

# 미세먼지 민감군에 대한 미세먼지 영향



## 영유아와 어린이

1. 면역체계, 호흡기계 등 모든 기관이 미성숙하여 미세먼지에 민감하게 반응
2. 특히, 영유아는 호흡하는 위치가 낮고 체중 당 호흡량이 성인보다 많으므로 상대적으로 더 취약



## 임신부

1. 미세먼지에 의한 염증반응성 물질이 면역기능을 약하게 하고, 태반을 통과한 미세먼지가 태아에게 가는 산소와 영양분 공급을 저하시킴
2. 미세먼지에 많이 노출될 경우 조산, 저체중아 출산, 태아 기형 등 우려



## 어르신

면역력이 약하고 폐 기능·심혈관 기능이 낮아 대기오염에 취약함



## 호흡기질환자

미세먼지가 기도 점막을 자극하고 염증을 유발하여 폐 기능 저하, 천식 악화, 폐암 발생 등 우려

## 심혈관질환자

1. 미세먼지가 폐포를 통해 혈관에 침투해 염증을 일으키고 혈액의 점도를 높여 증상 악화 우려
2. 허혈성심장질환, 심부전, 심장 부정맥, 뇌졸중 등 증상 악화 우려

# 미세 먼지

# 미세먼지 경보 단계별 시설 관리자 행동 지침

미세먼지 경보는 서울시 대기환경정보시스템  
(<http://cleanair.seoul.go.kr>) 확인 또는  
대기질 정보 문자서비스 ARS신청 02-3789-8701



# 미세먼지 대응 시설관리자란?



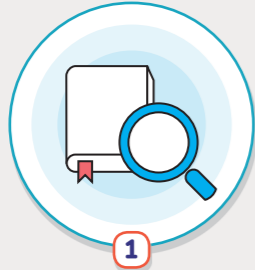
미세먼지에 민감한 사람들이 이용하는 시설의 관리자로 보육시설(영유아), 유치원과 학교(어린이), 산후조리원(임신부, 영유아), 노인복지시설(어르신), 의료기관과 보건소(호흡기·심혈관질환자) 등을 관리하는 분들을 말합니다.



# 시설관리자 미세먼지 대응 조치 사항

미세먼지에 민감한 분들이 이용하는 시설의 관리자들이 평소, 고농도 예보, 민감군주의보, 주의보, 경보 등 단계별로 해야 할 대처 요령에 대해 알아봅니다.

## 평시 단계



1 고농도 미세먼지 상황 발생 시 대처 방안 숙지



2 영유아와 어린이의 보호자 및 기타 시설 이용자의 비상 연락망 구축



3 영유아와 어린이의 실외 수업 대체를 위한 사전 계획 마련



4 호흡기질환 등 민감군 현황을 파악하고 건강 상태 확인, 응급 조치 요령 등 숙지



5 공기청정장치 가동 상태를 수시로 점검하고 보건용 마스크, 상비약 등의 비치 여부 점검

## 고농도 예보 단계



- 1 다음 날 예보가 '나쁨' 이상인 고농도 예보인 경우, 예정된 실외 활동을 실내 활동으로 대체할 방안 마련
- 2 서울시 지역별 미세먼지 예보 상황과 미세먼지 농도 변화를 수시로 확인(서울시 대기환경정보 홈페이지 <http://cleanair.seoul.go.kr>, 에어코리아 [airkorea.or.kr](http://airkorea.or.kr), 우리 동네 모바일 앱 등)

## 영유아 및 어린이 시설



다음 날 예정된 실외 수업에 대한 수업 대체 방안 검토



보호자 비상 연락망, 가정통신문 등을 통한 미세먼지 대응 행동 요령 공지

## 임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설



어르신 시설에서는 다음 날 예정된 실외활동으로 대체



시설이용자에게 미세먼지 대응 행동요령 공지

## 민감군주의보 단계

1. 물걸레 청소 등으로 실내 공기 청정 유지
2. 필요시 상비약 사용 응급조치, 의료기관 후송 등
3. 영유아, 어린이 또는 임신부, 어르신, 호흡기, 심혈관질환자 미세먼지 대응 행동요령 교육 및 실천

### 영유아 및 어린이 시설(행동 요령)



바깥 놀이 자제, 외부활동시 달리기 등 활동 최소화 신체노출이 적도록 모자, 긴소매 옷, 마스크 착용



눈이 가려울 땐 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 안약 사용



외출 후 집에 들어가면 얼굴, 손 등을 깨끗이 씻기

### 임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설(행동 요령)



운전시 창문을 닫고 실내순환모드로 전환하며 외부공기 유입 차단



교통량이 많은 도로, 공장 등으로 이동 자제



의사와 상담 후 보건용 마스크 착용, 신체노출이 적은 긴소매 옷과 모자 착용



콘택트렌즈 착용을 삼가며 눈이 가려울 때에는 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 안약 사용 힘든 신체활동 줄이고 외출후 집에 들어가면 옷, 가방 등 먼지 털어내고 얼굴, 손을 깨끗이 씻기

## 주의보 단계

[민감군 주의보 대응 조치 동시 이행]



영유아 시설  
▶ 야외수업 제한



어린이 시설  
▶ 야외수업 단축 또는 금지



임신부, 어르신 시설  
▶ 야외 활동 제한



호흡기·심혈관질환자 시설  
▶ 야외 활동 금지

## 경보 단계

[민감군주의보 대응조치 동시 이행]



1 영유아 시설  
야외수업 금지



2 어린이 시설  
등하교 시간 조정, 수업 단축(휴업 검토) 호흡기·심혈관질환자는 조기 귀가 또는 진료받기



3 임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설  
외출 및 야외 활동 금지