

시험·검사 성적서

접수번호 : 2F18-06599

페이지 1 / 21

1. 의뢰인	서울시 식품정책과
2. 업체명	-
3. 시료(검체)명	갈비탕 등 95건
4. 항목 및 방법	열량 등 4항목
5. 검사 목적 (용도)	기획검사
6. 접수 및 완료 일자	의뢰접수일 : 2018년 7월 10일 결과완료일 : 2018년 8월 8일

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
갈비탕(2018-건강-1-1)	열량(kcal/100g)	-	62
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	66
	나트륨(mg/100g)	-	306
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-1-2)	열량(kcal/100g)	-	115
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	101
	나트륨(mg/100g)	-	397
종합판정 : 시험을 확인함			
냉면(2018-건강-2-1)	열량(kcal/100g)	-	63
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	38
	나트륨(mg/100g)	-	123
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-2-2)	열량(kcal/100g)	-	27

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
반찬(2018-건강-2-2)	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	264
	나트륨(mg/100g)	-	635
	종합판정 : 시험을 확인함		
전주비빔밥(밥포함) (2018-건강-3-1)	열량(kcal/100g)	-	141
	조지방(g/100g)	-	4
	칼륨(mg/100g)	-	87
	나트륨(mg/100g)	-	157
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-3-2)	열량(kcal/100g)	-	41
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	143
	나트륨(mg/100g)	-	632
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-3-3)	칼륨(mg/100g)	-	259
	나트륨(mg/100g)	-	1,497
종합판정 : 시험을 확인함			
콩나물국밥(밥포함) (2018-건강-4-1)	열량(kcal/100g)	-	71
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	54
	나트륨(mg/100g)	-	193
종합판정 : 시험을 확인함			

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
반찬(2018-건강-4-2)	열량(kcal/100g)	-	57
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	239
	나트륨(mg/100g)	-	780
종합판정 : 시험을 확인함			
청국장(2018-건강-5-1)	열량(kcal/100g)	-	70
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	138
	나트륨(mg/100g)	-	265
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-5-2)	열량(kcal/100g)	-	140
	조지방(g/100g)	-	4
	칼륨(mg/100g)	-	140
	나트륨(mg/100g)	-	372
종합판정 : 시험을 확인함			
해물된장(2018-건강-6-1)	열량(kcal/100g)	-	49
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	111
	나트륨(mg/100g)	-	273
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-6-2)	열량(kcal/100g)	-	140
	조지방(g/100g)	-	4

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-6-2)	칼륨(mg/100g)	-	169
	나트륨(mg/100g)	-	427
	종합판정 : 시험을 확인함		
돼지갈비(2018-건강-7-1)	열량(kcal/100g)	-	307
	조지방(g/100g)	-	21
	칼륨(mg/100g)	-	334
	나트륨(mg/100g)	-	362
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-7-2)	열량(kcal/100g)	-	24
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	159
	나트륨(mg/100g)	-	395
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-7-3)	칼륨(mg/100g)	-	357
	나트륨(mg/100g)	-	842
종합판정 : 시험을 확인함			
모듬버섯맑은탕(2018-건강-8-1)	열량(kcal/100g)	-	26
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	131
	나트륨(mg/100g)	-	276
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-8-2)	열량(kcal/100g)	-	137

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-8-2)	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	135
	나트륨(mg/100g)	-	208
	종합판정 : 시험을 확인함		
양념(2018-건강-8-3)	칼륨(mg/100g)	-	98
	나트륨(mg/100g)	-	969
	종합판정 : 시험을 확인함		
자연송이지리탕(2018-건강-9-1)	열량(kcal/100g)	-	36
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	162
	나트륨(mg/100g)	-	274
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-9-2)	열량(kcal/100g)	-	141
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	138
	나트륨(mg/100g)	-	199
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-9-3)	칼륨(mg/100g)	-	98
	나트륨(mg/100g)	-	969
	종합판정 : 시험을 확인함		
웰빙생선구이(2018-건강-10-1)	열량(kcal/100g)	-	223
	조지방(g/100g)	-	11

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
웰빙생선구이(2018-건강-10-1)	칼륨(mg/100g)	-	445
	나트륨(mg/100g)	-	847
	종합판정 : 시험을 확인함		
콩나물국(2018-건강-10-2)	열량(kcal/100g)	-	9
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	61
	나트륨(mg/100g)	-	217
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-10-3)	열량(kcal/100g)	-	119
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	137
	나트륨(mg/100g)	-	258
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-10-4)	칼륨(mg/100g)	-	175
	나트륨(mg/100g)	-	2,516
종합판정 : 시험을 확인함			
속시원한 대구탕(2018-건강-11-1)	열량(kcal/100g)	-	44
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	101
	나트륨(mg/100g)	-	117
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-11-2)	열량(kcal/100g)	-	118

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-11-2)	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	144
	나트륨(mg/100g)	-	247
	종합판정 : 시험을 확인함		
양념(2018-건강-11-3)	칼륨(mg/100g)	-	175
	나트륨(mg/100g)	-	2,516
	종합판정 : 시험을 확인함		
어탕(2018-건강-12-1)	열량(kcal/100g)	-	53
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	129
	나트륨(mg/100g)	-	286
	종합판정 : 시험을 확인함		
밥+반찬(2018-건강-12-2)	열량(kcal/100g)	-	95
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	115
	나트륨(mg/100g)	-	267
	종합판정 : 시험을 확인함		
추어탕(2018-건강-15-1)	열량(kcal/100g)	-	147
	조지방(g/100g)	-	9
	칼륨(mg/100g)	-	175
	나트륨(mg/100g)	-	218
	종합판정 : 시험을 확인함		

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-15-2)	열량(kcal/100g)	-	75
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	199
	나트륨(mg/100g)	-	373
종합판정 : 시험을 확인함			
떡만두국(2018-건강-16-1)	열량(kcal/100g)	-	95
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	68
	나트륨(mg/100g)	-	182
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-16-2)	열량(kcal/100g)	-	75
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	268
	나트륨(mg/100g)	-	348
종합판정 : 시험을 확인함			
해장국(2018-건강-17-1)	열량(kcal/100g)	-	38
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	51
	나트륨(mg/100g)	-	236
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-17-2)	열량(kcal/100g)	-	93
	조지방(g/100g)	-	0

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-17-2)	칼륨(mg/100g)	-	201
	나트륨(mg/100g)	-	250
	종합판정 : 시험을 확인함		
양념(2018-건강-17-3)	칼륨(mg/100g)	-	459
	나트륨(mg/100g)	-	58
	종합판정 : 시험을 확인함		
설령탕(2018-건강-18-1)	열량(kcal/100g)	-	64
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	33
	나트륨(mg/100g)	-	78
	종합판정 : 시험을 확인함		
밥+반찬(2018-건강-18-2)	열량(kcal/100g)	-	94
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	166
	나트륨(mg/100g)	-	327
	종합판정 : 시험을 확인함		
도가니탕(2018-건강-19-1)	열량(kcal/100g)	-	73
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	39
	나트륨(mg/100g)	-	179
	종합판정 : 시험을 확인함		
밥+반찬(2018-건강-19-2)	열량(kcal/100g)	-	95

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-19-2)	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	193
	나트륨(mg/100g)	-	521
	종합판정 : 시험을 확인함		
양념(2018-건강-19-3)	칼륨(mg/100g)	-	360
	나트륨(mg/100g)	-	2,908
	종합판정 : 시험을 확인함		
물회(2018-건강-20-1)	열량(kcal/100g)	-	78
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	118
	나트륨(mg/100g)	-	320
	종합판정 : 시험을 확인함		
밥+반찬(2018-건강-20-2)	열량(kcal/100g)	-	103
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	171
	나트륨(mg/100g)	-	284
	종합판정 : 시험을 확인함		
회덮밥(2018-건강-21-1)	열량(kcal/100g)	-	130
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	103
	나트륨(mg/100g)	-	27
	종합판정 : 시험을 확인함		

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
반찬(2018-건강-21-2)	열량(kcal/100g)	-	99
	조지방(g/100g)	-	4
	칼륨(mg/100g)	-	217
	나트륨(mg/100g)	-	406
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-21-3)	칼륨(mg/100g)	-	310
	나트륨(mg/100g)	-	3,258
종합판정 : 시험을 확인함			
된장찌개(2018-건강-22-1)	열량(kcal/100g)	-	40
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	98
	나트륨(mg/100g)	-	219
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-22-2)	열량(kcal/100g)	-	109
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	98
	나트륨(mg/100g)	-	270
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-22-3)	칼륨(mg/100g)	-	137
	나트륨(mg/100g)	-	299
종합판정 : 시험을 확인함			
전복죽(2018-건강-23-1)	열량(kcal/100g)	-	70

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
전복죽(2018-건강-23-1)	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	51
	나트륨(mg/100g)	-	120
	종합판정 : 시험을 확인함		
반찬(2018-건강-23-2)	열량(kcal/100g)	-	69
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	135
	나트륨(mg/100g)	-	344
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-23-3)	칼륨(mg/100g)	-	137
	나트륨(mg/100g)	-	299
종합판정 : 시험을 확인함			
장어구이(2018-건강-24-1)	열량(kcal/100g)	-	353
	조지방(g/100g)	-	25
	칼륨(mg/100g)	-	292
	나트륨(mg/100g)	-	106
종합판정 : 시험을 확인함			
장어탕(2018-건강-24-2)	열량(kcal/100g)	-	69
	조지방(g/100g)	-	4
	칼륨(mg/100g)	-	106
	나트륨(mg/100g)	-	306
종합판정 : 시험을 확인함			

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
반찬(2018-건강-24-3)	열량(kcal/100g)	-	89
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	149
	나트륨(mg/100g)	-	411
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-24-4)	칼륨(mg/100g)	-	73
	나트륨(mg/100g)	-	880
종합판정 : 시험을 확인함			
산뽕장어(2018-건강-25-1)	열량(kcal/100g)	-	294
	조지방(g/100g)	-	22
	칼륨(mg/100g)	-	264
	나트륨(mg/100g)	-	268
종합판정 : 시험을 확인함			
장어탕(2018-건강-25-2)	열량(kcal/100g)	-	70
	조지방(g/100g)	-	4
	칼륨(mg/100g)	-	131
	나트륨(mg/100g)	-	337
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-25-3)	열량(kcal/100g)	-	95
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	111
	나트륨(mg/100g)	-	327

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-25-4)	칼륨(mg/100g)	-	73
	나트륨(mg/100g)	-	880
종합판정 : 시험을 확인함			
반계탕(뼈제외) (2018-건강-26-1)	열량(kcal/100g)	-	94
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	63
	나트륨(mg/100g)	-	159
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-26-2)	열량(kcal/100g)	-	45
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	177
	나트륨(mg/100g)	-	405
종합판정 : 시험을 확인함			
삼계탕(뼈제외) (2018-건강-27-1)	열량(kcal/100g)	-	93
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	70
	나트륨(mg/100g)	-	170
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-27-2)	열량(kcal/100g)	-	53
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	158

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
반찬(2018-건강-27-2)	나트륨(mg/100g)	-	431
	종합판정 : 시험을 확인함		
간장게장(2018-건강-28-1)	열량(kcal/100g)	-	101
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	166
	나트륨(mg/100g)	-	933
	종합판정 : 시험을 확인함		
얼갈이된장국(2018-건강-28-2)	열량(kcal/100g)	-	18
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	75
	나트륨(mg/100g)	-	261
	종합판정 : 시험을 확인함		
밥+반찬(2018-건강-28-3)	열량(kcal/100g)	-	135
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	97
	나트륨(mg/100g)	-	261
	종합판정 : 시험을 확인함		
얼갈이된장국(계절밥상) (2018-건강-29-1)	열량(kcal/100g)	-	198
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	70
	나트륨(mg/100g)	-	253
	종합판정 : 시험을 확인함		

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-29-2)	열량(kcal/100g)	-	41
	조지방(g/100g)	-	7
	칼륨(mg/100g)	-	117
	나트륨(mg/100g)	-	271
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-29-3)	칼륨(mg/100g)	-	161
	나트륨(mg/100g)	-	1,093
종합판정 : 시험을 확인함			
영양돌솥밥(밥포함) (2018-건강-30-1)	열량(kcal/100g)	-	198
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	54
	나트륨(mg/100g)	-	21
종합판정 : 시험을 확인함			
된장찌개(2018-건강-30-2)	열량(kcal/100g)	-	70
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	59
	나트륨(mg/100g)	-	251
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-30-3)	열량(kcal/100g)	-	128
	조지방(g/100g)	-	7
	칼륨(mg/100g)	-	128
	나트륨(mg/100g)	-	322

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
종합판정 : 시험을 확인함			
시래갈치조림(2018-건강-31-1)	열량(kcal/100g)	-	70
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	158
	나트륨(mg/100g)	-	303
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-31-2)	열량(kcal/100g)	-	128
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	98
	나트륨(mg/100g)	-	291
종합판정 : 시험을 확인함			
한우육회비빔밥(밥포함) (2018-건강-32-1)	열량(kcal/100g)	-	181
	조지방(g/100g)	-	6
	칼륨(mg/100g)	-	77
	나트륨(mg/100g)	-	81
종합판정 : 시험을 확인함			
반찬(2018-건강-32-2)	열량(kcal/100g)	-	47
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	121
	나트륨(mg/100g)	-	399
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-32-3)	칼륨(mg/100g)	-	208

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
양념(2018-건강-32-3)	나트륨(mg/100g)	-	1,509
	종합판정 : 시험을 확인함		
국(시래기밥상) (2018-건강-33-1)	열량(kcal/100g)	-	22
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	44
	나트륨(mg/100g)	-	187
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-33-2)	열량(kcal/100g)	-	116
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	100
	나트륨(mg/100g)	-	301
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-33-3)	칼륨(mg/100g)	-	208
	나트륨(mg/100g)	-	1,509
종합판정 : 시험을 확인함			
얼갈이된장국(마지런치/디너세트)(2018-건강-34-1)	열량(kcal/100g)	-	20
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	105
	나트륨(mg/100g)	-	144
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-34-2)	열량(kcal/100g)	-	106
	조지방(g/100g)	-	3

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-34-2)	칼륨(mg/100g)	-	107
	나트륨(mg/100g)	-	224
종합판정 : 시험을 확인함			
얼갈이된장국(연밭올림) (2018-건강-35-1)	열량(kcal/100g)	-	20
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	86
	나트륨(mg/100g)	-	125
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-35-2)	열량(kcal/100g)	-	141
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	122
	나트륨(mg/100g)	-	221
종합판정 : 시험을 확인함			
얼갈이된장국(오늘의 마지) (2018-건강-36-1)	열량(kcal/100g)	-	20
	조지방(g/100g)	-	0
	칼륨(mg/100g)	-	100
	나트륨(mg/100g)	-	140
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-36-2)	열량(kcal/100g)	-	119
	조지방(g/100g)	-	3
	칼륨(mg/100g)	-	139
	나트륨(mg/100g)	-	212

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
종합판정 : 시험을 확인함			
한우생등심(2018-건강-37-1)	열량(kcal/100g)	-	250
	조지방(g/100g)	-	16
	칼륨(mg/100g)	-	195
	나트륨(mg/100g)	-	69
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-37-2)	열량(kcal/100g)	-	73
	조지방(g/100g)	-	2
	칼륨(mg/100g)	-	100
	나트륨(mg/100g)	-	69
종합판정 : 시험을 확인함			
양념(2018-건강-37-3)	칼륨(mg/100g)	-	297
	나트륨(mg/100g)	-	726
종합판정 : 시험을 확인함			
한우갈비살(2018-건강-38-1)	열량(kcal/100g)	-	250
	조지방(g/100g)	-	17
	칼륨(mg/100g)	-	165
	나트륨(mg/100g)	-	93
종합판정 : 시험을 확인함			
밥+반찬(2018-건강-38-2)	열량(kcal/100g)	-	71
	조지방(g/100g)	-	1
	칼륨(mg/100g)	-	103

시험 . 검사결과

검체명	항목명	기준	결과
밥+반찬(2018-건강-38-2)	나트륨(mg/100g)	-	74
	종합판정 : 시험을 확인함		
양념(2018-건강-38-3)	칼륨(mg/100g)	-	297
	나트륨(mg/100g)	-	726
종합판정 : 시험을 확인함			

비 고	
-----	--

※ 이 시험·검사 성적서는 의뢰인이 제시한 지참시료에 한정되며 시료명, 채취장소, 검사목적 등 상기 목적 이외의 광고, 선전 등에는 이용할 수 없습니다.

담당자 : 정소영

책임자 : 이상미

2018년 8월 8일

서울특별시보건환경연구원장

