

2016년 『서울시 어르신 한의학 건강증진 시범사업』 신청서

자치구명		성북구보건소			
사업명		2016년 성북구 어르신을 위한 한의학 건강증진사업			
사업주제		한의학 건강증진사업을 통한 지역주민의 삶의 질 향상			
사업 추진 공동 체명	담당 부서명	성북구 보건소 의약과			
	참여 한사회명	성북구 한의사회			
담당 자 명	보건소	한의사 이명숙 간호주사 박덕임 간호서기 김연정	전화	2241-6059(한방진료실) 2241-6054(의무팀)	
			FAX	2241-6609	
			e-mail	manujer@sbsmail.go.kr(김연정)	
	협업체	한의사 회장 송기철 사무국장 이주원	전화	***** (이주원)	
			FAX	6280-0814	
			e-mail	2jwaza@naver.com	
사업 예산	총계	예산구분 (해당사항만 기재)			비고
		시비	구비	기타	
	47,000천원	47,000천원	천원	천원	
사업기간	2016.5~12.				
2016년 5월 23일					
성북구 보건소장 황원숙 (인) 성북구 한의사회 대표 송기철 (인)					
서울특별시시장 귀하					
<첨부목록> “제출목록 순서대로 기재 및 편철” 1. 요약문 2페이지 이내 2. 한의사회 기관현황 3. 사업계획서 1부					

『성북구 어르신 한의학 건강증진 시범사업』 신청서 요약본

사업명	2016년 성북구 어르신을 위한 한의학 건강증진사업
추진배경 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 노인인구 고령화로 치매노인 급증으로 의료비용 비용증가 ○ 복합적인 질환과 특성을 가진 노인 건강문제를 어르신들이 선호하는 한의학 건강증진 통합적 건강관리가 필요함 ○ 노인의 만성질환 자가관리 능력 향상이 필요함(고혈압, 당뇨등)
‘16년 추진방향	<ul style="list-style-type: none"> ○ 어르신 한의학적 예방 중심의 포괄적 건강관리로 어르신 삶의 질 향상 ○ 치매센터, 정신건강센터와 연계하여 통합형 건강증진 프로그램제공. ○ 한의학 건강증진 프로그램을 통해 질환을 예방 및 관리.
목적 및 구체적 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역협의체 구성 민·관 협력을 통한 한의학 건강증진 프로그램을 운영하여 지역주민 어르신 건강증진 도모 ○ 기존 진료위주의 관행 지양, 취약계층에 대한 어르신 한의학적 예방중심의 포괄적 건강관리 서비스 강화
사업기간	2016년 5월 ~ 12월
사업대상	65세이상 어르신 200명 이상(실인원)
세부사업 주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 초기치매(인지장애), 우울증 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> · 대상자 : 65세 이상 초기치매(인지장애)와 우울증이 있는 노인 -> 스크리닝 검사 : MMSE-DS -> 양성 : 초기치매, 우울증으로 8주 프로그램 진행 ○ 건강위험군 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> · 대상자 : 65세 이상 초기치매(인지장애)와 우울증의 위험이 있는 노인 -> 스크리닝 검사 : MMSE-DS -> 음성 : 건강 위험군으로 4주 프로그램 진행 ○ 건강강좌 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> · 대상자 : 지역사회 주민. 초기 치매 및 우울증 환자 또는 그 가족 · 횟 수 : 주2회
소요예산	47,000,000원 (시비 100%)
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 친숙한 한의학적 접근방법으로 예방중심의 건강 관리체계 강화 및 ○ 한의자원과 지역사회 협의체를 통한 포괄적인 건강관리체계 구현.

성북구 공동운영 한의사회 기관현황

기관명칭	성 북 구 한 의 사 회				
대 표 자	송 기 철				
주소 및 연락처	서울특별시 성북구 정릉3동 712 -80번지 2층 (우편번호 136 - 852)				
	○ 전 화 : 02-915-7723		○ FAX :02-6280-8391		
	○ 홈페이지 주소 또는 이메일 : sbhani@daum.net				
설립목적	○ 본회는 중앙회 정관의 목적사업인 국민보건향상과 사회복지증진에 기여하고 한의학술의 발전과 회원간의 친목을 도모하며 한의사의 권익옹호와 의료질서 확립을 더욱 공고히 하고 중앙회 정관의 사업을 추진하는데 중앙회의 지방조직으로서의 역할을 충실히 실천함을 그목적으로 한다.				
주된사업	<ol style="list-style-type: none"> 1.국민보건향상 및 사회복지 증진에 관한 사항 2.한의학 발전과 학술연구 및 회원 보수교육에 관한 사항 3.의도의 양양과 의료질서 확립에 관한 사항 4.한방의료기관(병,의원)의 경영개선에 관한 기준 연구 및 향상에 관한 사항 5.회원간의 친목과 복지에 관한 사업 및 이를 달성하기 위한 법인 또는 조합의 설립에 관한 사항과 회원의 사망시 조의금 모금 및 지급에 관한 사항 6.국제적인 한의학 지식의 교류와 협조에 관한 사항 7.학술지 및 한의학 서적 발간에 관한 사항 8.한 의학을 통한 의료봉사에 관한 사항 9.한방의료제도, 한방건강보험제도의 조사연구 및 개선에 관한 사항 10.관계당국에의 건의,협조 및 관계부처와 중앙회로부터 위임받은 사업 수행에 관한 사항 11.환경보전, 사회개발을 위한 연구에 관한 사항 12.공중보건한 의사, 해외협력한 의사 및 군진한방의료사업의 협조에 관한 사항 13. 의료사고와 의료분쟁의 조정 및 공동구매 기구 또는 공제회의 설치,운영에 관한 사항 14.기타 본회 목적 달성에 관한 사항 				
기관연혁 및 소개	○ 1953년 5월29일 설립근거 : 의료법 제28조 및 대한한 의사협회 정관 제5조에 의하여 설치				
유사 사업 수행 실적 (주민참여 및 건강증진 등)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2007년,2008년하이서울건강도시엑스포 참여 ○ 2011년 세종문화회관과의 업무협약 함께해요 나눔예술 공연과 한방의료봉사 참여 ○ 허준축제를 비롯하여 다수의 국내 한방의료봉사 실시 ○ 탈북자지원 한방의료봉사 및 사랑의 보약 지원 ○ 매년 건강보험공단과 취약계층 지원사업 ○ 학생 직업체험(직업강의) 프로그램 실시 ○ 각종 한방의료 봉사(독거노인,소년소녀가정,불우이웃) 				
기관전담 책임자	성 명	이 주 원		e-mail	sbhani@daum.net
	전 화	사무실	(02) 915-7723	휴대폰	*****



2016년 성북구 어르신을 위한

한의학 건강증진사업 계획



2016. 5.

성북구보건소

의약과

2016년 성북구 어르신을 위한

한의학 건강증진사업 계획

최근 인구 고령화 추세와 생활양식 변화로 증가하고 있는 중풍, 초기 치매 등의 만성 퇴행성 질환관리와 우울증 예방을 위해 지역사회와 연계하여 전통 한의학적 건강관리를 함으로써 삶의 질 향상을 도모하기 위함.

I 추진 근거

- 2016년 서울시 어르신 한의학 건강증진사업 계획(건강증진과 -9585(2016.5.3.))
- 한의학 육성법 제3조(국가등의 채무) 및 제16조(비용의보조 등)

II 추진배경 및 필요성

- 최근 노인인구 증가로 의료비 해결을 위한 노인 건강증진 필요성이 증가 하고 있음
 - 65세 이상 노인 진료비가 2004년 전체 대비 22.3%→2013년 33.5%로 9년동안 55.6% 증가
 - 노인 내원 비율은 2004년 전체 18.5%→2013년29.8%로 61% 증가(국민건강보험 2013년)

- 노인인구 고령화로 인한 치매노인 급증으로 가족 부양부담과 치매관련 비용증가
- 노인의 만성질환 자가관리 능력 향상이 필요함
 - 65세 이상 해당 연령대의 30% 이상에서 고혈압 이환
 - 당뇨 유병률 65세-79세에서 최대
 - 고혈압, 당뇨, 비만등은 치매 위험률을 1.6배 증가시킴
(알츠하이머 학회 2014년)
- 복합적인 질환과 특성을 가진 노인 건강문제를 어르신들이 선호하는 전통적인 통합적 건강관리가 필요함
 - 어르신 환자들은 한방의료기관 이용률이 매우높음
 - 저소득 독거노인과 사회적 교류가 적어 정서적으로 소외된 어르신들께 한방침, 진맥등 친밀한 한의 진료로 정서 및 포괄적 예방관리

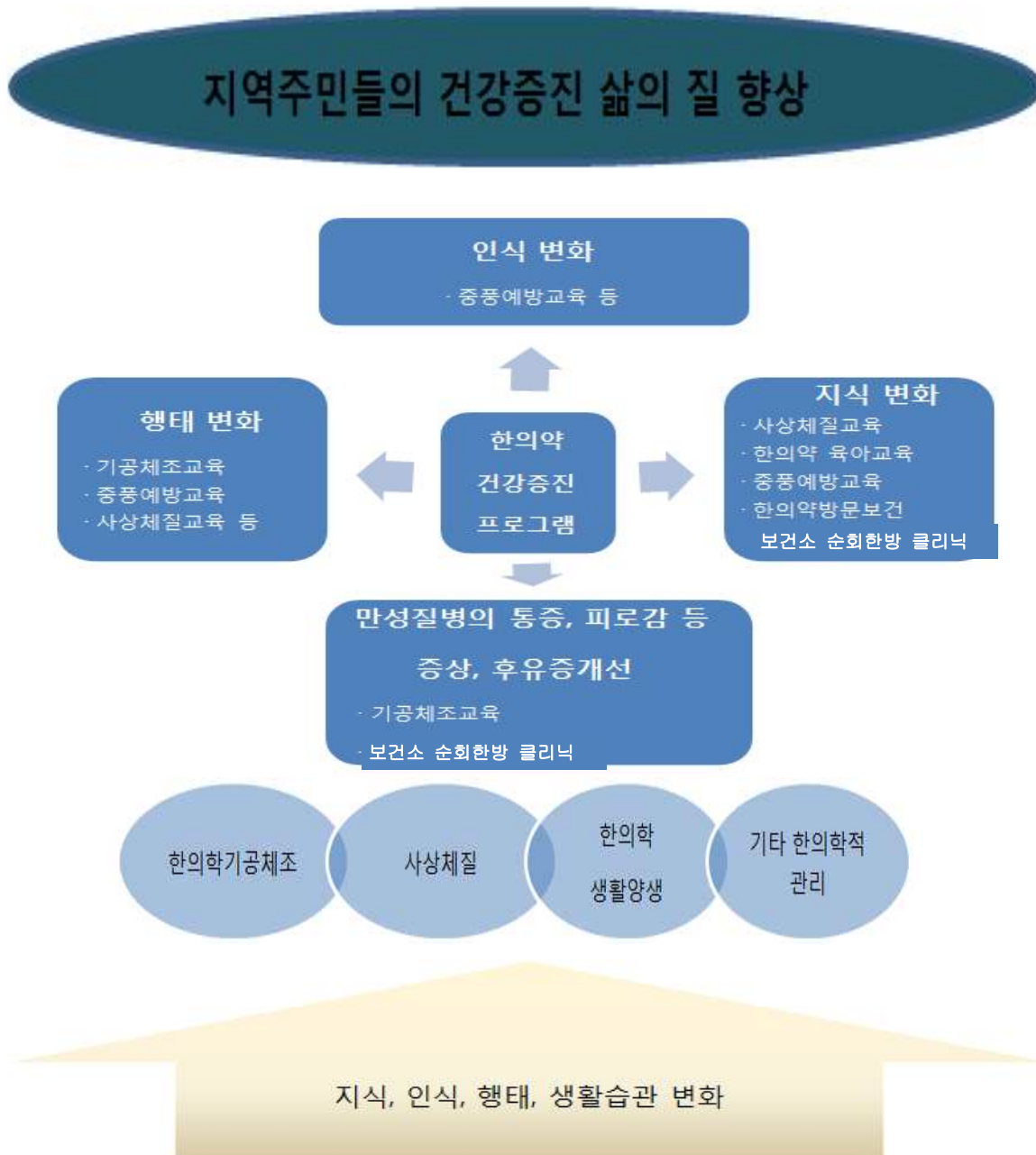
III 추진 방향

- 추진목표
 - 보건소와 성북구 한의사회가 협력체계 구축으로 한의학 건강 증진 프로그램을 운영하여 지역주민의 건강증진 도모
 - 기존 진료위주의 관행 지양, 취약계층에 대한 어르신 한의학 적 예방중심의 포괄적 건강관리 서비스 강화
- 추진전략
 - 어르신에 대한 예방교육 중심의 건강관리 체계 강화

- 건강증진, 예방 및 재활 등의 다양한 서비스를 침, 뜸, 부황 등의 기본적인 한방진료서비스와 병행하여 제공하고 한의약 관련 기초지식 교육 및 홍보.

□ 추진내용

- 지역사회 보건의료자원과 연계하여 한의학적 예방 및 교육 프로그램 운영하여 지역 주민들의 건강증진 삶의 질 향상



IV 지역 현황

□ 인구현황

- 총인구 458,028명 중 65세 이상 인구 63,625명 (성북구 전체인구의 13.9%)
- 65세이상 치매, 중풍환자수, 우울증 경험률 현황

구 분	인 구 (명)		선정 사유
일반 집단	481,857명(2016년 4월 인구)		- 총인구
위험 집단	63,625명		- 65세 이상 인구
표적 집단	13,411명	치매 : 5,840명 (63,625 × 9.18/100)	- 유병율에 의한 추정인구 ※ 추정인구 산출 [2014년 성북구 지역사회 건강통계 [2014년 국민영양조사 통계] [2012년 보건복지부 통계]
		뇌졸중(중풍) : 2,354명 (63,625 × 3.7/100)	
		우울증 경험 : 5,217명 (63,625 × 8.2/100)	

○ 한의학 건강증진 사업 관여 한의원 현황

구 분	총 한의원수	참여 한의원수	비 고
한의원	119	21	한의학회 회장단, 임원진 적극참여

V 사업 추진개요

- 사업기간 : 2016.5 ~ 12.
- 사업대상 : 65세 이상 어르신 200명 이상(실인원)
- 사업참여 한의원수 : 119개소(시범 참여한의원소 21개소)

□ 한의학 건강증진 프로그램 질환대상

- 선별검사상 정상.인지기능저하자(치매고위험군).우울증으로 판별된자 등

□ 사업내용

- 어르신 인지기능강화 프로그램 운영(8주)
- 어르신 뇌 건강증진 프로그램(4주)
- 건강강좌 프로그램 운영(2016. 6 ~ 12)
- 어르신 한의학적 건강증진 네트워크 구축 및 운영

□ 추진방법

- 성북구 한의사회 및 보건소 순회한방 클리닉 사업과 연계 하여 프로그램 운영
 - 성북구 보건소 순회한방 클리닉 운영(2011년도부터 운영중)
 - . 대상 : 65세 이상 어르신
 - . 주1회 6개 복지관 순회클리닉 운영중(한의사1명,간호사2명)

□ 사업추진 흐름도

진 행 단 계	대상자 선정	- 65세 이상자 어르신으로 프로그램 참여 희망자 선별검사상 정상, 인지기능저하자 우울증 환자 - 성북구 치매센터,정신보건센터에서 추천하는자
	사전평가	- 치매선별은 간이정신상태 검사(MMSE-DS) - 치매조기검사,삶의질 우울척도,건강생활실천 정도
	한의학 프로그램 운영 (8주,4주, 건강강좌)	- 인지건강프로그램 : 명상 - 신체활동프로그램 : 기공체조 - 교육 : 치매,우울증,뇌에 좋은음식,일기쓰기 등 - 한방진료 : 침시술,한약(과립제 투약) - 기 타 : 웃음치료,노래교실 등
	사후평가	- 인지기능평가 - 만족도 - 삶의질, 건강생활실천 정도

□ 보건소-한의사회와의 한의학 건강증진 사업 협력체계 구축

○ 협의회 구성 및 운영 역할

- 사업시행의 운영기준 전반적인 의결
(한의사회와 협의회 구성후 운영기준안 마련)
- 예산, 결산안 의결
- 대상자 선정
- 사업계획서에 따른 진행사항 검토
- 사업내용(진료범위, 지원금액 등)에 대한 지원과 심의
- 문제점 도출시 문제해결안 의결

□ 어르신 한의학 건강증진 시범사업 협력체계를 성북구 한의사회가 참여하는 업무협약 체결

- 보건소는 한의학 건강증진 사업 홍보, 장소제공, 치매센터, 정신건강센터의 대상자 파악 등
- 한의사회는 참여 한의원 홍보, 진료지원, 교육 강사지원, 한의학 건강증진 프로그램 운영

□ 주민참여 홍보 활동 및 지역사회 연계추진

구 분	관 리
온라인 활동	홈페이지, 페이스북, 트위터, 모바일 앱 서비스
홍보물 제작 및 소식지	홍보 물품 및 리플렛 제작, 구청 및 보건소 소식지 게재
복지관, 경로당 교육 및 홍보	한의학 건강증진교실 운영
	한의학 건강증진사업 안내 및 필요시 연계
기타 홍보	아파트 엘리베이터, 게시판, 구정 홍보대
	교회, 복지관 홍보문, 구청홍보관 및 구민회관 행사 등 참여

VI 프로그램 운영 계획

□ 건강증진 프로그램 사업 진행과정



가. 혈액검사 : GOT,GPT,T-bili,D-bili, ALP, BUN, 크레아티닌.
노인의 질병위험 때문에 기본적인 간장과 신장의 기능을
평가할 필요가 있음 -->보건소

나. 신경정신과적 검사:초기치매의 K-DRS(Dementia Rating
Scale),우울증의 GDS-K(Geriatric Depression Scale)을
개별 한의원에서 검사

1. 초기치매(인지장애),우울증 프로그램

가. 추진개요

□ 기간 : 2016.5-12.

□ 대상 : 65세 이상 초기치매(인지장애)와 우울증 환자 100명이상

○ 대상자 선정 기준 (스크리닝 검사) : 치매선별용 간이정신
상태 검사(MMSE-DS)

- 진단기준 : 한의사의 개별 진단.

. 초기치매 : K-DRS(Dementia Rating Scale)

. 우울증 : GDS-K(Geriatric Depression Scale)

- 내용 : 한의학 건강증진 맞춤 및 프로그램 운영
 - 한의 검진 및 상담, 한방진료(침시술 및 한약)
 - 건강강좌(명상, 기공체조, 교육, 일기쓰기 등)
 - 침 치료는 1주에 3회 시술, 한약은 8주 투여하되 2주 기준으로 처방
- 대상자의 한의원 배정 : 거주지역 우선 고려 1개소 한의원에서 5~10명 내외 선정추천 프로그램 운영
- 8주 프로그램

주	프로그램 내용
1주	프로그램 소개 및 대상자 선정, 검사, 상담
	교육 : 치매가 걱정되거나 증상이 있으면 이렇게 하세요
	진단 및 처방투여(2주분), 침시술 3회
2주	기공체조 : 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
	교육 : 우울증을 어떻게 대처할 것인가?
	기공체조 : 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
3주	교육 : 조기 치매를 예방하기 위한 운동과 생활습관은?
	기공체조: 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공, 침시술3회
4주	진단 및 처방투여(2주분), 침시술 3회
	교육 : 뇌에 좋은 음식
	기공체조 : 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
5주	교육 : 일기쓰기(회상교실)
	기공체조: 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
	진단 및 처방투여(2주분), 침시술3회
6주	교육 : 노래교실, 총명침시술3회
	기공체조: 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
7주	교육 : 내 이야기 하기
	기공체조: 활인심방 도인법, 무심도인법, 양생십육의 수공
	진단 및 처방투여(2주분), 침시술 3회
8주	교육: 웃음치료, 침시술 3회
	사업평가를 위한 검사 및 상담

2. 건강위험군 프로그램 운영

가. 추진개요

- 기간 : 2016.5-12.
- 대상 : 65세 이상 초기치매(인지장애)와 우울증이 있는 노인
- 내용
 - 대상자 기준(스크리닝 검사) : 치매선별용 간이정신상태 검사 (MMSE-DS)에서 정상인 경우에는 강좌 및 기공 프로그램
 - 대상자 예상 인원수 : 100명 이상(실인원)
 - 4주 프로그램

주	프로그램 내용
1주	프로그램 소개 및 대상자 선정, 검사, 상담
	교 육 : 치매가 걱정되거나 증상이 있으면 이렇게 하세요
	진단 및 침시술 3회
	기공체조
2주	교 육 : 우울증을 어떻게 대처할 것인가?
	기공체조
	침시술 3회
3주	교 육: 조기 치매를 예방하기 위한 운동과 생활습관은?
	기공체조
	진단 및 처방투여(2주분), 침시술 3회
4주	교 육: 뇌에 좋은음식, 일기쓰기(회상교실)
	기공체조
	사업평가를 위한 검사 및 상담, 침시술 3회

VII

인력·소요 예산계획

인프라 확보(인력 · 시설)

구 분		인력명(수)	업무 내용
내부	사업전담	소장, 과장, 팀장, 간호사1, 한의사1	한의학 건강증진 사업 운영 및 관리
	사업지원	정신보건센터	우울증 환자 및 가족 상담
		치매지원센터	치매 스크리닝 검사 및 상담
외부	사업협력	성북구 한의사회장, 사무국장	사업 홍보 및 한의원 참여 독려, 자문
		기타(경로당, 복지관 등)	외부 상설교육장 제공
교육시설		보건소 sb 문화홀, sb 기획실, 보건교육실, 식생활정보센터, 한의사회 사무국, 순회한방 클리닉 참여 5개 복지관	

소요예산

○ 총괄표

(단위 : 천원)

총사업비	시비(지원금)	구 비	기 타
47,000	47,000	-	-

○ 사업비 내역

(단위 : 천원)

예산과목		산출내역
편성목	통계목	
인건비	인건비(6개월)	10,000(4대 보험료 포함)
일반보상금	홍보물 제작비	2,000
	사무용 품비	1,000
	업무추진비(간담회)	1,000
기타보상금	8주 프로그램비	27,000
	4주 프로그램	6,000
총 계		47,000

VIII

기대 효과

- 사회경제적 지원을 통한 의료안전망 강화
- 친숙한 한의학적 접근 방법으로 예방중심의 건강관리 체계강화
- 지역사회 개발과 연계를 통한 지역보건의료 전달체계 구축
- 시민참여 거버넌스를 통한 지역보건 의료전달체계 활성화에 기여