

# 제3기 산모신생아 건강관리사 직무교육 I

## 교육과정안내

**교육일시** 7.13(토) 09:00~13:00

**교육장소** 서울 종로구 새문안로 55  
서울역사박물관 1층 야주개홀



- 교육목표**
- 산모별 특징과 건강 상태를 파악하여 신체, 영양, 위생, 정서상 필요한 지원 활동을 통해 산모의 몸과 마음을 임신 전의 건강한 상태로 회복하도록 돕고, 산모와 그 가족들이 변화된 환경에 적응할 수 있도록 지원할 수 있다.
  - 신생아의 건강한 성장 발달을 위해 산모가 편안하고 올바른 방법으로 수유할 수 있도록 지원할 수 있다.

## 교육기대효과

산모신생아에 대한 신체, 위생, 정서, 모유수유 등 관리 방법에 대한 이해를 통해 올바른 방법으로 서비스를 제공할 수 있도록 지원한다.

## 교과목안내

### 산모신생아 이해

[09:00~11:00]  
산모신생아 건강 상태관리  
산모신생아 위생관리  
산모 정서 지원  
특수 대상 관리

### 산후회복 모유수유

[11:00~13:00]  
모유 수유 관리하기  
인공 수유 관리하기  
유방 관리하기

# 제3기 산모신생아 건강관리사 직무교육 II

## 교육과정안내

**교육일시** 7.13(토) 14:00~18:00

**교육장소** 서울 종로구 새문안로 55  
서울역사박물관 1층 야주개홀

- 교육목표**
- 산모의 산후 조리 일환으로 산모와 신생아가 일상생활을 영위하는데 필요한 식사 준비 등에 대해 올바르게 지원할 수 있다.
  - 산모신생아 서비스 제공 시 발생하는 상황별 응급상황의 대처능력을 향상하고 산모 유형별 올바른 의사소통 방법을 제시할 수 있다.

## 교육기대효과

- 알맞은 식단 구성 방법 제시를 통해 산모가 임신 전의 건강한 상태로 회복될 수 있도록 지원할 수 있다.
- 산모신생아 서비스를 제공하면서 발생할 수 있는 안전사고에 대해 대처할 수 있다.
- 산모신생아 서비스를 제공하면서 산모와의 적절한 의사소통 방법을 제시하여, 산모 정서 지원에 도움을 줄 수 있다.



## 교과목안내

### 산모의 냉장고를 부탁해

[14:00~16:00]  
산모식단 구성(기본, 유형별)  
산모 주거공간 실내 환경 관리하기  
산모 식사 지원하기

### 사회서비스 안전전문가의 의사소통

[16:00~18:00]  
상황별 안전관리 방법  
의사소통, 스트레스 관리  
산모 유형별 의사소통 방법 제시

## < 교육장소 오시는 길 >



## 서울역사박물관 : 서울특별시 종로구 새문안로 55

### 버스 이용 시

- 서울역사박물관.경희궁앞(중): (간선) 160, 260, 270, 271, 273, 370, 470, 600, 602, 702A서오릉, 702B용두초교, 705, 720, 721, 741, N26(십야), N37(십야), (광역) 9701, (공항) 6002, (직행) 1004, 8600, 8601, 8601A
- 서울역사박물관.경희궁앞(중): (간선) 160, 260, 270, 271, 273, 370, 721, N26(십야), (공항) 6002
- 서울역사박물관, 경교장, 강북삼성병원 : 101, 470, 601, 704, 720, 741, N37(십야)
- 서울역사박물관(경교장): (지선) 7019, (광역) 9709, (일반) 1002, 790, 799, (직행) 9710
- 광화문,금호아시아나본관앞: (간선)470, 741, 601

### 지하철 이용 시

- 5호선 광화문역 7번출구(470m, 7분 소요)
- 5호선 서대문역 4번출구(600m, 8분 소요)
- 3호선 경복궁역 7번출구(720m, 10분 소요)
- 1호선 시청역 3, 1, 2번출구(850m, 15분 소요)
- 2호선 시청역 12번출구(980m, 16분 소요)

※본인확인을 위해 반드시 신분증 지참해주시기 바랍니다.※