



문서번호	건강관리과-8435
결재일자	2016.6.3.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장	
박윤영	진정희	代진정희	06/03 김경희	
협조				

## 2016년 평생건강누림센터 운영 계획

2016. 6.



(건강관리과)

# 사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에  표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input checked="" type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> <li>● 전 문 가 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> <li>● 이 해 당 사 자 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> </ul>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input checked="" type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input checked="" type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input checked="" type="checkbox"/> 취약계층 <input checked="" type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 중 앙 부 처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( 문화체육관광부, 국민체육진흥공단 ) 무 <input type="checkbox"/></li> <li>● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> <li>● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> <li>● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> ( ) 무 <input type="checkbox"/></li> </ul>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input checked="" type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input checked="" type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>

● 홍 보 제 목 :

● 중점 홍보사항

-  
-

※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.

# 2016년 평생건강누림센터 운영 계획

기초의학검사, 체력측정, 전문상담 및 관리, 체력증진교실 등 예방과 관리를 위한 통합건강관리프로그램을 제공함으로써 ‘건강 100세! 으뜸 건강도시! 성동’ 구현에 기여하고자 함.

## 1 추진근거

- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업 등)
- 2016년 지역사회 통합건강증진사업 실행계획
- 2016년 국민체력100 체력인증센터 선정결과 알림(국민체력사업팀-173, 2016.02.26)
- 2016년 국민체력100 사업 매뉴얼(국민체육진흥공단)

## 2 추진배경

- 만성질환 유병을 감소를 위해 체계적인 통합건강관리서비스가 필요함.
- 예방중심 관리로 사회적 경제적 손실을 최소화하는 보건의료체계 구축 강화가 필요함.
- 건강에 대한 욕구가 높아짐에 따라 관련정보와 관리프로그램에 대한 요구도도 높아짐.

## 3 지역현황

- 인구현황<sup>1)</sup>

1) 행정자치부 주민등록 인구통계, 2015년

구분		총인구수	영유아 (0~6세)	초등학생 (7~12세)	중·고등학생 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세이상)
서울시	계	10,022,181 (100%)	546,824 (5.5%)	475,468 (4.7%)	623,509 (6.2%)	7,113,944 (71%)	1,262,436 (12.6%)
	남	4,930,943	280,296	244,769	323,431	3,526,787	555,660
	여	5,091,238	266,528	230,699	300,078	3,587,157	706,776
성동구	계	297,003 (100%)	16,880 (5.7%)	12,889 (4.3%)	16,053 (5.4%)	213,156 (71.8%)	38,025 (12.8%)
	남	147,570	8,585	6,490	8,110	107,845	16,540
	여	149,433	8,295	6,399	7,943	105,311	21,485

## ■ 서울시·성동구 건강행태 현황2)

### ● 서울시·성동구 영역별 주요 건강행태 비교

구분	중증도 이상 신체활동실천율		걷기 실천율		비만율		영양표시 활용률		스트레스 인지율		건강검진 수진율	
	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구
전체	21.1	28.3	55.2	58.6	23.9	24.3	90.0	84.3	29.7	29.1	65.8	65.4
남	25.5	30.5	57.0	57.7	31.7	32.1	90.1	80.5	30.0	28.6	65.2	64.9
여	16.8	26.2	53.5	59.6	16.2	16.7	90.0	86.0	29.5	29.6	66.4	66.0

- 중증도 이상 신체활동실천율, 걷기실천율 등 운동실천 부분은 서울시 보다 높게 나타남.
- 비만율은 서울시보다 약간 높으나, 남성이 여성보다 현저하게 높게 나타남.

### ● 서울시·성동구 주요 질환의 평생 의사진단 경험률 비교

구분	서울시			성동구		
	전체	남	여	전체	남	여
고혈압(30세 이상)	22.4	24.2	20.8	25.0	27.1	22.9
당뇨병(30세 이상)	8.8	10.0	7.7	9.7	11.4	8.1
이상지질혈증(30세 이상)	15.1	14.7	15.6	18.7	16.7	20.7

- 30세 이상 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등의 평생 의사진단 경험률이 서울시보다 전체적으로 높게 나타났으면 여성보다 남성이 높게 나타남.

### ■ 성동구 주요 건강행태 현황<sup>3)</sup>

#### ● 신체활동

(단위: %, 조율(표준오차))

산출지표	지역사회건강조사				국민건강영양조사	
	2011	2012	2013	2014	2012	2013
중등도 이상 신체활동 실천율	21.4	17.9	19.6	28.3	17.0	19.9
걷기실천율	48.4	44.1	56.5	58.6	38.7	37.4

#### ● 비만 및 체중 조절 영역

산출지표	2011	2012	2013	2014
비만율(자기기입)	22.1	21.7	24.2	24.3
주관적 비만 인지율	36.4	36.0	37.6	37.1
체중조절 시도율	64.3	53.8	68.2	64.7

#### ● 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염 등 건강지표 추세

산출지표	2009	2010	2011	2012	2013	2014	HP2020 목표치
고혈압평생의사진단경험률(≥30세)	18.9	19.1	21.1	21.4	24.0	25.0	23.0
고혈압약물치료율(≥30세)	93.6	85.6	86.9	89.3	82.2	81.7	64.0
당뇨병평생의사진단경험률(≥30세)	7.7	9.7	9.2	8.0	7.5	9.7	-
당뇨병 치료율(≥30세)	87.0	90.9	95.4	83.6	79.8	77.6	60.0
이상지질혈증평생의사진단경험률(≥30세)	-	-	12.9	13.7	16.9	18.7	-
관절염평생의사진단경험률(≥50세)	19.6	14.9	19.3	14.3	22.0	19.0	-

## 지역자원 및 연계 현황



구분	지역자원	연계 내용
성동구	총무과, 자치행정과, 공보담당관, 청소행정과, 교육지원과 등 보건위생과, 보건의료과, 질병예방과, 동 주민센터 및 동 건강이음터	사업지원, 홍보 및 참여 연계, 자원봉사자 연계 온마을체험학습장 등 사업 및 대상자 연계
	성동도시관리공단	관내 체육시설 내 홍보
	국민건강보험공단 성동지사	직장인 찾아가는 체력측정 연계
	성동교육지원청 진로직업체험지원센터	청소년 직업체험 참여 연계
공공기관	국민체육진흥공단	국민체력100 사업 총괄, 전국 26개소 체력인증센터
	국민건강보험공단	국민체력100 사업 홍보 및 연계
	한국스포츠개발원	국민체력100 사업 연구 지원
유관단체 및 기관	성수종합복지관, 대현경로복지관, 비전트레이닝센터, 옥수종합사회복지관 등	취약계층 건강형평성 향상을 위한 참여 및 홍보
	한양대학교병원	대상자 연계, 홍보, 참여 등
	성동생활체육회	홍보 및 연계, 체력증진교실 운영 등
지역단체 및 주민	학생기자단	블로그 운영, 취재활동 등 홍보지원
	주민건강리더 알림이	찾아가는 체력측정 지원, 홍보지원 등
학교	한양대학교, 한양여자대학교	학생 및 교직원 참여 및 홍보 직장체험프로그램 연계
	관내 중학교 6개교	직업체험프로그램 연계 청소년기 체력측정 참여
직장 및 단체	현대자동차, 예스코 등	30~50대 직장인 찾아가는 체력측정

## 2015년 사업결과

사업내용		15' 목표	15' 운영실적	목표 산출근거		
생애주기별 통합건강관리 서비스 제공	성과 목표	기초의학검사 및 상담	2,800명 이상	3,321명	15' 내부결과보고	
		체력측정 및 상담	4,600명 이상	6,144명		
		체력증진교실 운영	300명 이상	331명		
		무지개건강디자인 운영	2,100명 이상	2,135명		
	결과 목표	고혈압 치료율	86.8%	81.7%	14' 지역사회 건강통계 (HP2020 목표달성을 고려)	
		당뇨병 치료율	84.9%	77.6%		
		중증도 이상 신체활동 실천율	19.8%	28.3%		
		성인 비만 유병율(BMI)	남	32.0%		32.1%
			여	16.4%		16.7%
		성인 남성 현재흡연율	36.7%	44.7%		
		고위험 음주율	19.3%	17.5%		
	저염선호율	10.4% 전년대비 유지	10.4%			
	건강형평성을 위한 건강환경 조성	성과 목표	건강캠페인 운영	1회 이상	2회	15' 내부결과보고
			홍보활동	50건 이상	127건	
건강정보 자료 개발			2건 이상	3건		
결과 목표		주민 만족도	90점 이상	95.4점		
	주민 인지도	80% 이상	70%			
지역사회 및 주민참여 활성화	성과 목표	주민건강리더 알림이 간담회	2회 이상	2회		
		알림이 및 학생기자단 운영, 직장체험, 직업체험 등 주민참여 운영	3종 이상	6종		
		성동체력왕 선발대회 운영	실시여부	실시		

## ■ 2015년 사업분석

구분	내용
<p><b>긍정적인 점</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 생애주기별 통합건강관리서비스 제공으로 이용자 만족도를 높임</li> <li>● 유관기관의 협조체계 유지 및 강화로 다양한 대상자 참여가 이루어짐</li> <li>● 지역사회자원과 상호협력 시스템 구축으로 전문적이고 실효성있는 서비스 제공</li> <li>● 다양한 방법의 홍보활동으로 인지도 향상</li> <li>● 전문 분야별 인력구성으로 전문적인 건강정보를 제공하여 서비스 만족도를 향상시킴</li> <li>● 주민건강리더 ‘알림이’, ‘학생기자단’ 활성화로 찾아가는 체력측정, 블로그 운영 등 홍보 활동 등에 참여함</li> </ul>
<p><b>미흡한 점</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 예산 및 인력확보의 안정성이 낮음</li> <li>● ‘메르스’ 관련하여 상반기 프로그램 운영에 어려움이 있었음</li> <li>● 인력확보의 어려움으로 무지개 건강디자인 2015년 12월 운영종료</li> </ul>

## ■ 2015년 사업평가를 통한 개선안

- 기초의학검사 및 상담
  - 인력 및 예산 확보에 대한 어려움으로 타사업과 협력 모색
  - 대사증후군전문관리센터, 동 건강이음터 연계 활성화 추진
- 인지를 향상을 위한 적극적 홍보활동
  - 방문객들의 만족도를 높여 이웃이나 가족에게 직접 홍보할 수 있도록 유도
  - 관내 지역자원 연계, 구청에 위치한 지리적 이점을 활용한 홍보활동
  - 블로그, 페이스 북 등 SNS를 활용한 홍보활동
- 취약계층 찾아가는 체력측정 서비스 시행으로 건강형평성 향상
  - 건강관리동, 동 주민센터, 관내 노인복지시설 등 찾아가는 체력측정 서비스 제공
  - 교육특구 연계사업으로 관내 중고등학교 체력측정 시행
- 무지개 건강디자인 운영 종료
  - 보건소 및 동 건강이음터 등 건강관리서비스로 연계
- 주민리더 ‘알림이’, ‘학생기자단’의 참여 활성화
  - 2016년 사업기획 및 평가 작업에 참여시켜 주민참여 단계를 향상시킴
  - 사업 모니터링, 주민요구도를 수용할 수 있도록 지속적인 참여유도
- 주말 운영, 체력증진교실 운영 개선 등을 통해 센터 활성화 추진
  - 생활체육회 연계를 통한 체력증진교실 운영
  - 열린보건소 운영을 통한 운영시간 탄력적 운영

# 4

## 2016년 추진계획

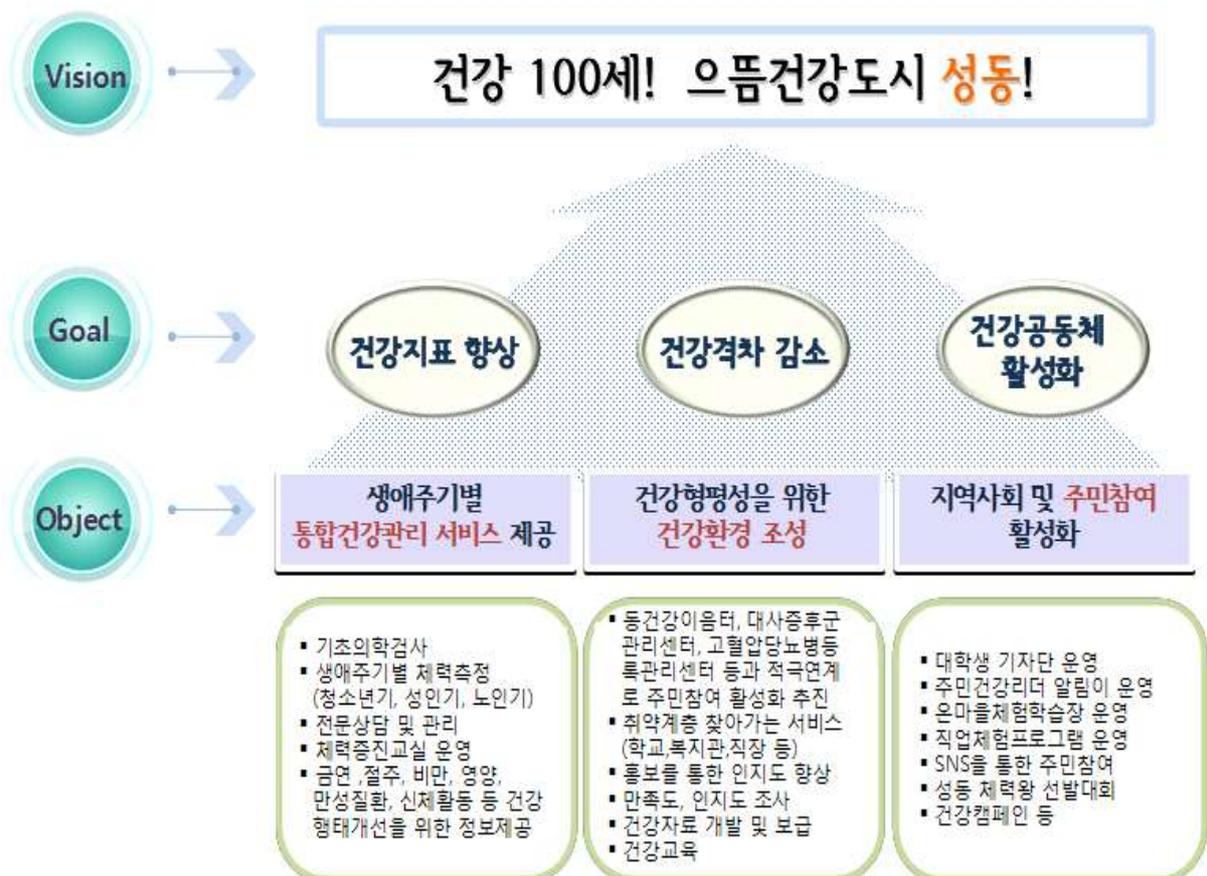
■ 사업기간: 2016. 1. 1. ~ 12. 31.

■ 사업대상

구분	생애주기별			성별	
	청소년 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세 이상)	남	여
전체	16,053	213,156	38,025	132,495	134,739

- 성동구 총인구는 297,003명임
- 생애주기별 체력측정은 청소년기(만 13세 이상 ~ 18세), 성인기(만 19세 이상 ~ 64세), 노인기(만 65세 이상)로 구분되며, 총 267,234명으로 성동구 전체 인구수의 89.9% 해당됨. 기초의학검사 및 상담관리는 만 19세 이상부터 시행함.

■ 사업비전 및 목표



## ■ 투입목표

구분		내용
투입	인력	- 상주: 총괄 1, 간호사 2, 영양사 1, 운동처방사 2, 체력측정사 2 - 지원: 운동사업담당 1, 절주사업담당 1, 영양사업담당 1, 금연사업담당 1 등
	자원	- 국민체육진흥공단, 한국스포츠개발원 - 성동도시관리공단, 성동생활체육회, 관내 체육시설 등 - 성수종합복지관, 옥수종합사회복지관, 관내 경로당, 비전트레이닝센터 등 취약계층 복지시설 - 관내 중고등학교, 대학교 등 - 관내 직장 및 주민단체 등 - 주민건강리더 알림이, 대학생 기자단 등 주민리더 양성 및 참여지원
	시설	- 평생건강누리센터, 건강증진센터, 동 주민센터, 동 건강이음터 및 자치회관 등 - 관내 복지관, 체육시설, 경로당, 직장터 등

## ■ 성과 및 결과목표

사업내용		16' 목표	목표 산출근거	
생애주기별 통합건강관리 서비스 제공	성과 목표	기초의학검사 및 상담	2,900명 이상	15' 내부결과보고
		체력측정 및 상담	4,800명 이상	
		체력증진교실 운영	2,000명 이상	
	결과 목표	고혈압 치료율	81.7%	14' 지역사회 건강통계 전년대비 유지
		당뇨병 치료율	77.6%	
		중증도 이상 신체활동 실천율	28.3%	
		성인 비만 유병율(BMI)	남 32.1% 여 16.7%	
건강형평성을 위한 건강환경 조성	성과 목표	건강캠페인 운영	1회 이상	15' 내부결과보고
		홍보활동	50건 이상	
		건강정보 자료 개발	2건 이상	
	결과 목표	주민 만족도	90점 이상	
		주민 인지도	70% 이상	
지역사회 및 주민참여 활성화	성과 목표	온마을 체험학습장 운영	4개교	
		학생기자단, 주민건강리더 알림이 직장체험, 작업체험 등 주민참여 운영	3건 이상	
		성동체력왕 선발대회 운영	실시여부	

## ■ 건강지표 향상을 위한 생애주기별 통합건강관리서비스 제공

### 1. 기초의학검사 및 상담

- 추진목적: 대사증후군 위험요인을 조기발견하여 예방관리하고자 함.
- 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 18:00
- 대 상: 만 19세 이상 지역주민
- 내 용
  - 설문지(개인정보 동의서 등) 작성, 신체계측, 혈압 체크, 혈액검사, 신체구성 검사 등
  - 영양사, 건강운동관리사, 간호사 등 전문상담 및 지속관리
  - 대사증후군 관리주기에 따라 검진 및 상담
  - 동 건강이음터 연계를 통한 대상자 통합관리시스템 강화

### 2. 체력측정 및 운동처방

- 추진목적: 체력수준에 대한 객관적인 정보를 제공하여 건강관리수준을 높이고자 함.
- 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 18:00
- 장 소: 평생건강누림센터, 관내
- 대 상: 만 13세 이상 지역주민
- 내 용
  - 인터넷, 방문, 전화 등을 통한 사전예약제 운영
  - 생애주기별 체력측정 맞춤형 운동처방 및 상담, 참가증, 기념품 제공
  - 관내 직장, 노인복지시설 등 취약계층을 위한 찾아가는 체력측정 실시
  - 온마을 체험학습장과 관련하여 관내 중학교 찾아가는 체력측정 실시
  - 동건강이음터 연계를 통한 지역사회 참여 활성화

### 3. 체력증진교실 운영

- 추진목적: 체력향상은 물론 자발적인 운동실천율을 높이고자 함.
- 일 시: 매주 월, 수, 금/11:30~12:30, 12:30 ~ 13:30, 16:00 ~ 17:00
- 장 소: 평생건강누림센터, 보건분소 등
- 대 상: 체력측정을 받은 자 중 허약자, 희망자 등 250명 이상

- 내 용

- 체력향상을 위한 운동처방사의 전문 운동프로그램 8주간 주3회 시행으로 기수별 운영
- 사전·사후 체력측정을 통한 체력수준 변화 확인
- 우리들의 순환운동 프로그램, 노르딕 워킹교실 등 운동사업 대상자 연계
- 영양교육, 심폐소생술 교육 등 자가관리능력 향상을 위한 다양한 건강정보 제공
- 성동생활체육회와 연계하여 프로그램 운영

## ■ 건강형평성 향상을 위한 건강환경 조성

### 1. 건강관리동 집중관리

- 추진목적: 건강관리동 집중 홍보활동을 통하여 참여율을 높여 건강형평성을 확보하고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 성수1가 1동
- 내 용:
  - 인지도 및 참여도를 높이기 위한 홍보물 배포활동
  - 찾아가는 체력측정, 비만관리사업 등을 통한 집중 관리

### 2. 건강한 생활터만들기

- 추진목적: 생활터를 중심으로 찾아가는 서비스를 제공으로 건강환경 개선에 기여하고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 직장, 학교, 취약계층 단체 등
- 내용
  - 찾아가는 서비스 제공으로 주민의 접근성과 사업인지도를 향상시킴.
  - 30~50대 건강취약계층이 모여 있는 직장, 노인복지시설 및 비전트레이닝 센터 등 취약 계층 단체, 학교 등 생활터를 중심으로 건강관리서비스를 제공

### 3. 동 건강이음터, 대사증후군관리사업 연계 활성화

- 추진목적: 생활터 중심의 예방관리시스템 구축
- 일 시: 연중
- 대 상: 성동주민
- 내 용: 대상자 상호 연계 및 홍보지원을 통한 주민 건강관리체계 강화

#### 4. 건강정보 제공을 위한 자료개발 및 교육

- 일 시: 연중
- 장 소: 평생건강누리센터
- 내 용
  - 주민 역량강화를 위한 교육 및 관리(체력증진교실 등)
  - 대사증후군, 운동, 영양 등 분야별 교육자료 개발
  - 동 건강이음터, 구청, 보건소 등등 공공장소에 건강정보 리플릿 배포



#### 5. 「열린보건소 프로그램」 운영

- 추진목적: 체력관리 동기부여, 주민참여 활성화 및 인지도 향상을 도모하고자 함.
- 일 시: 연중(주말, 퇴근 후 등)
- 대 상: 지역주민 누구나
- 내 용
  - 주말 및 퇴근 후 탄력적 운영을 통한 이용자 확대 추진
  - 주말 체력측정, 퇴근 후 시간을 활용한 체력증진교실 운영 등 직장인이나 학생참여를 높이고자 함.

#### 6. 고객 만족도 및 인지도 조사

- 일 시: 2016년 9월 ~ 10월 중
- 대 상: 평생건강누리센터 이용자 및 인근 주민 등
- 내 용
  - 이용자 대상 만족도 조사 실시
  - 인근 주민, 직원 대상 인지도 조사 실시

## ■ 지역사회 및 주민참여를 통한 건강공동체 활성화

### 1. 『온마을체험학습장』 - 찾아가는 체력측정 운영

- 추진목적: 신체활동에 대한 긍정적인 정보를 제공하여 건강습관 조성 유도
- 일 시: 연중
- 대 상: 관내 신청 중학교 4개교
- 내 용
  - 온마을체험학습장 운영과 관련하여 사전신청 4개교 실시
  - 찾아가는 체력측정, 체력인증서, 결과지 제공 등
  - 협조: 교육지원과, 동마중학교, 마장중학교, 경일중학교, 성원중학교 등

### 2 지역사회 및 주민참여를 위한 발굴 및 연계

- 추진목적: 지역자원 발굴 및 연계를 통해 사업 인지도 향상 및 활성화 추진
- 일 시: 연중
- 대 상: 관내 중고등학교·대학교, 한양대학교병원, 국민건강보험공단 등 유관기관 및 성동 주민회, 건강사랑방 등 주민단체
- 내 용
  - 찾아가는 체력측정 단체 연계 및 홍보
  - 평생건강누림센터 이용자 확대 및 인지도 향상을 위한 연계체계 강화
  - 통합건강관리서비스 협력 및 사업 홍보
  - 역할 분담 및 강화를 통한 사업의 효율성 증대

### 3. 평생건강누림센터 주민체험 프로그램

- 추진목적: 직장/직업 체험프로그램을 연계함으로써 사업에 대한 이해도를 높이고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 관내 중학교, 대학교 등
- 내 용
  - 진로직업체험지원센터와 연계하여 관내 중학생들을 대상으로 운동처방사, 영양사, 간호사 등 전문분야에 대한 직업체험 기회를 제공함.
  - 대학교 직장체험프로그램 연계하여 참여를 활성화 함.
  - 사업에 대한 주민이해도를 높이고자 함.

#### 4. 학생기자단 운영

- 추진목적: 관내 소재 대학교와 연계하여 적극적인 사업 홍보를 시행하고자 함.
- 일 시: 연중(학생기자단 1인당 2개월간 활동)
- 인 원: 3명
- 내 용:
  - 대학생 현장 기자단 선발 및 운영
  - 성동평생건강누림센터 주요행사 취재활동
  - 대학신문, SNS, 블로그 등 게재 활동을 통한 홍보활동

#### 5. 주민건강리더 알림이 운영

- 추진목적: 관내 주민참여 활성화를 위한 주민 알림 운영하고자 함.
- 일 시: 연중
- 인 원: 5명
- 내 용
  - 관내 주민으로 구성된 알림이 운영으로 주민 참여 활성화
  - 사업 홍보활동 및 찾아가는 체력측정 등 보조 활동

#### 6. 주민과의 소통 위한 SNS 활용

- 추진목적: 주민참여를 활성화하고 접근성을 높이고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 지역주민
- 내 용: 인터넷 홈페이지, 페이스북 등을 활용한 정보제공으로 사업 활성화 추진

#### 7. 『성동 체력왕 선발대회』 개최

- 추진목적: 체력관리 동기부여, 주민참여 활성화 및 인지도 향상을 도모하고자 함.
- 일 시: 연 1회
- 대 상: 만 19세 이상 누구나
- 내 용: 성동 체력왕 선발대회 및 시상식 개최, 전국 체력왕 선발대회 참가

## ■ 지역사회 연계를 통한 파트너십 강화

### 1. 타부서 및 유관기관과의 업무체계 강화

- 추진목적: 업무 연계 강화를 통한 사업의 효율성을 향상시키고자 함
- 일 시: 연중
- 내 용:

구분	지역자원	연계 내용	partnership level
성동구	총무과, 공보담당관, 교육지원과, 17개 동 주민센터 및 자치회관, 보건의료과, 질병예방과, 보건위생과 등	사업지원 및 홍보 동 건강이음터, 고혈압당뇨병 등록관리 사업, 대사증후군관리사업 등 연계	협동
	성동도시관리공단	관내 체육시설 내 홍보 및 참여 대현경로복지관 참여 등	협동
	진로직업체험지원센터	청소년 직업체험 참여 연계 서울시 학생 배움터 운영	조정과연대
공공기관	국민체육진흥공단	국민체력100 사업 총괄 전국 31개소 체력인증센터 협조	협력
	국민건강보험공단	국민체력100 사업 연계	협동
	한국스포츠개발원	국민체력100 사업 지원	조정과연대
유관단체 및 기관	성수종합복지관, 대현경로복지관, 비전트레이닝센터 등	취약계층 건강형평성 향상을 위한 프로그램 참여 및 홍보	협동
	한양대학교병원	대상자 연계, 홍보, 참여 등	협동
	성동생활체육회	홍보 및 체력증진교실 운영 연계	협동
	성동구민종합체육센터, 마장국민체육센터, 열린금호교육문화관, 성동청소년수련관 등	홍보 및 연계	협동
지역단체 및 주민	관내 경로당	홍보 및 참여	협동
	주민건강리더 알림이	지역 자원 발굴, 홍보 및 참여	협동
	학생기자단	지역 자원 발굴, 홍보 및 참여	조정과연대
학교	한양대학교, 한양여자대학교	직장체험 프로그램 참여 학생 및 교직원 참여 및 홍보	조정과연대
	관내 중·고등학교	청소년기 체력측정 참여 직업체험프로그램 연계	협동
직장	에스코, 현대자동차 등	30~50대 건강취약계층 참여 찾아가는 체력측정서비스 제공	협동

## 추진일정

사업내용		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
생애주기별 통합건강관리 서비스 제공	평생건강누림센터 운영												
	체력증진교실 운영												
건강형평성을 위한 건강환경 조성	홍보활동												
	자료 개발 및 교육												
	만족도 및 인지도 조사												
지역사회 및 주민참여 활성화	직업체험프로그램 운영												
	학생기자단 운영												
	성동체력왕 선발대회												
	온마을체험학습장 운영												

## 6 홍보활동

### OFF-line 홍보활동

- 구 소식지, 지역 신문, 반상회 자료 등 게시
- 공공장소, 동건강이음터 등에 리플릿 배포 및 포스터 부착 등
- 배너 및 현수막 설치, 리플릿 배포
- 기념품, 홍보물 제작 및 배포
- 관내 행사 연계한 홍보 및 건강 캠페인 시행
- 주민건강리더 알림이 및 대학생 기자단 등 평생건강누림센터 홍보단 운영

### ON-line 홍보활동

- 구청 및 보건소, 국민체력100 홈페이지 게시
- 트위터, 페이스 북, 밴드 등 SNS 활용
- 공중파, 케이블, 지역방송 등 활용
- UCC 등 영상물 제작

## 7 | 소요예산

### ■ 예산과목

- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 국민체력100 거점체력센터 운영(보조)
- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 평생건강누림센터 대사증후군관리 (열린보건소)

### ■ 소요예산

(단위: 천원)

구분	예산항목	예산	총액
국민체력100 (국비)	기간제근로자보수등	111,780	165,440
	사무관리비	37,724	
	공공운영비	4,000	
	행사운영비	3,000	
	국내여비	3,336	
	시책추진업무추진비	3,200	
	행사실비보상금	2,400	
열린보건소 (시비)	기간제근로자보수등	20,000	24,610
	사무관리비	1,960	
	행사운영비	2,500	
	시책추진업무추진비	150	
총 예산			190,050

## 8 | 사업평가

- 평가대상: 지역 주민(사업 참여자), 사업 담당자
- 평가방법: 설문지 및 만족도(사업 참여자), 자체 평가지표(사업 담당자)
- 평가활용: 문제점 파악 및 주민 의견 수렴을 통한 차기년 사업계획에 반영

■ 평가등급:

S등급(탁월)	A등급(우수)	B등급(보통)	C등급(미흡)
100점 이상	95~100점 미만	85~95점 미만	85점 미만

■ 평가내용: 구조(인력, 예산 등), 과정(사업의 양적 평가), 결과(사업의 질적 평가)

항 목	평가지표	평가항목	평가기준	배점	평가지기
구조 평가 (40점)	사업선정의 적절성	지역사회 기초자료 근거 사업대상 선정의 적절성	① 모두 포함	10	사업 종료 후
			② 1요소 포함	8	
	③ 미포함	5			
	조직 및 인력	적절한 전문인 투입 업무분장의 적절성 인력의 전문성	① 모두 포함	10	
② 2요소 포함			8		
③ 1요소 포함	5				
시설·장비	시설 및 장비확보	① 적절	10		
		② 부적절	5		
평가계획	자체 평가 계획 수립	① 수립	10		
		② 미수립	5		
과정 평가 (40점)	사업수행의 충실성	적절한 수행비율 수행과정 중 문제점파악	① 실시	10	사업 종료 후
			② 미실시	5	
	홍보 및 홍보물 배부	홍보 및 홍보물 배부	① 50건 이상	10	
			② 40건 이상	8	
			③ 20건 이하	1	
예산집행	예산집행의 적절성	① 2건 이상	5		
		② 1건 이상	3		
③ 미실시	1				
사업집행	계획된 일정에 따라 사업수행	① 적절	5	사업 종료 후	
		② 부적절	3		
결과 평가 (20점)	주민 만족도	만족도 조사	① 90% 이상	10	사업 종료 후
			② 80% 이상	7	
③ 60% 이하	5				
평가지표 달성도	성과목표 달성 개수 (총 10개)		① 8개 이상	10	사업 종료 후
			② 5개 이상	7	
			③ 3개 이상	5	

- 통합건강관리서비스 제공을 통한 주민 만족도 증대
- 사업의 인지도 및 참여율 향상으로 성동 이미지 제고
- 지역사회 건강격차 감소 및 예방관리에 기여
- 생애주기별 체력측정을 통한 건강체력 기준개발의 기초자료 수집.