

2023. 8. 24.(목) 조간용

이 보도자료는 2023년 8월 23일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 여성가족정책실 저출생정책추진반

저출생정책추진반장

박희원

02-2133-5320

저출생정책팀장

홍기영

02-2133-5321

사진없음

사진있음


매수 : 5매

관련 누리집

www.seoulmomcare.com

(서울맘케어)

서울시, 9.1.부터 모든 산모에 '산후조리경비'...100만원 상당 배우처 지원

-  일환...유례없는 저출생 상황 극복 위한 '오세훈표 저출생대책'의 하나
- 산후 체형관리, 건강식품 구매, 산후우울증 상담 등 몸과 마음건강 회복 지원
- 소득 기준 없이 2023년 7월 1일 이후 출산한 산모 대상 지원
- 9월1일(금)부터 '서울맘케어' 누리집 온라인 신청 또는 동주민센터 방문 신청

사랑스러운 아이의 모습을 볼 때면 너무 행복하지만 출산하고 틀어진 골반에 산후풍까지, 몸이 예전같지 않아 걱정입니다. 건강했던 출산 이전의 몸으로 돌아가고 싶어서 산후요가나 필라테스 같은 운동수업도 찾아보고, 출산 후 생긴 산후탈모를 위한 관리도 알아봤는데 비용이 만만치 않네요.

(출산 1개월 김모 씨, 서울시 종로구 거주)

- 서울시가 출산 후 몸과 마음의 건강 회복이 필요한 모든 산모를 위한 '서울형 산후조리경비 지원' 사업을 9월1일(금)부터 본격 시작한다. 「엄마아빠 행복 프로젝트」의 일환이자, 초저출생 문제 극복을 위해 수요가 있는 곳에 집중하는 '오세훈표 저출생대책'의 하나다.

- ‘서울형 산후조리경비 지원’ 사업은 산모가 충분한 돌봄을 받으며 출산 과정에서 겪은 정서적·육체적 피로를 빠르게 회복할 수 있도록 출생아 1인당 100만 원 상당의 바우처를 지원하는 사업이다. 쌍둥이(쌍생아)를 낳은 산모는 200만 원, 삼태아 이상 출산 산모는 300만 원 상당을 지원받을 수 있다.

- 서울시는 출산 후 산모가 몸과 마음을 어떻게 추스르느냐에 따라 여성의 평생 건강이 좌우되는 만큼, 소득 기준 없이 모든 산모를 지원해 빠른 건강권 회복을 돕는다는 계획이다.

- 특히, 산후조리경비 바우처는 출산 이후 달라진 산모의 신체 변화를 회복할 수 있도록 체형 교정, 붓기 관리, 탈모 관리 같은 ‘몸 건강’ 관리부터, 절반 정도의 산모가 경험하는 산후우울증 검사·상담 등 ‘마음 건강’까지 폭넓게 지원하는 것이 특징이다.

- 바우처는 ①건강관리사가 직접 가정에 방문해 산후조리를 도와주는 산모·신생아 건강관리 서비스 ②산후 건강회복에 필요한 의약품·한약·건강식품 구매 ③산후요가 및 필라테스·체형관리·붓기관리·탈모관리 등을 포함한 산후 운동수강 서비스에 사용이 가능하다.
 - 출산 후 골반교정, 붓기관리 등은 단순히 미용목적이 아닌 산모의 신체적 건강회복에 필수적이거나 비용부담 등으로 이용이 어려운 경우가 많고, 출산 후의 체형변화는 산후우울증으로 이어지는 경우가 많아 지원이 필요한 분야다.
 - 또한, 출산 산모의 절반 이상이 산후 우울감을 경험하고 있어 산모의 정신 건강에 대한 관리도 지속적인 관심과 지원이 필요하다. ‘2021 산후조리 실태조사(보건복지부)’에 따르면, 출산산모(2020년) 3,127명 중 52.6%가

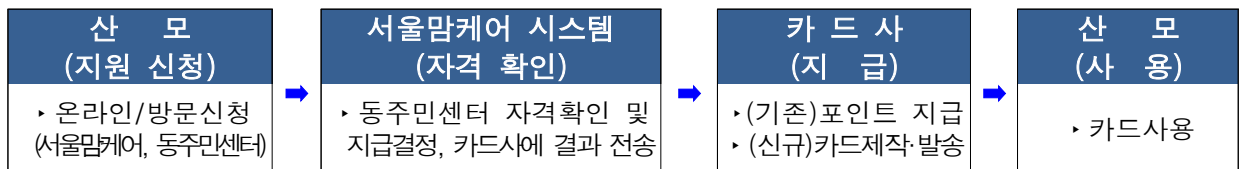
산후우울감을 경험한 것으로 나타났다.

< 서울형 산후조리경비 지원 세부 사용처 >

- (1) 산모·신생아 건강관리서비스 : 50만원
 - (2) 의약품, 한약조제, 건강식품 구매 및 산후 운동수강 서비스 : 50만원
 - 체형교정, 전신마사지, 붓기관리, 탈모관리, 요가, 필라테스 등
 - 산후우울증 검사 및 상담
- ※산후조리원 내 체형교정, 전신마사지 등은 산후조리원 비용과 별도 결제시 바우처로 사용 가능

- ‘서울형 산후조리경비 지원’ 신청은 소득 기준 없이 2023년 7월 1일 이후 출산한 산모로 서울시에 아이 출생신고를 하고 신청일 기준 6개월 이상 서울 거주한 경우 누구나 신청 가능하다.
- 신청은 9월1일(금)부터 ‘서울맘케어(www.seoulmomcare.com)’에서 온라인으로 신청하거나 거주지 동주민센터 방문 신청도 가능하다. 온라인 신청은 별도의 서류준비가 필요 없으며, 동주민센터 방문 신청의 경우 본인 인증을 위해 신분증과 휴대폰을 지참하면 된다.
- 신청방법 및 자격요건에 대한 문의사항이 있을 시 거주지 동주민센터 또는 ☎120(서울특별시 다산콜재단)으로 연락하면 된다.

※ 서울형 산후조리경비 지원 신청 및 지급 절차

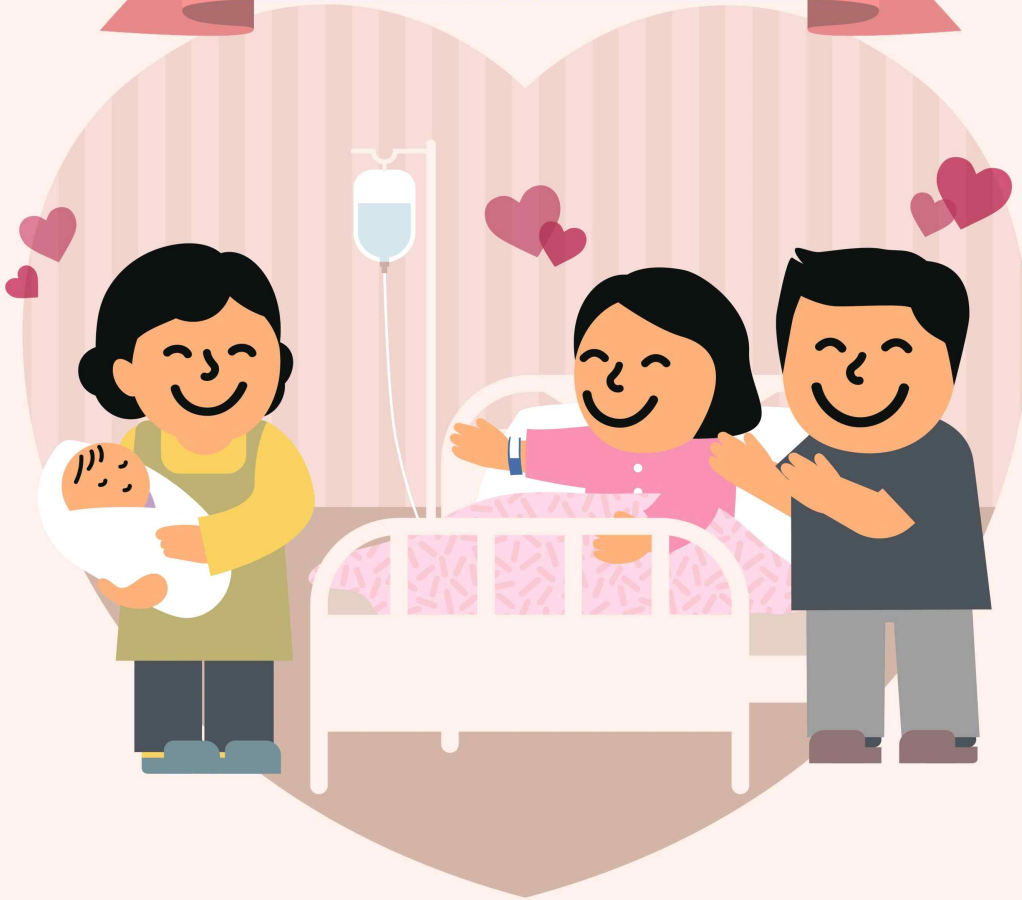


- 자격요건, 신청방법, 바우처 사용처 등 ‘서울형 산후조리경비 지원’과 관련해 자세한 내용은 서울맘케어(www.seoulmomcare.com) 커뮤니티 게시판 내 ‘자주하는 질문’에서 확인할 수 있다.

- 김선순 서울시 여성가족정책실장은 “유례없는 저출생 상황을 극복하기 위해서 작년 8월 「엄마아빠 행복 프로젝트」에 이어서, 올해는 난임부부, 임신부, 신혼부부, 다자녀 가정 등 임신~출산~양육 전 과정에서 촘촘하게 지원하는 다양한 정책을 추진하고 있다.”며 “서울형 산후조리경비 지원은 임신과 출산이라는 뜻깊은 여정을 겪은 산모가 몸과 마음의 건강을 하루라도 빨리 회복할 수 있도록 지원하는 사업인만큼, 많은 출산가정에서 적극 신청해주시기를 바란다.”고 말했다.

산모의 몸과 마음 회복을 도와 드립니다

서울형 산후조리경비 지원



- ◎**지원대상** : '23.7.1 이후 출산한 서울시 6개월 이상 거주 산모
- ◎**지원금액** : 산모 1인당 산후조리경비 바우처 지원(100만원 상당)
- ◎**지원내용** - 산모·신생아 건강관리 서비스(50만원 상당)
- 의약품, 한약조제, 건강식품 구매 및 산후 운동수강 서비스(50만원 상당)
➔ (몸건강) 체형교정, 붓기관리, 마사지, 요가 등 / (마음건강) 산후우울증 검사 및 상담
- ◎**신청시기** : 2023.9.1.부터
- ◎**신청방법** : 서울맘케어(www.seoulmomcare.com) 온라인 신청 또는 동주민센터 방문 신청

