

2016. 운동교육실 이용안내

	월	화	수	목	금
오 전	①신규 만성질환자 ②의료과 고혈압·당뇨 교육수료자	①체지방 측정 및 체력검사 (구민누구나)	①신규 만성질환자 ②대사증후군 센터 등록자 (건강위험군)	①의료과 고혈압·당뇨 교육수료자	①금연클리닉 등록자
오 후	②기존 만성질환자		③기존 만성질환자	②비만(S라인) 교실 수강생	②비만(S라인) 교실 수강생
내 용	운동지도·상담	인바디측정·상담	운동지도·상담	운동지도·상담	운동지도·상담

※ 2016. 3 ~ 12월까지 2·4째 토요일 09:00~13:00까지 운영가능