

2023. 8. 31.(목) 조간용

이 보도자료는 2023년 8월 30일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 시민건강국 스마트건강과

사진없음 사진있음 쪽수 : 3쪽

스마트건강과장	채 명 준	2133-7560
스마트건강정책팀장	전 기 호	2133-7562
스마트헬스케어운영팀장	백 명 철	2133-7503
관련 누리집 (메뉴)	https://onhealth.seoul.go.kr	

서울시 '손목닥터 9988' 인민발·2일 만에 12만명 신청 일반모집 마감

- 모집 2일 만에 15만 모집 인원중 12만 신청, 일반모집 마감·어르신 등 일부만 남아
- 40대 26%로 최고 인기, 60대 이상도 15천여 명 신청으로 전 연령 고른 참여
- 신청승인 후 15일 이내 스마트워치 수령, '손목닥터 9988 앱'과 연동하면 참여 가능
- '손목닥터 9988 하는 날' 등 재미있게 건강 관리하도록 프로그램 제공 예정

- 서울시는 오세훈표 '서울형 헬스케어' <손목닥터 9988> 참여대상을 28일부터 모집한 결과, 이틀 만에 12만 명이 신청했다고 밝혔다.
 - 이번 모집은 스마트워치 지원 대상 10만 명, 개인 보유 스마트워치(갤럭시 워치, 애플 워치) 5만 명 등 총 15만 명을 계획하였다.
 - 모집 시작 이틀 만에 스마트워치를 지원하는 10만 명 중 9만 3천 명이 신청하여 60세 미만 일반 시민은 모집 완료되었고, 현재는 60대 이상 어르신·출산모·중장년 1인가구 등 특별모집 대상자 7천 명 가량 남은 상황이다.
 - 개인 보유 스마트워치(갤럭시 워치, 애플 워치)로 참여 가능한 5만 명 중 2만 7천여 명이 신청해, 워치를 가진 시민들은 마감 시까지 계속 손목닥터9988 누리집에서 신청가능하다.

- 29일 13시 기준으로, 건강에 관심이 높은 40대가 26%로 31천여 명이 신청해 가장 인기가 높았으며, 50대>30대>20대 순이다. 60대 이상도 12%인 15천여 명이 신청하여 전 연령층이 고른 참여를 하고 있다.
- 서울시 <손목닥터9988>은 스마트워치와 모바일 앱으로 자가 건강관리를 할 수 있는 통합서비스다. 이번 신청자 중 자가 워치 참여자는 9월 4일부터, 스마트워치를 제공받는 참여자는 워치를 배송받은 후부터, ‘손목닥터 9988 2.0’ 앱을 통해 건강관리 서비스를 받는다.
 - ‘손목닥터 9988 2.0’ 앱으로 건강활동 재미를 느낄 수 있는 걸음수 랭킹, 건강습관 형성을 위한 건강정보, 인공지능(AI) 기반 식사 기록과 섭취 칼로리 확인, 마음건강 등 다양한 서비스를 이용할 수 있다.
 - 또한 오프라인으로 매월 ‘9988 하는 날’을 개최하여 한강, 광화문, 서울둘레길 등에서 걷기 챌린지를 진행해 시민들이 좀 더 재미있게 건강관리할 수 있도록 한다.
- 이와 더불어 자기 주도 건강증진 활동을 지속할 수 있도록 시가 제공하는 ‘9988 포인트’ 제도 서비스를 참여 시작과 동시에 획득할 수 있다.
 - 걷기, 식단기록, 홈트레이닝 등 건강활동에 따라 1인당 최대 10만 포인트 적립이 가능하고, 이 포인트는 서울페이로 전환해 병·의원, 약국, 스포츠 시설, 편의점, 서점 등 서울시내 7만여 업체에서 사용 가능하다.
- 박유미 서울시 시민건강국장은 “시민들이 <손목닥터 9988> 사업에 적극 참여하고 많은 관심을 보여주신 만큼 자가 건강관리를 더 쉽게, 원활히 할 수 있도록 서비스를 더욱 강화하겠다.”며 “앞으로도 다양한 시도를 통해 시민 스스로 쉽게 건강관리 할 수 있도록 지원하겠다.”고 말했다.

붙임 : 손목닥터 9988 신청 현황(2023.8.29. 13시 기준)

모집 개요

- 모집기간 : '23. 8. 28.(월), 10:00 ~ 모집 완료 시까지, 선착순 모집
- 모집대상 : 19~75세('48~'04년생) 서울시민, 서울소재 직장인·대학생 등
- 모집인원 : **15만 명**(보급위치 10만, 자가위치 5만)

일반모집	온라인(손목닥터 9988 누리집) 활용 선착순 모집
특별모집	출산모, 대사증후군, 60대 이상 어르신, 중장년 고독사 위험가구, 은둔 고립 청년 등 보건소 연계 모집

▶ 손목닥터 9988 참여인원 : 1차 사업(21.12~22.7) 5만 명, 2차 사업 (22.12 ~ 23.9) 18만명

- 신청방법 : 손목닥터 9988 홈페이지 접속 → 회원가입·신청 → 승인(서울시)

▶ 신청 홈페이지 : <http://onhealth.seoul.go.kr>

- 제공혜택 : 스마트 워치 제공. 6개월간 최대 10만 포인트(lp=1원) 제공

※ 갤럭시워치와 애플워치 소유자도 본인의 스마트워치를 가지고 사업에 참여 가능(본인의 워치로 참여시 스마트 워치 미제공)

신청 현황('23.8.29, 13시 기준)

○ 총 괄

구 분	목 표(A)	누적신청(C)	신청률(%)	비 고
계	150,000	120,708	80.5	
위치 보급	100,000	93,121	93.1	일반마감, 별도모집 신청 가능
자가 워치	50,000	27,587	55.2	신청 가능

○ 연 령 별

구 분	계	10대	20대	30대	40대	50대	60대	70대
계	120,708	2,494	19,998	25,445	31,568	26,149	13,098	1,956
보 급	93,121	1,940	11,418	16,794	26,092	22,826	12,186	1,865
자 가	27,587	554	8,580	8,651	5476	3,323	912	91