

2023. 6. 1.(목) 조간용

이 보도자료는 2023년 5월 31일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



# 보도자료

담당부서 : 노동·공정·상생정책관  
농수산유통담당관

농수산유통담당관	정덕영	2133-4450
농업지원팀장	주성호	2133-4457
담 당 자	김정혜	2133-4461
관련 누리집	www.seoul.go.kr	

사진없음  사진있음  매수 : 6매

## 서울시, 고립·은둔 청년 500명에 정서안정·사회적응 돕는 반려식물 보급

- 반려식물 통해 심리적 안정감과 적응력 향상, 사회 일원으로 안정적 정착 도와
- 키우기 쉬운 무늬이비 등 1인당 3개 보급, 사회관계망(SNS)으로 재배 어려움 상의하고 활동도 공유
- 희망청년 300명 대상 정서회복을 위한 원예치료프로그램, 6월부터 총 20기 운영
- 고립·은둔청년 자아존중감 향상 및 사회활동 기회 제공 등 긍정적 효과 기대

서울시가 사회와 단절되고 외로움으로 힘들어하는 고립·은둔 청년 500명을 대상으로 심리적 안정감과 건강한 사회 일원으로서의 정착을 돕는 ‘반려식물 보급사업’을 6월부터 본격적으로 시작한다고 밝혔다. 이 중 희망자 300명에게는 정서회복에 도움이 되는 원예프로그램도 제공한다.

<반려식물 통해 심리적 안정감과 적응력 향상, 사회 일원으로 안정적 정착 도와>

현재 서울의 고립·은둔청년은 12만 9천여 명으로 추정. 시는 청년구직난과 코로나19 장기화로 고립·은둔 청년 문제가 더욱 심각해졌다고

반려식물을 매개로 세상과 소통하고 사회 적응력을 키울 수 있도록 다양한 지원을 펼칠 계획이라고 덧붙였다.


- 실제로 반려식물 실내재배는 공기정화와 인테리어는 물론 정서적 안정을 찾고 우울감을 개선해 삶의 질을 높이는 효과가 있는 것으로 나타났다.

(※한국환경과학회지('18) 및 서울시 반려식물 보급사업 설문결과('18))

- 이번 사업 대상자는 서울에 거주하는 만 19~39세 고립·은둔 청년이다. 시는 정서적·물리적 고립상태가 최소 6개월 이상 지속되는 경우를 '고립'으로, 외출 없이 집에서만 생활하는 상태가 최소 6개월 이상 이어지는 경우를 '은둔'으로 정의하고 있다.

<키우기 쉬운 무늬아이비 등 1인당 3개 보급, 사회관계망(SNS)으로 재배 어려움 상의하고 활동도 공유>

- 고립·은둔 청년에 보급하는 반려식물은 1인 3개로 청년들이 기르기 쉽고 선호도가 높은 ▲아글라오네마 ▲쉐프렐라 홍콩 ▲리사호야 ▲무늬아이비(총 4종) 중 개인이 선택하도록 할 계획이다.

			
아글라오네마	쉐프렐라 홍콩	리사호야	무늬아이비

- 보급하는 반려식물은 아래 받침에 물을 채워두면 모세관현상에 의해 아래쪽 물을 흡수하는 저면관수(bottom watering)화분 형태로 이

동을 꺼리는 은둔·고립 청년들도 손쉽게 재배할 수 있는 장점이 있다.

- 식물이름과 재배법 등도 상시 확인할 수 있도록 화분에 QR스티커를 부착해줬다.

<희망청년 300명 대상 정서적 치료개념 포함된 원예프로그램 6월부터 총 20기 운영>

- 아울러 희망자 300명에 대해선 우울감과 외로움을 줄여주는 치료개념의 대면 원예프로그램도 제공해 식물을 통해 정서 안정과 사회적응력도 길러준다는 계획이다.
- 원예프로그램은 15명 정원으로 총 5회, 회당 2~4시간 전문 강사의 지도로 진행된다. 고립·은둔 청년들에 보급하는 반려식물 3종을 직접 심는 작업을 시작으로 ▲플라워박스 만들기 ▲허브식물 가드닝과 요리 ▲드라이플라워를 활용한 향초만들기 ▲다육식물을 이용한 미니정원 만들기 등을 알려줄 예정이다.
- 대면 프로그램이 부담스러운 청년들은 온라인페이지, 사회관계망(SNS) 등 소통 창구를 활용해 반려식물을 기르면서 발생하는 문제점을 전문가와 상의하고 활동을 공유하며 소통하면 된다.
- 이번 사업 참여 대상은 만 19세~39세 청년이다. 사업에 참여하기 위해서는 먼저 청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>)에서 ‘서울시 고립·은둔청년 지원사업’ 참여 신청후 대상자로 선정되어야 한다.

대상자로 선정 후 반려식물보급 및 원예프로그램을 추가로 신청하면 된다.

- 박재용 서울시 노동·공정·상생정책관은 “반려식물 보급사업은 단순히 식물을 기르는 즐거움을 넘어 고립·은둔청년들의 자아존중감을 향상시키고 사회적 활동을 즐길 수 있는 기회를 제공하는 등 다양한 긍정적 효과를 기대할 수 있을 것” 이라고 말했다.

붙임 1. 사업개요

2. 홍보포스터(안)

## 붙임 1 고립·은둔청년 대상 반려식물 보급사업 개요

- 사업대상 : 서울시 거주 만19세~39세 청년 중 ‘고립·은둔청년 지원사업’ 참여자
- 사업내용 : 반려식물 보급(500명, 1인 3개) 및 원예프로그램(대면) 운영(300명)
  - 원예프로그램: 기당 15명 내외 총 20기 운영, 기당 총 5회(회당2~4시간)
- 운영기간: 2023. 6. ~ 10월
- 신청방법
  - 청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>)에서 ‘서울시 고립은둔 청년 지원사업’ 신청 → 대상자로 선정된 후 반려식물 사업 신청 참여
- 보급 및 프로그램 운영장소

(단위 : 명)

사업명	장소	반려식물보급인원 (원예프로그램 참여)
고립·은둔청년 반려식물 보급	푸른고래리커버리센터 (성북구 보문로72 2층)	100 (60)
	(사)씨즈 (은평구 통일로 684 서울혁신파크 미래청)	150 (90)
	생명의전화종합사회복지관 (성북구 오패산로 21)	250 (150)

### 원예프로그램 회차별 내용

회차별	원예활동	활동명
1	반려식물 심기 (2시간)	나는 내가 필요해
2	플라워 박스 만들기 (2시간)	나는 그들이 달라졌으면 좋겠어
3	허브식물 가드닝 및 생활속 허브요리 (4시간)	결과를 예측하라
4	드라이플라워 양초(2시간)	시간의 효율적 관리
5	다육 미니정원 만들기(2시간)	장·단기 목표 정하기



2023년

# 고립·은둔 청년 반려식물 보급사업

## 지원대상

만 19세~39세 서울 거주 청년 중  
고립·은둔청년 지원사업 대상자

## 지원내용

반려식물 보급 및  
원예프로그램 운영

## 신청방법

청년몽땅정보통 온라인 신청  
youth.seoul.go.kr



문의 서울 다산콜센터(02-120) 청년몽땅정보통 youth.seoul.go.kr