

2024. 5. 10.(금) 조간용

이 보도자료는 2024년 5월 9일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 미래한강본부 한강사업총괄부
한강문화관광과

한강사업총괄부장	윤석환	3780-0865
한강문화관광과장	안신훈	3780-0765
담당자	김세정	3780-0796

사진없음 사진있음 매수 : 5매

서울시, 10주년 '한강 멧때리기 대회' 올해 주인공은? 80팀 경합 벌인다

- 35:1 경쟁률 뚫은 선수단 12일(일) 반포 잠수교 「한강 멧때리기 대회」 참가
- 총 2,787팀 신청, 대회 10주년 기념 참가 규모 10팀 늘려 80팀으로 확대 선발
- 성별은 남성(54%)이 많고, 연령은 20대(40%), 30대(36%), 4·50대(16%) 순
- 데이터 언어학자, 정신과 의사, 쇼트트랙·권투 선수, N잡러 등 다양한 직군 참가

- 이번 주 일요일(5.12) 16시 반포한강공원 잠수교에서 열리는 「2024 한강 멧때리기 대회」에서 35대 1의 쟁쟁한 경쟁률을 뚫고 선발된 80팀이 '멧때리기 고수'가 되기 위한 경합을 벌인다.
- 서울시가 올해 대회 10주년을 맞아 참가선수 규모를 당초 계획보다 10팀 더 많은 총 80팀을 최종 선발했다고 밝혔다. 신청 사연을 검토한 결과 대회 참가에 대한 열의가 어느 대회보다 높아 더 많은 분께 참가 기회를 드리고자 이같이 결정했다. 대회 당일 참가선수들의 우승에 대한 경쟁이 더욱 치열할 것으로 예상된다.

- 서울시는 지난 4월 26일(금)~29일(월) 4일간 「2024 한강 멍때리기 대회」의 참가자를 모집한 결과 총 2,787팀이 신청했다.
- 참가자의 성별 비율은 ▲남성 54%(43명) ▲여성 46%(37명)로, 남성의 참가인원이 더 많다.
- 연령대별 비율을 살펴보면, ▲20대가 40%(32명)로 가장 높았다. 이어 ▲30대 36%(29명) ▲40~50대 16%(13명) ▲초·중·고등학생 5%(4명) ▲60대 이상 3%(2명) 순이었다. 외국인도 총 4명 참가한다.
- 서울시는 신청 사연을 중점적으로 심사하되, 다양한 직군과 연령대가 포함될 수 있도록 선발했다. 올해는 데이터 언어학자, 정신과 의사, 쇼트트랙·권투 선수, 항공정비사, N잡러 등 다양한 직군에서 참가한다. 대부분의 참가 사연이 멍때리기 대회를 통해 지치고 고된 몸과 마음을 회복해 다시 일상으로 돌아가고자 하는 바람을 담고 있었다.
- 예컨대, 심00(여, 30대) 씨는 이번 대회를 통해 “멍이란 나를 비워내는 시간이다. 비움이 있어야 채움이 있기에 비움에 또 다른 도약이자 새로움을 의미한다. 대회를 통해 비우는 시간의 가치를 널리 알리고자 한다.”라는 당찬 포부를 전했다. 김00(남, 40대) 씨는 “소방공무원으로 근무 중인 두 아이의 아빠이다. 화재현장, 구조현장에서 열심히 일하고 있고, 아이들은 학교생활에

바쁘게 살아가고 있다. 기회가 된다면 명상을 통한 휴식, 회복 또한, 아이들에게 좋은 추억이 되었으면 좋겠다.”라는 기대감을 밝혔다.

- 대회 우승자는 ‘심박수 그래프’와 ‘현장 시민투표’를 종합적으로 평가해 선정된다. 심박수 그래프의 경우 참가자들이 착용한 암밴드형 심박 측정기를 15분마다 확인해 작성되는 심박수 그래프를 바탕으로 점수를 부여하는 방식이다. 시민들은 현장에서 누구나 80팀의 참가자의 사연을 읽고 응원하고 싶은 팀에게 투표하면 된다.
- 한편, 한강 멍때리기 대회 후 18시 30분부터 한 시간 동안 한강의 아름다운 노을과 달빛무지개분수를 배경으로 한 이색 체험 <요가클래스>가 열린다. 17시부터 현장 접수를 통해 선착순 20명까지 참여할 수 있다.
- 주용태 서울시 미래한강본부장은 “올해도 많은 시민들이 지친 일상에서 잠시 휴식하고자 하는 열망을 갖고 「2024 한강 멍때리기 대회」 참가 신청서를 내주셔서 어느 때보다 선수 선발에 고심했다.”며, “이번 주말 한강에서 열리는 이색적인 대회 현장에서 시민 여러분도 대회에 참가하는 개성 넘치는 선수들을 관람하며 직접 대회 10주년 우승자를 뽑아보시길 바란다.”고 말했다.

- ※ 붙임 1. 2024 한강 멍때리기대회 개요 1부.
2. 관련이미지 1부

<붙임1>

<2024 한강 멩때리기 대회> 개요

□ 행사개요

- 일 시 : 2024. 5.12.(일), 16시~19시 * 선수 등록 : 15시
- 장 소 : 한강 잠수교
- 주최·주관 : 서울시 미래한강본부
- 주요내용 : (본행사)한강 멩때리기 대회, (부대행사) 10주년 기념 전시, 요가클래스

구 분	시 간	내 용
[본 행사] 한강 멩때리기 대회	15:00~16:00	참가선수 등록
	16:00~16:15	개회 퍼포먼스 및 멩때리기 체조
	16:15~17:45	멩때리기 대회 - 심박수 체크 : 매 15분 - 시민 투표 : 상시
	17:45~18:00	심사
	18:00~18:30	시상식 ※ 우승자 선정 : 참가선수 심박 그래프 분석 표와 시민투표 결과 합산
[부대 행사] 10주년 전시	12:00~20:00	역대 우승자 메시지 전시 등
[부대 행사] 요가클래스	18:30~19:30	요가클래스 (사전 접수 및 현장 접수)

<붙임2>

관련이미지

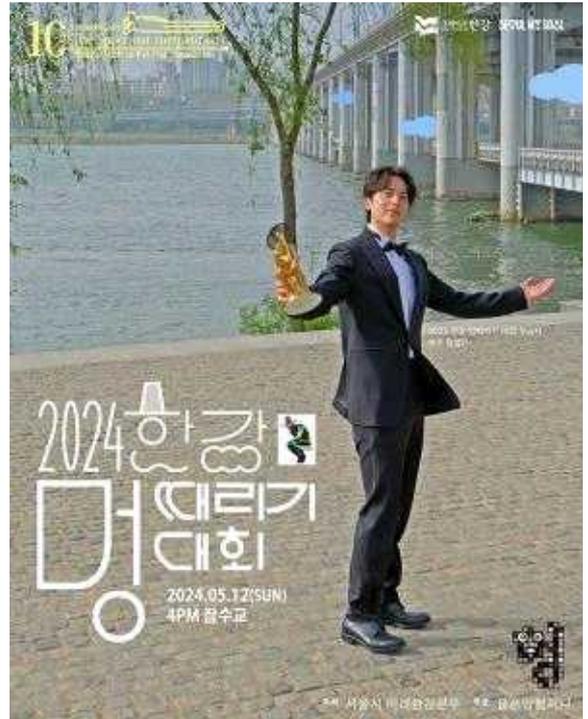


<2023 한강 멍때리기 대회>



<2023 한강 멍때리기 대회>

<시민투표 모습>



<2024 한강 멍때리기 대회 포스터>