

I. SEÒUL.U

나와 너의 서울

제11회 서울특별시어르신생활체육축제 개최

2016. 9.

서울시체육회
(지역체육진흥부 지원팀)

제11회 서울시어르신생활체육축제 개최 계획

생활체육대회를 통한 어르신들의 정신적 건강은 물론이고 활기차고 건전한 노후생활 여건 제공을 통한 삶의 질 향상과 밝고 건강한 사회를 구현하고자 함

1

추진방향 및 개요

추진방향

- 서울시어르신전담생활체육지도자 활동 수혜자 경연
 - 자치구 어르신전담지도자 생활체조 지도활동 수혜자들의 경연 무대
- 어르신 생활체육 종목별 경기 개최로 다양한 종목 참여 유도
 - 게이트볼, 탁구, 배드민턴, 파크골프 종목 어르신생활체육동호인 활성화
- 게임 및 전통종목으로 번외경기 구별대항전 운영
 - 참가자들이 낮은 난이도로 즐길 수 있는 번외경기 구성
- 체험마당 운영으로 어르신 축제의 한마당으로 구성
 - 모든 참가자에게 볼거리, 즐길거리 제공으로 축제분위기 조성

행사개요

- 대 회 명 : 제11회 서울특별시어르신생활체육축제
- 일 시 : 2016. 10. 18.(화) 10:00
- 장 소 : 잠실실내체육관 일대(송파구 소재)
- 참가인원 : 5,000여명(25개구 어르신)
- 주 최 : 서울특별시, 서울특별시체육회
- 주 관 : 서울특별시체육회, 5개 시종목단체
- 후 원 : 대한체육회, 국민체육진흥공단

2

운영내용 및 주요일정

□ 행사 운영 내용

○ 5개 종목별 경기, 1개 시범종목, 번외경기, 체험마당

구 분		종 목	비 고
종목별 경기		생활체조, 게이트볼, 탁구, 배드민턴, 파크골프	5종목
시범종목		족구	1종목
번외경기		대형윷놀이, 대형화투, 딱지치기, 한궁	4종목
어르신 “체험마당”	활동마당	전통놀이 및 체험, 두더지게임 등	
	도움마당	체성분 검사, 건강수지침, 케리커쳐, 네일아트 등	

□ 주요일정

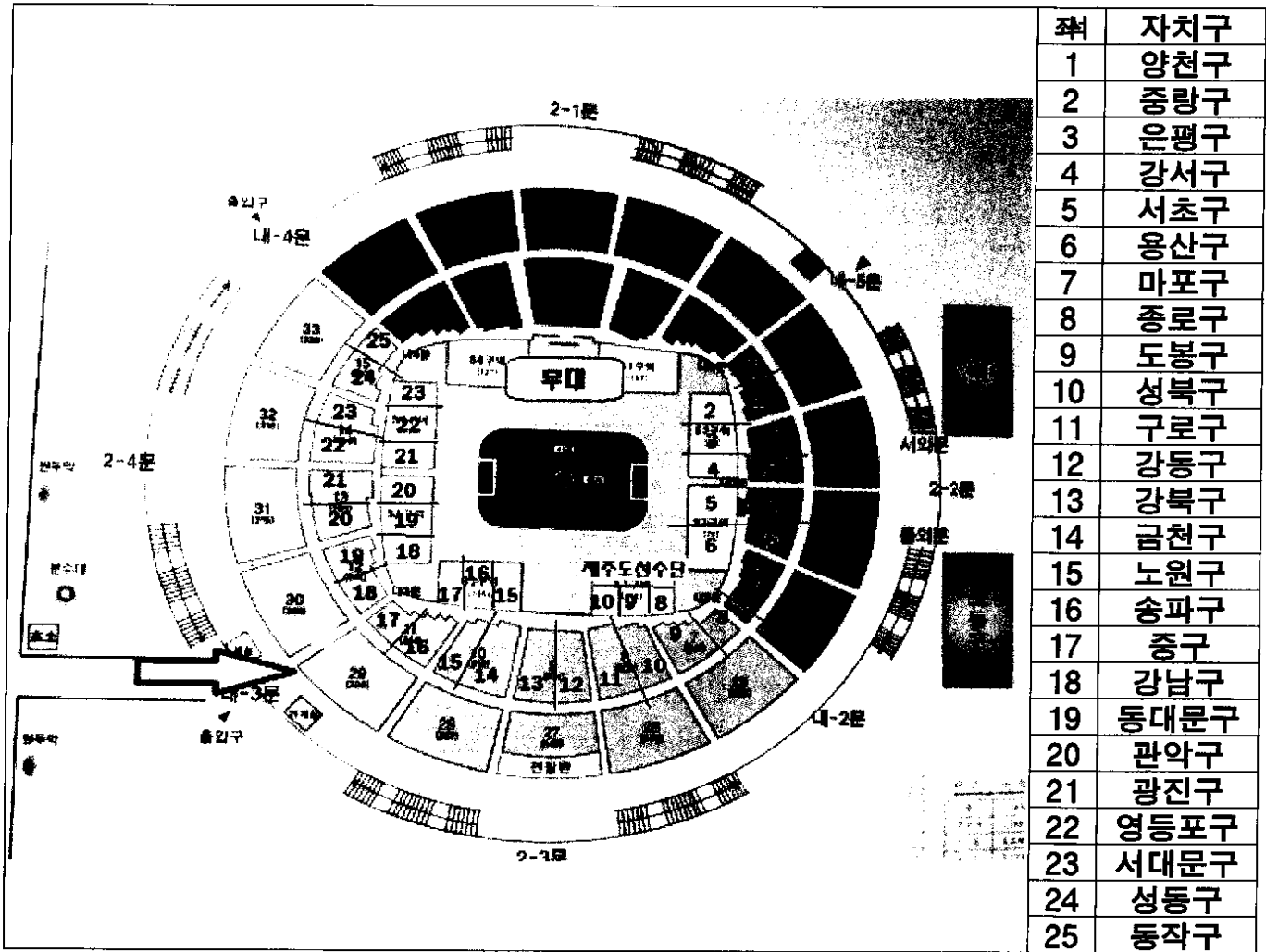
시 간	행 사 내 용	장 소	비 고
10:00 ~ 10:30	◦ 개회식 - 선수 착석 및 개회	잠실실내체육관	전 종목
10:30 ~ 16:00	◦ 종목별 경기 - 생활체조 - 탁구 - 배드민턴 - 게이트볼 - 파크골프 - 족구	잠실실내체육관 실내보조체육관 농구장 실내보조체육관 배구장 보조경기장 잠실파크골프장 잠실풋살경기장 및 다목적경기장	
10:30 ~ 15:30	◦ 번외경기	잠실실내체육관 앞 광장 잠실실내체육관	
	◦ 어르신 “체험마당” 운영	잠실실내체육관 앞 광장	
15:30~	◦ 레크리에이션 및 이벤트 ◦ 시상식 및 폐회식	잠실실내체육관	

※ 실내체육관 중식 유희시간 활용 번외경기(한궁, 딱지치기) 개최

□ 개회식 일정

구분	시간	내용	비고
식전행사	09:40~10:00	홍보영상 및 식전공연	서울시 홍보동영상 및 공연
개회식	10:00~10:01	개식통고	사회자
	10:01~10:03	국민의례	사회자
	10:03~10:04	개회선언	서울시체육회 부회장
	10:04~10:07	내빈소개	사회자
	10:07~10:11	대회사	서울시체육회 회장
	10:11~10:15	격려사	미정
	10:15~10:25	축사	미정
	10:25~10:28	선수 선서	선수대표 남,녀
	10:28~10:30	폐식통고 및 기념촬영	사회자
식후행사	10:30~16:00	종목별 경기	종목별경기장 이동
		번외경기	실내체육관 앞 번외경기장
	10:30~16:00	체험마당	실내체육관 앞 부스운영

[개회식장 구별 참가자 좌석배치('15년도 좌석 배치 참조)]



※ 당일 좌석별 25개 자치구 현수막 게첨

3 경기 운영

종목별 경기

○ 참가대상

- 서울특별시 어르신(관내 거주하는 65세 이상자)
- 주민등록상 관할 자치구에 등록되어 있는 1951년 12월 31일 이전 출생자
- 어르신전담생활체육지도자 수업프로그램 참여자(우선 참여대상)

○ 참가신청

- 자치구(생활)체육회를 통하여 종목별선수 온라인 참가 신청

(온라인 참가접수 시스템 <https://online.seoulsportal.or.kr>)

- 현장 접수 없음
- 당일 신분증 확인 후 경기출전
- 동일 참가자 중복출전 금지
- 종목별 참가신청 마감 : 전 종목 10월 7일(금)

○ **종목별 운영방법**

- 전 종목 구별대항전 운영
- 경기운영 및 규칙은 해당 시종목단체에서 정한 바에 따름
단, 생활체조는 본회에서 정한 규칙 준수
- 생활체조 참가부문 : 자유
- 심판은 해당 시종목단체 및 서울시체육회에서 선발

○ **시상**

- 종목별 시상(참가자 개인별 상배 수여 ※생활체조 제외)
- 전 종목 최고령자 건강상 수여





구분	생활체육	탁구	게이트볼	배드민턴	파크골프		
장소	잠실실내체육관	실내보조체육관 농구장	보조경기장	잠실학생체육관	잠실파크골프장		
부문	자유	단체전 - 남자복식1팀 - 여자복식1팀 - 혼합복식1팀	단체전 -남·녀 혼성팀 2팀	단체전 - 남자복식1팀 - 여자복식1팀 - 혼합복식1팀	단체전 및 개인전		
선수 구성	20명 이상	7명	12명	7명	8명		
	-	감독(인솔자) 포함					
경기 시간	5분 이내	경기당 약 20분 소요예정	경기당 약 30분 소요예정	경기당 약 20분 소요예정	9홀 약 100분		
경기 방법	추첨에 의한 순서	토너먼트	토너먼트	토너먼트	추첨에 의한 순서		
점수 부여	심사에 의한 순위결정	▪각 부문별 점수를 합산하여 종합순위 결정				점수산정에 의한 순위결정	
		구분	1위	2위	3위		8강
		점수	100	80	60	40	20
시상	우승, 준우승, 3위 상배	부문별 우승, 준우승, 3위 상배	우승, 준우승, 3위 상배	부문별 우승, 준우승, 3위 상배	부문별 우승, 준우승, 3위 상배		
		건강상(최고령상) 상배					

시범종목(족구)

- 운영장소 : 잠실풋살경기장 및 다목적경기장
- 참가대상
 - 서울특별시 어르신(관내 거주하는 65세 이상자)
- 참가신청
 - 자치구(생활)체육회 통하여 종목별선수 온라인 참가 신청
(본회 온라인 참가접수 시스템)
 - 동일 참가자 타종목과 중복 참여 불가
- 운영방법
 - 단체전(구별대항전)
 - 4인 1조 토너먼트 (후보 및 감독 포함 5명으로 구성)

□ 번외경기

- 운영종목 : 대형윷놀이, 대형화투, 딱지치기, 한궁
- 운영장소 : 잠실실내체육관 및 외부광장
- 참가대상
 - 서울특별시 어르신(관내 거주하는 65세 이상자)
- 참가신청
 - 자치구생활체육회를 통하여 종목별선수 온라인 참가 신청
(본회 온라인 참가접수 시스템)
 - 현장 접수 없음
 - 동일 참가자 중복출전 금지
 - 종목별 참가신청 마감 : 10월 7일(금)
- 종목별 운영방법
 - 구별 대항전 형식(토너먼트 및 기록경기 진행)
 - 1~3위팀 부상품 지급 예정
 - 경기요강 #미정

구분	번외경기			
종목				
	대형윷놀이	대형화투	딱지치기	한궁
인원	3명	4명	5명	5명
경기시간	20분	15분	15분	20분

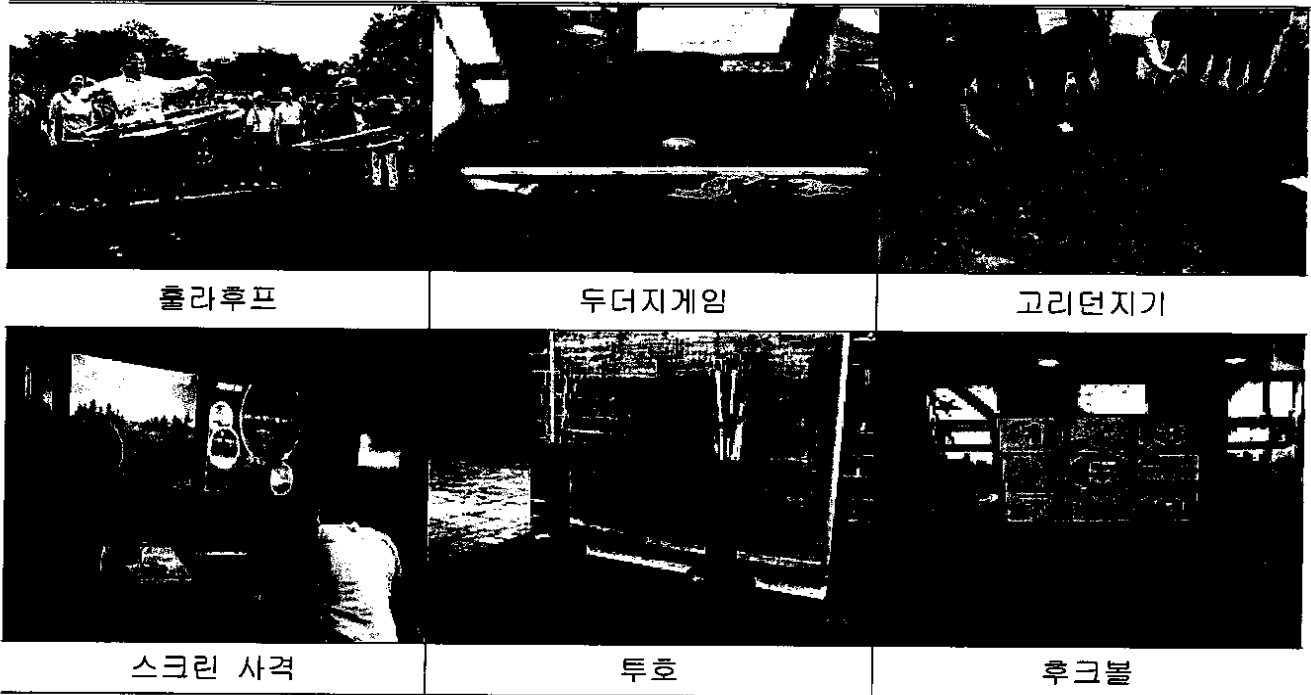
4

체험마당

□ **어르신 “활동마당”**(2015년 예시)

- 장 소 : 잠실실내체육관 외부 부스 설치 운영
- 프로그램

어르신 “활동마당” 운영



※ 세부 프로그램은 변동될 수 있음

□ **어르신 “도움마당”**(2015년 예시)



- 장 소 : 잠실실내체육관 외부 부스 설치 운영
- 프로그램

어르신 “도움마당” 부스운영

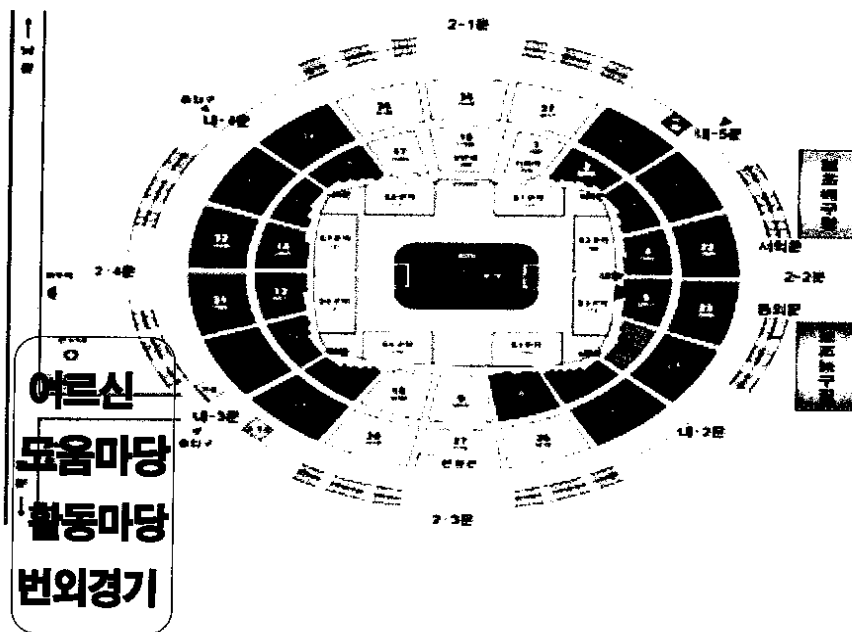


※ 세부 프로그램은 변동될 수 있음

부대행사 운영 및 공연(2015년 예시)

구분	이벤트 행사 운영	
각설이 		<ul style="list-style-type: none"> ■ 장소: 외부 활동마당 ■ 시간: 10시 30분부터 매시 30분에 15분씩 공연 ■ 내용 <ul style="list-style-type: none"> -각설이 품바/타령/만담 공연/옛치기게임 -각설이 공연과 함께 주기적으로 대회개요 및 목적이 노출될 수 있도록 구성 -회차별 공연을 차별하여 구성
축하공연 및 레크리에이션 		<ul style="list-style-type: none"> ■ 장소: 실내체육관 ■ 시간: 경기 후 점수집계 시간 ■ 내용 <ul style="list-style-type: none"> -생활체조 경연 종료 후 점수집계 동안 레크리에이션 및 여흥시간 -축하공연(트로트 가수 이혜리 및 선유선)

어르신 '체험마당' 운영위치(잠실실내체육관 입구 광장)



5

홍보 및 안전대책

 안전계획

- 행사 관련 주최자책임배상보험 가입
- 각 종목별 의료진 및 구급차량 배치

종목	장소	의료진 및 구급차 배치	비고
계		의료진 12명, 구급차 4대	
생활체육 탁구	잠실실내체육관	의료진 2명, 구급차	
배드민턴		의료진 2명	
게이트볼	보조경기장	의료진 2명, 구급차	
파크골프	잠실파크골프장	의료진 2명	
족구	잠실풋살경기장 및 다목적경기장	의료진 2명, 구급차	

 홍보방안

- 각 자치구체육회 및 본회 홈페이지를 통한 온·오프라인 홍보 및 보도자료 배포
- 제11회 서울특별시어르신생활체육축제 카다로그 제작

6

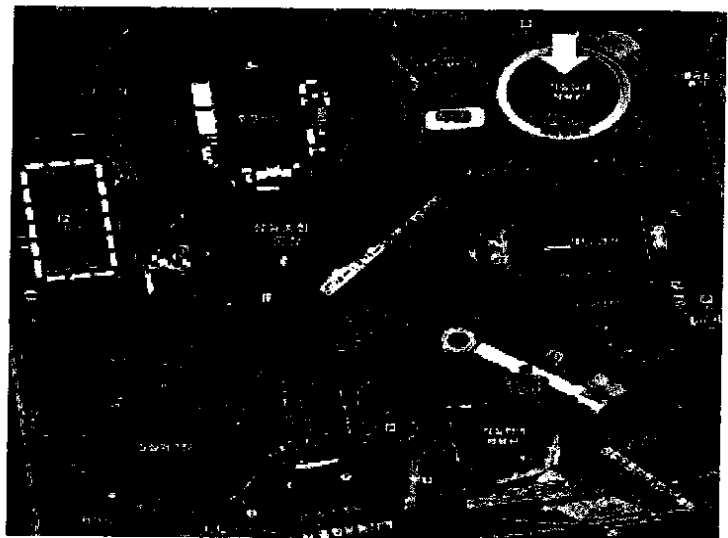
기타

 입출구 및 주차

- 동문, 남문 이용
- 지정장소에 주차(대형버스)
 - 자치구별 주차권 배부
- 주차 안내요원 배치

 우천시 대비

- 외부행사 2층 복도 운영
- 종목별경기 변동없음



7

자치구(생활)체육회 협조사항

 개최식

- 선수단 포함 160명 참가(지도자 제외)
- 참가자 전원 당일 개최식 20분 전 착석 완료, 개최식 후 종목별 경기장 이동

 경기장 내

- 구별 자체 현수막 게첨 불가, 응원시 엠프 및 마이크 사용 금지
 - 인솔자용 휴대용 마이크 사용 가능
 - 엠프사용은 절대 금지, 무선 메가폰 사용(30W 이하) 가능
(개폐회식 및 경기 중 사용금지, 구별 1개 사용)

 참가신청 관련

- 반드시 온라인으로 참가접수 【 10월 7일(금)까지 】
- 본회 제출 서류 【 10월 11일(화)까지 】
 - 생활체조 경연 CD제출 (경연곡 1곡만 수록)
 - 팀별 소개서 1부(e58444@seoulsportal.or.kr) - 양식 그룹웨어 전자게시판 게시

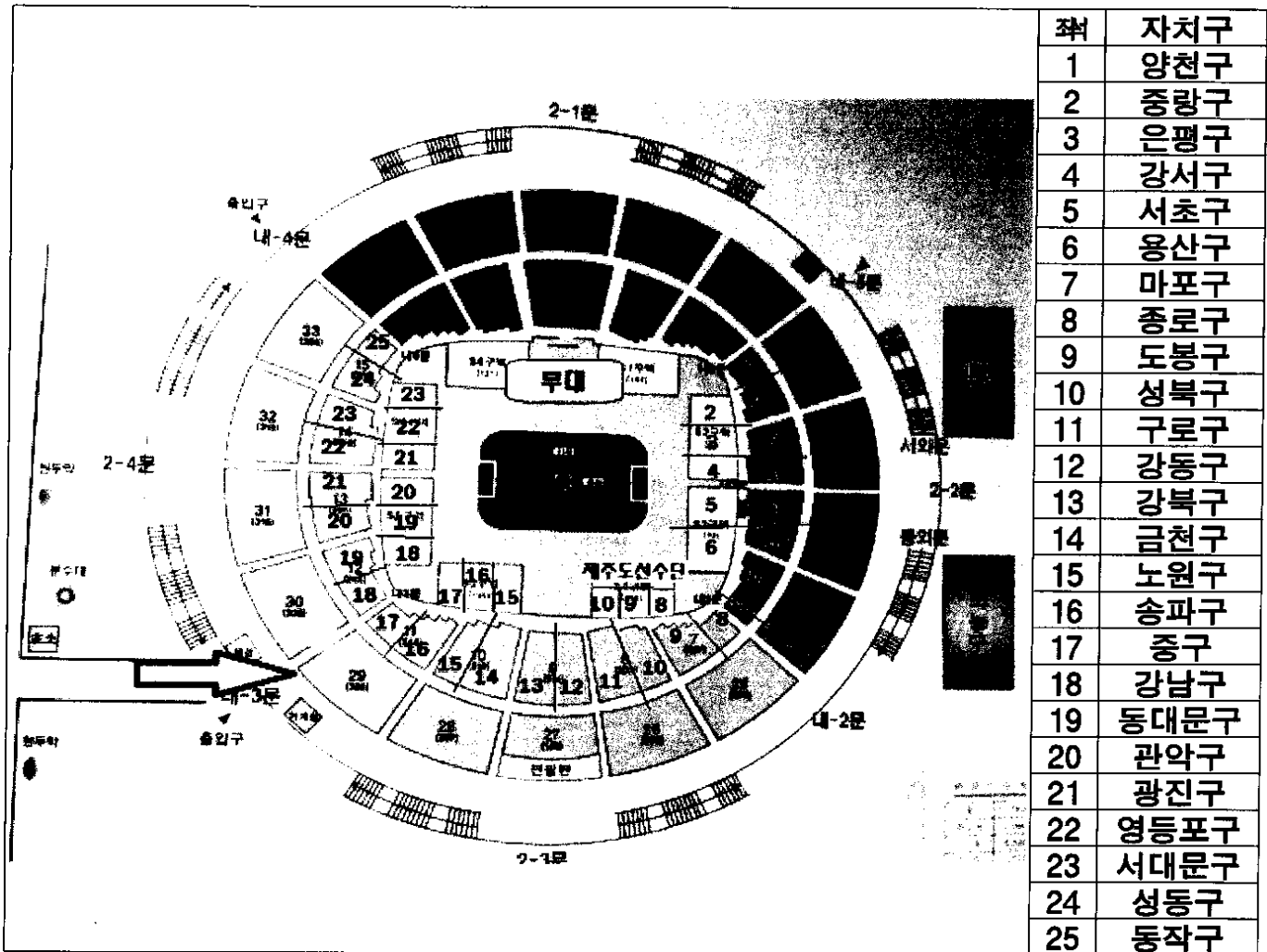
 참가지원(2,400천원 지원)

- 교통비 지원 : 250천원×4대=1,000,000원
- 식대 지원 : 7,000원×160명=1,120,000원
- 기타 운영비 : 280,000원

 협조 및 공지사항

- 자치구별 아리수 지급(100병)
- 지정장소에 주차(대형버스) - 자치구별 주차권 배부 예정
 - ※ VIP주차권은 초대장(구체육회장)과 함께 송부
- 쓰레기 처리 관련
 - 음식물 섭취 후 뒤처리 실내체육관 내 도시락 섭취 불가
 - 돛자리 철거 및 수거 (경기장에서 적극 협조 요청)
- 종목별 경기 및 번외 종목 경기 참가자 온라인 접수 마감일 준수
- 경품추첨 시 생활체육지도자 당첨 무효

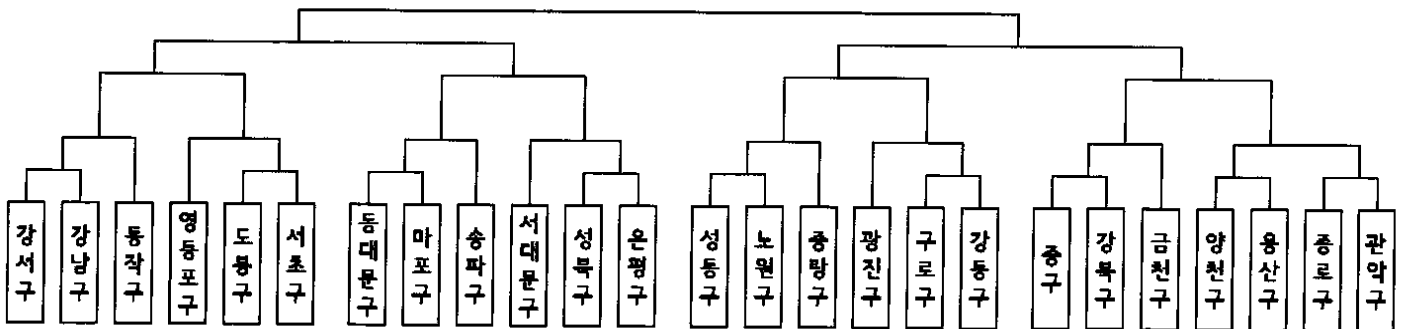
제11회 서울시어르신생활체육축제 (좌석배치 및 대진표)



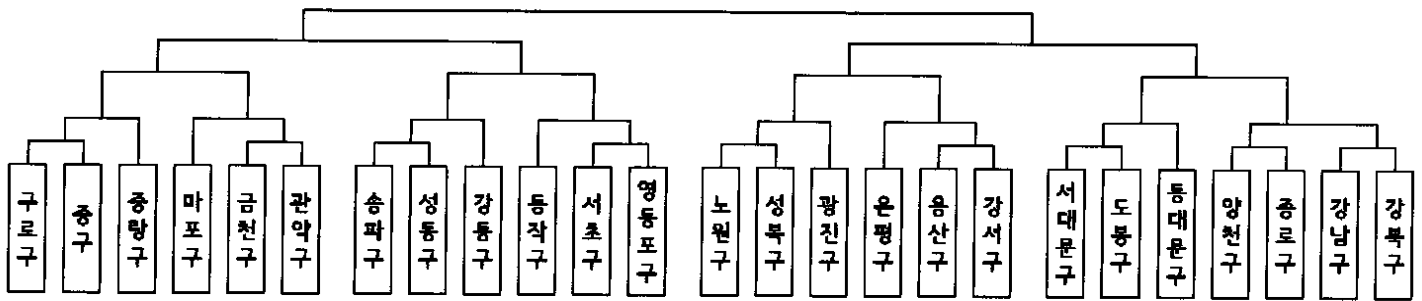
생활체조
도봉구
종로구
중랑구
서초구
등대문
관악구
송파구
성동구
구로구
은평구
양천구
광진구
마포구
동작구
강동구
용산구
강북구
강서구
강남구
영등포
중구
노원구
서대문
금천구
성북구

한궁		파크골프 (오전:단체전, 오후:개인전)			
1	조별 인원 미정	양천구	구별 대항전	1	영등포구
2		동대문		2	동작구
3		중랑구		3	강동구
4		영등포		4	서초구
5		종로구		5	양천구
6		금천구		6	강서구
7		용산구		7	서대문
8		강동구		8	강남구
9		서대문			
10		성동구			
11		성북구			
12		은평구			
13		중구			
14		관악구			
15		서초구			
16		구로구			
17		강북구			
18		노원구			
19		마포구			
20		강남구			
21		동작구			
22		강서구			
23		송파구			
24		도봉구			
25		광진구			

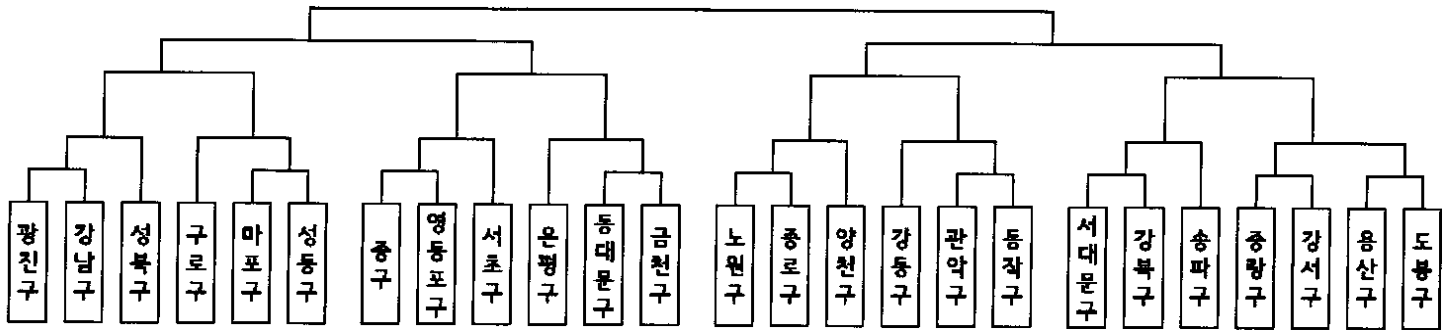
족구



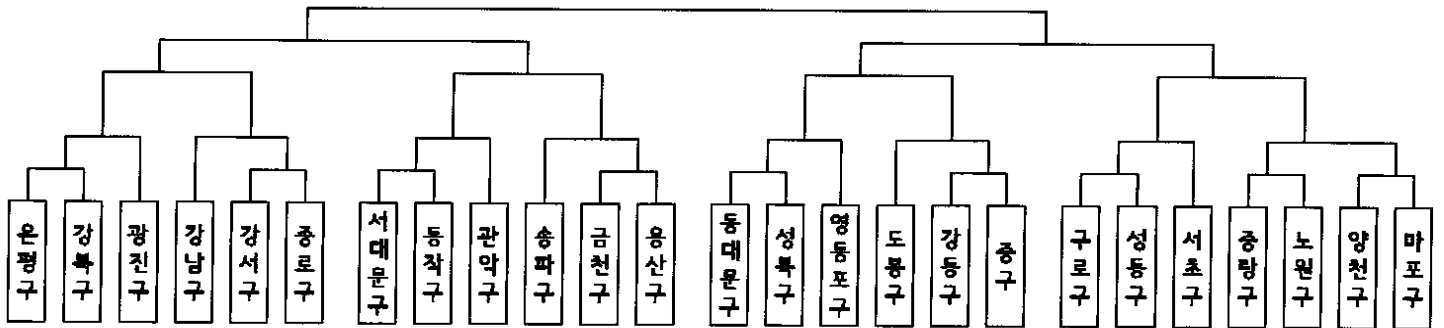
탁구(남자복식)



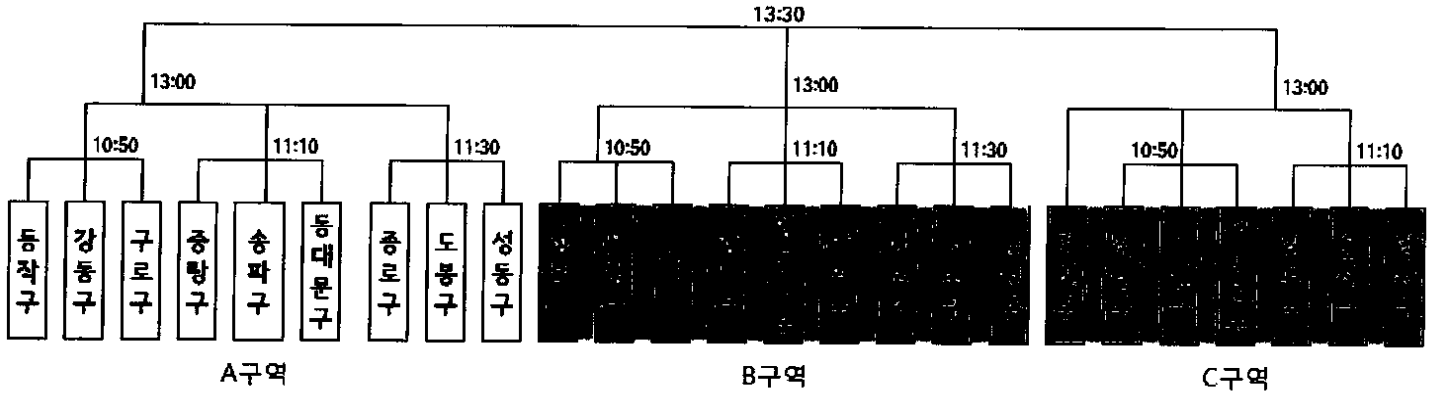
탁구(여자복식)



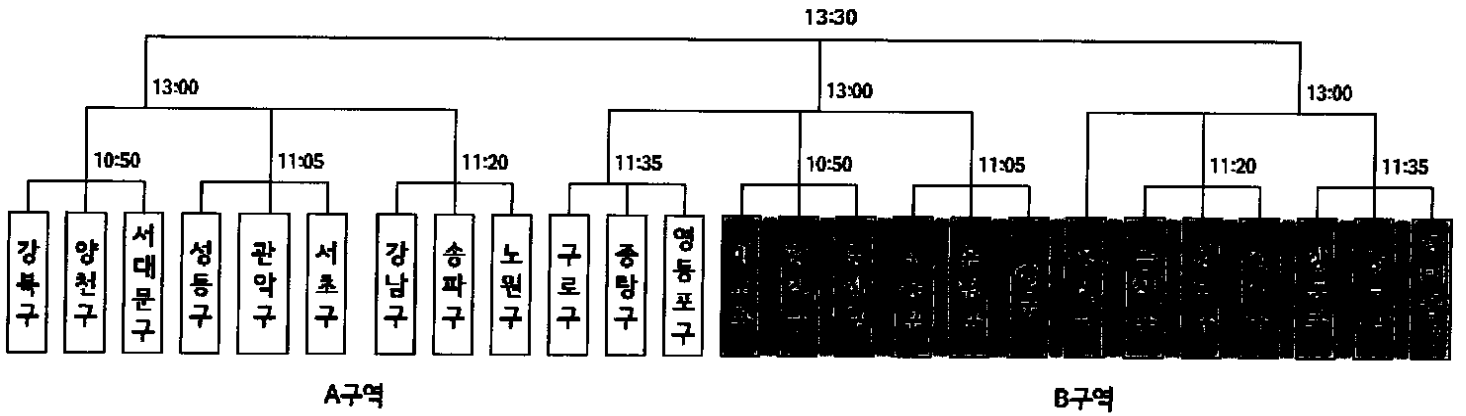
탁구(혼합복식)



대형 고스톱



대형 윷놀이



딱지치기

