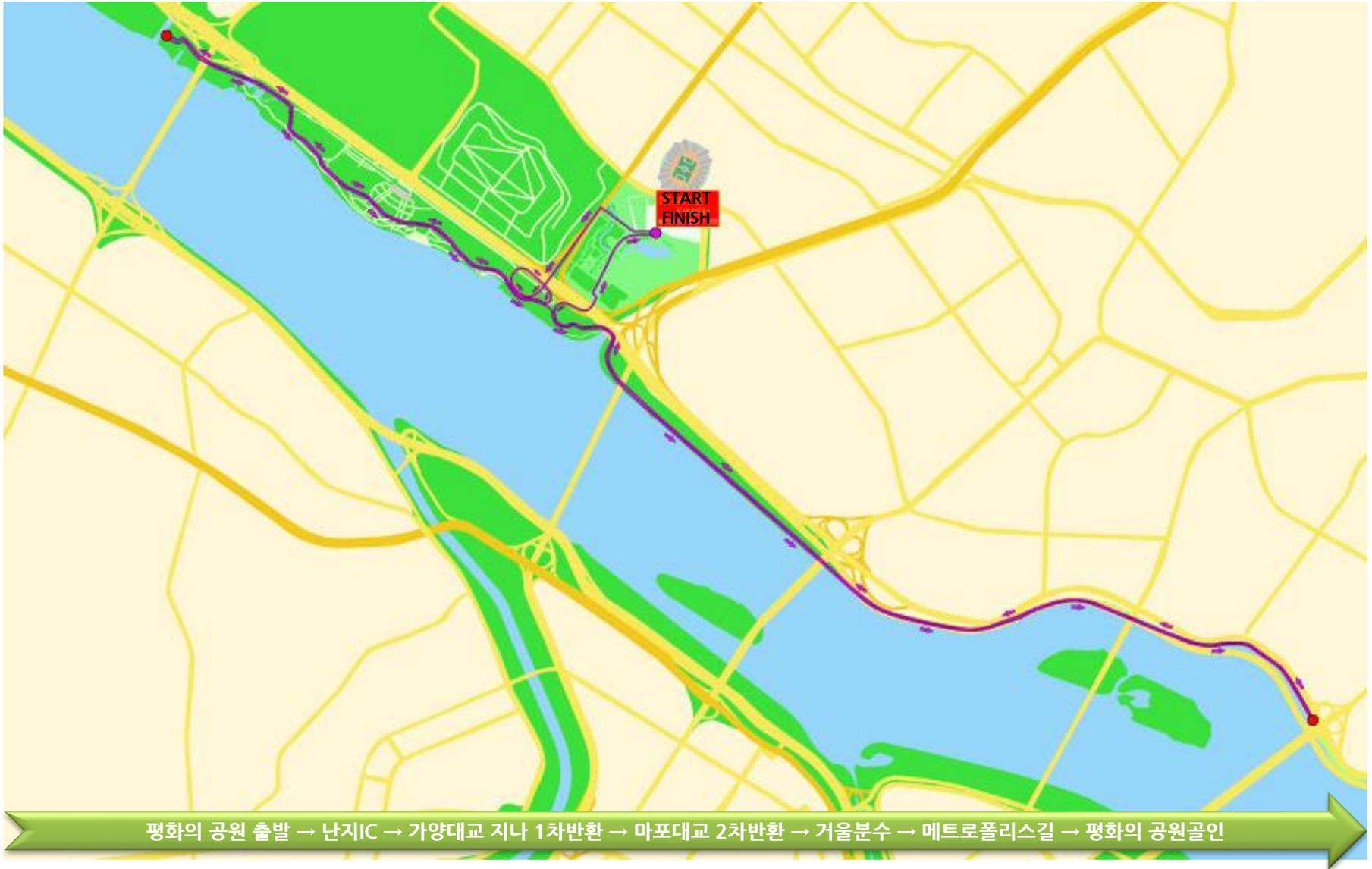
## 4. 집결/출발/골인지 운영

VIP - 내빈동선



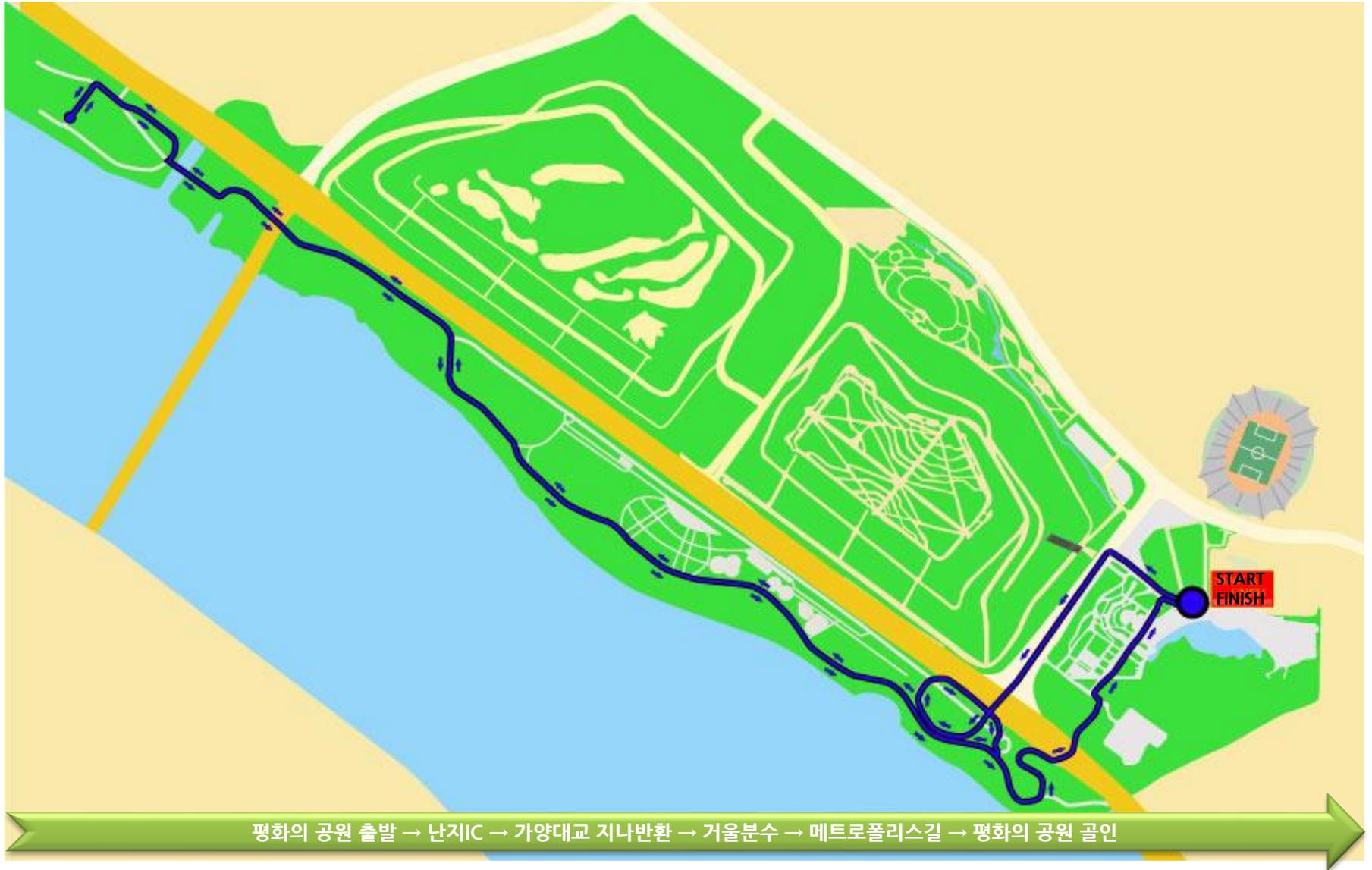
## 5. 코스 운영

코스도 - 하프코스



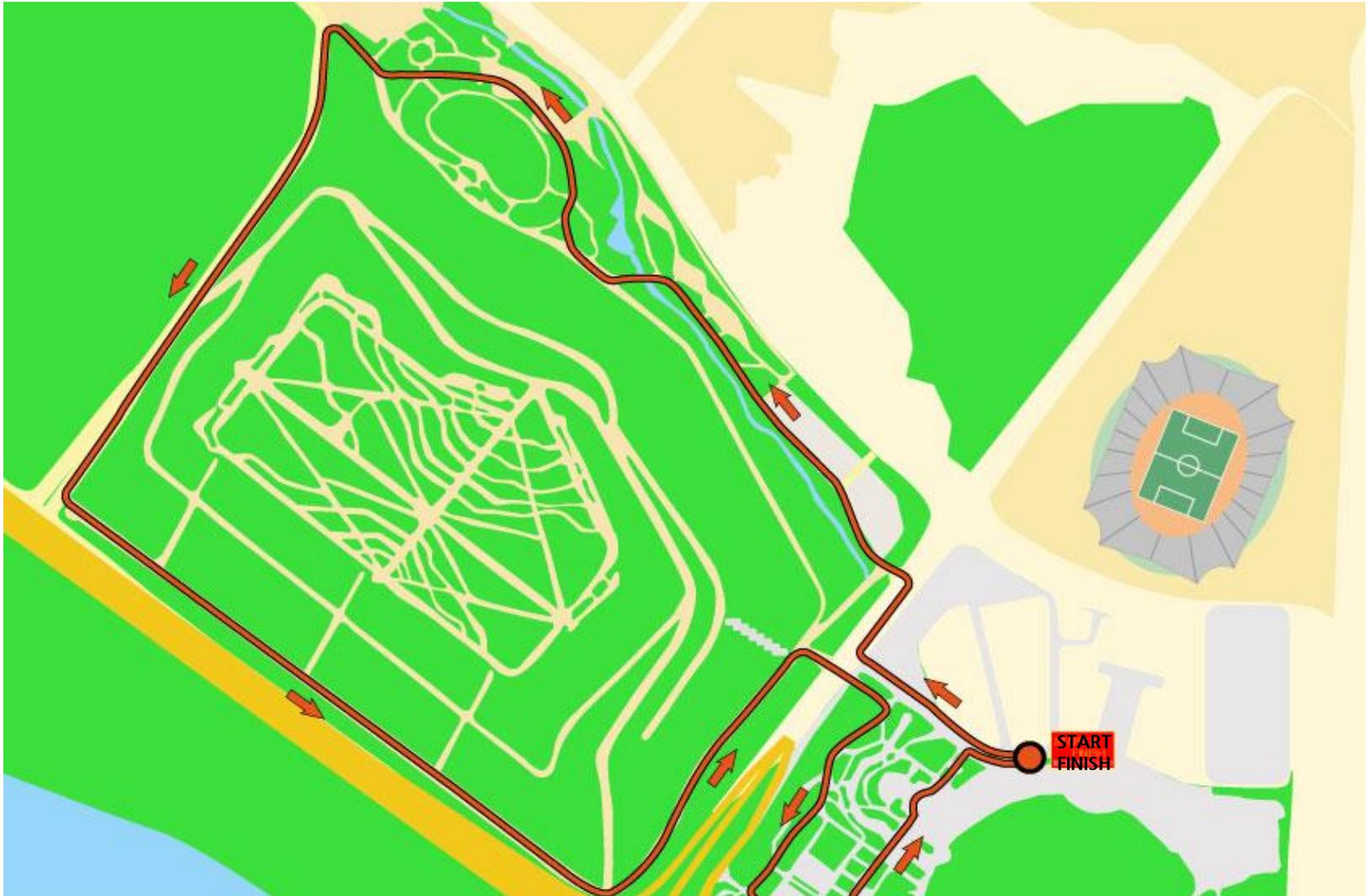
## 5. 코스 운영

코스도 - 10km코스



## 5. 코스 운영

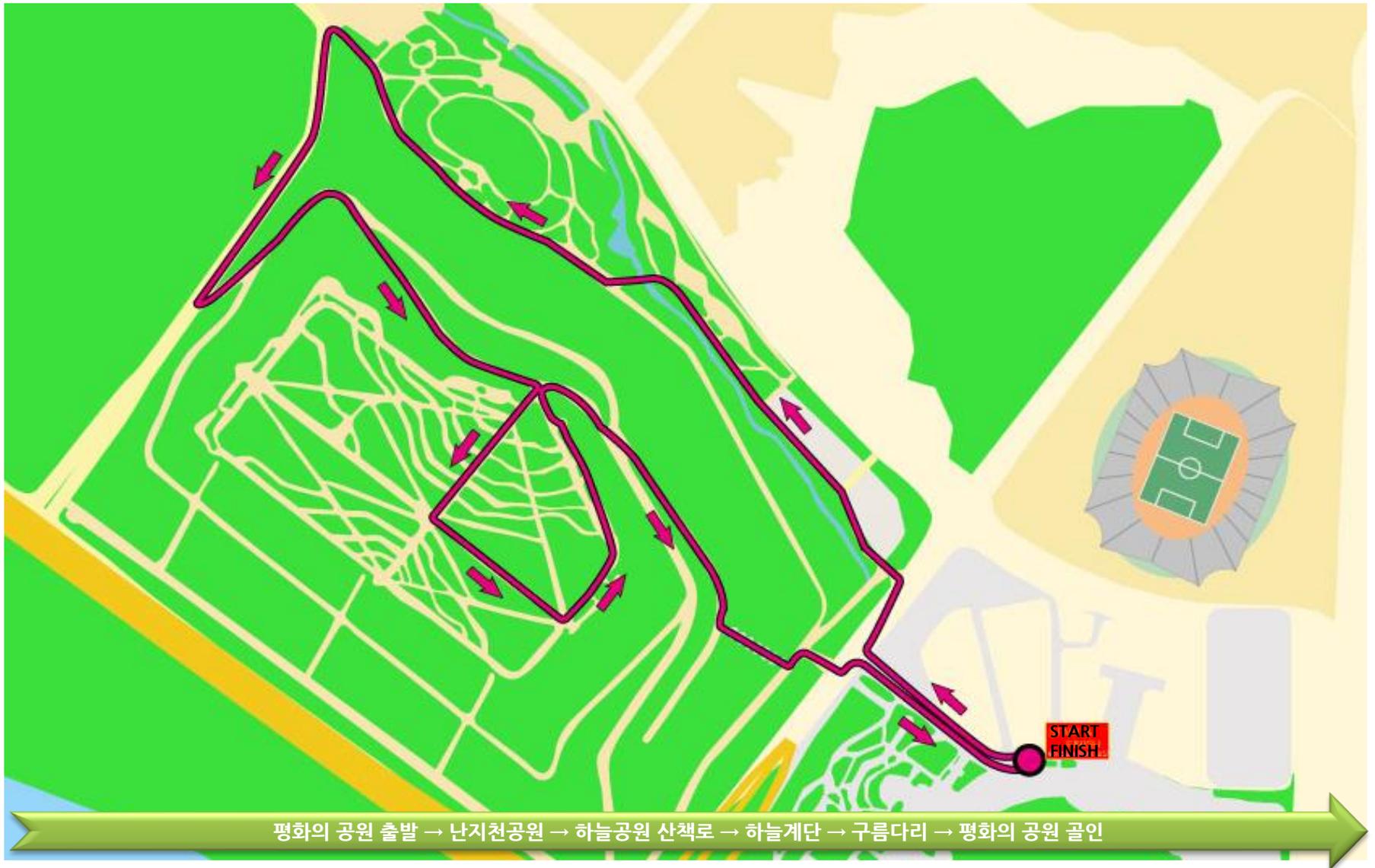
코스도 - 5km코스



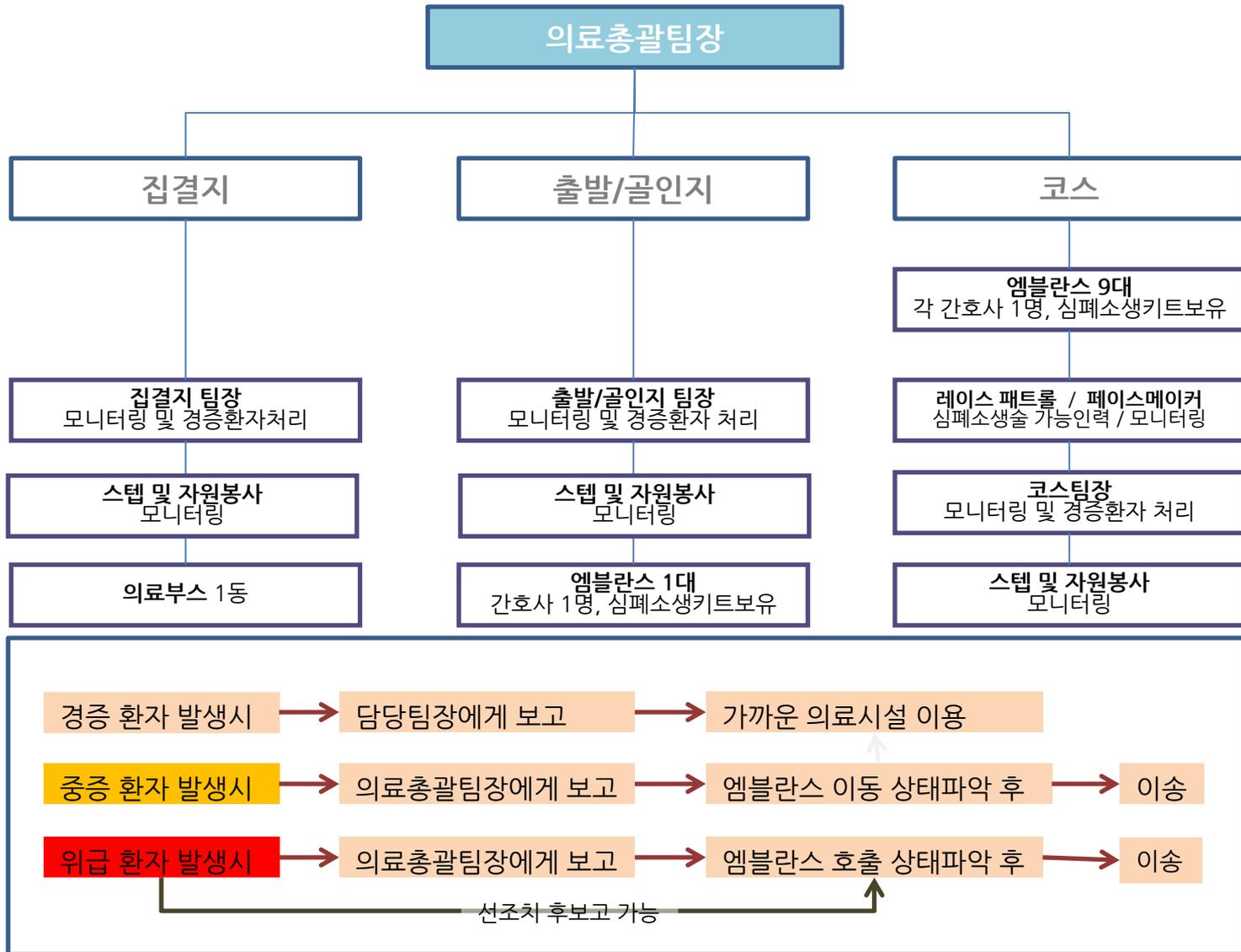
평화의 공원 출발 → 난지천 공원 → 한국지역난방공사교차로 → 메타세콰이어길 → 에너지드림센터 → 평화의 공원골인

## 5. 코스 운영

코스도 - 4.5km코스



## 6. 안전 대책



## 6. 안전 대책

항목	내용	비고
홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참가 신청시 신청서 등의 서약을 통한 본인의 건강 상태 확인</li> <li>· 대회 전 대회 책자 및 대회 당일 방송을 통한 건강 상태 확인</li> </ul>	
주차장 운영 및 불법 주차	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 주차장 사업소와 협의하여 장소 사용 계약완료</li> <li>· 책자 및 홈페이지를 통한 대중교통 이용 유도</li> <li>· 주차장 입구 혼선방지 및 주차장 관리를 위한 안전 요원 배치</li> <li>· 불법 주차 문제 :               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 출발지 입구 삼거리 부분 경찰통제 실시 1시간 前 자원봉사 및 운영팀장 배치</li> <li>2. 시설물 배치를 통한 불법 주차 단속 및 대회 관련 도로 통제 홍보 실시</li> </ol> </li> </ul>	
대회운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 집결지 의료부스 및 코스 내 안전요원 및 구급차 배치를 통해 안전 상태 확인</li> <li>· 대회장 인근 병원 의료비 지급보증 실시</li> <li>· 낙오자 회수 차량 탑승 철저하게 시행</li> <li>· 참가자 및 운영요원 전원 1일 상해 보험 가입</li> <li>· 대회 운영요원 1일 안전교육 실시</li> </ul>	
교통통제	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 집결지 및 주차장 입구 경호인력 배치를 통한 안전 체계 확립</li> <li>· 경찰서와 사전협의를 통해 통제 현수막, 표지판, 안전콘 배치</li> <li>· 표지판을 설치하여 홍보 실시 (증산터널 前)</li> <li>· 강변북로 → 난지IC진입로 통제요원 배치 및 철제펜스 설치하여 교통 통제 홍보</li> </ul>	
녹지보호 및 청소	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 유 경험 청소용역업체와 계약 (4월 중)</li> <li>· 집결지 주변 쓰레기통 설치 및 청소 전담 자원봉사 배치</li> <li>· 출발지점 아치 설치 콘크리트 손상 최소화</li> <li>· 남문광장 도로진입 부근 녹지보호를 위한 통제 요원 배치 및 시설물 배치</li> </ul>	
화장실 배치	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 집결지 내에 차량형 화장실 배치</li> </ul>	

## 6. 안전 대책

### 1) 의료센터

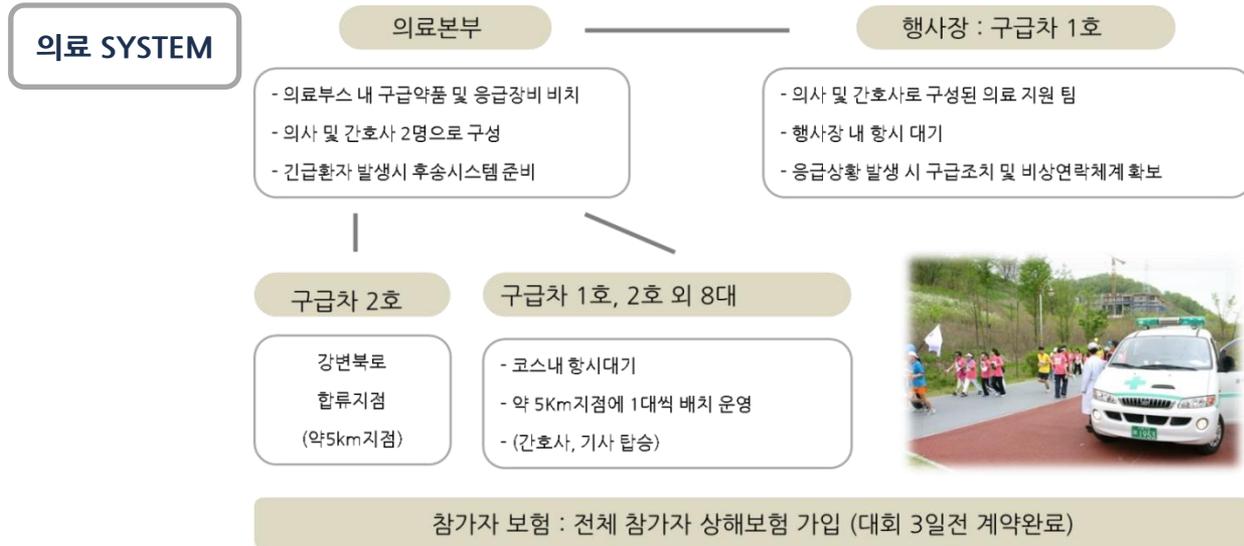
- 의사1명, 간호사 1명으로 구성된 의료 지원 팀 운영
- 의료센터 내 비상 구급약과 구급 의료장비 비치
- 대회본부와 통신센터와의 연락체계 유지
- 의사 및 간호사대기

### 2) 구급차 운영

- 행사장 내 의료팀장 및 엠블런스 항시 대기 (간호사 탑승)
- 10km 반환점에 1대 배치 운영하며
- 하프, 10km 반환점 차량이 회수차 역할을 수행운영 (응급구조사 탑승)
- 5km/4.5Km 경기 코스 내 1대를 운영. 급수지점에 위치
- 10Km 참가자 후미 1대 배치 운영

### 3) 레이스페트롤 & 페이스메이커

- 응급처치, 심폐소생술 교육을 이수한 페트롤팀 운영
- 코스 내 참가자들과 함께 달리며 상비약(맨담레오, 스프레이) 지참하여 마지막 주자까지 관리운영
- 하프코스, 10km 0:50/ 1:00/ 1:10 / 1:30 / 2:00 운영
- 참가자들이 편안한 레이스와 기록을 유지할 수 있도록 운영



## 6. 안전 대책

구급차 배치도



## 6. 안전 대책

페이스메이커 및 레이스 패트롤 시간대별 운영 (2017년도 기준)

구분	시간대	페이스메이커	레이스패트롤
하프코스	1:30	이승준, 강태원, 박근희, 배광호	유연호, 김태식, 임종순, 최용주 박종태, 오광식, 김영기, 백윤걸
	1:45	김석태, 김이철, 김환천, 강영준, 고영배	
	2:00	김홍국, 주성영, 김영신, 허정, 권정현 이용욱, 김영준, 윤선희, 이대영, 이기유	
	2:15	정대현, 김경순	
	2:30	정복심, 문점욱, 장정희	
	24명		
10km코스	0:50	박상혁, 이선행	주재현, 김승조, 이성규, 주순옥, 유상열, 오미영 이금욱, 김종성, 박은정, 신준호, 양주승
	1:00	임효숙, 박동재, 최은수, 박인영, 최영철	
	1:10	나정, 조근실, 최지선	
	10명		

### 하프코스 시간대별 차트

	5km	10km	15km	20km	finish	1km 당
1시간45분	24:54:00	49:47:00	1:14:40	1:39:33	1:45:00	4분58초
2시간	28:27:00	56:53:00	1:25:20	1:53:46	2:00:00	5분41초
2시간15분	32:00:00	1:04:00	1:35:59	2:07:59	2:15:00	6분23초
2시간30분	35:33:00	1:11:06	1:46:39	2:22:12	2:30:00	7분 6초소요

### 10km 시간대별 차트

	5km	10km	1KM당
50분	25:00:00	50:00:00	5분씩소요
1시간	30:00:00	1:00:00	6분씩 소요
1시간 10분	35:00:00	1:10:00	7분씩소요

※ 고유업무 수행 및 코스 모니터링 보고 / 의료 및 시간대별 번호표 부착 / 페이스메이커는 풍선 지급

## 6. 안전 대책

구역	위치	종류
1	구룡사거리	교통통제 현수막
2	난지천공원입구교차로	교통통제 표지판
3	노을공원교차로	교통통제 표지판, 현수막
4	월드컵경기장교차로	교통통제 표지판, 현수막
5	월드컵경기장 서문 주차장 입구	교통통제 현수막
6	상암사거리	교통통제 표지판, 현수막
7	마포동수산물센터 삼거리	교통통제 표지판, 현수막
8	강변북로 월드컵경기장 진입로	교통통제 표지판
9	난지천공원 다목적구장	교통통제 현수막
10	내부순환로 강변북로 및 월드컵경기장 진입로	교통통제 표지판

**교통통제 현수막은  
대회 1주일 전 게시 완료**



**교통통제 표지판은  
안전상의 이유로  
대회전일 야간에 설치**