

◎ 대상자 특이사항

연번	대상자	내소당시 상태	증재 및 연계	진행상황 및 결과
1	이*재(M/62) (청구 U-건강센터)	MHx. ----- -성모내과의원에서 고혈압, 고지혈증약 처방받았으나 6개월 전부터 자의로 중단	-고혈압 무증상 설명 10/18> 대사증후군검사 결과 대사증후군 판정 BP 150/96 중성지방 612mg/dL HDL콜레스테롤 19mg/dL	10/19> 성모내과의원 진료 받 고혈압, 고지혈증약 처방 받 아 약 복용 시작함
		CC. ----- 10/13> manual BP 160/90 -“평상시에는 138대 나와”	-고혈압, 고지혈증 심각성 설명 -고혈압, 고지혈증 약 처방 위해 성모내과의원 연계함	10/20> BP : 126/92 -혈압 안정양상 -규칙적이고 지속적인 약 복 용 격려 -고혈압 식이관리 및 헬스장 등록, 주3회 남산걷기 등 운동 실천 중 -주 1회 이상 혈압 측정함
2	한*성(M/89) (청구 U-건강센터)	MHx. ----- -보훈병원에서 3개월 F/U DM-local insulin, 당뇨, 고 혈압, 치매, 관절염약 복용 중	10/13> BP 156/44, PP2 175 10/14> BP 164/66, PP2 235	10/14> 삼성의원 진료 후 혈압, 당 뇨약 처방 변경됨 혈압약 하루 1회, 당뇨약 하 루 3회 복용 시작함
		CC. ----- -“혈압약 한 알 먹었는데 어 지러움증 있어 안 먹거나 반알씩 먹고 있어요.”	-규칙적인 혈압약 복용 중요 성 설명 -고혈압 및 당뇨 관리 위한 약 용량 조절 위해 삼성의 원 연계함	10/28> BP 108/49 -혈압 안정양상, 어지러움증 없음 -주 3회 내소하여 혈압, 혈 당 F/U, 변화양상 관찰 중 -하루 30분 유산소운동 시작 함