

## 서울특별시립서대문청소년센터

수신 서울특별시(청소년정책과장)

(경유)

제목 서울특별시 특성화사업 '제3회 청소년 요리대회 유스올림픽' 시장상  
발급 요청

1. 귀 청의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 서울특별시립 서대문청소년센터는 청소년들이 스스로 건강한 먹거리 문화를 만들어 보는 청소년 요리대회를 2017년부터 현재까지 3회째 개최하고 있습니다.
3. 이에 청소년 요리대회에 참여한 청소년 중 우수한 성적을 거둔 청소년에게 서울특별시시장상을 수여하고자 요청하오니, 검토하여 발급 부탁드립니다.

가. 사업명 : 제 3회 청소년 요리대회 '2019 유스 올림픽' 시장상 발급 요청

나. 일시 : 2019년 10월 12일(토) 14:00~17:00

다. 대상 : 대상 1팀 2인, 최우수상 1팀 2인 (총 4명)

라. 장소 : 서대문청소년센터 특성화관 요리스튜디오

마. 내용 : 청소년 요리대회 대상 및 최우수상 부문

바. 요청사항 : 대상 및 최우수상(서울특별시) 상장 발급 (총4점)

- 붙임 1. 제3회 청소년 요리대회 유스올림픽 실시계획(안) 1부.  
2. 상장 예문 1부. 끝.

## 시립서대문청소년센터장

담당
주임
부장직무대행
관장

협조자 담당

제3회 청소년요리대회  
유스올림픽 실시 계획(안)

# 제3회 청소년 요리대회 '2019 유스 올림픽' 추진계획

2019.08.13

청소년교육팀

## I. 프로그램 개요

### 1. 사업목적

- 1) 요리대회 참가 기회를 통하여 청소년의 재능을 발견한다.
- 2) 재료의 장점을 극대화, 단점을 극소화하는 방법을 통하여 요리의 기술을 획득한다.
- 3) 감자에 주제에 맞는 청소년들의 외모에 관련 인식 전환할 수 있는 기회를 제공하고자 한다.

### 2. 사업목표

- 1) 요리대회에 참가하는 청소년들만의 레시피를 활용하여 요리를 완성함으로써 창의력을 발휘할 수 있다.
- 2) 2인이 1팀이 되어 함께 대회를 준비하면서 유대감을 형성할 수 있다.
- 3) 청소년의 건강한 먹거리 및 외모 인식 전환할 수 있는 계기가 될 수 있다.

### 3. 사업배경 및 필요성

#### 1) 정크푸드에 길들여진 입맛! "채소 안 먹는 청소년들"

교육부가 27일 발표한 '2018년도 학생 건강검사 표본통계'에 따르면 권장 식습관 지표인 매일 채소를 섭취하는 비율은 초·중·고 전 학년에 걸쳐 작년보다 하락한 것으로 나타났다. 특히 초등학생 섭취율은 작년보다 2.4%포인트 떨어진 28.87%를 기록하며, 최근 5년 동안의 조사에서 처음으로 30% 밑으로 떨어졌다.

#### 2) 못생긴 감자의 변신은 "팔방미인"

세계일보 기사에 따르면 외모를 우선시하는 분위기 속에서 청소년이 가장 영향을 받고 있다는 지적이 나왔으며, 2015년에 조사한 5~17세 청소년을 대상으로 한 비만율을 보면, 체질량지수 85% 이하의 여자 청소년 중 34.7%가 자신이 살이 찐 편이라고 생각하며, 빼쩍 마른 체형의 여자 청소년 3명 중 1명이 스스로 뚱뚱하다고 생각하고 있다.

#### 3) 건강한 식재료 "대지의 사과라고 불리는 감자"

유럽에서 '대지의 사과'로 불리는 감자는 무적의 비타민이 함유되어 있으며, 간단한 간식이나 요리의 식재료에서 다양하게 활용되며, 불에 익혀도 다른 채소와 달리 쉽게 파괴되지 않는 장점 가지고 있다.

#### 4. 사업개요

- 1) 사업명 : 청소년 요리대회  
(주제: 감자를 활용한 건강하고 창의적인 요리 만들기)
- 2) 활동대상 : 요리에 관심 있는 14세~19세 청소년 (2인 1팀)
- 3) 활동일시 : 2019. 10 .12(토) 14:00~17:00
- 4) 활동장소 : 서대문청소년센터 요리스튜디오 외
- 5) 활동인원 : 예선(서류심사) : 80명(40팀) 예정  
본선(요리대회) : 24명(12팀), 심사위원 성인 3명, 서포터즈 7명  
총 114명
- 6) 참가비용 : 무료

## II. 홍보계획(안)

방 법	세 부 내 용
지역사회	· 관내 고등학교, 공공기관, 복지관, 주민자치센터, 유관기관 등 참가자 모집 공문 발송
홍보물	· 서대문청소년센터, 학교, 공공기관, 주민자치센터, 홍보물 배포 및 비치
문자발송	· 서대문청소년센터 청소년회원, 문자 발송
언론매체	· 서대문소식, 지역신문 등 보도자료 배포
온라인	· 서대문청소년센터 홈페이지 게시 및 팝업

## III. 세부추진계획

### 1. 단계별 추진계획

추진 단계	일정 내용	8월					9월				10월			
		1주	2주	3주	4주	5주	1주	2주	3주	4주	1주	2주	3주	4주
기획	프로그램 기획	■	■											
홍보	홍보 및 모집				■	■	■	■	■					
준비	지역자원 협의	■	■											
	심사위원 섭외 및 협의	■	■											
	활동준비 및 최종점검	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
실행	활동 진행											■	■	
평가	활동점검 및 평가회의													■
	결과보고서 작성													■

▶ 추진단계별 세부진행계획

일 정	주요 내용	세부추진내용
8월 ~ 9월	프로그램 기획	- 기획회의 진행 - 프로그램 추진계획 작성 - 심사위원 섭외 (요리전문가 3명)
	홍보 및 모집	- 각 학교 공문 발송 및 담당자 협의 - 관내 홍보 : 센터 내 포스터 부착, 홈페이지 SNS 게시 등 - 외부 홍보 : 서대문관내 및 센터 셔틀버스 현수막 게시 - 보도의뢰 - 시장상, 교육장상 추진예정
	서류 심사(예선)	- 요리대회 1차 서류 심사 (요리전문가 2명) : 12팀 선정 참가신청팀 중 예선(서류심사)을 통해 본선 진출 12팀 선정
9월 ~ 10월	본선 진출자 발표	- 요리대회 본선 진출자 최종발표 (홈페이지 공지 및 개별연락)
	활동준비 및 최종점검	- 활동자료 준비 및 물품구매 - 출석부 및 평가 설문지 준비 - 프로그램 진행 장소 확인 및 점검 등
10.12	청소년 요리대회 (본선)	- 안전교육 및 심사기준 공지 - 요리대회 진행(90분) - 심사위원 평가 및 현장 평가 - 시상식 (대상 : 상장 및 50만원 상당의 상품 2인(시장상) 최우수상 : 상장 및 30만원 상당의 상품 2인(시장상) 우수상 : 상장 및 20만원 상당의 상품 2인 장려상 : 상장 및 10만원 상당의 상품 2인 창작상 : 상장 및 5만원 상당의 상품 2인 *전원 참가자에게 참가상품을 증정함.
	프로그램 평가	- 참가자 만족도 설문조사 - 참가자 인터뷰 - 지도자 평가회의

## 2. 활동 일정표

일정	시간	활동장소	활동내용	필요물품
10/12 (토)	14:00~14:10	특성화관 요리스튜디오	안전교육 및 심사기준 공지	
	14:10~15:40		요리대회 진행(90분)	요리대회 재료 등
	15:40~16:40	특성화관 로비	요리대회 심사	심사표 등
	16:40~17:00		시상식	상장 및 상품

## IV. 세부사업 내용

### 1. 세부내용 개요

구 분	세 부 내 용
참가대상	· 요리에 관심 있는 14세~19세 청소년 (2인 1팀)
주 제	· 감자를 활용한 건강하고 창의적인 요리 만들기
접수방법	· 우편, 방문접수 또는 이메일 접수 1) 제출서류 : 참가신청서, 개인정보동의서 2) 제출서류 양식은 서대문청소년센터 홈페이지 공지사항에서 다운로드
참가자 유의사항	1) 2인 1팀으로 참가(필수사항) 2) 완성품은 총 2인분 제출 및 완성사진 첨부 3) 식재료는 감자만 제공(이외의 식재료 일체 개별 준비) 4) 제공 조미료와 요리도구는 첨부파일의 '신청서' 참고 (그 외는 일체 개별 준비) 5) 기본으로 제공하는 조미료 외 사용 금지(사용 적발 시 탈락) 6) 조리 시간은 총 90분 7) 요리대회 당일 심사 후 시상 및 상품 증정

심사기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 요리전문가 심사위원 평가 80% + 행사 당일 이용객 앙케이트 20% (요리 전문가 심사위원 평가 80% : 맛·모양 20% / 완성도·위생·뒷정리 20% / 전문성(경제성·건강) 20% / 팀워크 20%)</li> </ul>																		
심사위원	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 심사위원 총 3명 요리전문가 3명(요리 경력이나 교육 경력이 있는 자, 각종 요리 자격증 소지자, 요리대회 심사위원 경력자 등)</li> </ul>																		
시상내역 (계획)	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="408 573 568 633">구분</th> <th data-bbox="568 573 743 633">시상 인원</th> <th data-bbox="743 573 1445 633">시상 내역</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="408 633 568 694">대상</td> <td data-bbox="568 633 743 694">1팀</td> <td data-bbox="743 633 1445 694">상장 및 50만원 상당의 상품(시장상 2인)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="408 694 568 754">최우수상</td> <td data-bbox="568 694 743 754">1팀</td> <td data-bbox="743 694 1445 754">상장 및 30만원 상당의 상품(시장상 2인)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="408 754 568 815">우수상</td> <td data-bbox="568 754 743 815">1팀</td> <td data-bbox="743 754 1445 815">상장 및 20만원 상당의 상품</td> </tr> <tr> <td data-bbox="408 815 568 875">장려상</td> <td data-bbox="568 815 743 875">1팀</td> <td data-bbox="743 815 1445 875">상장 및 10만원 상당의 상품</td> </tr> <tr> <td data-bbox="408 875 568 936">창작상</td> <td data-bbox="568 875 743 936">1팀</td> <td data-bbox="743 875 1445 936">상장 및 5만원 상당의 상품</td> </tr> </tbody> </table>	구분	시상 인원	시상 내역	대상	1팀	상장 및 50만원 상당의 상품(시장상 2인)	최우수상	1팀	상장 및 30만원 상당의 상품(시장상 2인)	우수상	1팀	상장 및 20만원 상당의 상품	장려상	1팀	상장 및 10만원 상당의 상품	창작상	1팀	상장 및 5만원 상당의 상품
구분	시상 인원	시상 내역																	
대상	1팀	상장 및 50만원 상당의 상품(시장상 2인)																	
최우수상	1팀	상장 및 30만원 상당의 상품(시장상 2인)																	
우수상	1팀	상장 및 20만원 상당의 상품																	
장려상	1팀	상장 및 10만원 상당의 상품																	
창작상	1팀	상장 및 5만원 상당의 상품																	
결과 발표	1) 시상식 : 2019. 10. 12(토) 14:00~17:00 (특성화관)																		



2. 2018 제2회 요리대회 유스올림픽 활동사진

	
<p>청소년요리대회 요리하는 모습</p>	<p>청소년요리대회 요리하는 모습</p>
	
<p>청소년요리대회 청소년 심사위원</p>	<p>청소년요리대회 전문가 심사</p>
	
<p>청소년요리대회 1등 요리</p>	<p>청소년요리대회 단체사진</p>

---

## **IX. 기대효과**

---

1. 건강한 식자재를 다양하게 활용하여 요리분야에 대한 시야를 넓힐 수 있다.
2. 요리라는 공통주제로 또래와의 상호작용을 촉진시킬 수 있다.
3. 팀워크를 통하여 책임감과 소통의 기회로 시너지 효과를 일으킬 수 있다.

# 상 장

청소년요리대회

대 상

위 사람은 청소년 건강한 먹거리 문화 향상을 위하여 개최한 「제3회 청소년요리대회 유스올림픽」에서 위와 같이 우수한 성적을 거두었기에 이 상장을 수여함.

2019년 10월 12일

서울특별시 시장 박 원 순

# 상 장

청소년요리대회

대 상

위 사람은 청소년 건강한 먹거리 문화 향상을 위하여 개최한 「제3회 청소년요리대회 유스올림픽」에서 위와 같이 우수한 성적을 거두었기에 이 상장을 수여함.

2019년 10월 12일

서울특별시 시장 박원순

# 상 장

청소년요리대회

최우수상

위 사람은 청소년 건강한 먹거리 문화 향상을 위하여 개최한 「제3회 청소년요리대회 유스올림픽」에서 위와 같이 우수한 성적을 거두었기에 이 상장을 수여함.

2019년 10월 12일

서울특별시 시장 박 원 순

# 상 장

청소년요리대회

최우수상

위 사람은 청소년 건강한 먹거리 문화 향상을 위하여 개최한 「제3회 청소년요리대회 유스올림픽」에서 위와 같이 우수한 성적을 거두었기에 이 상장을 수여함.

2019년 10월 12일

서울특별시장 박원순