

2024. 5. 29.(수) 조간용

이 보도자료는 2024년 5월 28일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 시민건강국 스마트건강과

스마트건강과장

채명준

02-2133-7560

건강정책팀장

백명철

02-2133-7562

사진 없음  사진 있음  쪽수: 4쪽

관련 누리집

[www.nosmokeguide.go.kr](http://www.nosmokeguide.go.kr)

## "전자담배도 끊으세요"... 서울시, 6.1~2. '대시민 금연캠페인'

- 시, 세계금연의 날(5.31.) 맞아 6.1.~2. 전자담배 인식개선 금연캠페인 추진
- 많은 시민 참여할 수 있도록 '쉬엄쉬엄 한강축제' 행사장 뚝섬 한강공원서 진행
- 어린이, 흡연자 1,000명 '노담 패치' 선착순 체험으로 흡연 간접흡연 위험 체질 체험
- 참여시민 건강측정 후 금연상담 지원, 금연서비스 안내...금연 관련 이벤트 진행

- 서울시가 5월 31일 '세계금연의 날'을 맞아 6.1~2. 뚝섬 한강공원에서 대시민 '담배없는 서울만들기' 캠페인을 추진한다.
- 6월 1일부터 2일까지 '제1회 쉬엄쉬엄 한강 3종 축제' 행사장에서 진행되는 이번 캠페인은 전자담배 유해성 인식 개선과 금연 참여 확산에 초점을 맞춘다.
- 금연 홍보부스에서는 전자담배 유해성 알리는 대형 포스터 게시, OX 퀴즈 및 앙케이트 조사를 통해 청소년을 중심으로 전자담배에 대한 올바른 이해를 높일 계획이다.

- WHO는 2021년 세계 흡연실태보고서에서 전자담배와 유사 기구를 이용하는 아동은 담배 제품을 사용할 확률이 최대 3배까지 높아질 수 있다고 밝혔다. 전자담배 사용은 청소년들이 일반담배 흡연으로 넘어가는 통로 역할을 한다. 전자담배는 일반담배와 동일하게 성장기 두뇌발달 저해하며 심뇌혈관 질환을 일으키는 것으로 알려져 있다.
- 금연상담도 진행되어 흡연자들은 전문 상담사를 통해 금연 계획을 세우고, 금연 프로그램 및 지원서비스에 대한 정보를 얻을 수 있다.
  - 쉬엄쉬엄 한강축제 참여시민은 현장에서 폐활량과 혈압 등 건강 측정, 금연상담사를 통한 금연상담서비스를 받을 수 있다. 금연상담 후 지역사회 금연지원서비스를 희망하면 금연클리닉을 등록할 수 있도록 관할 보건소를 연계해 준다.
- 6.1~2. 캠페인 동안 어린이, 흡연자 대상 선착순 1,000명에게 흡연 위험 체질을 판정할 수 있는 ‘노담 패치’ 체험을 지원한다. 노담 패치 체험에서 흡연 위험 체질로 판정된 어린이는 간접흡연에 더욱 취약해 가정 내 금연이 꼭 필요하다.
  - 한국건강증진개발원에서 발간한 금연이슈리포트(제29호, 2015.10.)에 따르면 전자담배의 증기(기체)에서는 켈런 대비 최대 1.5배의 포름알데히드가 검출된다.
  - 노담 패치를 이용하여 담배연기 속 동맥경화 등을 유발하는 독성 알데히드에 대한 위험 체질을 판정할 수 있다.
- 시는 금연수세미, 엽서 만들기 등 다양한 체험형 이벤트도 마련해 시민들의 참여를 유도할 예정이다.

- 서울시 관계자는 “올해 WHO 세계 금연의 날 주제가 담배산업으로부터 아동·청소년을 보호하는 것 만큼, 캠페인을 통해 청소년 흡연시작 관문이 되고 있는 전자담배 위험성에 대해 알릴 수 있는 기회가 되기를 바란다.”며 “앞으로도 청소년 흡연시작 차단을 위한 흡연예방 및 흡연자 금연지원 정책을 적극적으로 추진해 나가겠다”라고 말했다.

(붙임) 참고사진

