

# 비만예방 사업

## 1 기본 현황

### □ 사업개요

회 계	일반회계						
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복						
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애주기별 건강생활실천 지원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 미취학 아동) 신체활동 활성화 사업 '애들이 뛰어놀자'</li> <li>- 청소년) 건강습관 형성 지원사업</li> <li>- 성인) 서울시민 걷기 마일리지 사업</li> <li>- 어르신) 집 밖 운동 친구 만들기 사업</li> <li>- 시민 전체) 한강명상 걷기 사업</li> </ul> </li> <li>○ 서울시민 비만예방 환경조성                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역사회 기반 비만관리 사업</li> <li>- 건강체중 3.3.3. 프로젝트</li> <li>- 사물 인터넷 활용 건강계단 조성 및 계단 걷기 활성화 사업</li> <li>- 지역사회 움직임 활성화 '서울시 선데이파크'</li> <li>- 시민 참여형 건강리더 양성 및 파견</li> </ul> </li> <li>○ 건강형평성 제고 위한 취약계층 지원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장애인 신체활동 지원 사업</li> <li>- 저소득 가정 아동청소년 대상 비만예방 사업</li> </ul> </li> </ul>						
사업비 (당해년도)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">1,080,000천원</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">(국비)</td> <td style="width: 33%; text-align: right;">(시비)1,080,000천원</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">기타 (예산 외) (구비)</td> <td style="text-align: right;">(기타)</td> </tr> </table>	1,080,000천원	(국비)	(시비)1,080,000천원		기타 (예산 외) (구비)	(기타)
1,080,000천원	(국비)	(시비)1,080,000천원					
	기타 (예산 외) (구비)	(기타)					

### □ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	건강증진과	박경옥 2133-7560	이성남 2133-7570	조성호 2133-7575

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### □ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2018예산액 (A)	2019예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
				(x-)
계	(x-) 830,000	(x-) 1,080,000	(x-) 250,000	(x-) 30
사무관리비	(x-) 340,000	(x-) 390,000	(x-) 50,000	(x-) 14
자치단체경상보조금	(x-) 490,000	(x-) 690,000	(x-) 200,000	(x-) 40

### □ 산출근거

과목구분	2019년 예산내역	
사무관리비	○ 장애인 신체활동 지원 사업 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 미취학아동 비만예방 사업 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 시민참여형 신체활동리더 사업 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 자치구 비만예방사업 평가대회 운영 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 걷기 마일리지 플랫폼 운영관리 40,000,000원	= 40,000천원
	○ 청소년 건강습관 형성 지원 사업 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 건강체중 3.3.3. 프로젝트 50,000,000원	= 50,000천원
	○ 한강명상 걷기 50,000,000원	= 50,000천원
	자치단체경상보조금	○ 취약계층 대상 비만예방 사업 490,000,000원
	○ 지역사회기반 비만 관리('19년도 한시) 200,000,000원	= 200,000천원

## 3 사업 설명

### □ 사업목적

- 생애주기별 특성과 자치구의 환경을 고려한 맞춤형 비만사업을 실시하여 증가하는 비만율의 감소 및 건강생활실천 습관 형성

□ 사업근거

- 국민건강증진법 제6조
- 국민건강증진법 제19조
- 서울시민 신체활동 활성화 조례 4조

□ 사업내용

- 위 치 : 서울시 중구 세종대로 1가 110
- 사업기간 : 2019년 1월 ~ 12월
- 사업내용 : 서울시민 생애주기별 비만예방사업
- 총사업비 : 1,080,000,000원

□ 추진경위

- 그간 산발적으로 운영되어온 비만예방사업을 생애주기별로 통합하여 운영하여 각 생애주기별 특성을 고려한 사업추진이 가능하게 되었고 각 생애주기별 사업필요성과 근거를 확인함
- 제한된 자원내에서는 특히 아동청소년, 취약계층 대상 비만예방 사업의 집중과 확대가 우선적으로 필요함

□ 2019년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,080,000	
기본계획 수립	2019.01~2019.02	0	
생애주기별 비만예방사업 추진	2019.01~2019.12	690,000	취약계층 대상 비만예방 사업, 지역사회 기반 비만관리 사업
서울시민 비만예방 환경조성	2019.01~2019.12	390,000	아동청소년 건강습관형성 지원, 걷기 활성화 플랫폼 구성, 시민참여형 리더 양성 등

**4** 사업효과

□ 최근 3년 추진실적

2016년도	○ 미취학아동 : 보육교사 신체활동 역량강화 교육 13회 1,028명 / 어린이집 신체활동 프로그램 운영 432개소 / 어린이 건강스크리닝
--------	---

	<p>9,176명</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이 : MOVE 공모전 32개팀 참가, 짬짬이 체조 7개교, 우수사례 5개교 선정, 서울둘레길 걷기 1,753명 참여 5억 걸음 달성</li> <li>○ 성인 : 걷기 마일리지 참여자 83,171명 / 걷기 모바일 플랫폼 구축</li> <li>○ 어르신 : 신체활동리더 양성 160명 / 지도봉사 파견 3,884회 / 심화교육 5회 344명</li> <li>○ 장애인 : 장애인 비만예방 프로그램 지원 70개소 / 참여자 1,480명 / 프로그램 지원 979명 13,692명</li> <li>○ 취약아동 : 통합 비만예방 프로그램 지원 75개소 / 참여자 1,589명 / 교사교육 2회 73명</li> </ul>
2017년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이 신체활동 늘리기 사업 : 471개소 참여, 보육교사 신체활동 교육 20회 1,506명, 참여 어린이 10,905명</li> <li>○ 걷기 마일리지 사업 : 걷기 활성화 캠페인 8회, 걷기 커뮤니티 133개(148,022명), 걷기 심포지엄 281명</li> <li>○ 어르신 집 밖 친구 만들기 : 어르신 대상 낙상·치매예방 프로그램 운영 185개소 6,633회 118,736명, 칩거 어르신 신체활동 프로그램 운영 5개소 90명</li> <li>○ 장애인 신체활동 지원 사업 : 장애인 일상생활 기능향상 84개 시설, 1,565명</li> <li>○ 취약아동 비만예방 사업 : 통합 비만예방 프로그램 지원 79개 시설, 2,504명. 건강스크리닝 1,966명, 신체활동 프로그램 발표회 11개 기관 156명</li> <li>○ 가족건강 놀이터 선데이파크 : 34회 9,769명</li> <li>○ 시민 참여형 신체활동리더 양성 : 139명 양성, 184개소 2,724회 수업운영</li> <li>○ 기부하는 건강계단 : 16개소, 건강계단 기부금 확보 40,000천원(생명보험 사회공헌재단)</li> </ul>
2018년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이 신체활동 늘리기 사업 : 보육교사 교육 10회 692명, 생활체육지도자 워크숍 57명, 신체활동 기능검사 3,410명</li> <li>○ 걷기 마일리지 사업 : 걷기 커뮤니티 개설 156개(186,151명), 매월 11일 걷기 캠페인 40회</li> <li>○ 청소년 비만예방 정책개발 : 청소년 눈높이 포럼 개최, 서울시교육청 간 MOU체결</li> <li>○ 어르신 집 밖 친구 만들기 사업 : 158개소 2,646회 50,970명</li> <li>○ 가족 건강 놀이터 선데이파크 : 18회 4,980명, 사물인터넷 걷기 시스템 구축</li> <li>○ 신체활동리더 양성 및 활동 : '18년 109명 양성, 193명 활동</li> <li>○ 장애인 신체활동 지원 사업 : 117개 시설, 1,787명 참여</li> <li>○ 취약아동 비만예방 사업 : 75개 시설, 1,805명 참여</li> </ul>

□ 향후 기대효과

- 서울시민 비만을 증가추세 억제 및 감소
- 아동청소년의 건강한 성장
- 취약계층 건강습관 형성

**5** 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2015	(x-) 350,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 350,000	(x-) 324,337	(x-) 0	(x-) 25,663
2016	(x-) 720,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 720,000	(x-) 716,026	(x-) 0	(x-) 3,974
2017	(x-) 720,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 720,000	(x-) 717,029	(x-) 0	(x-) 2,971