

## 2016년 중구어르신건강증진센터 자문위원회 결과보고

결 재	주무관	방문보건팀장	건강관리과장	보건소장	
	박주안	이화선	신용준	05/18 홍혜정	

2016년 중구어르신건강증진센터의 원활한 사업 추진을 위한 2016년 자문위원회를 개최하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

- 일 시 : 2016. 5. 12.(목) 11:00 ~ 12:00
- 장 소 : 중구어르신건강증진센터 2층 프로그램실
- 참 석 자 : 총16명(노인장기요양보험 중구운영센터장 장은진, 서울중앙클리닉 신경과부원장 윤동주, 약수노인종합복지관장 이금영, 중구보건소 건강관리과장 신용준, 방문보건팀장 이화선, 치매담당 박주안, 어르신 건강증진센터 센터장 외 9명)
- 회의진행 : 김영인 센터장(안건설명), 자문위원(안건별 자유토론)
- 회의목차 :
  - 인사말/자문위원 소개
  - 2016년 1/4분기 사업 및 보고
  - 2016년 특화사업
  - 장기추진계획
  - 논의 사항

### 【 회의내용 】

#### 1. 2016년 사업보고 및 계획

- 중구 치매관리사업 현황 보고
- 2016년 1/4분기 사업보고
- 2016년 특화사업 보고

- 1) 보건·복지 통합서비스 구축
- 2) 1&3세대 통합프로그램 “초록하모니”
- 3) “다음세대에게 들려주는 중구 어르신들의 이야기”
- 4) 어르신건강리더과정 “건강지킴이”
- 5) 꿈꾸는 어르신의 행복한 책임기
- 6) 고위험군 특화프로그램(기억키움학교 확대)

## 2. 회의 요약

안 건	자문 내용
지역자원연계	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 약수노인종합복지관의 생활관리사가 대상자 방문 중 치매의심 어르신 연계 시 연락처 공유 요망</li> </ul> <p>→ 우선순위로 지원 가능할 수 있도록 핫라인 번호를 만들어 복지관에 전달</p>
치매등록관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 치매관리 DB에 80% 이상 등록이 되었다고 하면 앞으로는 지역사회 내에서 관리를 어떻게 해야 할지를 생각해야함.</li> <li>● 조기 치매 치료가 효과가 있나?</li> </ul> <p>→ 처음 1년은 좋아짐. 초기에 투여하고 치료를 해야 함. 보호자들이 이상징후 감지를 시작하면 중기 이후임. 5등급은 초기에서 좀더 진행된 상태이며, 4등급은 보호자들이 조금 이상하다고 느끼고 문제행동을 보일 때임.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 치매원인 분류</li> </ul> <p>→ 저학력일수록 치매발병 확률 높으며 음주나 흡연자에게 발병이 높음. 우리나라 70세 이상인자 중 대부분은 학력이 낮음. 검사지만 가지고 치매를 판단하기 어려운면이 있으며 기억력 점수가 10점미만인 자들도 일상생활이 가능한 경우도 있는데 치매약을 처방해 복용하기도 하여 심평원 조사결과 치매약 복용율이 높은 이유가 되기도함.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 독거어르신의 약복용 관리</li> </ul> <p>→ 자원봉사자, 요양보호사를 통한 관리 / 서울시민 천만친구 역할</p>
인지건강센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 센터 내소 프로그램을 앞으로 복지기관이나 주민센터에 방문하여 진행 할 수 있는 것을 고안해볼 수 있도록 할 것.</li> </ul>

### 3. 기타논의

1. 원활한 서비스 제공을 위해 유관기관과의 네트워크를 통한 인프라 확충
2. 발굴에서 관리로 방향성 전환
  - 지역사회 내에서 최대한 치매어르신들을 케어하고, 이후 요양병원으로 이동하는 시스템 구축
3. 지역사회 내에서 최대한 어르신들을 관리를 하려면 치매친화적 환경 조성이 필요함  
인식개선 교육뿐만 아니라 지역사회 구성원들이 실질적인 계획에 의한 구성 필요 (안심마을 등)
4. 장기요양등급 판정관련
  - 우리나라 노인인구수 대비 등급판정 받는 비율은 6.9%, OECD 국가 평균 9%에 비해 적음.
  - 등급판정이 도움이 필요한 정도를 봐야하는데 수발보험으로 치매환자중 거동이 가능한 자들이 많아 등급받기가 어려움
  - 등급판정 시 의사소견서를 가져오는데 기준점수가 미달이면 등급이 안나올 수도 있음.
  - 현재 치매특별등급을 통해 5등급으로 확대함
    - : 현재 치매5등급에 한해서는 인지활동프로그램을 중점으로 등급을 내어줌.
    - : 보호자의 욕구는 가사/간병 서비스를 원하고 있어 5등급 판정시 서비스를 거의 포기하고 있어 편법을 동원하여 4등급 이상을 받으려고 함
  - 최대한 치매환자 발굴을 하여 이들의 인지가 유지되는 목표는 같으나 보호자의 인식에는 차이가 있음.

#### 【 관련사진 】



□ 첨부 : 2016년 중구어르신건강증진센터 자문위원회 회의자료 1부. 끝.

- 일 시 : 2016. 3. 17.(목) 11:00 ~ 12:00
- 장 소 : 보건소장실
- 참석자 : 총8명(중구보건소장 외 3명, 어르신건강증진센터 센터장 외 3명)
- 회의진행 : 센터장 김영인(안건 설명), 보건소장외 운영위원(안건별 자유토론)
- 주요안건 :
  - 2016년 세부사업 예산 승인
  - 2016년 1/4분기 주요사업 실적
  - 2016년도 제1차 운영위원회 주요 논의사항

## 【 회의내용 】

### 1. 1/4분기 주요사업 실적

주요 지표명	목표량	2015년 11월 ~ 현재		'16 목표치
		실적	달성률	
선별검진	6,700명	1,105명	16.5%	서울기준
정밀검진 1단계	750명	208명	27.7%	서울기준
정밀검진 2단계	750명	215명	28.6%	서울기준
치매등록	268명	56명	20.9%	서울기준
치매고위험등록	450명	105명	23.3%	서울기준
원인확진검사	90명	36명	40.0%	서울기준
방문간호서비스	550명	166명	30.2%	서울기준

### 2. 2016년 세부예산승인

관	예산	세부내역
인건비	368,252,000	복지수당 제외 인건비
복지수당	17,000,000	100% 시비
사무비	48,729,000	운영비, 시설비
사업비	67,863,000	인식개선, 조기검진, 예방등록, 지역자원, 인지건강센터
총액	501,844,000	

### 3. 2016년 제1차 운영위원회 주요논의 사항

안건	보고사항	운영위원회 제언
어르신 보건복지 통합DB 구축	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 현재 타기관과의 연계가 어려운 실정이며 독거어르신 및 취약계층 통합관리는 인력 및 기본사업 진행으로 인해 진행에 어려움이 있음.</li> <li>- 웨어러블 디바이스 활용 방안 제언</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 방문, 대사의 PHIS입력된 자료에 어르신센터에서 체크한 내용을 더해 통합시스템에 등록을 하여 분석한 내용을 다음 운영회의에 보고하도록 할 것.</li> <li>2. 전체 진행이 어려우니 경로당 대상으로 범위(70세~80세 등)를 정하여 관리하는 등 가능한 목표를 설정하도록 할 것.</li> <li>3. 웨어러블 디바이스 프로그램은 통합DB가 구축이 된 후 활용 하면 됨.</li> </ol>
100세 소식지 발행	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 센터사업 안내, 홍보용 년4회 발행하여 배부할 계획임.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 특별한 목적에 의한 홍보물이 아니고 업무에 부담이 되는 것임. 중구의 통합된 홍보물을 활용하는 것으로 변경하도록 할 것.</li> </ul>
서울중앙우체국 MOU체결	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MOU체결 계획</li> <li>- 집배원 치매인식개선 홍보 교육 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실적을 위한 사업이 아니라 센터에 실질적으로 필요한 내용을 진행하도록 할 것.</li> </ul>
따뜻한 가구 이야기	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 중구자원봉사센터, 두산기업의 후원으로 80여가정 가구제작 지원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 중구자원봉사센터와 간담회 자리를 마련하여 후원에 대한 실질적인 논의가 필요함.</li> </ul>
중구보건소 출장검진	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3월8일부터 매주 화,수,목요일 오전 검진/ 하루 20~30건 치매 검진 진행 중</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소 내소 민원인들의 호응이 좋음 계속 추진</li> </ul>
인지프로그램 진행	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 인원 : 8~15명 / 내소 대상자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 원칙을 정해서 일정기간 후 평가를 거쳐 이후 진행은 타기관에 연계하는 방안으로 진행하는 것 모색</li> <li>- 동일한 대상자 위주의 프로그램 진행에 대한 효과가 있는지 검토하도록 할 것.</li> </ul>
의료기관 사업 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 보건소의 공문 발송 등을 통한 홍보 요청</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 의사회, 약사회, 치과의사회, 한의사회 등의 회의시 의제로 넣는 것 추진 요망</li> </ul>

치매예방 안심길 조성	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 회현동 남산옛길 주변 상가</li> <li>- 건강리더의 집 스티커 부착, 홍보협조 요청</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 스티커에 센터 연락처 추가 요망</li> </ul>
건강지킴이 추가 모집	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 130명 정원에 현재 87명 모집 및 활동 중</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사회복지과를 통해 일자리 명단을 수령하여 해당자에게 연락하여 확인 후 추가 등록 및 대상이 없으면 결과 보고를 하면 됨.</li> </ul>
건강지킴이 수료식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 수료식 일정 논의</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1안은 외부 인사 없이 중구보건소 내에서 진행.</li> <li>- 2안은 구청장님 등 외부인사 초청 진행 논의후 확정할 것.</li> </ul>
자문회의 일정	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자문회의 일정논의</li> <li>- 년 2회 사업계획 및 사업보고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4월, 9월 진행</li> </ul>

【 관련사진 】



□ 첨부 : 2016년 제1차 운영위원회 회의자료 1부. 끝.