



문서번호	건강정책과-6016
결재일자	2016.4.28.
공개여부	대시민공개

담 당	건강도시담당	건강정책과장	보건소장	
정주연	박대석	정유섭	04/28 황원숙	
협 조	복지정책과장	박성도	일자리경제과장	박태일
	문화체육과장	장순봉	행정지원과장	홍동석
	주택정책과장	최태규	홍보전산과장	유인욱
	마을민주주의과장	한재현	청소행정과장	임근수

- 봄꽃이 살랑살랑 피어오르는 -
5월 구민 걷기대회 개최 계획

2016. 4.



**성북구보건소
건강정책과**

- 봄꽃이 살랑살랑 피어오르는 -

5월 구민 걷기대회 개최 계획

5월 구민 걷기대회를 홍릉수목원 시험림길(비개방지역)에서 개최함으로써 봄기운을 가득 만끽하고 몸과 마음을 건강하게 하여 구민의 건강 수준을 향상시키고자 함

I 행사 개요

- 일 시 : 2016. 5. 21.(토) 09:00 ~ 11:00
- 출발장소 : 서울국유림관리소(6호선 상월곡역 4번출구 도보 4분)
- 참가복장 : 간소복 및 운동화 착용(우천불구 시행)
- 코 스 : 홍릉수목원 시험림길 약 2.5km, 약 50분 소요

서울국유림관리소(출발) → 홍릉수목원 시험림길(비개방지역) → 서울국유림관리소(도착)

- 참여인원 : 1,000여명(걷기동아리 회원 및 주민 등)
- 주최 / 주관 : 성북구 걷지우연합회 / 성북구 통합방위협의회

II 진행 순서

- 세부 일정

시 간	내 용	장 소
09:00~09:10(10')	스트레칭 및 건강체조	서울국유림관리소
09:10~10:00(50')	홍릉수목원 시험림길 걷기(2.5km)	홍릉수목원 시험림길
10:00~10:10(10')	공식행사-국민의례, 내빈소개, 인사말씀 등	서울국유림관리소
10:10~11:00(50')	경품행사	

※ 내빈소개 인사말씀, 경품추첨 등 본 행사 시간 최대한 단축시행

III 세부추진계획

① 행사코스 : 약 2.5km



② 경품권배부 및 음료 제공

○ 경품권 배부 및 회수

- 홍릉수목원 시험림길 반환지점 전에 경품권 배부(1인 1매 원칙)
- 서울국유림관리소(도착지점)에서 회수(무대 옆에 회수함 설치)

○ 음용수 제공 : 1,000병(상수도 사업본부 등)

- 5월 성북구민 걷기행사 출발지점(서울국유림관리소)

③ 참가자 경품추첨

- 추첨자 : 구청장, 국회의원, 시의원, 구의원, 내빈 등
- 추첨방법 : 내빈이 회수함 내 경품권 추첨
- 경품내용 : 자전거, 생활용품 등

④-1 부대행사 - 건강한마당

부스1 ~ 5

건강정책과

프로그램명	내 용	참여인력(명)
아토피 체험행사	가족과 함께 친환경 화분만들기	2명
건강증진 생활실천	금연, 절주, 영양, 운동 안내	16명

부스6 ~ 8

건강관리과

프로그램명	내 용	참여인력(명)
에이즈 및 감염병 예방관리	에이즈 및 감염병 예방수칙 안내	2명
모자보건 및 구강사업	모자보건 및 구강사업 안내	2명
치매지원사업	치매지원사업 안내	6명

부스9 ~ 10

의 약 과

프로그램명	내 용	참여인력(명)
자살예방 및 생명존중사업	자살예방 및 생명존중사업 안내	4명
대사증후군 관리	대사증후군 발견검사 및 건강상담	15명

④-2 부대행사 - 숲해설코너

○ 일 시 : 2016. 5. 21.(토) 09:00 ~ 11:00

○ 장 소 : 서울국유림관리소

○ 내 용 : 홍릉수목원 숲 이야기, 자연물을 이용한 체험행사 등

⑤ 행사지원 자원봉사자 활용

- 대 상 : 중 · 고 · 대학생 및 일반인 자원봉사 100명
 - 자원봉사자 활동시간 : 08:00 ~ 11:00
- 모집방법 : 1365 자원봉사 포털 게재 또는 학교별 개별 신청 접수
- 활동내용 : 신체활동늘리기 캠페인, 부스 지원, 주변 정리, 환경 정화 등

V 홍 보 계 획

- 카카오토티, 트위터, 페이스북, 블로그 등 SNS 온라인홍보
- 성북구 홈페이지 및 지역신문을 통한 홍보
- 동주민센터 각종 회의 시 홍보 및 주민센터 전광판 홍보문구 표출 등

VI 행 정 사 항

부 서 명	협 조 사 항
복지정책과	· 행사진행 자원봉사자 모집 협조
문화체육과	· 성북구생활체육회 등 단체 참여 협조
주택정책과	· 아파트 주민 걸기동아리 참여 및 홍보
마을민주주의과	· 각 직능단체 참여 협조
일자리경제과	· 전통시장, 대형마트 홍보 협조
행정지원과	· 성북구 통합방위협의회 참여 협조
홍보전산과	· 지역신문 게재, 지역방송, 뉴스레터, 페이스북, 트위터 홍보
청소행정과	· 걸기행사장 내 쓰레기통 설치 및 쓰레기 수거
의회사무국	· 구의회 의원 걸기행사 안내
동 주민센터	· 각 직능단체 월례회의 시 홍보 철저 · 프로그램대상자 참여유도 및 걸기동아리 전원참석 격려 · 동 홈페이지 및 전광판 행사안내 및 포스터 게시
도시관리공단	· 걸기 현수막 게시 및 각 사업장에 홍보전단지 비치

- 전 부 서 : 5월 성북구민 걸기대회 참여 홍보. 끝.