

# 신체활동 증진사업

## 1 기본 현황

### 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 생애주기, 생활터 특성 고려한 맞춤형 신체활동 증진 모형 개발 및 실증		
사업비 (당해년도)	290,000천원	[국비]	[사비]290,000천원
		기타 (예산 외) [구비]	[기타]

### 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	스마트건강과	채명준 2133-7560	손영준 2133-7570	조성호 2133-7575

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2023예산액 (A)	2024예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
				(x-)
계	(x-) 0	(x-) 290,000	(x-) 290,000	(x-) 100
사무관리비	(x-) 0	(x-) 40,000	(x-) 40,000	(x-) 100
자치단체경상보조 금	(x-) 0	(x-) 250,000	(x-) 250,000	(x-) 100

### 산출근거

과목구분	2024년 예산내역
사무관리비	

과목구분	2024년 예산내역		
	○ 신체활동 프로그램 모형 개발 40,000,000원*1식	=	40,000천원
자치단체경상보조금	○ 신체활동 프로그램 모형 실증 250,000,000원*1회	=	250,000천원

### 3 사업 설명

사업목적

- 일상생활 속 신체활동 활성화로 만성질환 사전 예방 및 건강수명 연장

사업근거

- 국민건강증진법 제16조의 3(신체활동장려사업)
- 서울시민의 건강증진을 위한 신체활동장려사업 운영 및 지원 조례 제4조(시장 등의 책무), 제8조(신체활동장려사업)

사업내용

- 사업기간 : 2024.1.1. ~ 12.31.
- 지원대상 : 서울시민
- 사업수행주체 : 서울시, 자치구
- 사업의 주요내용 : 신체활동 증진사업 모형 개발 및 실증

추진경위

- 2023년 : 서울시민의 건강증진을 위한 신체활동장려사업 운영 및 지원 조례 일부 개정

2024년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		290,000	
계획 수립	2024.01~2024.01	0	사업 추진 계획 수립
사업 모형 개발	2024.01~2024.08	40,000	사업모형 개발, 모니터링, 효과분석
사업 모형 실증	2024.04~2024.07	250,000	사업공모, 사업비 교부, 사업모형 실증

### 4 사업 효과

최근 3년 추진실적

향후 기대효과

- 생애주기, 생활터 등 대상 맞춤형 신체활동 증진 모형 발굴
- 표준 프로그램 보급으로 체계적인 사업 추진