

[당뇨병 - 교육 전 평가]

조사일시 : 20 년 월 일	성명 :	생년월일: 년 월 일
-----------------	------	-------------

* 각 문항을 읽고 해당 칸에 표시를 해주십시오.

1. 당뇨병환자가 유지해야 할 공복시 목표혈당 수치는 얼마입니까?	<input type="checkbox"/> ① 50~60mg/dl <input type="checkbox"/> ② 70~130mg/dl <input type="checkbox"/> ③ 180mg/dl 미만 <input type="checkbox"/> ④ 200mg/미만
2. 다음 중 적절한 당뇨병환자 식사습관으로 잘못된 것은 무엇입니까?	<input type="checkbox"/> ① 규칙적인 시간에 식사한다 <input type="checkbox"/> ② 골고루 음식을 섭취한다 <input type="checkbox"/> ③ 자신의 칼로리에 맞게 알맞은 양을 먹는다 <input type="checkbox"/> ④ 무조건 적게 먹는다
3. 당뇨병환자의 경우 식사 전에 운동을 하는 것이 좋다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
4. 저혈당이 나타났을 때 사탕이나 주스를 섭취한다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
5. 당화혈색소는 2-3개월 동안 혈당수치를 보여준다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

문 항	매우 자신 있다	자신 있다	보통 이다	자신이 없다	매우 자신이 없다
1. 나는 당뇨병과 합병증을 예방하기 위한 약물관리방법을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 나는 발 관리를 위한 마사지방법을 알고 있으며 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 나는 저혈당 등의 응급상황에 대처하는 방법을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 나는 표준체중을 유지하고 혈당을 잘 조절하기 위하여 식사 관리를 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 나는 의사와 상의 후 하루 15분 이상 일 주일에 3-5회 운동을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* 다음은 귀하의 일반적인 사항에 대한 질문입니다. 해당 칸에 표시 또는 기재해 주십시오.

1. 언제 당뇨병을 진단 받으셨습니까? (년 월)

2. 당뇨병 환자교육을 받으신 적이 있으십니까?

예, 있습니다. 아니오, 없습니다.(3번으로)



2-1. (교육 받은 적 있는 경우만 응답하세요)

어떤 내용을 교육 받으셨습니까?

질병교육 영양교육 발관리 운동교육 기타()

2-2. (교육 받은 적 있는 경우만 응답하세요)

어디서 교육 받으셨습니까?

병원이나 의원 보건소 기타()

3. 현재 결혼 상태는 어떻습니까?

미혼 결혼 이혼 사별

- 설문에 참여하여 주셔서 감사합니다.-

[당뇨병 - 교육 후 평가]

조사일시 : 20 년 월 일	성명 :	생년월일: 년 월 일
-----------------	------	----------------------

* 각 문항을 읽고 해당 칸에 표시를 해주십시오.

1. 당뇨병환자가 유지해야 할 공복시 목표혈당 수치는 얼마입니까?	<input type="checkbox"/> ① 50~60mg/dl <input type="checkbox"/> ② 70~130mg/dl <input type="checkbox"/> ③ 180mg/dl 미만 <input type="checkbox"/> ④ 200mg/미만
2. 다음 중 적절한 당뇨병환자 식사습관으로 잘못된 것은 무엇입니까?	<input type="checkbox"/> ① 규칙적인 시간에 식사한다 <input type="checkbox"/> ② 골고루 음식을 섭취한다 <input type="checkbox"/> ③ 자신의 칼로리에 맞게 알맞은 양을 먹는다 <input type="checkbox"/> ④ 무조건 적게 먹는다
3. 당뇨병환자의 경우 식사 전에 운동을 하는 것이 좋다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
4. 저혈당이 나타났을 때 사탕이나 주스를 섭취한다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
5. 당화혈색소는 2-3개월 동안 혈당수치를 보여준다	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

문 항	매우 자신 있다	자신 있다	보통 이다	자신이 없다	매우 자신이 없다
1. 나는 당뇨병과 합병증을 예방하기 위한 약물관리방법을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 나는 발 관리를 위한 마사지방법을 알고 있으며 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 나는 저혈당 등의 응급상황에 대처하는 방법을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 나는 표준체중을 유지하고 혈당을 잘 조절하기 위하여 식사 관리를 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 나는 의사와 상의 후 하루 15분 이상 일 주일에 3-5회 운동을 실천할 수 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

문항	매우 그렇다	그렇다	보통 이다	그렇지 않다	매우 그렇지 않다.
전체적으로 내가 받은 교육에 만족한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
교육 담당자의 설명은 이해하기 쉬웠다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
교육 장소는 교육 받는데 불편함이 없었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
주제별 교육 시간은 적절하였다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
교육 내용은 집에서 내가 혼자 고혈압이나 당뇨병을 관리하는데 도움이 되었다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이 교육을 다른 사람에게 소개할 의향이 있다.					
다른 사람에게 배운 내용을 설명해 줄 수 있다.					
다른 교육에도 참석해 보고 싶다.					

* 당뇨 교육과 관련하여 말씀하시고 싶은 것이 있으시면 적어주세요.

- 설문에 참여하여 주셔서 감사합니다.-