

2018년 제2차 자살예방전문가 교육 안내

안녕하세요?

무더위가 한창이지만 각자의 위치에서 업무에 박차를 가하고 계실 실무자 분들께서 그 동안 자살예방 사업을 수행하시거나 대상자를 만나시며 고민했던 점에 대해 보다 나은 역할을 수행하실 수 있도록 배움의 기회를 나누고자 합니다.

서울시자살예방센터에서는 지역사회 자살예방 서비스 체계 내에서 근무하고 있는 실무자를 대상으로 「자살예방전문가 교육」을 진행함으로써 다양한 실무자들이 각자의 자리에서 일하시면서 자살의 시도자를 발견했을 때, 전문적인 개입을 수행하실 수 있도록 지원하고 있습니다.

관련하여 이번에 [2018년 제2차 자살예방전문가 교육]을 실시할 예정이며,

“동기강화이론” 기반의 자살고위험군 상담기법과 회기별 개입기술을 통해 자살고위험군을 대응하는데 효과적인 방법에 대해 나누는 시간이 될 것입니다.

각자의 업무로 인하여 바쁘시겠지만 이번 교육을 통하여 보다 실질적이고 전문적인 교육과정에 참여하고, 실무자로서의 역량을 높이는 기회를 가질 수 있도록 많은 분들의 관심을 희망합니다.

서울시자살예방센터 드림.

- 교육명 : 2018년 제2차 자살예방전문가 교육
- 교육신청 안내 ※아래 내용을 반드시 숙지하시어 교육신청에 차질이 없으시기 바랍니다.

구분	내용
교육일시	2018년 8월 20일(월) ~ 8월 22일(수) 10:00~18:00 3일(전일 교육과정) 교육과정에 모두 참석하셔야 수료가 완료되며, 교육 마지막 날에 수료증을 드립니다.
교육대상	1) 자살예방응급요원 교육 이수 후 3개월이 경과하고, 2) 현재 자살예방 관련 임상현장에서 근무하고 있는 자 - 보건소 자살예방전담요원 - 정신건강전문요원 - 자살예방 관련 임상실천가 ※ 1)번과 2)번 기준을 모두 충족한 자여야 합니다.
교육신청기간	2018년 8월 7일(화) 10:00부터 8월 10일(금) 18:00까지
교육 신청방법	1) 서울시자살예방센터 블로그(www.suicide.or.kr) 내 [2018년 제2차 자살예방전문가 교육 신청 안내] 게시물 접속 [링크주소 : https://goo.gl/forms/DH2XTFihTaYNitsD2] ▼ 2) 온라인 교육 신청서 작성 (기본 인적사항 등 필수 체크 항목) ▼ 3) 신청서 작성 완료 후 [제출] 클릭 ▼ 4) 선착순 6명 모집 후, 참석 확정자에게 개별 연락 예정
모집인원	6명 (선착순 모집 / 상황에 따라 모집 인원은 변동 가능)
모집확정	8월 13일(월) 교육 참석이 확정된 자에게 개별 연락 혹은 문자 발송 예정
교육장소	서울시자살예방센터 5층 교육실 (서울시 구로구 가마산로 272, 건물 5층)
교육자료	교육 참석자에게는 무료로 교육 자료를 제공함 / 간단한 필기구 지참 필요
교육비	무료 (점심식사는 개별 부담)

□ 교육 세부내용 ※아래의 교육 내용 및 일정은 향후 계획에 따라 변동될 수 있습니다.

시간	1일차 (8/20)	2일차 (8/21)	3일차 (8/22)
09:30-10:00	자살예방전문가 교육 O.T.		
10:00-10:30	왜 동기강화상담인가?	동기강화상담의 상담기술 슈퍼비전	회기별 자살예방상담의 실제 I - 2인1조 역할시연 및 슈퍼비전
10:30-12:00	동기강화상담의 기본개념 및 원리의 이해		
12:00-13:30	점심시간 (개인부담)		
13:30-18:00	동기강화상담 기술연습 및 레코딩 - 전화상담 시연	회기별 개별상담 - 교육 및 역할연습	회기별 자살예방상담의 실제 II - 2인1조 역할시연 및 슈퍼비전

▶ 자살예방전문가 교육은 “동기강화”이론을 바탕으로 이론교육과 실습으로 구성되어 있습니다.

1일차 동기강화상담에 관한 전반적인 이해를 돕는 교육과 함께 동기강화상담기술 연습에서 교육 참석자들이 상담자가 되어 전화상담을 시연합니다. 전화상담 내용은 녹음되며 각 참석자들은 전화상담을 마친 후 녹취록을 작성합니다.

2일차에는 1일차 전화상담 녹음파일 및 녹취록 자료를 바탕으로 슈퍼비전을 제공하며, 참석자들이 동기강화상담을 전화상담에 적용해본 후에 어떠한 변화가 있었는지 확인해봅니다. 그리고 오후에는 동기강화상담을 활용한 회기별 개별상담(자살예방상담)에 대한 이론교육을 진행합니다.

3일차 회기별 개별상담의 실제에서는 대상자 역할을 하는 전문배우를 활용하며, 교육 참석자들이 2인 1조로 상담자가 되어 회기별 개별상담을 진행합니다. 상담과정을 실시간 영상으로 송출하여 진행자가 나머지 참석자들과 상담과정을 관찰하며 슈퍼비전을 제공하고, 중요사항은 개별 체크하여 추후 상담진행자에게 제공합니다.

□ 교육장소

○ 서울시자살예방센터 약도 : 서울시 구로구 가마산로 272, 건물 5층



○ 교통편

- 주차공간이 부족하오니 가능한 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.
- 자가 차량 이용 시, 유료주차장 개별 이용
 (*에이제이파크 구로점: 서울시 구로구 가마산로26길 27)
- 지하철: 대림역(2호선, 7호선) 4번 출구 → 도보 약 10분
- 버스: 마을버스 구로10, 구로11, 구로13 / 간선 654 / 지선 5626, 6511, 6512
- 건물에 승강기가 없으니 계단 이용을 부탁드립니다.

□ 문 의 : 서울시자살예방센터 위기관리팀

윤신정(Tel.02-3458-1076)