

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험에 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		9			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		9			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		9			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :		9			
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :		9			
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		9			

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		9			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상부 공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		9			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		9			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		9			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	○				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :	○				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	○				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·방난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			○		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			○		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			○		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :			○		
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :			○		
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	○				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :			○		

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (월기·생년월일 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			✓		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			✓		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :			✓		
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○
→ 시설, 장비 (안파의자) 노후, 수량 부족

붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :	✓				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :	✓				
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :	✓				
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :	✓				
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :	✓				
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	✓				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :	✓				

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○ **연말의 자 교체시점이 지남.**



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		<input checked="" type="radio"/>			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :		<input checked="" type="radio"/>			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		<input checked="" type="radio"/>			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :		<input checked="" type="radio"/>			
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :		<input checked="" type="radio"/>			
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		<input checked="" type="radio"/>			

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		<input checked="" type="radio"/>			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		<input checked="" type="radio"/>			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		<input checked="" type="radio"/>			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		<input checked="" type="radio"/>			

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 헛수거 처조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :	✓				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·방난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :	✓				
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :	✓				
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :	✓				
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :	✓				
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	✓				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :	✓				

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :	✓				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·생난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :	✓				
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :	✓				
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	✓				

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :	✓				
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :	✓				
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	✓				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :	✓				

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○



붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험에 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (황기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자기측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :		✓			
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :		✓			
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		✓			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (한기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			✓		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :		✓			
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		안타) 노후

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		✓			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○ 장비 추가 및 노후장비 교체
→ 현역 사용중인 장비 노후됨. 체력당연 기구 노후됨

붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	0				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :	0				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	0				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자기측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :				0	
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :				0	
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

정기적인 장비, 시설 관리 실시

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		0			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :	0				
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	0				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :	0				

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○ 시설 장비의 최신화 필요 (안마의자 등)

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험에 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	○				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :			○		
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		○			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자기측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			○		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			○		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			○		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		○			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상사·동료와의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		○			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		○			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		○			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요하다는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :				✓	
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (한기·방난방 시설, 치유 및 생체신호 자기측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :				✓	
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (평상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :				✓	
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :				✓	

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근원성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		✓			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

수범 사례 ※ 운영 중인 채유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○ →

붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		○			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :		○			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			○		
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			○		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 : : 산소바, 심신이완 쉼터, 샤워나눔			○		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :				○	

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :			○		
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 : : 옥상, 샤워 및 대기실 안				○	
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		○			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적인 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :		✓			
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :		✓			
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		✓			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험에 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :			✓		
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자기측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			✓		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			✓		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :			✓		
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :			✓		
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :			✓		
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :			✓		

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·생난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					✓
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 : 안마의자, 수면방					✓
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :		✓			
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○



붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	9				
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :	0				
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 지유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	9				
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 지유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :	9				
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :	9				
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :	0				

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :	9				
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상무공간의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :	9				
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :	0				
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :	0				

수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○



붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험에 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :		✓			
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :		✓			
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·생난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			✓		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			✓		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :			✓		
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (상무공간의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :			✓		
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보안을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

□ 수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

□ 기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2 심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석) ※ 이용 경험 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간) ※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :			✓		
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등) ※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :			✓		
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·방난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등) ※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :			✓		
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등) ※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :			✓		
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등) ※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :				✓	

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상) ※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :		✓			
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등) ※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :			✓		
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등) ※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :		✓			
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다. ※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :		✓			

수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○ 전체가 트인공간이라 제약을 문장이 반등,
→ 구축하고, 시청, 응향청주시선, 구회실안 사용여부 확인 등