

# 비만예방 사업

## 1 기본 현황

### 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 생애주기 특성을 고려, 일상생활 속 신체활동 활성화와 건강한 식생활을 실천할 수 있도록 프로그램 운영, 환경조성, 홍보·캠페인 개최		
사업비 (당해년도)	665,325천원	(국비)	(시비)665,325천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

### 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	스마트건강과	이응창 2133-7560	김해숙 2133-7570	조성호 2133-7575

\*실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2022예산액 (A)	2023예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 320,000	(x-) 665,325	(x-) 345,325	(x-) 108
사무관리비	(x-) 220,000	(x-) 150,000	(x-) △70,000	(x-) △32
공공운영비	(x-) 0	(x-) 165,325	(x-) 165,325	(x-) 100
자치단체경상보조 금	(x-) 100,000	(x-) 350,000	(x-) 250,000	(x-) 250

### 산출근거

과목구분	2023년 예산내역	
사무관리비	○ 어린이 건강습관형성 지원	= 150,000천원
	- 놀이형 신체활동 프로그램 개발 및 교육 30,000,000원*1식	= 30,000천원
	- 어린이 체력측정 인력 교육과정 운영 20,000,000원*1식	= 20,000천원
	- 교육자료 및 홍보물 제작보급 2,000원*25,000개	= 50,000천원
	- 사업 효과평가 및 데이터 기반 정책체계 구축 연구 20,000,000원*1식	= 20,000천원
	- 가족 건강생활실천 캠페인 추진 30,000,000원*1식	= 30,000천원
공공운영비	○ 전산시스템 유지관리 165,325,000원	= 165,325천원
자치단체경상보조금	○ 어린이 건강생활 습관 형성 지원 4,000,000원*25개구	= 100,000천원
	○ 서울형 건강증진학교 사업 운영 50,000,000원*5개구	= 250,000천원

### 3 사업 설명

#### □ 사업목적

- 비만 유병 이전의 사전 예방적 개념의 건강생활 실천 지원 사업을 추진하여 시민 건강생활실천을 향상 및 비만 유병을 감소

#### □ 사업근거

- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원) 제16조의 2(신체활동 장려사업 계획 수립실행) 제19조(건강증진사업 등)
- 서울시민의 건강증진을 위한 신체활동 활성화 조례

#### □ 사업내용

- 사업기간 : 2023. 1. ~ 12.(연례반복)
- 사업대상 : 서울시민
- 사업주체 : 서울시, 25개 자치구
- 사업내용 : 생애주기 특성을 고려, 일상생활 속 신체활동 활성화와 건강한 식생활을 실천할 수 있도록 프로그램 운영, 환경조성, 홍보·캠페인 개최
- 소요예산 : 665,325천원(전액 시비)

#### □ 추진경위

- 2014년 : 서울시민의 건강증진을 위한 신체활동 활성화 조례제정 및 시행
- 2015년 : 자치구별 산발적으로 추진되던 신체활동 및 비만 예방 사업의 통합으로 사업 체계화 (25개 전 자치구 사업 참여)
- 2019년 : 국민건강증진법 개정(신체활동장려사업의 계획 수립·시행)
- 2020년~2022년 : 코로나19로 인한 건강증진 사업중단 지침 시달(보건복지부)로 사업 중단 ※ 시민 신체활동 실천 및 비만을 급격히 악화
- 2022년 5월 : 보건복지부 건강증진 사업 재개 지침 시달로 사업 재개

□ 2023년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		665,325	
기본계획 수립	2023.01~2023.02	0	사업 추진계획 수립
자치구 사업 지원	2023.02~2023.12	350,000	사업공모, 사업비 교부 등
어린이 성장발달 측정 시스템 유지관리	2023.01~2023.12	165,325	시스템 유지관리
프로그램 개발·보급 등	2023.01~2023.12	150,000	프로그램·교육자료 개발, 효과평가, 캠페인 등

**4** 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2020년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이 신체활동 늘리기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교사 대상 신체활동 영상 자료 제작 배포 40건 : 서울시체육회, 자치구 협력</li> <li>- 어린이집 교사·부모 대상 교육자료 개발 : (주)건강한 신체활동 연구소 협약(총27건)</li> </ul> </li> <li>○ 청소년 비만예방·관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 아동청소년 비만예방 공동협력 사업 발굴 : 학교 신체활동 활성화 디자인 개발 외 5건</li> <li>- 아동용 비만예방 프로그램 매뉴얼 제작 2종 : 신체활동, 건강식생활</li> <li>- 아동·청소년 비만예방 브랜드 이미지(BI) 개발 3종</li> <li>- 보건소-학교협력 학생 건강증진 사업 : 62개교 13,325명(연인원)</li> </ul> </li> </ul>
--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강 취약가정 아동·청소년 비만예방 사업 : 136개 돌봄시설, 40개교 8,275명(연인원)</li> <li>- 서울형 건강증진학교 : 3개교 9개 시설 1,934명(연인원)</li> <li>○ 걷기 마일리지 사업 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 걷기 마일리지 참여자 : 119,763명</li> <li>- GPS 기반 걷기 코스 개발 : 36개 코스 (한강, 시장, 역사탐방)</li> <li>- 비대면 걷기 캠페인 : 27회 / 소소한 걷기 카카오톡 채널 : 7,980명 참여</li> <li>- 한강 따라 소소한 걷기(매주 수요일) : 12개 코스 12회 운영</li> <li>- 시장 따라 소소한 걷기(주말/평일) : 4개 코스 8회 운영</li> <li>- 걷기 프로보노단 운영 : 12회 192명</li> </ul> </li> <li>○ 시민 참여 신체활동리더 양성운영 사업 : 비대면 교육 3회</li> <li>○ 가족 건강 놀이터 선데이파크 : 2개구(금천, 서초), 가족 건강 놀이 프로그램 도구 대여 및 지원</li> <li>○ 건강계단 운영 : 시민청, 고속버스터미널, 강남구청역 등</li> </ul>
2021년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 영유아 스크리닝 활용법 교육 및 시스템 시연 : 2회 40명</li> <li>○ 비대면 걷기 커뮤니티 운영 : 144,414명 (평균 보행 수 8,853보/일)</li> <li>○ 한강따라 걷기 챌린지 : 12개 코스 21,475명 참여</li> <li>○ 청소년 비만예방 공동협력사업 발굴 : 서울형 비만 청소년 관리사업 외 1개</li> <li>○ 놀이형 건강실천 교육자료 배포: 건강습관 스티커북(5,000부), 건강달력(8,500부)</li> <li>○ 학교 신체활동 유도 디자인 6종 설치: 3개 초등학교</li> <li>○ 서울형 건강증진학교 프로그램(아침 건강교실 외) 5개교 1,848명 대상 운영</li> <li>○ 기부하는 건강계단 운영 : 취약계층 어르신 2,000만원 상당 건강식품 지원</li> </ul>
2022년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 비대면 걷기 커뮤니티 및 챌린지 운영 : 673,730명</li> <li>○ 기부하는 건강계단 운영 : 취약아동 250명 건강식품 지원</li> <li>○ 시민 여론조사 실시 '포스트코로나 신체활동 및 비만예방 정책 요구도 조사' : 2,865명</li> <li>○ 건강한 돌봄 놀이터 사업 운영 : 12개교 19개 방과 후 돌봄시설</li> <li>○ 어린이 건강생활실천 교육자료 배포 : 5,000부</li> <li>○ 자치구 체력측정 지원인력 통합교육 실시(65명), 측정도구 표준화, 어린이 측정(3,971명)</li> <li>○ 어린이 신체활동 늘리기 사업 네이밍 &amp; 로고 공모전 개최 : 554건 접수 (9건 시상)</li> <li>○ 2022 다시 뛰는 건강 한마당 개최 : 10,955명(연인원), 19개 기관 참여</li> </ul>

□ 향후 기대효과

- 건강생활 습관 형성 및 실천을 통한 비만 사전 예방
- 어린이 건강관리 시스템 구축으로 향후 데이터 근거 기반 정책수립 기반 마련

**5** 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2019	(x-) 1,080,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,080,000	(x-) 1,072,529	(x-) 0	(x-) 7,471
2020	(x-) 895,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 895,000	(x-) 861,599	(x-) 0	(x-) 33,401
2021	(x-) 620,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 620,000	(x-) 606,279	(x-) 0	(x-) 13,721