



문서번호	건강관리과-8866
결재일자	2016.6.13.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	가정건강팀장	건강관리과장	보건소장	
강혜경	김순자	김혜심	06/13 김경희	
협조	지방간호주사 유미영			

『서울아기 건강첫걸음사업』

2016년 엄마모임 추진 계획

2016. 6.



(건강관리과) 사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (산모, 아기) 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자리 <input type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취약계층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 종 앙 부 처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input type="checkbox"/> 보도자료 <input type="checkbox"/> SDTV <input type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input type="checkbox"/> 성동구소식지 <input type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : 엄마모임 실시 ● 중점 홍보사항 <ul style="list-style-type: none"> - 엄마모임 참여자 모집 - 엄마모임 실시 	

『서울아기 건강첫걸음사업』 2016년 엄마모임 계획

간호사와 엄마 및 엄마들 간의 상호작용을 통해 좋은 양육에 대한 지지 및 지원을 하여 양육에 자신감을 가질 수 있도록 하고자 함

I 추진근거

- 모자보건법 제3조, 동법 제10조(국가와 지방자치단체의 책임)
- 「건강서울 36.5」 프로젝트(시장방침 제313호 2012.10.11.)
 - ※ 임신부터 5세까지 아동의 건강상태를 지속적으로 체크, 종합 관리하여 평생건강 도모
- 2016년 서울아기 건강 첫걸음 임신부 영유아 가정방문 사업 계획

II 추진배경

- 임신, 출산·양육과정에서 산모의 불안 완화를 위한 서비스 욕구증가
- 사회적 불균형에 따라 계층 간 양육환경 격차가 크고 계층별 아동발달지표 격차발생
- 저출산 현상으로 인한 건강한 자녀의 출산과 양육에 대한 사회적 관심 증대

III 추진필요성

- 핵가족화로 자녀의 양육부담 증대, 산후우울등, 스스로 자녀 양육 능력을 향상시키기 위한 의견 교환과 지속적인 관계 형성이 필요함

IV

추진계획

1

운영개요

- 일 시: 2016. 7. 1. ~ 21.(1, 5, 12, 18, 21일)
- 대 상: 보편방문을 마친 첫아기 엄마와 아기 약 20명
- 장 소: 성동구 보건소 5층 보건교육실
- 주 제

날짜	시간	주제	강사
7/01(금)	14:00~16:00	서로 알기와 엄마되기	노명희
7/05(화)	14:00~16:00	아기 달래기와 재우기	노명희
7/12(화)	14:00~16:00	아기 마사지	임경애
7/18(월)	14:00~16:00	아기발달과 놀이	강혜경
7/21(목)	14:00~16:00	아기 이유식과 마무리	임경애

2

세부 추진계획

주제	내용
서로 알기와 엄마되기	목표 엄마들이 서로를 알아가고 인정해 주고 경청하며, 아기를 키우면서 공통적으로 가지게 되는 생각과 걱정을 나눌 수 있도록 하기 위함
	추진계획 ○ 일 시 : 2016. 7. 01. (금) 14:00~16:00 ○ 강 사 : 우리아이 방문간호사 노명희 ○ 내 용 - 엄마모임의 시작과 안내 - 모임의 규칙 정하기 - 서로 알아가기 - 엄마 되어가기: 변화와 도전

아기 달래기와 재우기	목표	아기의 수면 양상과 일반적인 신호를 알려주고, 수면 신호에 부모가 어떻게 반응하고 대처하는지를 알려주기 위함
	추진계획	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2016. 7. 05. (화) 14:00 ~ 16:00 ○ 강 사 : 우리아이 방문간호사 노명희 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 안정된 아기란(settled baby)? - 엄마의 대처기술 - 수면이란 무엇인가: 수면 중에 무슨 일이 일어나는가? - 수면 신호(sleep cues) - 수면 신호 이용하기 - 주변 사람들의 기대에 대처하기 - 안전과 수면
아기 마사지	목표	엄마들이 터치를 통해 아기와 상호교감을 돕고, 아기마사지로 아기에게 집중하는 것이 중요함을 알게 하기 위함
	추진계획	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2016. 7. 12. (화) 14:00 ~ 16:00 ○ 강 사 : 우리아이 방문간호사 임경애 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 마사지와 터치 - 마사지 시범 - 마사지 연습 - 아기 알아가기
아기 발달과 놀이	목표	엄마들에게 아기 연령에 맞는 발달 단계에 대해 알려주고 상호간 아기 발달에 대해 이야기를 하면서 엄마들이 적절하게 대응할 수 있도록 돕고, 발달의 촉진과 제한하는 활동이 무엇인지 탐색하도록 하기 위함
	추진계획	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2016. 7. 18. (월) 14:00~16:00 ○ 강 사 : 우리아이 방문간호사 강혜경 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 아기발달: 출생에서 6세까지 - 주변의 기대와 근거 없는 믿음 다루기 - 아기발달을 돕는 놀이 - 안전사고 예방

아기 이유식과 마무리	목표	1. 아기 발달단계에 따른 적절한 음식을 알려주고 음식 주는 방식을 이해하도록 하기 위함 2. 지난 5주 동안의 모임을 되돌아 보고 엄마모임을 종료한 후 지속적인 모임으로 유지될 수 있도록 하고자 함
	추진계획	○ 일 시 : 2016. 7. 21. (목) 14:00~16:00 ○ 강 사 : 우리아이 방문간호사 임경애 ○ 내 용 - 이유식 계획하기 - 엄마모임 되돌아 보기 - 엄마모임을 마치며 - 엄마모임 만족도 조사

V

소요예산

■ 총 1,000천원 (시:100%)

- 시책업무추진비: 300,000원
(건강관리과, 건강증진및삶의질향상, 모자보건사업, 서울아기건강첫걸음사업(보조), 업무추진비, 시책추진업무추진비)
- 사무관리비: 700,000원
(건강관리과, 건강증진및삶의질향상, 모자보건사업, 서울아기건강첫걸음사업(보조), 일반운영비, 사무관리비)

VI

홍보 및 평가 계획

■ 홍보계획

- 2016. 04. 20 ~ 05. 10일 출산 한 보편방문을 마친 첫아기 엄마에게 개별적 안내
- 참여의사가 있는 보편방문 산모에게 “엄마모임 초대장” 배부
- 엄마모임 시작 전 참석 여부 전화확인

■ 평가계획

- 기 간: 엄마모임 참여기간
- 대 상: 엄마모임 참여한 산모
- 방 법: 만족도 조사
- 평가도구: 만족도 조사 설문지(붙임 참조)

VII

기대효과

- 엄마끼리 네트워크를 형성하여 상호지지를 받을 수 있는 기회를 제공함으로써 부모 양육능력 향상에 기여

- 붙임 1. 엄마모임 안내문 1부.
2. 엄마모임 후 만족도 조사서 1부. 끝.