

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)	✓				
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)	✓				
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)	✓				
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	<p>심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)</p> <p>※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :</p>		✓			
8	<p>심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)</p> <p>※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :</p>	✓				
9	<p>심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)</p> <p>※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :</p>	✓				
10	<p>소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.</p> <p>※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :</p>	✓				

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○ 심신안정실 공간이 매우 작아요
→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)		✓			
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)		✓			
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)			✓		
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)		✓			
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)		✓			
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)		✓			
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.		✓			
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○
→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	<p>심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)</p> <p>※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>		✓			
2	<p>심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)</p> <p>※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :</p>		✓			
3	<p>심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)</p> <p>※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>		✓			
4	<p>심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)</p> <p>※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :</p>		✓			
5	<p>심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)</p> <p>※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :</p>			✓		
6	<p>심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)</p> <p>※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)	✓				
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)	✓				
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.	✓				
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)		✓			
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)		✓			
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)		✓			
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)	✓				
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)	✓				
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)			✓		
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)			✓		
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)			✓		
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.	✓				
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	<p>심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)</p> <p>※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>			✓		
2	<p>심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)</p> <p>※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :</p>			✓		
3	<p>심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)</p> <p>※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>			✓		
4	<p>심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)</p> <p>※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :</p>			✓		
5	<p>심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)</p> <p>※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :</p>			✓		
6	<p>심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)</p> <p>※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)			✓		
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)		✓			
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)			✓		
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)		✓			
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)		✓			
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)		✓			
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)		✓			
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)		✓			
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)	✓				
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)		✓			
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)			✓		
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)				✓	
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)		✓			
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)		✓			
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)			✓		
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)		✓			
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)		✓			
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)		✓			
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)		✓			
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 상태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)		✓			
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)		✓			
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 상태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)		✓			
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)		✓			
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)	✓				
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.		✓			
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)			✓		
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)			✓		
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)			✓		
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)			✓		
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)			✓		
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)			✓		
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)				✓	
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)				✓	
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)					✓
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)					✓
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)					✓
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)					✓
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사 동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)	✓				
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)	✓				
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)					✓
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)					✓
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)		✓			
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)				✓	
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)				✓	
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)				✓	
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)				✓	
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)				✓	
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)				✓	
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)			✓		
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.	✓				
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)	✓				
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)	✓				
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)	✓				
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)			✓		
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)			✓		
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사동료와의 사용관계, 이용시간 등)		✓			
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)			✓		
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)			✓		
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	<p>심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)</p> <p>※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :</p>					✓
8	<p>심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)</p> <p>※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :</p>			✓		
9	<p>심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)</p> <p>※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :</p>	✓				
10	<p>소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.</p> <p>※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :</p>	✓				

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)				✓	
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)					✓
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)					✓
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)	✓				
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)	✓				
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.	✓				
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2 **심신안정실 전수조사 점검표**

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)			✓		
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)			✓		
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)			✓		
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)			✓		
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (영상 또는 스트레칭 프로그램 등)			✓		
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)			✓		
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)		✓			
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)	✓				
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.		✓			
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	<p>심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)</p> <p>※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>		✓			
2	<p>심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)</p> <p>※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :</p>		✓			
3	<p>심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)</p> <p>※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>		✓			
4	<p>심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)</p> <p>※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :</p>				✓	
5	<p>심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)</p> <p>※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :</p>				✓	
6	<p>심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)</p> <p>※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>				✓	

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)	✓				
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)	✓				
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)	✓				
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.	✓				
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	<p>심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)</p> <p>※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>	✓				
2	<p>심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)</p> <p>※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 상태 및 원인 :</p>	✓				
3	<p>심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)</p> <p>※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>		✓			
4	<p>심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)</p> <p>※ 부적합한 시설 또는 장비의 상태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :</p>		✓			
5	<p>심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)</p> <p>※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :</p>			✓		
6	<p>심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)</p> <p>※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :</p>			✓		

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	<p>심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)</p> <p>※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :</p>		✓			
8	<p>심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)</p> <p>※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :</p>		✓			
9	<p>심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)</p> <p>※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :</p>		✓			
10	<p>소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.</p> <p>※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :</p>		✓			

수범 사례 ※ 운영 중인 치유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 (심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견)

○

→

붙임 2

심신안정실 전수조사 점검표

□ 조사 내용

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
1	심신안정실은 소방공무원이 필요로 하는 경우 충분히 이용되고 있다. (개인별 최근 1년간 또는 월간 이용횟수 등 분석)	✓				
	※ 이용 경험이 없거나 횟수가 저조한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
2	심신안정실은 설치 목적에 맞게 운영되고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유를 위한 공간)	✓				
	※ 목적에 맞지 않게 운영되는 경우, 구체적 실태 및 원인 :					
3	심신안정실 시설·장비 및 프로그램 등을 이용함으로써 심신안정의 효과를 얻고 있다. (신체적·정신적 안정 및 치유, 숙면 등)	✓				
	※ 만족한 효과를 얻지 못하는 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					
4	심신안정실은 심리안정에 필요한 시설과 장비를 갖추고 있다. (환기·냉난방 시설, 치유 및 생체신호 자가측정 장비 등)	✓				
	※ 부적합한 시설 또는 장비의 실태, 시급히 개선되어야 할 시설 또는 장비 :					
5	심신안정실에 정신·신체적 안정 및 회복을 위한 적절한 콘텐츠가 구축되어 있다. (명상 또는 스트레칭 프로그램 등)	✓				
	※ 구축되지 않았거나 불만족한 경우, 그 원인 및 향후 도입을 희망하는 콘텐츠 :					
6	심신안정실 시설·장비 및 심신안정 콘텐츠는 지속적으로 유지·관리 되고 있다. (시설·장비 교체 및 프로그램 업그레이드 등)	✓				
	※ 유지·관리가 미흡한 경우, 원인 및 개선하여야 할 사항 :					

연번	문항	매우 그렇다	그렇다	보통	아니다	전혀 아니다
7	심신안정실은 설치장소는 심리안정에 필요한 충분한 공간을 확보하고 있다. (평균 설치면적 36㎡ 이상)			✓		
	※ 공간이 불충분한 경우 그 원인과 시급히 설치되어야 할 공간 :					
8	심신안정실의 위치는 사용자의 업무특성을 반영하여 접근성을 높이고 있다. (사무공간과의 이격 및 출동경로의 근접성 등)			✓		
	※ 현재 심신안정실 장소, 향후 설치 또는 이전을 희망하는 위치 :					
9	심신안정실은 출동 등 본 업무에 지장이 없는 한 자유롭게 이용되고 있다. (상사·동료와의 사용관계, 이용시간 등)		✓			
	※ 심신안정실에 대한 소방기관장 호응도, 기타 자유로운 이용을 방해하는 요인 :					
10	소방공무원의 신체·정신적 안정을 위하여 '심신안정실'이 필요하며 지속적인 개선과 보완을 통하여 운영되어야 한다.			✓		
	※ 심신안정실의 필요성에 의문이 있는 경우, 원인과 개선의견 및 대체 시설 :					

수범 사례 ※ 운영 중인 처유 프로그램/콘텐츠가 있는 경우 반드시 기재

○

기타 [심신안정실 운영상 문제점 및 개선의견]

○

→