

본 대응지침은 사회복지시설 내 메르스 감염자 발생을 최소화하기 위한 예방 준수 사항 등을 안내하는 것으로서, 질병관리본부 「메르스(MERS) 대응지침」을 참고하여 작성한 것임

목 차

사회복지시설의 메르스 대응지침

2015. 6.



보건복지부

| | |
|--------------------------------------|---|
| 1. 목적 | 1 |
| 2. 사전예방을 위한 조치사항 | 1 |
| 3. 메르스가 의심되는 경우 조치사항 | 3 |
| 4. 시설 운영 관련 사항 | 5 |
| 5. 지자체 행정사항 | 5 |
| 〈 참고 〉 | |
| 1. 메르스 바로알기 | 6 |
| 2. 메르스, 꼭 알아야 할 10가지 | 7 |
| 3. 메르스 환자 접촉자에 대한 자가격리 생활수칙 안내 | 8 |

1. 목적 : 사전 예방 및 신속 대응을 통한 확산 방지

- (사전예방) 감염자 발생 최소화를 위한 예방수칙, 준수사항 등을 철저히 지켜 예방
- (신속대응) 메르스 의심환자 발생 시 신속 조치로 확산 방지

2. 사전 예방을 위한 조치사항

감염병 예방 수칙 준수

- 손씻기 등 개인위생 수칙 준수
 - * 비누로 충분히 손을 씻고 비누가 없으면 알콜 손소독제를 사용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 말기
- 기침, 재치기 시 휴지로 입과 코를 가리고 휴지는 반드시 쓰레기통에 버리고 손씻기
- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기
- 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있을 경우는 즉시 병원 방문

자원봉사자 및 시설 방문객에 대한 안내

- 의심환자와 접촉한 자 중 발열증상 등이 있는 경우 시설 방문을 하지 않도록 안내
- 시설 출입 시 개인위생에 철저를 기하고, 발열 또는 호흡기 증상 확인 및 소독제 사용(충분한 손씻기) 후 활동하도록 안내

종사자 관리 등

- 출퇴근 등 외출 후 시설 내 활동 시 발열 또는 호흡기 증상 확인 및 소독제 사용(충분한 손씻기) 한 후 활동

- 시설 내 공동 이용 장소를 수시 청소·소독하는 등 청결 유지 및 감염 최소화를 위한 위생관리
- 관할 보건소, 복지부 콜센터(129), 질병관리본부(메르스 핫라인, 043-719-7777) 등 비상연락망 구성·운영
 - * 의심환자 등 특이사항 발생 시 즉시 관할 보건소에 연락

교육 및 홍보

- 시설장은 종사자 및 입소자에게 손씻기와 기침예절 등 위생관리 실천 방법 등을 교육
 - * (입소자) 손씻기 등 개인위생 수칙 등
 - * (종사자) 의심환자에 대한 조치사항, 시설 내 격리 수칙 등
- 시설 내 손씻기와 기침예절 포스터 등 안내문 부착 등 홍보를 통해 철저한 위생관리 독려
- 손 소독제, 체온계, 마스크 등 예방기구 비치·활용

< 거주시설 조치사항 >

면회·외출·외박 자제 요청 등

- 가족 등에게 안내(SMS, 유선전화 등)하여 면회·외박·외출 자제 요청
- 불가피한 경우 위생관리 철저를 당부하고, 마스크 등 보호장비 착용 후 이동 할 수 있도록 조치
- 시설 복귀 시 발열 또는 호흡기 증상 발현 여부, 밀접접촉 여부, 지역사회 동선 확인 필요

3. 메르스가 의심되는 경우 조치사항

< 증상 확인 및 조치 >

1. 증상 후 징후 확인

- 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란) 또는 폐렴 또는 급성호흡부전

2. 노출력 확인

- 증상이 나타나기 전 14일 내에 중동지역*에 여행(체류)
* 사우디아라비아, 아랍에미리트, 카타르, 오만 요르단, 쿠웨이트, 예멘, 레바논, 이란
- 메르스 환자와 접촉

3. 환자 격리 및 즉시 신고

- 관할 보건소에 지체 없이 신고
- 시설 종사자는 개인보호장비 착용
- 의심환자는 수술용 마스크 착용

□ 의심환자 등에 대한 조치

- 의심환자에게 수술용 마스크를 착용시키고 독립된 공간에 격리
- 관할보건소에 즉시 알림
- 의심환자로 판단되면 보건소에서 의심환자 격리병상으로 이송
- 관할 보건소 등에서 역학조사 및 필요한 조치를 시행할 예정으로 보건소 지시에 따라 이행

< 거주시설 조치사항 >

□ 격리 조치 등

- 밀접접촉자(입소자·종사자 등)를 시설 내에서 격리할 경우 1인 1실을 사용하고 격리 생활수칙 준수

< 시설 내 격리 생활수칙 >

- 독립된 공간에서 혼자 생활하기
 - 환기가 잘되는 곳으로 하여 창밖의 공기와 자주 환기
 - 식사는 혼자서 하고, 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용
 - 동거인과 대화 등 접촉하지 않기
 - 전용물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)으로 사용하기
 - 건강수칙 지키기
 - 손 씻기 등 개인위생을 철저히 하고, 기침은 휴지로 입과 코를 막고 휴지는 휴지통에 버리기
 - 금연과 금주
 - 환자와 접촉한 마지막 날부터 14일 동안 건강상태 매일 확인
 - 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인
 - 체온이 37.5℃이상이거나, 호흡기 증상(기침 및 호흡곤란 등), 소화기 증상(메스꺼움, 구토, 설사 등)이 있는지 확인
- ⇒ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 지체 없이 관할 보건소에 연락
- ※ 밀접접촉자를 돌보거나 증상을 모니터링하는 직원은 반드시 개인보호장비를 착용

4. 시설 운영 관련 사항

- 시설격리 또는 자가격리 조치를 받은 종사자가 격리로 인하여 근무하지 못한 경우에는 근무시간으로 인정

5. 지자체 행정사항

- 관할 사회복지시설에 대하여 1일 모니터링*을 실시하고 특이사항 발생 시 즉시 관할 보건소 통보 후 복지부 시설담당부서에 특이사항 발생 보고

* 메르스 예방수칙 및 준수사항 교육·이행 여부, 발열환자 등 발생 여부 등

- 운영제한 조치에 따라 시설 운영을 하지 못한 경우에도 시설 운영비 등 보조금은 지급

참고1 메르스 바로알기

☎ 메르스 의심환자는 본인과 가족, 다른 국민을 위해 메르스 핫라인 043-719-7777로 꼭 신고해 주세요

메르스 바로 알기

메르스란?

신종 코로나바이러스(MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

1 증상

발열, 기침, 호흡곤란, 인후통, 구토, 설사

2 잠복기

2~14일 정도로 추정

감염 증상 신고

1 메르스 의심환자란?
 1. 발열과 계면증상이 있는데, 14일 이내 중동 지역 방문
 2. 14일 이내 중동을 다녀와서 발열과 폐렴이 있는 사람과 밀접하게 접촉
 3. 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란)이 있으면서 14일 이내에 중동 지역 의료기관 근무 또는 방문
 4. 발열 또는 호흡기 증상이 있으면서 메르스 확진 환자와 밀접 접촉

2 메르스 발생국가?
 사우디아라비아, 쿠웨이트, 카타르, 아랍에미리트, 오만, 예멘, 요르단 등(2015년 기준)

감염경로

1. 낙타와 접촉
 2. 환자와 직접 접촉 하거나 같은 공간에 머문 경우

[밀접접촉자 예시]
 동일 공간에 생활하거나 머문 경우
 • 집에 거주하는 가족 또는 동거인
 • 공동 기숙사 내 같은 방 사용 동거인
 • 증상이 있는 확진(역사)환자와 동일한 병실에 있던 환자

생활 속 예방 수칙

물과 비누로 자주 손씻기
 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
 기침, 재채기 시 휴지로 입과 코를 가리고, 휴지는 반드시 쓰레기통에 버리기
 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉을 피하기
 중동 지역 여행 시에는 낙타와 접촉을 피할 것

보건복지부 | 질병관리본부

메르스 꼭 알아야 할 10가지

| | | |
|--|--|--|
| <p>정의</p>  <p>메르스는 중동에서 발생한 급성 호흡기 감염병으로 신종 코로나 바이러스가 원인입니다.</p> | <p>증상</p>  <p>발열, 기침, 호흡곤란 등 일반적인 호흡기 증상 외에도 메스케일, 구토, 설사 등이 있을 수 있습니다.</p> | <p>전염</p>  <p>2~14일</p> <p>증상은 감염 후 최소 2일에서 14일 사이에 나타나며, 증상이 나타나기 전에는 전염력이 없는 것으로 알려져 있습니다.</p> |
| <p>전파</p>  <p>일반적으로 2m 이내에서 기침, 재채기 및 말 할 경우 나오는 분비물로 전파됩니다.</p> | <p>예방</p>  <p>자주 비누로 손을 씻고, 씻지 않은 손으로는 눈, 코, 입을 만지지 않아야 하며, 기침할 때는 팔의 굽은 쪽으로 가리고, 발열이나 기침이 있는 사람과는 접촉을 피하여야 합니다.</p> | |
| <p>자가 격리</p>  <p>14일</p> <p>환자와 밀접한 접촉을 한 경우, 증상이 없더라도 보건소에 연락하고 가족과 주변사람을 위해 접촉으로부터 14일간 자가 격리를 해야 합니다.</p> | | |
| <p>진단</p>  <p>메르스는 기체, 기온지 선택적의 유전자를 검사(RT-PCR)하여 진단합니다.</p> | <p>치료</p>  <p>환자는 증상에 따른 치료를 받게 되며, 중증의 경우에는 인공호흡기, 혈액투석 등 집중 치료를 받습니다.</p> | <p>장비</p>  <p>위생적인 손씻기, 일회용 가운과 장갑, N95 마스크, 눈보호 장비를 갖추어야 합니다.</p> |

보건복지부 | 질병관리본부

중동호흡기증후군(MERS) 환자 접촉자에 대한 자가격리 생활수칙 안내

자가격리인, 가족 또는 동거인은 자가격리 기간 동안 다음 사항을 꼭 지켜주세요!

자가격리인 준수 사항

- 독립된 공간에서 혼자 생활하기
 - 환기가 잘되는 곳으로 하여 창밖의 공기와 자주 환기시켜 주세요.
 - 시사는 혼자서 하고, 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간을 사용하세요.
 - △ 공용 화장실과 세면대를 사용할 때에는 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제) 후 다른사람이 사용할 수 있습니다.
 - △ 공공 집합 등 불기피하게 외출하는 경우, 관할 보건소 먼저 연락하여야 합니다.
- 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기
 - △ 불가피한 경우, 얼굴을 맞대지 않고 서로 마스크를 쓰고 2m 이상의 거리를 둡니다.
- 전용 물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)으로 사용하기
 - △ 의복 및 침구류는 단독 세탁(일반 세탁제와 약소 희석 사용)하고, 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용하지 않도록 합니다.
- 건강 수칙 지키기
 - 손 씻기 등 개인위생을 철저히 하고, 기침은 휴지로 입과 코를 막고 휴지를 버리세요.
 - 금연과 금주를 하세요.
- 환자와 접촉한 마지막 날부터 14일 동안 건강상태 매일 확인하기
 - 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인하여 주세요.
 - 체온이 37.5°C 이상이거나, 호흡기증상(기침 및 호흡곤란 등), 소화기증상(메스꺼움, 구토, 설사 등)이 있는지 확인하여 주세요.
 - ⇒ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 자체없이 관할 보건소에 연락하시기 바랍니다.

가족 또는 동거인 준수 사항

- 가족 또는 동거인은 최대한 자가격리인과 접촉하지 않기
 - △ 특히, 노인 및 만성질환자, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금합니다.
- 자가격리인의 건강상태 주기적으로 관찰하기
 - 체온이 37.5°C 이상이거나, 호흡기증상(기침 및 호흡곤란 등), 소화기증상(메스꺼움, 구토, 설사 등)이 있는지 확인하여 주세요.
 - ⇒ 만일 이러한 증상이 나타날 시, 자체없이 관할 보건소에 연락하시기 바랍니다.

중동호흡기 중증균이란 ?

- 중동호흡기중증균 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus : MERS-CoV)에 의한 호흡기감염증
- 감염경로
 - 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았음
 - 단, 사우디아라비아 내 만류너버터캠프에 의한 감염전파가 보고되고 있으며, 사람 간 직접접촉에 의한 전파 가능
- 임상적 특성
 - 대부분 환자가 중증급성기도질환(폐렴)이나 일부는 무증상을 나타내거나 경한 급성상기도질환이 나타나는 경우도 있음
 - 주 증상으로는 발열, 기침, 호흡곤란
 - 그 외에도 두통, 오한, 인후통, 콧물, 근육통 뿐만 아니라 식욕부진, 오심, 구토, 복통, 설사 등
 - 합병증 호흡부전, 패혈성 쇼크, 다발성 장기 부전 등
 - * 신부전을 동반하는 급성 신부전 동반 사례가 사스 보다 높음
 - 기저질환(당뇨, 만성폐질환, 암, 신부전 등)이 있는 경우와 면역기능 저하는 MERS-CoV 감염이 높고 예후도 불량
- 잠복기 5일 (최소 2일 - 최대 14일)
- 치명률 30% ~ 40%
- 예방 백신 및 치료제 없음
- 일반적인 감염병 예방 수칙 준수
 - 손씻기 등 개인위생 수칙 준수 *비누로 충분히 손을 씻고 비누가 없으면 알콜 손세정제를
 - 기침, 재채기 시 휴지로 입과 코를 가리고 휴지는 반드시 쓰레기통에 버리기
 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
 - 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기
 - 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있을 경우, 즉시 병원 방문

중동호흡기증후군(MERS) 환자 국내 발생에 따라 보다 안전하고 철저한 감염예방을 위한 자가격리 협조에 감사드립니다.