



문서번호	건강관리과-8128
결재일자	2016.5.31.
공개여부	대시민공개
방침번호	구청장 방침 제217호

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장	부구청장	구청장
이유미	진정희	김혜심	김경희	이비오	05/31 정원오
협 조	자치행정과장	권창석			
	총무과장	박봉주			
	공보담당관	어용경	공원녹지과장	권세동	
	보건위생과장	정주섭	문화체육과장	이현식	



성동가족건강놀이터
2016년 선데이파크 운영계획



성 동 구

【건강관리과】

사 전 검 토 사 항

::: 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input checked="" type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (성동구민) 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
여 성 친 화 도 시	성 평 등 <input type="checkbox"/> 안 전·편 의 <input type="checkbox"/> 가 족·공 동 체 회 복 <input checked="" type="checkbox"/> 여 성 참 여 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input type="checkbox"/> 환 경 영 향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유 지 비 용 <input type="checkbox"/> 바 른 공 공 언 어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취 약 계 층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈 등 발 생 요 인 <input type="checkbox"/>
타 자 원 활 용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (건강증진과) 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input checked="" type="checkbox"/> SNS <input checked="" type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>

● 홍 보 제 목 : 즐거움이 가득한 신체활동 체험마당 우리가족 선데이파크로 놀러오세요~

● **중점 홍보사항**

- 주말 여가시간을 활용하여 가족단위 신체활동, 놀이체험 프로그램운영
- 성동구민 비만예방과 건강한 가족문화 형성

※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.

행사장 안전 사전점검표

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

검 토 여 부	점검결과		조치사항
	양호	미흡	
● 행사장 바닥의 평탄성 등 대지 상태가 적정한가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 행사장 주변 석축·옹벽 등의 붕괴위험은 없는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 예상 인원을 수용할 수 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 비상탈출구 및 대피로는 충분히 확보되어 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 비상시 구조대가 진입할 수 있는 경로가 별도로 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 근처에 행사 소음으로 영향을 받을 건물이 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 행사 소음을 감소시킬만한 자연적 요소가 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 자연적인 무대 효과를 창출할 수 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 행사장 주변에 사고발생 위험 요인은 있는가? (위험물이나 고압배관, 가스배관 등)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 비상 시 취해야 할 조치사항이 포함되어 있는가? (화재예방 및 인명피해방지 조치 등)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 안전관리요원 업무분장이 되어 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 인근 경찰서, 소방서 등 유관기관 접근성이 수월한가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 출입구의 출입문이 대피방향으로 개폐가 가능한가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 행사장 진입로 및 주차공간은 적정한가? (응급차량 전용 출입구 등 마련)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 무대 앞 통제선을 설치할 계획이 있는가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 노약자, 장애인, 어린이 전용 진출입로 확보가 가능한가?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
● 기타 특이사항 -			



성동가족건강놀이터

2016년 선데이파크 운영계획

주말 여가시간을 활용하여 가족단위 놀이 환경조성 및 신체활동 프로그램을 운영하여 지역주민의 비만예방 및 건강한 가족문화 형성에 기여하고자 함

I 추진근거

- 국민건강증진법 제 6조, 제 19조 - 건강생활지원, 건강증진사업 등
- 서울시 건강증진과-5799(2016.04.20) - '16년 서울시 비만예방 사업 공모 선정

II 추진방향

- 공공과 민간자원의 협력체계 및 지역사회 자원참여를 통한 사회적 기반구축
- 사회적 건강 환경조성을 통한 자발적 건강관리 관심 유도 및 건강한 생활습관 정착
- 자발적 신체활동 실천을 향상 및 평생의 운동습관 형성에 기여
- 다양한 체험활동을 통한 인성·공동체의식 함양 및 건강한 가족문화 형성

III 운영개요

- 사업대상: 지역주민(가족단위)
- 운영기간: 2016. 6. 7. 9. 10. (1, 3주 토·일요일 10시~16시)
→ 1회 개최 : 2016. 6. 4.(토) ※ 월 4회 운영 / 8월 휴장 / 연 16회 예정
- 운영방법: 민간전문기관 용역
- 추진장소: 왕십리광장, 서울숲공원
- 소요예산: 30,000천원(시비)
- 추진내용
 - 접근과 이용이 용이한 구 대표광장 및 공원을 이용한 놀이·문화 공간 확보
 - 유사사업 연계 및 지역사회 연계체계 구축
 - 선데이파크 프로그램 개발 및 운영

IV '15년 사업평가

추진실적: 13회 5,387명

회차	일시	장소	프로그램 운영규모	참여인원	날씨	부대행사 여부	기타
1	5월 9일	왕십리광장	19	897	맑음	.	.
2	5월 16일	왕십리광장	15	768	맑음	가족애벼룩시장	.
3	5월 23일	왕십리광장	15	620	맑음	.	.
4	8월 11일	성동구청 대강당	11	250	맑음	.	.
5	9월 5일	왕십리광장	14	30	비	.	우천으로 11시 중단
6	9월 18일	성동구청 대강당	11	220	맑음	영양플러스 가족건강축제	.
7	9월 19일	왕십리광장	14	250	맑음	가족애 벼룩시장	.
8	10월 3일	왕십리광장	14	527	맑음	.	.
9	10월 10일	시청광장	20	-	비&맑음	시민건강의 날 및 건강체중 3.3.3 평가대회	.
10	10월 17일	왕십리광장	15	630	맑음	가족애벼룩시장	.
11	10월 18일	왕십리광장	11	575	맑음	.	.
12	10월 24일	금호1가동 논골마을	9	355	맑음	논골주민 문화마당	.
13	11월 7일	왕십리광장	11	265	비	국공립 어린이집 장터	우천으로 12시 중단

사업효과



- 어린이(98.5%) 학부모(92.4%) 모두 만족도가 매우 높게 나타남
- 어린이(96.9%), 학부모(97%) 모두 재참여 의사가 높게 나타남
- 학부모 행사취지 공감도(95.4%)로 높게 나타남

■ 종합평가

성공요인	부진요인	개선방안
<ul style="list-style-type: none"> - 구 대표광장에서 진행함으로써 유동인구가 많으며 사람들의 눈에 쉽게 띄는 장소라 참여 인원이 많았음 - 주변 상권 및 편의시설이 잘 발달되어있어 지역주민들의 이용이 편리하며 경찰서와 소방서, 구청 등과 바로 옆에 위치하고 있어 선데이파크 개최에 다른 각종 위험요소(안전사고, 미아발생) 등에 빠른 대처를 할 수 있었음 - 타 자치구 및 서울여대의 운영물품 대여를 통해 물품 중복을 최소화 하고 효율성 있게 사용하였음 - 난이도 적절한 신체활동 프로그램이 수행되었으며 가족단위 재 참여율이 높았음 - 매회 보험가입이 이루어졌으며, 사전 답사를 통해 환경에 대한 안전 조치가 이루어짐 	<ul style="list-style-type: none"> - 외부 위탁 또는 참여기관 없이 보건소 담당자가 단독적으로 행사계획 및 운영, 프로그램 개발을 하는 데는 한계가 있음 - 공원에 비해 공간이 협소하며 화강암 대리석바닥이라 프로그램 운영 시 안전에 대한 주의가 필요함 	<ul style="list-style-type: none"> - 민간전문기관 용역 운영을 통한 프로그램 전문성 향상 - 관내 자원연계를 통한 행사운영 - 서울숲 공원 수시운영 추진
2016년 사업 환류안		

● 지역자원 사업 참여 강화를 통한 기반조성

- 사업지속성 확보를 위한 지역 연계기관 사업 참여 강화 및 선데이파크 전문 봉사단 양성

● 신체활동의 유익함 및 즐거움 전파

- 가족과 함께 즐기는 여가생활의 중요성 인식 및 누구나 참여 가능한 신체활동 프로그램 개발

● 유사사업 및 행사 연계를 통한 시너지 효과 창출

- 노인청소년과(청소년 어울림마당), 마을공동체축제 등

V '16년 사업전략

■ 사업목표

- 산출목표: 연계기관 3개소 이상, 13회 이상, 연간참여인원 6,000명이상,
- 결과목표: 참여자만족도 80% 이상

추진전략



VI 세부실행계획

1 지역사회 연계체계 구축

- 목적: 사업주체 간 연대를 강화하여 지역사회를 토대로 선데이파크사업의 원활한 운영 및 건강한 환경조성에 기여
- 대상: 유관부서 및 기관, 마을공동체 네트워크
- 기간: 2016. 5.
- 내용
 - 민간이 주체가 되는 사업운영을 위한 토대 구축
 - 유사사업 연계를 통한 시너지 효과 창출

2 선데이파크 서포터즈 양성

- 목적: 지역사회 관심도 향상 및 사회적 연대감과 결속력 강화
- 대상
 - 대학생 문화, 봉사, 공연, 스포츠 등 관련 동아리
 - 지역주민 동아리, 자원봉사단
- 기간: 2016. 6.
- 방법: 지역주민 대학대상 홍보, 성동문화원, 자원봉사센터 등 유관기관 연계
- 내용:
 - 성동종합사회복지관 놀이진행자 주민봉사단, 문화체육과 재능 공유단, 건강가정지원센터 가족봉사단 등 연계
 - 행사 안전 도우미, 행사 진행 도우미, 재능 나눔 도우미 등 활용

3 취약계층 어린이 형평성 구현

- 목적: 취약계층 아동 신체활동 지원으로 자신감 형성 및 사회성 향상
- 대상: 관내 취약아동
- 기간: 2016. 8.
- 방법: 관내 지역아동센터, 다문화가정지원센터 등 유관기관 연계
- 내용:
 - 지역아동센터 토요일 수업 연계
 - 드림스타트 대상아동 및 다문화가정 아동 연계
 - 취약계층 아동이 신체활동을 즐길 수 있는 환경 조성

4 선데이파크 프로그램 개발 및 운영

■ 성동 가족 놀이터

- 목적: 누구나 쉽게 참여할 수 있는 놀이를 통하여 신체활동을 경험하게 함으로써 건강생활습관 형성에 기여
- 대상: 지역주민(가족단위)
- 기간: 2016. 6. ~ 10.
- 내용: 사전신청 없이 누구나 바로 즐길 수 있는 프로그램 운영

가. Basic 프로그램(기본운영)

- 평지: 전통놀이, 줄타기, 줄넘기, 버블체험, 스택킹, 미니볼링 등
- 보도: 나만 믿고 따라와, 징검다리에서 만나요 등
- 광장: 고무신던지기, 방방놀이터 등

나. special 프로그램(시즌운영)

- 가족대항대회(줄넘기 등), 하계(물폭탄 프로젝트), 동계(만보계를 흔들어라) 등
- 방법: 생활체육지도자, 놀이전문지도자, 레크레이션 봉사단을 통한 운영

■ 성동 가족 창작소

- 목적: 체험프로그램을 통한 가족 간 유대관계증가 및 건강한 가족문화 형성
- 대상: 지역주민(가족단위)
- 기간: 2016. 6. ~ 10.
- 내용
 - 가. 계절연관 체험프로그램 - 꽃씨심기, 부채꾸미기 등
 - 나. 가족문화형성 체험프로그램 - 미덕의 문패 만들기, 우리 집에 놀러와 등
- 방법: 사회적 기업 및 마을공동체 동아리, 성동재능나눔봉사단 연계 운영

■ 프로그램 운영예시

			
아슬아슬 줄타기	협동가족공놀이	숫자카드 뒤집기	고무신을 날려라
			
전우직녀 줄넘기	나만 믿고 따라와	뉴스포츠-디스크골프	뉴스포츠-컵 짚기 놀이
			
함께만들-우리집에 놀러와	장난감 물물교환	주말에 하고 싶은 일 그리기	재활용 장난감 만들기

■ 운영 일정(안)

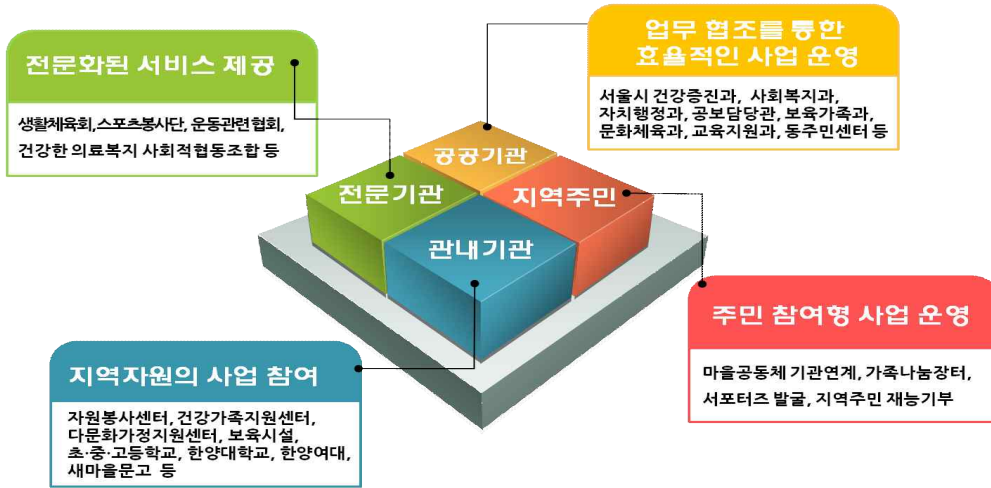
회차	날 짜	장 소	비고(공동운영)
1	6월 4일(토)	왕십리광장	
2	6월 5일(일)	왕십리광장	
3	6월 18일(토)	왕십리광장	
4	6월 19일(일)	왕십리광장	
5	7월 2일(토)	서울숲공원	서울숲 하계 캠핑장
6	7월 3일(일)	서울숲공원	서울숲 하계 캠핑장
7	7월 16일(토)	서울숲공원	서울숲 하계 캠핑장
8	7월 17일(일)	서울숲공원	서울숲 하계 캠핑장
9	8월 9일(화)	성동구청 대강당	취약계층 아동 꿈나무 건강축제
10	9월 3일(토)	왕십리광장	청소년 어울림마당
11	9월 4일(일)	왕십리광장	
12	9월 10일(토)	왕십리광장	
13	10월 1일(토)	왕십리광장	청소년 어울림마당
14	10월 8일(토)	시청광장	서울시민 건강한마당
15	10월 15일(토)	서울숲공원	
16	10월 16일(일)	서울숲공원	

■ 운영 장소

왕십리광장	서울숲공원
	
<ul style="list-style-type: none"> - 성동을 대표하는 랜드마크, 접근과 이용이 편리하며 타 행사 연계 용이함 - 교통의 요지이며 인근 유동인구 참여율 높음 - 월별 프로그램 성격에 따라 유동적 이동운영 	<ul style="list-style-type: none"> - 서울을 대표하는 공원, 뛰어난 자연환경 및 체험 학습장 구비 - 주말 가족단위 방문객 약 7~8만 명 - 공원녹지와 하계 캠핑장 연계 운영 가능

5 지역사회 참여 유도 방안

■ 자원연계모형



■ 지역사회 파트너십

구분	기관	연계 내용
성동구	공보담당관	소식지 게재 및 언론·방송매체 / 전자행정서비스, 인터넷방송국 등
	문화체육과	왕십리광장 장소사용 왕십리문화공연 및 각종 행사 연계운영
	자치행정과	자원봉사 모집 및 봉사시간 인정
	노인청소년과	청소년 어울림마당 연계운영
	공원녹지과	서울숲 공원 하계 캠핑장 연계운영
	보육가족과	관내 어린이집 학부모 대상 홍보
	동주민센터	직능단체 등 주민 홍보
학교	한양대학교, 한양여대	동아리 재능기부 및 프로그램운영
유관 단체	서울숲공원 관리사무소	장소사용 승인협조
	독도아리수 정수센터	장소사용 승인협조
	대한유소년생활체육연맹	선데이파크 프로그램 사업자문
	성동교육지원청	학교대상 사업 홍보 협조
	성동청소년수련관	사업홍보 협조 및 '청소년 어울림 마당' 연계 운영
	성동건강가정지원센터	가족봉사단 연계 및 사업홍보 협조
	성동종합사회복지관	주민봉사단(놀이진행자) 연계
	성동자원봉사센터	자원봉사 모집 및 재능 나눔 봉사단 협조
	새마을문고	사업홍보 및 참여(인형극 공연)
	성동문화원	사업홍보 및 문화공연 협조
성동재능나눔봉사단	문화 나눔(노래공연, 국악공연, 악기공연, 만들린, 레크리에이션 등) 기능 나눔(사진, 풍선아트, 음식조리, 제과제빵 등)	
마을 공동체	성동마을공동체 생태계조성지원	사업홍보 및 참여(마을공동체 동아리 연계)
	성동주민회	사업홍보 및 참여(건강사랑방, 논골주민문화마당 연계)
	성동마을넷	사업홍보 및 참여(가족애나눔장터, 마을공동체 동아리 연계)
	건강한의료복지 사회적 협동조합	사업홍보 및 참여(치위생 검진 및 조합홍보)

VII 홍보 계획

■ OFF-line 홍보활동

- 구 소식지, 지역 신문, 반상회 자료 등 게시
- 공공장소, 아파트 단지 등에 포스터 부착 등
- 배너 및 현수막 설치, 리플릿 배포
- 기념품, 홍보물 제작 및 배포
- 관내 행사 연계한 홍보 및 건강 캠페인 시행

■ ON-line 홍보활동

- 구청 및 보건소 등 홈페이지 게시
- 트위터, 페이스 북, 밴드, 블로그 등 SNS 활용
- 지역 인터넷 카페 활용
- 케이블, 지역방송 활용
- UCC 등 영상물 제작

VIII 소요 예산

■ 총예산: 30,000천원(시비 100%)

■ 예산목: 건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 선데이파크(보조)

■ 세부내역

예산과목			산출내역	
사업명	편성목	통계목		
선데이파크	일반운영비	행사운영비	▶ 선데이파크 홍보(리플릿, 현수막 등) 물품구매	3,000천 원
			▶ 선데이파크 운영(운동기구 및 용품 등) 물품구매	5,000천 원
			▶ 선데이파크 운영 용역계약 (1,375천원 x 16회)	22,000천 원
총 계			30,000천 원	

IX 안전대책

- 응급상황 발생 대비 구급차 등 의료 지원
- 배상책임보험(대인, 대물, 구내 치료비 등) 가입
- 비상시 대비 행사내용 통보 및 연락 유지(성동경찰서)
- 행사장 안내 및 안전 요원 배치: 건강관리과 직원 및 자원봉사자

X 행정사항

- 전 부서
 - 관심 있는 주민들이 많이 참여 할 수 있도록 적극 홍보
 - 선데이파크와 연계하여 운영 가능한 문화행사, 건강 체험, 기타 이벤트 추진 필요시 신청
- 보건위생과: 의료지원 협조
- 문화체육과
 - 왕십리광장 사용승인 협조
 - 문화예술 재능나눔 공유단 및 각종 문화공연·행사 연계
- 공보담당관
 - 구 소식지 게재 및 IPTV, SNS, 언론·방송매체 홍보
 - 전자행정서비스, 성동뉴스레터, 인터넷방송국 등 홍보
- 총무과
 - 행사 관련차량 청사 무료주차 협조
 - 주말 선데이파크 현장 근무자 대체휴무 지원
- 자치행정과: 자원봉사 모집 및 봉사시간 인정
- 전산정보과: 구 홈페이지 내 새소식 코너 메인 홍보
- 동주민센터: 주민자치위원회, 통장회의, 각 직능단체 회의 시 홍보
- 서울숲공원 관리사무소: 장소사용승인 협조 및 전기, 수도사용 허가
- 독도 아리수 정수센터: 장소사용승인 협조. 끝.