

○ 대회 일정

시간		구분	내용	비고	
시간	런타임				
~ 10:10	10	선수 등록	- 참가자 접수 확인 및 리플렛 배부, 단체복, 팔찌, 기념품 번호 배부		
10:10 ~ 10:30	20	사전공연	- 공연팀 4팀 사전공연		
10:30 ~ 11:00	30	개회식	- 국민의례, 내빈소개, 내빈, 부회장님 축사, 단체 사진		
11:00 ~ 11:20	20	준비운동 및 대회 준비	- 준비운동, 대회진행 부스 이동, 개회식 의자 정리		
11:20 ~ 12:10	50	대회 진행 *오전 A:걸기 B:부스	홍제천 걸기	- A팀(약 200명) 인술을 따라 홍제천-인공폭포를 왕복하는 약 3km 걸기 진행 - 진행로에 있는 홍제천의 보물 5가지를 사진으로 찍는 미션 부여	
			보치아	- 1번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 과녁과의 거리는 장애인부 3m, 비장애인부 4m - 의자에 앉아 인당 3개씩 투구 - 과녁의 구역마다 점수가 다르며 모든 공의 투구가 끝난 뒤, 과녁 위에 존재하는 공들의 총 점수 합을 계산 - 투구 시, 엉덩이가 의자에서 떨어지면 파울 볼 처리 - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상	
			술런	- 2번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 정해진 자리에서 10개씩 투구하여 성공시킨 점수대로 기록 - 네 개의 칸에 하나씩 들어가서 한 줄을 만들 때마다 20점으로 인정(10개로 진행시 최대 2줄 완성 가능) - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상	
			후크볼	- 3번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 과녁과의 거리는 장애인부 2m, 비장애인부 3m - 정해진 자리에서 인당 5개씩 투구(마지막 2개는 안대로 눈을 가리고 투구) - 과녁에 붙어있는 공은 과녁에 적힌 숫자대로 점수 부여 - 점수가 10단위일 경우 보너스 점수 +5 - 정해진 자리를 벗어나 투구하면 파울볼 처리 - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상	
			뉴볼링	- 4번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 볼링핀과의 거리는 장애인부 3m, 비장애인부 5m - 모든 참가자는 안대로 눈을 가리기 전 연습구 1회를 투구한 후 안대로 눈을 가리고 총 두 번의 기회를 부여 - 두 번 모두 10개의 핀으로 진행하며 두 번의 투구에서 쓰러뜨린 핀의 개수를 기록	

			<ul style="list-style-type: none"> - 스트라이크는 총 개수에 +5로 계산 - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상 	
		볼로볼	<ul style="list-style-type: none"> - 5번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 토스라인은 사다리로부터 장애인부 3m, 비장애인부 5m - 3개의 공을 투구하여 가장 상단바에 걸리면 3점, 중간바는 2점, 마지막 하단바는 1점으로 점수 계산 - 여기서 선수는 3개의 공을 모두 같은 바에 거는 경우, 또는 모든 바에 걸리게 되는 경우는 총 점수에 +3로 계산 - 직접 바에 걸리지 않고 걸려있는 공에 걸리게 되는 경우는 점수 X - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상 	
		한궁	<ul style="list-style-type: none"> - 6번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 표적과의 거리는 장애인부 1.5m, 비장애인부 2m - 표적을 향해 2개의 연습투척 후 5개의 한궁핀을 던져 연습투척을 제외한 점수를 합산하여 기록 - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상 	
		플로어 볼	<ul style="list-style-type: none"> - 7번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 라인 앞에 서서 5개씩 투구 - 골대와 의 거리는 장애인부 3m, 비장애인부 5m - 골대의 크기는 점점 축소 (고깔로 크기 조정) - 골대에 들어간 개수로 점수 부여 (1~2번째 투구 성공 시 각 1점, 3~4번째 투구 성공 시 각 2점, 5번째 투구 성공 시 4점 / 총 10점) - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상 	
		플라잉 디스크	<ul style="list-style-type: none"> - 8번 부스에서 기록식으로 진행 - 장애인 1, 비장애인 1 동시 진행 - 골망과의 거리는 장애인부 3m, 비장애인부 5m - 라인 앞에 서서 인당 5개씩 투구(마지막 3개는 안대로 눈을 가리고 투구) - 골망에 들어간 개수당 각 3점으로 계산 (총 15점) - 장애인, 비장애인 각 최고점자 시상 	
12:10 ~ 13:10	60	점심	<ul style="list-style-type: none"> - 도시락 식사 	
13:10 ~ 14:00	50	대회진행 *오후 A:부스 B:걸기	<ul style="list-style-type: none"> - A, B 종목을 바꾸어 오전 대회일정과 동일하게 진행 	
14:00 ~ 14:30	30	시상	<ul style="list-style-type: none"> - 각 부스 당 최고점자 시상(장애인부, 비장애인부) - 경품 추첨 - 기념품 배부 	