

서울시민 나트륨 섭취 저감화 환경조성

1 기본 현황

□ 사업개요

사업기간	<input type="checkbox"/> 연례반복, <input checked="" type="checkbox"/> 2016.01 ~ 2016.12										
사업위치	서울특별시 중구 세종대로 110 서울시청 (5층 식품안전과)										
총사업비	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">총</td> <td style="text-align: center;">(국비)</td> <td style="text-align: center;">(사비)</td> <td style="text-align: center;">(보조율)</td> <td style="text-align: center;">(구비)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">533,014천원</td> <td></td> <td style="text-align: center;">533,014천원</td> <td style="text-align: center;">0 %</td> <td></td> </tr> </table>	총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)	533,014천원		533,014천원	0 %	
총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)							
533,014천원		533,014천원	0 %								
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 공공기관 집단급식소 식품영양기준 매뉴얼 작성 및 적용 ○ 직장인 대상 집단급식소 건강식단(저나트륨, 저지방 등) 제공기업 인증 : 건강친화 급식소 “건강바람” ○ 9월 11일 숟가락 젓가락 데이 캠페인(미각테스트, 저염식단 전시회, 저염식 체험 등) ○ 시민이 나트륨 저감화를 체험할 수 있는 저염 음식점 지정, 운영 ○ 서울시 외식분야(집단급식소, 음식점 등) 나트륨 수준 모니터링 시스템 “나(Na)지수” 운영 										
사업형태	<input checked="" type="checkbox"/> 직접수행 <input checked="" type="checkbox"/> 자치단체 보조 <input checked="" type="checkbox"/> 민간이전 <input type="checkbox"/> 출연출자 <input type="checkbox"/> 민간위탁 <input type="checkbox"/> 기타										
사업시행주체	서울특별시										

□ 사업 성격 및 사전절차 대상 여부

신규	계속	투자심사	학술용역	기술심사	지역보조심의	정보화심사	공유재산	안전예산	출자·출연
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
경상	투자								
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								

□ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	식품안전과	구장회 2133-4700	노창식 2133-4737	이해연 2133-4738

2 예 산 설 명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원)

구 분	2014년 예산액	2015예산액 (A)	2016예산(B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
					(x-)
계	(x-)	(x-)	(x-) 533,014	(x-) 533,014	(x-)
사무관리비	(x-)	(x-)	(x-) 104,802	(x-) 104,802	(x-)
행사운영비	(x-)	(x-)	(x-) 72,212	(x-) 72,212	(x-)
민간경상사업보 조	(x-)	(x-)	(x-) 106,000	(x-) 106,000	(x-)
자치단체경상보 조금	(x-)	(x-)	(x-) 250,000	(x-) 250,000	(x-)

□ 예산 요구내역 및 산출근거

과목구분	세부 산출내역
사무관리비	○ 건강친화급식소 지정 확산 지정 및 캠페인 지원 = 35,000천원
	○ 공공급식저감화 의무적용 시범사업 매뉴얼 개발 및 적용 등 = 29,000천원
	○ 음식숙 나트륨함량 경보시스템 구축 인포그래픽 표출 등 = 30,000천원
	○ 나트륨케어 전산 DB관리 서버 사용료 34,620원*26개소*12월 = 10,802천원
행사운영비	○ 싱겁게먹기실천 캠페인 홍보 토크콘서트 등 행사진행 = 72,212천원
민간경상사업보 조	○ 건강음식점 인증 및 기술지원 인증기관 확대 및 기술 지원 = 86,000천원
	○ 저염음식점 홍보지원 저염음식점을 찾아라 이벤트 실시 = 20,000천원
자치단체경상보 조금	○ 저염실천음식점 지정 및 지원 100,000원*25개구 = 250,000천원

3 사업 설명

□ 사업목적

- 모든 시민이 나트륨 저감화를 체험할 수 있는 환경조성으로 시민의 건강증진 기여
- 나트륨 저감화 실천을 위한 기술지원 및 사업의 지속적 추진을 위한 기반조성
- 시민의 건강확보를 위한 지속적이고 체계적인 모니터링 등 감시체계 구축으로 정책의 근거자료와 평가자료 마련

□ 사업근거

- 식품위생법 제89조, 국민영양관리법 제10조(영양·식생활 교육사업)
- 서울시 나트륨 저감화 종합대책 2020수립(시장방침 226호, '13.8.14)

□ 사업내용

- 위 치 : 서울시
- 규 모 : 집단급식소, 음식점, 보육시설, 학교, 일반시민
- 사업기간 : 2016.1~12
- 사업내용 :
 - ▶ 직장인 대상 집단급식소 건강식단(저나트륨, 저지방 등) 제공기업 인증 : 영양친화기업 “건강바람”
 - ▶ 공공기관 집단급식소 식품영양기준 매뉴얼 작성 및 적용
 - ▶ 9월 11일 숟가락 젓가락 데이 캠페인(미각테스트, 저염식단 전시회, 저염식 체험 등)
 - ▶ 시민이 나트륨 저감화를 체험할 수 있는 저염 음식점 지정 및 운영
 - ▶ 서울시 외식분야(집단급식소, 음식점 등) 나트륨 수준 모니터링 시스템 “나(Na)지수” 운영
- 총사업비 : 533,014천원

□ 추진경위

- 2013.8 : 서울시민나트륨섭취 저감화 종합대책 2020 수립 및 발표
- 2013.11~2014.2 : 저염참여음식점 시범추진을 통한 음식 속 나트륨함량 모니터링
- 2014.12~ : 외식분야 음식별 나트륨함량 측정 및 참여 업소 모니터링
- 2015. 2~ : 어린이집 식품영양관리기준 시범 적용 50개소
- 2015. 7 : 건강친화 급식소 “건강바람” 및 저염실천음식점 지정

□ 중점추진사항(사업추진의 필요성)

- 외식 및 가공식품 구매, 조리 증가에 따른 나트륨 섭취량 증가로 인해 고혈압 등 심혈관계 질환 시민의 발생이 급격하게 증가하고 있어 나트륨 섭취의 주된 경로인 음식점 및 집단급식소에서의 음식문화개선을 통한 나트륨 섭취 감소를 통해 시민건강 증진에 기여하고자 함

□ 사업추진절차

- 집행절차 : 기본계획 수립 → 사업수행 → 사업완료
- 계약체결 : 계획수립 → 공모 → 계약심사 → 계약

□ 2016년도 추진일정

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		533,014	
건강친화 급식소 지정	2016.02~2016.12	35,000	직장인의 건강과 나트륨 섭취 감소를 위하여 집단급식소 참여를 유도하고, 우수한 곳을 인증하여 캠페인, 영양정보 및 서비스를 제공할 수 있도록 지원
공공급식 저감화 의무적용	2016.01~2016.12	29,000	복지관, 취약계층 식사서비스 등 공공급식에서 나트륨 저감화를 실천할 수 있도록 모형을 개발하여 시범적용
건강음식점 인증 및 기술지원	2016.02~2016.12	86,000	건강증진을 위하여 건강한 메뉴(저나트륨, 저지방 등) 및 환경(위생, 금연 등) 선택할 수 있는 건강음식점을 인증하여 지원
싱겁게 먹기 실천캠페인 홍보	2016.09~2016.12	72,212	저염실천 방법을 다양하게 전개하여 시민의 참여를 유도하여 인식제고
저염실천 참여음식점 지정 및 운영지원	2016.01~2016.12	250,000	저염실천 참여음식점이 스스로 나트륨을 관리할 수 있도록 염도계 등을 지원하고, 시민들이 저염식을 선택할 수 있도록 인증마크 부착 등 홍보
저염실천음식점 홍보지원	2016.03~2016.12	20,000	저염실천 음식점을 시민이 찾아가서 시식 및 인증샷 등 이벤트 실시
음식속 나트륨함량 경보 시스템 구축 운영	2016.02~2016.06	30,000	외식의 나트륨함량을 지역 및 메뉴에 따라 시각적 표출
나트륨관리 시스템 서버 사용료	2016.01~2016.12	10,802	서울시 및 25개 자치구 DB 모니터링 및 웹관리시스템 구축

4 사업효과

□ 최근 3년 추진실적

2013년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 서울시만의 나트륨 저감화 종합대책 수립 및 발표 : '13.5.16 (조선일보 등) ○ 서울특별시 건강음식점 지원에 관한 조례 제정 : '13.5.16 ○ 저염참여음식점 시범 추진 : 9개구 ○ 나트륨 저감화 인식개선을 위한 BI개발 및 캠페인 추진 <ul style="list-style-type: none"> ▷ 911 건강한 숟가락 젓가락 캠페인 추진(토크콘서트 등) : 3회 8,000명 ▷ 저염식 실천 노하우 공유 소셜 플랫폼 운영 : 페이스북 및 커뮤니티
--------	--

	<p>맵핑구축</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 음식점 메뉴별 나트륨함량모니터링 추진 : 38종 ○ 나트륨관리프로그램 웹기반 및 어플(App) 개발·구축
2014년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 저염참여음식점 확산 추진 : 19개구 ○ 저염실천음식점 지정 및 건강음식점 인증안 마련 및 적용 ○ 공공급식 식품영양기준(안) 마련 : 어린이집 ○ 나트륨줄이기 BI개발 및 캠페인 : 토크콘서트, 911 캠페인 ○ 음식점 메뉴별 나트륨함량 모니터링 추진 : 100종 ○ 외식의 메뉴별 염도 DB 구축 : 1,460개소
2015년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 저염참여음식점 확산 추진 : 25개구 ○ 저염실천음식점 지정 87개소, 건강음식점 인증 30개소 ○ 어린이집 식품영양기준 적용 50개소, 영양친화기업“건강바람” 지정 ○ 사업 중간평가 및 중지 계획 수립을 위한 워크숍 개최 ○ 음식점 메뉴별 나트륨함량 모니터링 추진 : 100종 ○ 외식의 메뉴별 염도 DB 구축 : 2,167개소

□ 향후 기대효과

- 모든 시민이 나트륨 저감화를 체험할 수 있는 환경조성으로 시민의 건강증진 기여
- 체감형 홍보 추진으로 나트륨섭취 저감화의 중요성에 대한 시민의 인식제고
- 대상 및 장소별 나트륨섭취 관련 현황과 추이 분석으로 정책의 근거 마련 및 평가자료로 활용
- 나트륨의 시각화 포출을 통한 시민의 정책 체감도 향상
- 전문기술자문단 구성을 통한 지원으로 참여 업소 및 시민의 만족도 제고

5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	당초예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2014	(x-) 256,712	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 256,712	(x-) 250,585	(x-) 0	(x-) 6,127