

모바일 헬스케어

1 기본 현황

□ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ ICT(정보통신기술)을 활용한 공공형 건강관리서비스를 제공함으로써 시민의 자가 건강관리 능력 향상을 도모		
사업비 (당해년도)	403,899천원	[국비]310,692천원	[시비]93,207천원
		기타 (예산 외) [국비]217,485천원	[기타]

□ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	보건의료정책과	윤보영 2133-7505	이정진 2133-7503	김은철 2133-7539

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

2 예산 설명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2021예산액 (A)	2022예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 0	(x310,692) 403,899	(x310,692) 403,899	(x100) 100
자치단체경상보조금	(x-) 0	(x310,692) 403,899	(x310,692) 403,899	(x100) 100

□ 산출근거

과목구분	2022년 예산내역	
자치단체경상보조금	○ 자치구 모바일 헬스케어 사업 지원 50,487,375원*8개구 보건소	= 403,899천원

과목구분	2022년 예산내역
------	------------

3 사업설명

사업목적

- 예방적 건강관리에 대한 수요충족을 위해 ICT를 활용한 맞춤형 건강관리 서비스 제공으로 시민건강증진에 기여하고자 함

사업근거

- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업 등)
- 보건소 모바일헬스케어사업 안내서

사업내용

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.(연례반복)
- 사업정의 : 모바일 앱(APP)을 통한 보건소 전문가(의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)의 맞춤형 건강관리서비스 제공으로 대상자의 자가건강관리능력 향상을 도모하는 사업임
- 지원대상 : 국가건강검진에 따른 질환군을 제외한 건강위험군 및 보건소 프로그램 연계 등록관리자
 - 혈압 수축기 130mmHg이상~140mmHg 미만 또는 이완기 85mmHg이상~90mmHg
 - 공복혈당 100mg/dl이상~126mg/dl 미만
 - 허리둘레 남: 90cm 이상, 여: 85cm 이상
 - 중성지방 150mg/dl 이상~200mg/dl 미만
 - HDL 콜레스테롤 남: 40mg/dl 이하, 여: 50mg/dl 이하
- 사업내용 : 건강상담 및 디바이스 제공(활동량계 등), 모바일 앱(APP)기반 맞춤형 건강생활지원(24주/6개월)
- 소요예산 : 403,899천원(국비 310,692천원, 시비 93,207천원)

추진경위

- 인구고령화, 만성질환 유병률 증가에 따른 국민의료비 급증 등 사회경제적 부담이 가중됨에 따라 그간 실시해온 건강검진 자료 등을 활용하여 서비스 제공체계 전환 필요
- 2016. : 모바일 헬스케어 1차 전국 시범사업 10개 보건소 실시(보건복지부)(서울 2개소 참여)
- 2017. : 모바일 헬스케어 2차 전국 시범사업 35개 보건소 실시(보건복지부)(서울 4개소 참여)

- 2018. : 모바일 헬스케어 본 사업 실시(보건복지부) 전국 70개소(서울 6개소 참여)
- 2019. : 모바일 헬스케어 전국 100개소(서울시 7개소 참여)
- 2020. : 모바일 헬스케어 전국 130개소(서울시 8개소 참여)
- 2021. : 모바일 헬스케어 전국 160개소(서울시 9개소 참여)

□ 2022년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		403,899	
사업계획	2022.01~2022.02	0	모바일 헬스케어 추진계획 수립
사업비 교부	2022.01~2022.02	100,970	1분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2022.04~2022.04	100,970	2분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2022.07~2022.07	100,970	3분기 예산(사업비) 교부
사업비 교부	2022.10~2022.10	100,989	4분기 예산(사업비) 교부
보조금 정산 및 결과보고	2022.12~2023.04	0	보조금 정산 및 결과보고

4 사업효과

□ 최근 3년 추진실적

2019년도	○ 자치구 7개구 1,075명 등록관리(강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포) 본 사업 참여(건강행태 1개 이상 개선율 52.4%, 건강위험요인 1개 이상 감소율 58.8%)
2020년도	○ 자치구 8개구 1,140명 등록목표(강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포, 강남구) 본 사업 참여(건강행태 1개 이상 개선율 60.8%, 건강위험요인 1개 이상 감소율 57.1%, 전국기준)
2021년도	○ 자치구 9개구 725명 등록관리(강동구, 마포구, 용산구, 강북구, 중구, 송파구, 영등포, 강남구, 은평구) 본 사업 참여(시기 미도래로 개선율 산출 제한) ('21.9월말 기준)

□ 향후 기대효과

- 공공분야의 건강증진 서비스 패러다임 전환과 시민의 건강관리 편의성 향상

○ 건강관리서비스 제공으로 시민의 자기 건강관리 능력 향상