

함께 만들고 누리는 중구 약수·황학 보건지소 운영

【건강도시과】

□ 개 요

- 사업기간 : 2013. 12. ~ 계속
- 사업위치 : 약수동 및 황학동 주민센터 내
- 사업규모 : ① 약수보건지소 : 1,005.84㎡(지하1~지상3층)
② 황학보건지소 : 1,370.93㎡(지하1~지상3층)
- 사업대상 : 약수동 및 황학동 지역주민 전체
- 사업내용
 - 동주민센터·보건지소 복합공간 조성 : 동주민센터 리모델링 통한 통합행정창구 운영
 - 주민 밀착형 건강환경 조성 : 우리동네 U-건강센터, 재활운동실, 복합커뮤니티공간 운영
 - 주민 참여 활성화 위한 기반 구축 : 지역건강현황 및 주민요구도 조사, 주민건강위원회 및 소모임 구성 운영, 주민 및 관련공무원 역량강화

□ 추진배경 및 목표

- 인구 고령화에 따른 의료·복지비용 증가, 관계의 단절 등 사회변화에 선제적 대응 필요
- 지역 밀착형 보건지소 설치·운영을 통해 주민 스스로 건강관리 할 수 있는 사회적·물리적 건강환경 조성 및 건강형평성 제고
- 동기능 개선을 통한 주민 맞춤형 복지·건강·민원 통합모델 「행복다운」 운영

□ 총 사업비 : 1,481,676천원

□ 추진계획 및 성과

2014년 추진계획	추진성과
○ 동주민센터·보건지소 복합공간 조성	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2014.01~02 : 보건지소 설치 기본계획 수립 ▪ 2014.03~04 : 리모델링 설계공모 ▪ 2014.05~08 : 기본 및 실시설계 ▪ 2014.09~12 : 리모델링 공사 ▪ 2014.12 : 약수, 황학보건지소 개소 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2014.01 : 보건지소설치 TF팀 구성 운영 ▪ 2014.02 : 보건지소설치공사기본계획 수립 ▪ 2014.03~04 : 공공건축가 지명 설계공모 ▪ 2014.05~09 : 설계용역실시 ▪ 2014.06 : 설계안 주민설명회 개최(5회) ▪ 2014.10 : 개보수공사 착공



보건지소 설치 TF회의



설계안 주민설명회



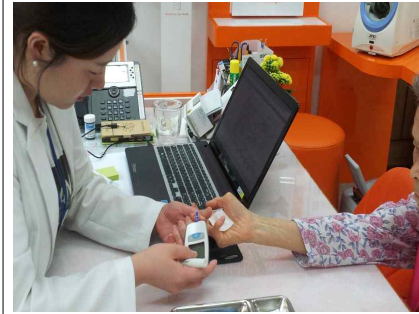
창의적 복합공간 조성

○ 주민밀착형 건강환경 조성

- 2014.05~06 : 전문인력 채용, U-건강센터 운영
- 2014.05~12 : 만성질환 통합건강관리
- 2013.12 : 약수동 U-건강센터 설치 운영
- 2014.05 : 전문인력 채용
- 2014.06 : 황학동 U-건강센터 설치 운영
- 2014.01~11 : 만성질환 통합건강관리
(등록관리1,041명, 건강상담6,709명)



U-건강센터 운영



만성질환 검진 및 상담



재활운동 지도

○ 주민참여활성화 기반 구축

- 2014.02~04 : 지역조사 및 역량강화교육 실시
- 2014.04~06 : 마을건강조사 및 소모임 운영
- 2014.07~09 : 주민건강위원회 및 협업체 구성
- 2014.01~11 : 민만협력 건강조직화회의(27회)
- 2014.02~11 : 직원, 주민 역량강화교육(16회)
- 2014.05~06 : 주민참여 마을축제개최(2회)
- 2014.06 : 주민참여 마을건강조사 총820명
- 2014.07~11 : 자치구 보건지소 간담회 및 발전방향 토론회 개최(4회)
- 2014.09~10 : 마을건강조사 결과에 따른 '중앙시장 악취저감 시범사업' 실시



직원 및 지역주민 역량강화교육



마을축제 '엄마 손잡고 놀자'



주민참여 마을건강조사

□ 문제점 해결방안 및 개선수법 사례

《황학동 중앙시장 유용미생물 활용 악취저감 시범사업》

○ 배경 및 목적

'14. 6월 황학동 주민참여 마을건강조사 실시 결과, 개선이 시급한 건강위해요인으로 '중앙시장 악취문제' 선정되어 그 해결방안으로 타 자치구의 EM활용 사례 적용 악취저감 시범사업 실시

○ 기 간 : 2014. 9. 1 ~ 10. 31(2개월)

○ 위 치 : 황학동 중앙시장 내 현대유통길(시범지역), 노벨유통길(대조지역)

○ 내용 및 방법

- 지역주민, 상인회, 관련부서 간 협력적 네트워크 구성
- 지역주민 대상 시범사업 설명회 및 교육 실시 및 사전평가
- EM(유용미생물) 살포 - 중앙시장 돈부산물 상인회 주관, 일2회 EM 희석액 살포
- 지역주민 악취모니터링단 구성 운영 - 주1회 후각 취기정도(1~5단계) 모니터링
- 중간, 최종 평가 실시 및 결과 공유



사업설명 및 사전평가



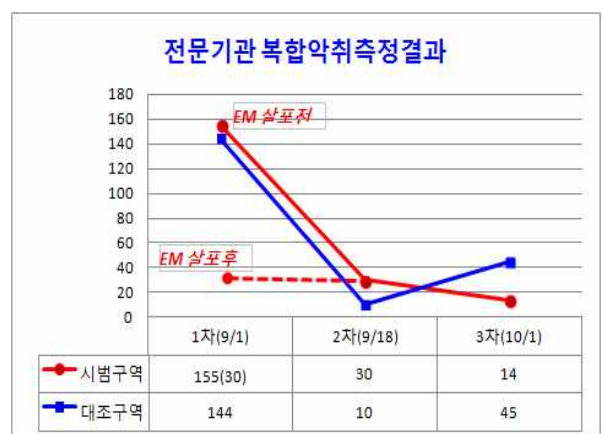
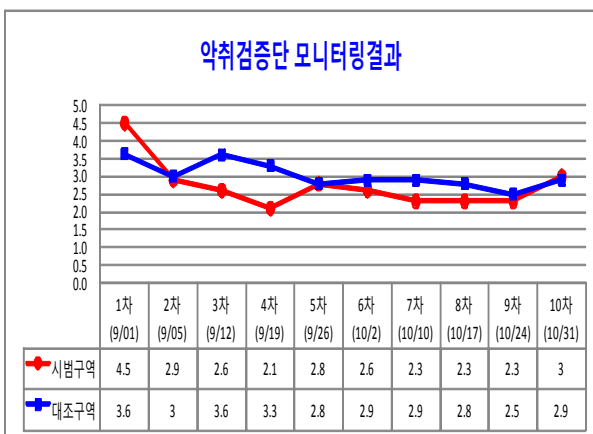
EM 발효액 희석 및 살포



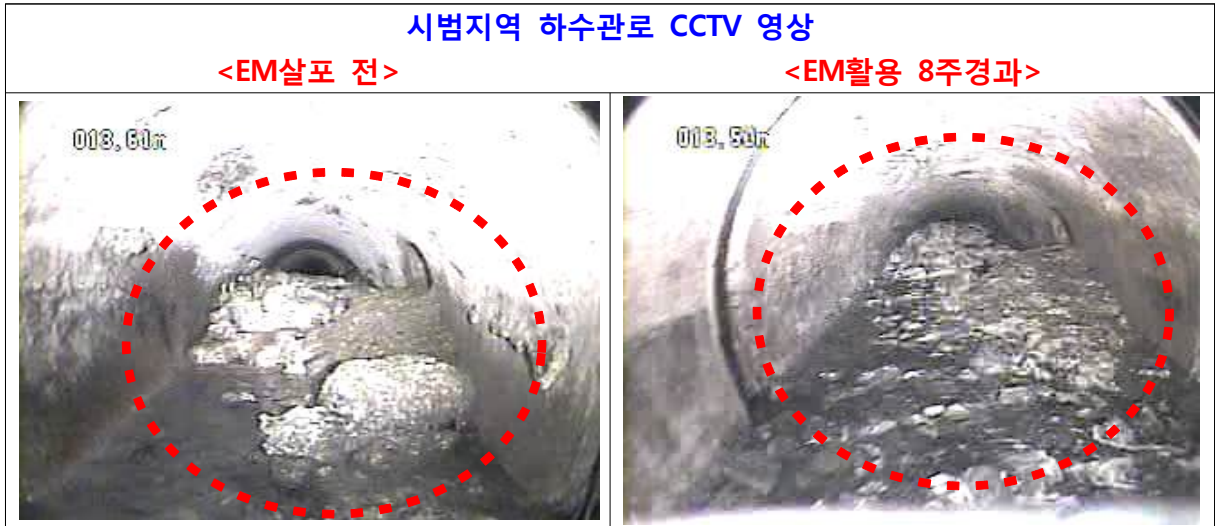
주민, 관련부서 간담회 및 결과 공유

○ 결 과

- 악취검증단 모니터링 검사를 시범·대조구역 후각취기정도(0~5단계)를 산술평균한 결과, **'아주 강한 취기 감지'(4.5)에서 이후 '냄새를 인식하는'(2점대) 정도로 악취 저감됨**
- 전문기관의 '공기희석관능법'에 의한 복합악취평가 결과도 **EM 살포후 시범구역 및 대조구역 모두 현격한 수준으로 악취가 저감됨**



- 주민 심층인터뷰 결과 : ‘냄새가 심해 창문을 열어놓는 것은 상상도 못하고 손자들도 못오게 하였는데, 지금은 활짝 열어 놓고 손자들이 와서 뛰어논다’, ‘냄새가 확실히 많이 줄었다’ 라고 다수의 주민들이 응답함
- 또한, 시범지역 하수관로내 퇴적물 변화로는 지속적으로 살포한 유용미생물이 분해반응을 일으켜 단단하게 굳어있던 지방덩어리가 물게 분해된 것으로 나타남



□ 우수사업 추천사유

- 인구 고령화에 따른 만성질환 증가와 공동체 해체에 따른 사회문제를 개선하기 위해 최초로 시도되는 주민 밀착형 보건지소의 모형으로 현재 잘 추진되고 있음
- 공공보건서비스를 더 많은 주민들이 이용 할 수 있도록 동주민센터내에 통합적으로 조성하여 지역 접근성을 높임
- 주민들과 지역사회가 함께 협력적 거버넌스를 구축하여 다양한 건강문제를 해결함
- 건강관리 영역을 사회적 건강 및 건강환경 조성으로 까지 확대함

관심-net 생명사랑사업

【건강관리과】

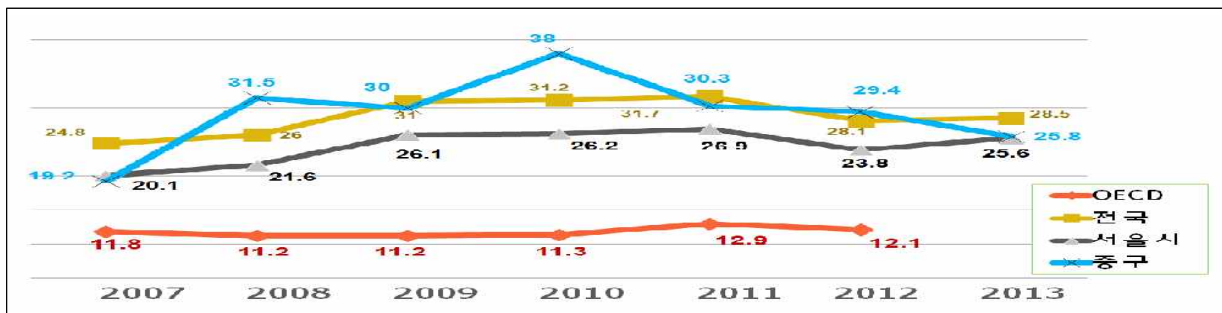
□ 개 요

- 추진근거
 - 자살예방 및 생명존중 문화 조성을 위한 법률 제4조
 - 중구 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례
- 추진기간 : 연중
- 사업대상

구분	대 상
표적	우울증 및 자살사고자, 저소득 독거노인(약수동, 청구동 중심)
위험	기초생활수급자, 차상위, 등록장애인, 독거노인 등
일반	지역주민

□ 추진배경 및 목표

- 연도별 자살사망률 추이



- 2013년 중구 자살사망률은 25.8명(자살사망자수 33명, 서울시 14위)으로 서울시 25.6명 보다 약간 높고, 전국 평균 28.5명보다 낮으며, 2012년(29.4명) 대비 3.8명 감소함

- 최근 5년(2008~2012) 자살현황 분석결과 동별 자살률의 격차가 크게 발생하고 있어 건강형평성 보장을 위한 취약지역 중심 사업 추진이 요구 됨

* 자살사망 다빈도 지역 : 신당동 > 청구동 > 약수동 > 다산동 > 황학동
(신당권역은 중증정신질환자, 임대아파트, 노인인구 등 취약인구가 많음)

- 경제·사회·문화적 환경 변화로 사회적 지지망(Safety Net) 약화와 경쟁심화에 따른 연령층에 비해 중대한 위기를 겪고 있는 노인과 청소년 같은 사회적 약자 중심의 자살예방사업 추진이 필요

* 65세이상 : 최근5년 연령별 자살사망률 1위 (빈곤, 질병, 역할상실, 가족상실)

- 생명존중문화를 조성하고 자살사망에 대한 예방적 접근 및 지속적 사후관리를 통해 자살사망률을 낮추고자 함

□ 총 사업비 : 124,000천원 [시비90,000(72.6%), 구비34,000(27.4%)]

□ 추진계획 및 성과

구분	추진내용	추진성과
조기발견 의뢰체계 활성화	<ul style="list-style-type: none"> 자살예방지킴이 실무자 중심 양성 및 배치 학생정신건강 지역협력모델 구축 지원 사업 : 33개교 생애주기별 고위험군 발견 및 자살 상담 : 10,000명 지역사회 자원간 업무협력 정기 간담회 : 10회 	<ul style="list-style-type: none"> 346명 33개교/6개기관 12,839명 45회
자살시도자 위기관리	<ul style="list-style-type: none"> 자살의시도자 위기개입 시스템 구축 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 센터-주민-지구대, Safe약국-의료기관 자살고위험군 위기관리 대면상담 : 250건 65세이상 우울증 유병률 표본조사 : 500명 	<ul style="list-style-type: none"> 구축 운영 - 84회방문/23건출동 192명/903건 300명
취약지역 집중관리	<ul style="list-style-type: none"> 행복다온 '동행' 프로그램(약수동) 독거노인 방문 안부나눔(청구동) 센터 등록 자살고위험군 사례관리:45명 취약지역 정신건강 안전벨트 운영 : 회현·중림지역 	<ul style="list-style-type: none"> 140가구 방문 257가구 방문 69명 4회 운영
자살예방 및 생명존중 홍보	<ul style="list-style-type: none"> 청소년(중·고등학생) 자살예방 뮤지컬 관람 청소년 학급단위 인식개선 프로그램 교사 힐링 캠프, 생명사랑 동아리 운영 누구에게나 엄마가 필요하다 프로그램 	<ul style="list-style-type: none"> 4회/1,750명 3,500명(학급단위) 2개 중학교 20명/6주

2014. 5.

아동·청소년 정신건강증진 모델 구축 **‘교육부 공모사업 10억 유치’**

학생정신건강 지역협력모델 구축 지원 사업

- 추진기간 : 2014. 5 ~ 2016. 2
- 사업대상 : 중구 관내 초·중·고등학교 33개교(학생·교사·학부모)
- 추진방법 : 서울시교육청(예산·인력지원), 중구보건소(기술지원)
- 사업내용
 - 정신건강증진교육 : 학생, 학부모, 교사 연수(관내 33개 초·중·고교)
 - 정신건강증진학교 모델 육성 : 집중학교 14개교
 - 지역협력 구축 : 국립서울병원, 서울대병원, 지역협의체 구성·운영
- 추진실적

사건예방활동	교사 연수 33개교	4.9~12.19
	학부모 연수 22개교	3.25~11.26
	사업설명회 33개교	8.18~12.17
	정신건강인식개선교육 7개교 27학급 754명	5.26~11.3
	특화프로그램(문화예술, 감정코칭) 2개교/390명	10.30~11.19
	통합 학부모 교육 2회/120명	12.3/10
	우울-자살예방교육 5개교/49학급/1,217명	7.09~11.03
학교모델발굴	마음주치의 찾아가는 사례토의 13개교	10.6~12.24
	학교내 위기대응 시스템 구축 및 모의훈련 2개교	12.29~12.30
	저소득층 의료비지원 44명	연중
지역협력 및 역량강화	지역협의체 구성 6개 기관	2014.7.
	교사힐링 캠프	8.13~14
	Bridge Clinic 운영 6명	연중
	유관기관 실무자 역량교육 50명	2015.01.22~2
	성과평가회	2015. 2

□ 문제점 해결방안 및 개선수법 사례

- 아동 청소년기는 신체적, 정서적, 심리적 변화가 극심하고 정신적인 스트레스를 많이 경험, 발달과 정신건강 면에서 취약한 시기로 **우울·불안 등 학생 정신건강 문제의 체계적인 대응 관리 체계 필요**
=> **학생 정신건강 지역협력 모델 구축 및 지원**
- 지역기관 및 단체의 공공 책임성을 강화하고 적극적 동참유도 **자살예방, 생명존중에 대한 주민 관심도, 참여도 증가**
 - 지역사회 아동·청소년, 어르신 유관기관 실무자 정기적 역량강화 교육
 - 은둔형 고위험군에게 밀착 서비스 제공을 위해 지역사회 활동 가능한 인적자원 자살예방지킴이 1인 이상 양성 및 배치
 - 유관기관간 공동 사례관리 활성화 : 자살 위험군 공감대 형성
 - 주민 맞춤형 통합서비스 제공 **약수동 행복다온 '동행' 방문 프로그램 운영**
- **지역주민이 스스로 이웃을 살피는 주민밀착형 돌봄 체계 지원**
 - 물질주의 팽배 등 삶의 가치변화 및 생명경시 풍조를 개선하기 위해 동네로 찾아가는 교육 실시 : 찾아가는 동아리(성인), 새바람 프로그램 운영(아동·청소년)
 - 질병중심, 수요자 의뢰에 의한 교육을 지양하고 예방적, 구조화된 접근 시도
 - 지역주민 대표(통장)과 함께 독거어르신 안부나눔 방문 : 청구동
 - 주민의 정신건강 인식개선을 위해 카페다온 바리스타 체험 활동 추진
- **청소년의 자율적 예방활동 커뮤니티 활성화를 통한 불법, 유해 정보 정화운동 전개**
 - 청소년 생명사랑 동아리 운영 및 자살예방 뮤지컬 공연

□ 우수사업 추천사유

- 학교 지역사회의 효율적인 연계 시스템 구축 및 가동으로 **학생 정신건강 문제, 치료지원이 필요한 학생에 대한 체계적인 대응관리 마련**
- 지역기관 및 단체의 공공 책임성을 강화하고 주민참여를 유도해 **적정한 시기의 조기 개입으로 구민의 정신건강증진 및 자살예방에 기여**
- 정신건강에 대한 올바른 인식 및 바른 이해로 정신건강에 대한 편견 없는 문화 조성
- 유관기관, 전문가, 공공기관 간 참여전략 주효, **실질적 네트워킹 가능**
- 청소년 뮤지컬 공연 등 대상자의 눈높이에 맞는 사업전개로 **효율성 극대화**