

문서번호	어르신복지과-7841
결재일자	2016.4.19.
공개여부	대시민공개

주무관	어르신정책담당	어르신복지과장	복지문화국장	부구청장	구청장
김태균	윤성열	이만형	박형중	김병환	04/19 김영배
협 조	마을민주주의과장 홍보전산과장 행정지원과장 정무보좌관		한재헌 유인욱 홍동석 윤정배		



제2인생 설계를 위한
제3기 『행복시니어 아카데미』 운영계획

2016. 4

복 지 문 화 국

어 르 신 복 지 과

제2인생 설계를 위한 제3기 “행복시니어 아카데미” 운영계획

삶의 경험과 전문성을 갖춘 시니어들이 제2의 인생을 새롭게 인식하고 인생 후반부를 체계적으로 준비할 수 있도록 「행복시니어 아카데미」를 운영하고자 함

I 추진근거

- 민선6기 구청장 공약사항 「제2기 인생설계 아카데미 운영」
- 서울특별시 장년층 인생이모작 지원에 관한 조례

II 추진방향

- 민간기관(단체)의 교육 노하우를 활용하여 질 높은 프로그램을 통한 시니어 리더 양성
- 노년기 인생을 설계하고 보람된 제2의 삶을 준비하는 희망메시지 전달
- 사회적으로 이슈화된 베이비붐 세대(시니어 세대)를 위한 프로그램과 인식 개선

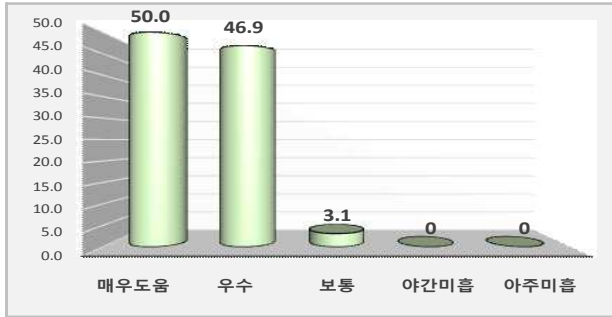
III 추진실적

● 연도별 추진실적

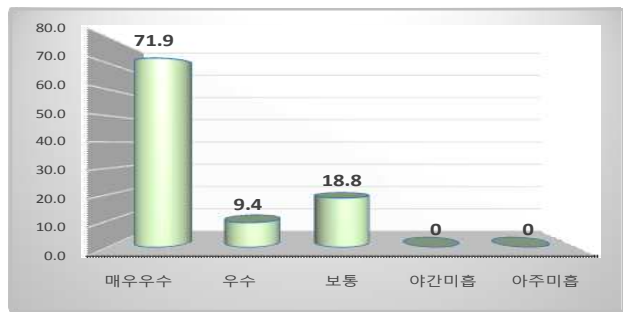
연도	운영기간	회차	교육인원	장소	교육내용
2013년 (1기)	5.28~6.21	8강	40명	성북구 평생학습관	<ul style="list-style-type: none"> - 성북의 역사 이해 - 제2인생을 공익활동으로 사는 법 - 성북구 지역의 마을만들기 - 사회적 경제에 대한 이해 - 은퇴 후 건전한 재무설계 - NPO 현장 방문
2014년	예산 미확보로 미실시				
2015년 (2기)	6. 4~7. 7	8강	50명	성북구 평생학습관	<ul style="list-style-type: none"> - 은퇴 라이프스타일 설계(인생이모작준비) - 저금리 고령화시대 재산 관리 - 100세 건강관리 - 행복한 삶 아름다운 이별준비 - 인문학 투어(서울대도서관 현장 탐방) - 자신의 포트폴리오 작성

● 강의만족도 및 설문결과

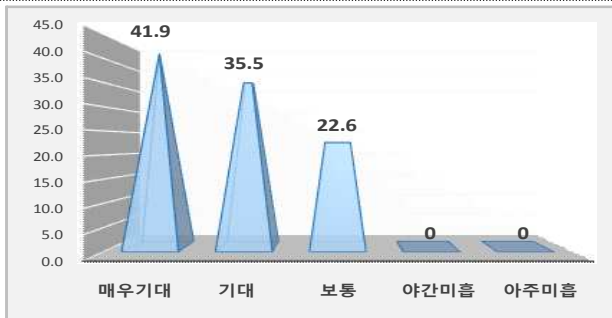
1. 100세 시대 준비에 도움이 됨(%)



2. 인문학 투어 : 서울대 도서관, 규장각(%)



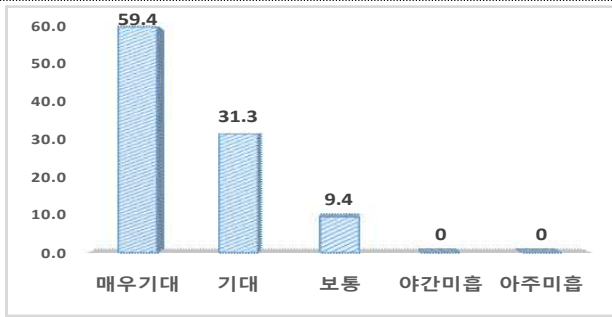
3. 수료 후 만나 지속적 자기개발이 필요(%)



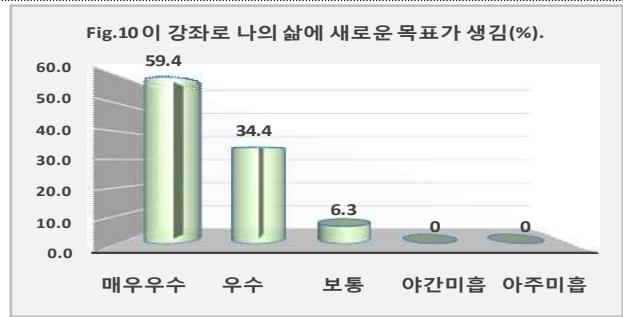
4. 교재와 엔딩노트 : 활용도, 유용성(%)



5. 지속적인 강좌 개설 요망(%)



6. 강좌로 인해 나의 삶에 새로운 목표가 생김(%)



- 시니어 아카데미 실시 결과, 수강생의 90% 이상이 강의에 대한 만족도가 높았으며 지속적인 강좌 개설을 희망하였고, 건강, 웃음, 이웃과의 소통 등 강의를 다수 포함되어 더 유쾌하고 유익한 강의를 진행되기를 희망함
- 아카데미가 종료되고 소모임 등을 통한 자율학습공동체 구성이 다소 부족하였고, 지역사회 시니어 리더 양성에 부족한 면이 있었음

IV 세부추진계획

■ 운영개요

- 강의명 : 제3기 행복시니어 아카데미
- 강의구성 : 총 8강 (이론 강의 7강, 현장 탐방 1강)

- 운영기간 : 2016. 5. 17(화) ~ 6. 9(목) (매주 화·목요일 09:30~12:00)
- 교육장소 : 성북구 평생학습관 중강의실
- 대 상 : 제2인생 설계에 관심있는 시니어 누구나
- 모집인원 : 70명 (2015년 대비 20명 증원)
- 수 강 료 : 무 료
- 모집방법 : 성북구청 홈페이지 온라인접수, 전화 및 이메일 접수, 방문 접수
- 신청기간 : 2016. 4. 21(목) ~ 5. 16(월)
- 기 타 : 총 8강 중 5강 이상 수강자 수료증 수여
- 주최/주관 : 성북구청 / (협)시엔주아카데미

※ 2015년 시니어 아카데미 수행실적이 우수하여 위탁교육기관으로 재지정

강의 편성내용

연번	일 시	주 제	강 사
1	5. 17(화)	[건강] 웃음치료와 뮤직힐링 ~전해라 시리즈에서 본 웃음과 음악을 통한 힐링 / 팀구성	문정이 박사 CnJ아카데미 전문강사(상담학 박사)
2	5. 19(목)	[건강] 부라보 마이 라이프 건강한 인행, 영화 속에서 길을 찾다	신재홍 교수 전주대학교 교수(평생교육학 박사)
3	5. 24(화)	[세무] 신증년의 재산(세금) 관리 자산관리 및 양도 증여 상속세 관련 강의	김기근 소장 미래경영연구소
4	5. 26(목)	[웰빙과 웰다잉] 신증년의 행복한 삶 장수사회에서 신증년의 건강한 삶과 이별준비를 통한 풍요로운 삶	우용균 교수 CnJ아카데미부이사장(행정학 석사)
5	5. 31(화)	[교양, 현장탐방] 서울 역사박물관 탐방 서울시 역사박물관 탐방을 통한 서울의 역사와 문화를 이해	이명운 교수 외 공동
6	6. 2(목)	[행복지수] 부자 1%는 행복한가? OECD 국가별 행복지수에서 본 나의 지수 진단	황시원 교수 전 동양대학교대학원장(공학박사)
7	6. 7(화)	[소통] 고부간의 대화기술 및 이해 며느리에게 하고 싶은 말 듣고 싶은 말	김경숙 교수 호원대학교 교수(사회복지학 박사)
8	6. 9(목)	[특강, 수료식] 미래통일 한국 이해 통일 이후의 우리나라의 변화 예측, 미래를 준비하는 어르신들의 변화를 꿈으로 만들어 가기	우용균 교수, 황시원 교수

※ 교육과정은 강사일정 등을 고려하여 일부 프로그램이 변경될 수 있음

※ 향후 수강생 수료 후 지속적인 교류 방안 마련

■ 소요예산 : 10,000천원(구비 100%)

- 예산액 : 10,000천원(구비 100%)
- 예산과목 : 활기찬노후보장, 노인복지지원, 성북구 행복설계아카데미, 일반운영비, 행사운영비(201-03)
- 계약방법 : 수의계약
 - * 지방자치단체를 당사자로 하는 계약에 관한 법률시행령 제25조제5항
- 위탁기관 : (협)시엔주아카데미

V 행정사항

■ 마을민주주의과, 동 마을복지센터

- 교육장소(평생학습관) 대관 협조
- 각종 단체회의시 「행복시니어 아카데미」 운영 회의자료 게재
- 동 홈페이지 및 전광판에 홍보, 포스터 부착, 모집 안내문 게재

■ 홍보전산과

- 성북구 소식지(성북소리), 뉴스레터, 전광판, 홈페이지 등 홍보
- 각종 단체회의시 「행복시니어 아카데미」 운영 회의자료 게재

■ 행정지원과

- 직원 수강시 상시학습시간 인정(매회 2시간)

- 붙임 1. 수강신청서 1부.
2. 수료증(안) 1부.
3. 강의요약서 1부. 끝.