

## 두드림(Do-dream) 봉사단

재능기부를 통해 지역사회 이웃들(의료사각지대에 계신 취약계층 및 노약자)에게 꿈과 희망, 건강을 나누고 마음을 나누고자 함

### ▣ 봉사 내용

#### ○ 정형 도수치료

근골격계 질환을 평가하고 치료하는 체계적이고 과학적인 방법으로, 관절이나 연부조직, 신경계를 비롯한 인체기관의 기능부전에 의한 여러 가지 통증 및 인체 운동의 장애를 다양한 이학적 검사와 도수진단 통하여 알아내고 그 역학적인 원인을 주사나 약물이 아닌 치료사와 손과 적절한 운동을 이용하여 치료하는 방법



#### ○ 초음파 치료

사람이 들을 수 없는 20KHz이상의 주파수의 음향진동을 사용하는 치료를 말하며, 주로 쓰이는 주파수는 1MHz-3MHz이며 피부와 지방층을 그대로 투과하여 열을 전도하는 방식의 치료방법으로 혈류량과 대사량을 증가시켜 회복을 촉진시키고 통증을 감소시킨다.

#### ○ 간섭파(ICT) 치료

일정한 전기 자극이 치료부위에서 교차하며 간섭을 일으키는 치료를 말하며, 전기 자극은 통증을 완화 시키고 근육의 경련을 줄어들게 한다. 또한 혈류량과 대사량이 증가하여 회복을 촉진시키고 근육의 수축을 유도하여 적은양의 근력강화에도 도움을 준다.

#### ○ 충격파 치료

음파에너지를 뼈 또는 연부조직에 가하여 세포에 의도적인 손상을 줌으로써 힘줄 또는 인대 안으로 자라 들어간 흉터조직을 근본적으로 파괴하고 새로운 혈관의 형성을 촉진하여 성장인자를 재생시키는 치료법으로, 도수치료에서는 치료할 수 없는 부분 즉, 손으로는 촉진할 수 없는 부분까지 치료할 수 있다.



## □ 두드림 봉사단원

○ 단 장 : 김해영 이사장(現 드림의료소비자생활협동조합 이사장)

### ○ 재활센터 원장 엄성웅

- 물리치료사, 운동치료사
- 한마음 스포츠 클리닉 재활원장
- 대한체육회 의무분과 위원
- 대한체육회 올림픽위원회 의무분과 위원
- 대한 우수 협회 의무지원
- 국가대표 살롬 비전 클럽 회장
- 대한체육회 태릉선수촌 국가대표 의무실 근무(85년-96년)
- 모스크바대학 스포츠재활 및 운동치료과정 수료
- 독일뮌헨대학 스포츠재활 및 운동치료과정 수료
- 뉴욕주립대학 스포츠재활 및 운동치료과정 수료

### ○ 진료원장 심재익

- 정형외과 전문의
- 고려대학교 의과대학 및 대학원 졸업
- 서울간호전문대학 부속병원 정형외과 과장
- 한국보훈병원 정형외과장 및 재활의료과장
- 한국보훈병원 진료부장
- 서울보훈병원 진료부장
- 대전보훈병원 병원장
- 대한 정형외과학회 재활 및 보장구위원회 위원(장)
- 대한 정형외과 이사
- 대한고관절학회 감사
- 대한골절학회 감사

### ○ 진료원장 : 김유빈

- 가정의학과 전문의
- 전북대학교 의과대학 졸업
- 전주 영동병원 가정의학과 개원
- 대한 비타민연구회 정회원
- 대한 비타민연구회 학술이사
- 개원의 협의회 정회원
- 일차 진료학회 정회원
- 대한 정매주사협회 부회장
- 2014 대한민국 명의 100인 선정(시사매거진)

○ 집중치료실 팀장 김진영

- 물리치료사
- 선수트레이너 협회(KATA) 이수
- 정형도수치료학회(OMPT) 준회원
- 대한교정치료학회 PIC1, PIC2, PIC3 이수
- Hanmaum Rehabilitation Clinic(재활 프로그램 연수 과정 수료)

○ 재활운동센터 실장 : 김정태

- 운동치료사
- 고려대학교 의용과학 대학원 스포츠의학 전공
- 순천향대학교 스포츠의학 전공
- 목,허리 및 시니어, 특수체육 재활 전문
- AT 연수 과정 수료(대한 선수 트레이너 협회)
- 특수 체육 3급 지도자 자격 연수 &취득(한국특수 체육협회)
- 스포츠 밸런스 테이핑 2급 취득
- 아마추어 농구 3급 심판 연수 및 취득
- Hanmaum Rehabilitation Clinic (재활 프로그램 연수 과정 수료)
- FMS(Movement Assessment) 활용한 운동처방 과정 수료
- SIDAS 맞춤 깔창(Insole) 교육과정 수료

○ 재활운동센터 팀장 : 장필호

- 운동치료사
- 단국대학교 스포츠과학 대학원 스포츠의학 전공
- 단국대학교 운동처방재활학과 전공
- 교정 재활 및 어깨, 허리전문
- 대한운동사회 정회원
- KBSA bodywork & somatics 연수 수료
- SIDAS 맞춤 깔창(Insole) 교육과정 수료

○ 선수재활센터 팀장 최문근

- 운동치료사
- 단국대학교 생활체육 졸업
- 단국대학교대학원 스포츠의학과 수료
- 대한운동사회 정회원(개인, 임상, 재활)
- 미국체력관리학회 CPT
- CSCS Flexible steel instructor lev.1
- 생활체육지도자 2급(보디빌딩)

○ 재활운동센터 부팀장 추형수

- 운동치료사
- 한양대학교 체육학 전공
- 체형교정 & 허리 재활전문
- 한국선수트레이너협회 정회원
- 국제 키네시오 협회 KT1 교육 수료
- SIDAS 맞춤 깔창(Insole) 교육과정 수료
- 캐나다 정골의학(Osteopathy) Diploma 과정 수료
- FMS(Movement Assessment) 활용한 운동처방 과정 수료
- Hanmaum Rehabilitation Clinic(재활 프로그램 연수과정 수료)
- PHI 재활 필라테스 수료

○ 선수재활팀 부팀장 윤석규

- 운동치료사
- 건양대학교 운동처방학과 졸업
- 생활체육 지도자 보디빌딩 3급
- 미국기능운동임평가 FMS Lev.1
- 농심 탁구단 의무지원
- 마사회 유도 의무지원
- 유니버설 발레단 의무지원
- 국립무용단 의무지원
- 서울시청 핸드볼 의무지원

○ 선수재활팀 이진용

- 운동치료사
- 단국대학교대학원 스포츠의학과 재학
- 대한운동사회 정회원(개인, 임상, 재활)
- 대한선수트레이너 협회 준회원
- 생활체육지도자 3급(보디빌딩)
- 핸드볼 청소년대표 의무지원
- 유니버설 발레단 의무지원
- 국립무용단 의무지원
- 서울시청 핸드볼 의무지원
- 인라인 국가대표 의무지원
- 서울체육 중,고등학교 의무지원

## □ 주요 활동내역

(1) 2014.01.25

- 활동 : 스포츠 봉사단이 함께하는 '사랑의 금메달 자장면' 나눔행사
- 장소 : 버드내 노인복지관

(2) 2014.03.08

- 활동 : 스포츠 봉사단이 함께하는 '사랑의 금메달 자장면' 나눔행사
- 장소 : 구립 영등포구 장애인사랑나눔의 집

(3) 2014.04.26

- 활동 : 지역복지관 봉사활동
- 장소 : 광진제일교회, 대동경로당

(4) 2014.08.02

- 활동 : 스포츠 봉사단이 함께하는 '사랑의 금메달 자장면' 나눔행사
- 장소 : 일동초등학교 체육관

(5) 2014.10.18

- 활동 : 스포츠봉사단과 함께하는 의료봉사
- 장소 : 포천 소흘읍

(6) 2014.10.25

- 활동 : 지역복지관 봉사활동
- 장소 : 광진제일교회 경로당

## □ 의료기구

- 베드, 물리치료기, 혈압계, 간이 구급함, 테이핑 테이프, 청진기, 혈당측정기, 수건, 마사지 오일 등 자체준비